

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา

บุญธรรม

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑

บอกวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน

๒

ปฏิบัติตนเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน

๓

เห็นความสำคัญของการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน



นักเรียนเคยทำกิจกรรมกับเพื่อนเหมือนในภาพนี้หรือไม่

คำถาม

“เพื่อน”

มีความหมายว่าอย่างไร

เพื่อน

หมายถึง...

คนที่สนิทสนมคุ้นเคยอายุเท่ากัน มากกว่าหรือ
น้อยกว่าก็ได้ และเป็นได้ทั้งเพศหญิงและชาย



คำถาม

เพื่อนมีความสำคัญ
กับนักเรียนอย่างไร



ความสำคัญของเพื่อน

- มีความสุข
- ไม่โดดเดี่ยว
- ความจริงใจต่อกัน
- ให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษา



ลักษณะของเพื่อนที่ดี

๑. เห็นอกเห็นใจกัน

๒. ช่วยเหลือยามเดือดร้อน



ลักษณะของเพื่อนที่ดี

๓. ไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน

๔. มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

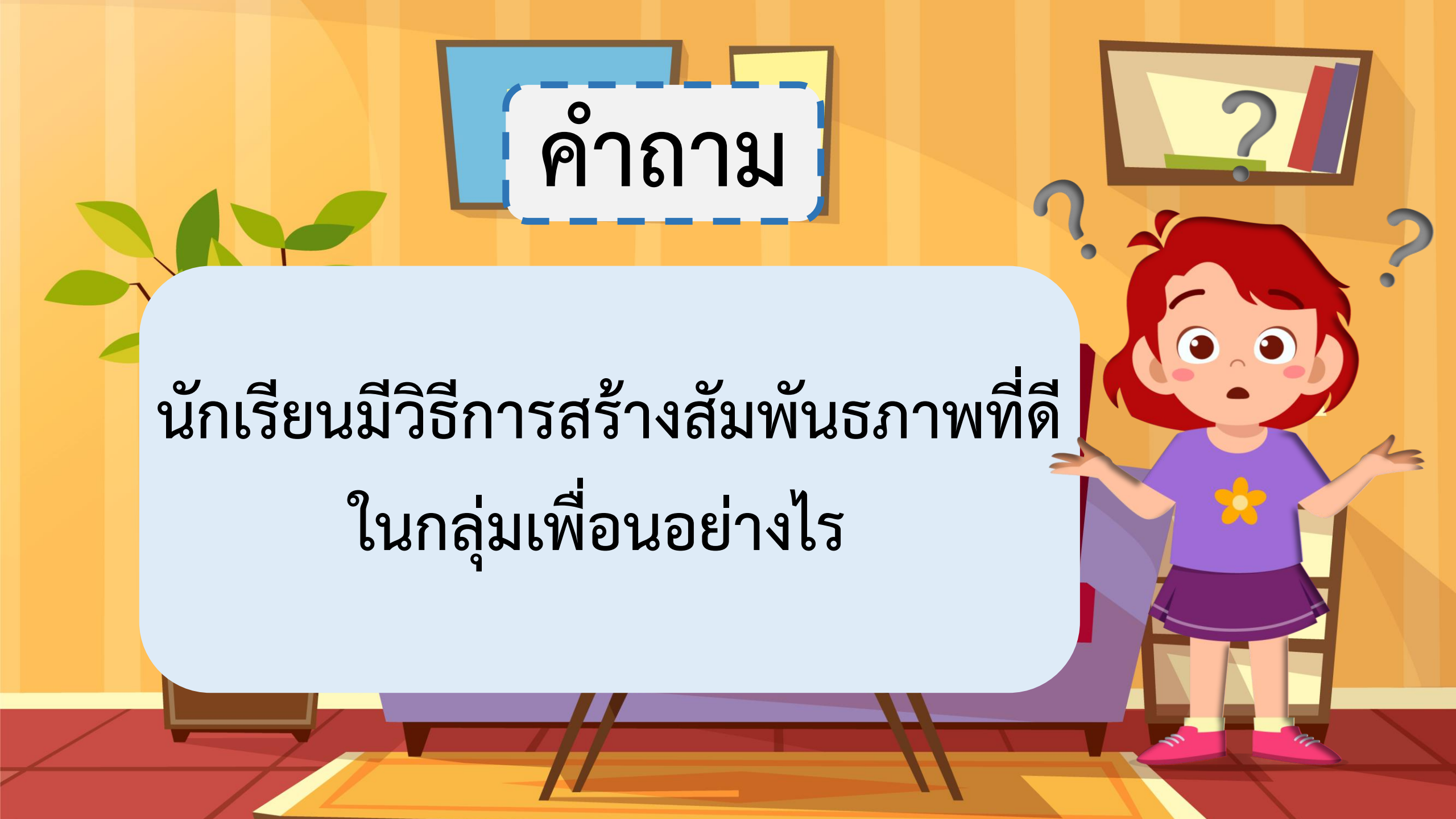


ลักษณะของเพื่อนที่ดี

๕. ให้คำปรึกษาไปในทางที่ดี

๖. รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นเสมอ





คำถาม

นักเรียนมีวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี
ในกลุ่มเพื่อนอย่างไร

การสร้างสัมพันธภาพ ในกลุ่มเพื่อน





วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

ร่าเริง ยิ้มแย้ม แจ่มใสอยู่เสมอ



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

กล่าวชื่นชมเพื่อน
ด้วยความเต็มใจ



๓

วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน



มีน้ำใจ และช่วยเหลือเพื่อน



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน



ให้คำปรึกษาเพื่อนในทางที่ดี



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

ทำกิจกรรมต่าง ๆ

ร่วมกับเพื่อนด้วยความเต็มใจ



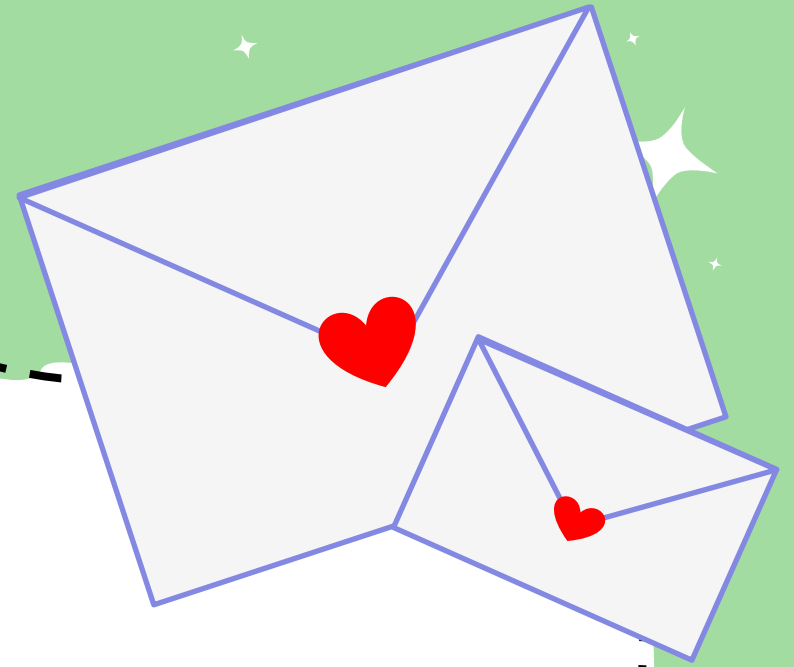
ภาพจากเว็บ <https://sites.google.com/site/puwadoan34428/khunlaksna-xan-phung-prasngkh>



กิจกรรม
จดหมายถึงเพื่อน

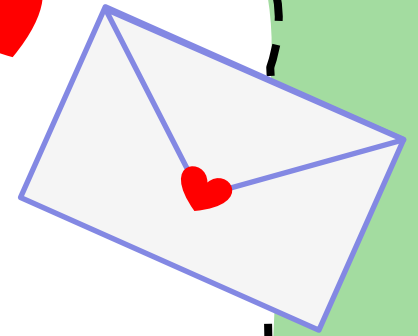


คำชี้แจง



ให้นักเรียนเขียนจดหมายบอกความในใจ
สิ่งที่อยากบอกหรืออยากขอโทษเพื่อน

ในบางครั้งเพื่อนกันอาจจะมีการทะเลาะกัน
หรือเข้าใจผิดกันได้ **ดังนั้น** การรู้จักให้อภัย
ซึ่งกันและกันจึงเป็นสิ่งที่เพื่อนที่ดีควรปฏิบัติ
เพื่อรักษามิตรภาพที่ดีต่อกัน





กิจกรรมวันนี้...

“เพื่อนสนิทของฉัน”

คำชี้แจง

ให้นักเรียนวาดภาพเพื่อนสนิทของนักเรียนอย่างน้อย ๑ คน
พร้อมบอกวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อนที่นักเรียน
เคยปฏิบัติมาอย่างน้อย ๒ ข้อ



บทบาทนักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติชิ้นงานของตนเองด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ครูให้ความรู้หรือแนะนำเพิ่มเติมแก่นักเรียน
๓. ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียนระหว่างทำกิจกรรม





สรุป

สรุปบทเรียน

มีน้ำใจ รู้จักแบ่งปัน

ให้ความช่วยเหลือ

วิธีการสร้างสัมพันธภาพ
ในกลุ่มเพื่อน

ให้คำปรึกษาที่ดี

ยิ้มแย้ม แจ่มใส

ทำกิจกรรมร่วมกัน
อย่างเต็มที่



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ความหมายและสาเหตุ
ของการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๖ เรื่อง ความหมาย
และสาเหตุของการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

