

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง สิ่งที่จะพัฒนา

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ
ครูปฎิณญา ประจันบาน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกถึงสิ่งที่ตนเองต้องการพัฒนาให้ดีขึ้น
๒. เสนอแนวทางการส่งเสริมสิ่งที่ตนเอง
ต้องการพัฒนาให้ดีขึ้น
๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าในตนเอง



นักเรียนมีสิ่งใดที่ไม่ชอบ
หรือไม่ภูมิใจในตนเองบ้าง





นักเรียนอยากจะปรับปรุง
สิ่งที่ไม่ดีของตนเองอย่างไร

สิ่งที่ฉันจะพัฒนา



พัฒนา หมายถึง การปรับปรุง
หรือทำให้สิ่งใดสิ่งหนึ่งดีขึ้น



จุดด้อยหรือสิ่งที่ควรพัฒนา คือ
ข้อเสียหรือสิ่งที่ทำได้ไม่ดี
แล้วต้องปรับปรุงให้ดีขึ้น



นิทาน เรื่อง

นะโมไม่อยากไปโรงเรียน







สรุปนิทาน เรื่อง

นะโมไม่อยากไปโรงเรียน



จุดเด่น

ความสามารถ หรือ
ลักษณะเฉพาะตัวที่
แสดงออกมาแล้วคนอื่น
ชื่นชมหรือทำได้ดี

จุดที่ควรพัฒนา

ข้อเสียหรือสิ่งที่ทำได้ไม่ดี
แล้วต้องปรับปรุงให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

ลายมือไม่สวย

ฝึกคัดลายมือ



สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

อ่านหนังสือ
ไม่คล่อง

ฝึกอ่านหนังสือ
บ่อย ๆ



สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

เล่นกีฬาไม่เก่ง

ฝึกซ้อมกีฬาที่
ตนเองสนใจ



สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

ไม่ชอบขี้ม



ทำจิตใจให้ร่าเริง
มีความสุข



สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

พูดจาไม่ไพเราะ

พูดด้วยน้ำเสียง
อ่อนหวาน
และมีหางเสียง



การพัฒนาตนเอง



ยอมรับในสิ่งที่ต้อง ปรับปรุงแก้ไข



เชื่อมั่นในตนเอง





ไม่กังวลในข้อเสีย
ของตนเองเกินไป

เห็นคุณค่าในตนเอง





ไม่ท้อแท้หรือสิ้นหวัง

ความพยายามอยู่ที่ไหน
ความสำเร็จอยู่ที่นั่น



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



กิจกรรม

ทำจุดจุดอ่อน



ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม

๓ - ๕ คน



โดยครูแจกกระดาศลี ๒ แผ่น
สีฟ้าให้ระบุพฤติกรรมที่เป็นจุดเด่น และ
สีแดงให้ระบุพฤติกรรมที่ควรปรับปรุง
และพัฒนา





สีฟ้าให้ระบุพฤติกรรมที่เป็นจุดเด่น

สีแดงให้ระบุพฤติกรรมที่ควรปรับปรุง
และพัฒนา

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนจับกลุ่ม ๓ - ๔ คน
- ช่วยกันปฏิบัติกิจกรรม กำจัดจุดอ่อน โดยหาจุดเด่นและสิ่งที่ต้องการจะพัฒนาในตนเอง
- นำเสนอวิธีการพัฒนาตนเองหน้าชั้นเรียน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงกิจกรรม กำจัดจุดอ่อน
- แนะนำเพิ่มเติมในการนำเสนอของนักเรียน
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปกิจกรรม ...

กำจัตจุดอ่อน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

ทุกคนมีพฤติกรรมที่ต้องการปรับปรุงให้ดีขึ้น
ซึ่งการปรับปรุงนั้นถือเป็นการพัฒนาตนเองในทางที่ดีขึ้น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

เรื่องราวที่สุดแสน
ประทับใจของฉัน





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑๖ เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน
๔. ใบงานที่ ๑๓ เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)