

รายวิชาการงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง การล้างผักและผลไม้

ครูผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

ครูอรอนงค์ สุดสาคร



เรื่อง

การล้างผักและผลไม้





จุดประสงค์การเรียนรู้

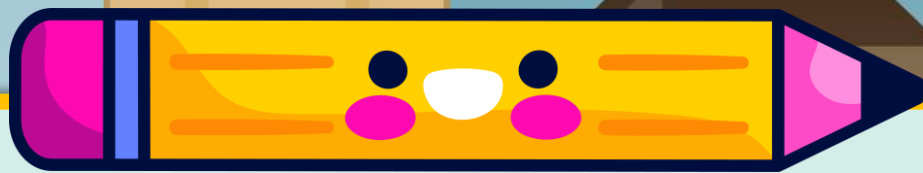
๑. บอกวิธีการล้างผักและผลไม้แต่ละชนิดได้
๒. ปฏิบัติการล้างผักและผลไม้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๓. เห็นความสำคัญของการล้างผักและผลไม้





ปริศนา อะไรว๊ว๊ว

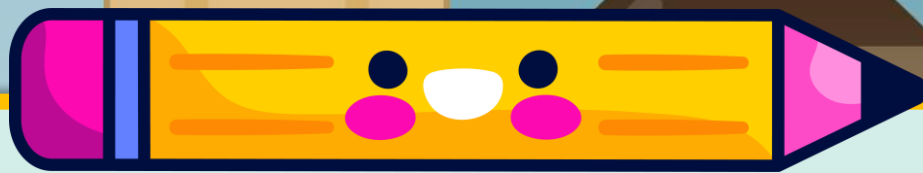




อะไรเอ๋ย...ต้นเท่าครก ใบปรกดิน



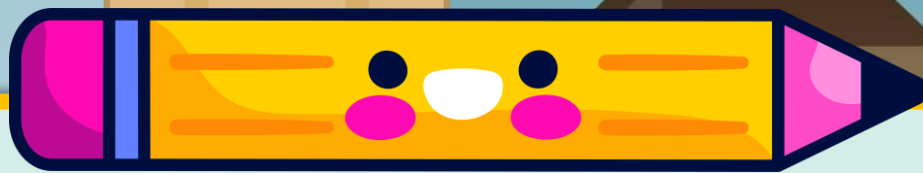
ตะไคร้



อะไรเอ่ย...ต้นเท่าขา ใบวาเดียว



กล้วย



ผักอะไรเอ่ย... อาศัยอยู่ที่วัด



ผักชี



อะไรเอ๋ย...ใบหยัก ๆ ลูกรักเต็มคอ



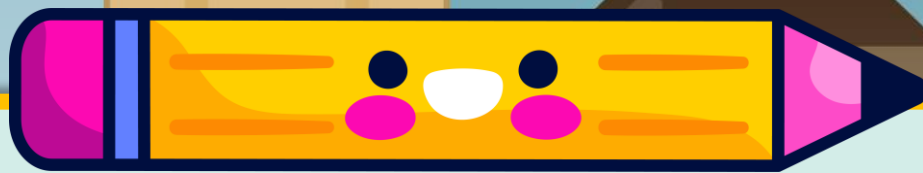
มะละกอ



อะไรเอ่ย...เมื่อเด็กนุ่งขาว เมื่อสาวนุ่งเขียว
แก้ที่เดียวนุ่งผ้าแดง



พริก



อะไรเอ่ย...เรือนป็นหยา ทาสีเขียว เด็กดำ
นอนคนเดียวในมุ้งขาว



น้อยหน้า

อุปกรณ์

ในการล้างผักและผลไม้



๑. กะละมัง

๒. ถาดมุ้ง

๓. ตะแกรง



การล้างผักและผลไม้





การล้างผักและผลไม้

๑. วางผักหรือผลไม้ลงในกะละมังที่มีน้ำ
ใต้อยู่พอท่วมผัก









การล้างผักและผลไม้

๒. ใช้น้ำล้างถูผิวผักหรือผลไม้เบา ๆ ให้ทั่ว
ถ้าผักนั้นมีกาบให้ดึงกาบออกล้างที่ละกาบ









การล้างผักและผลไม้

๓. นำผักหรือผลไม้ที่ล้างแล้วใส่ถาดตะแกรง
ให้สะเด็ดน้ำ









การล้างผักและผลไม้

๔. จัดวางผักหรือผลไม้ลงในถาดหรือจาน







กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

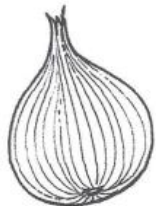
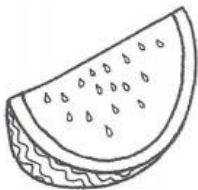
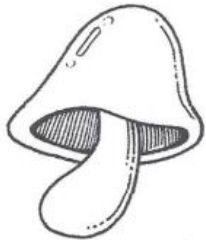
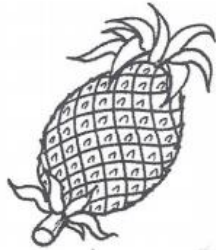
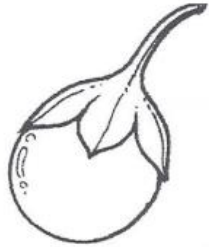
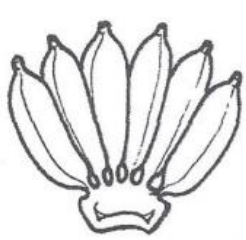
คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมบอกขั้นตอนการเรียงลำดับการล้างผักและผลไม้หลังจากครูอ่านแถบประโยคให้ฟังว่าเป็นขั้นตอนที่เท่าไร
๒. นักเรียนทำกิจกรรมใบงานที่ ๑๓ เขียนชื่อผักและผลไม้

คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. ครูอ่านขั้นตอนการล้างผักและผลไม้สลับกัน เพื่อให้นักเรียนตอบ
๒. ดูแลนักเรียนให้คำแนะนำทำกิจกรรมใบงานที่ ๑๓ เขียนชื่อผักและผลไม้ พร้อมประเมินตามความเหมาะสม

คำชี้แจง ให้นักเรียนระบายสีภาพผักและผลไม้ พร้อมทั้งเขียนชื่อได้ภาพ

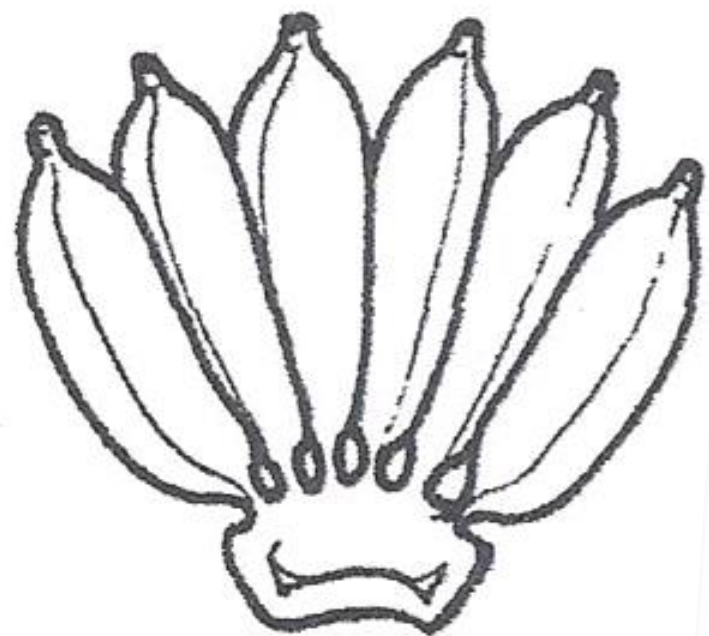


ใบกิจกรรมที่ ๑๓

เรื่อง การเขียนชื่อผักและผลไม้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

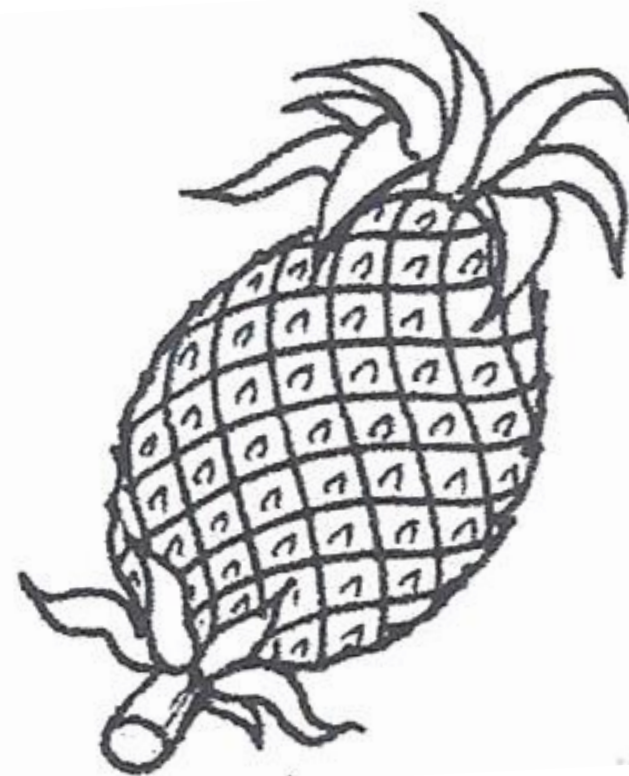




.....



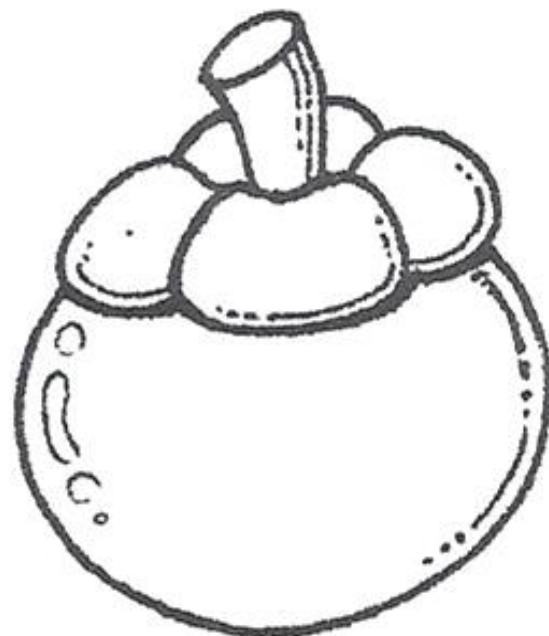
.....



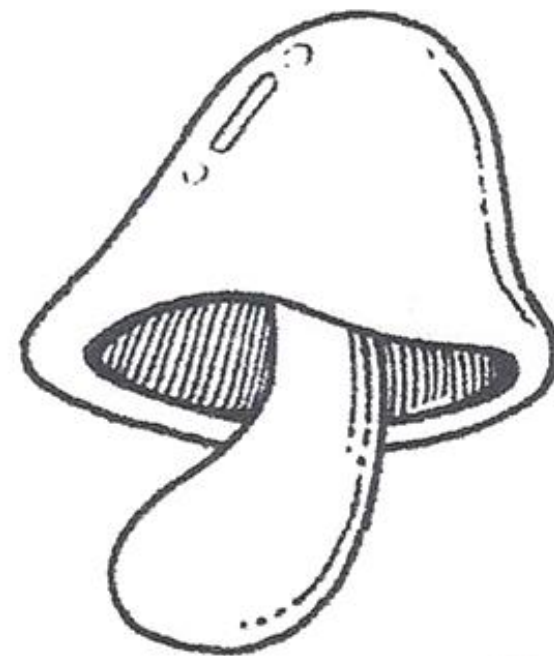
.....



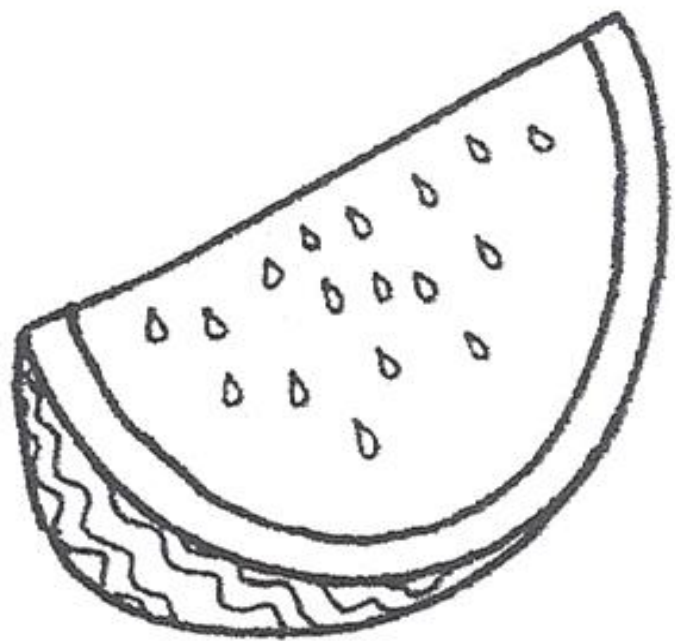
.....



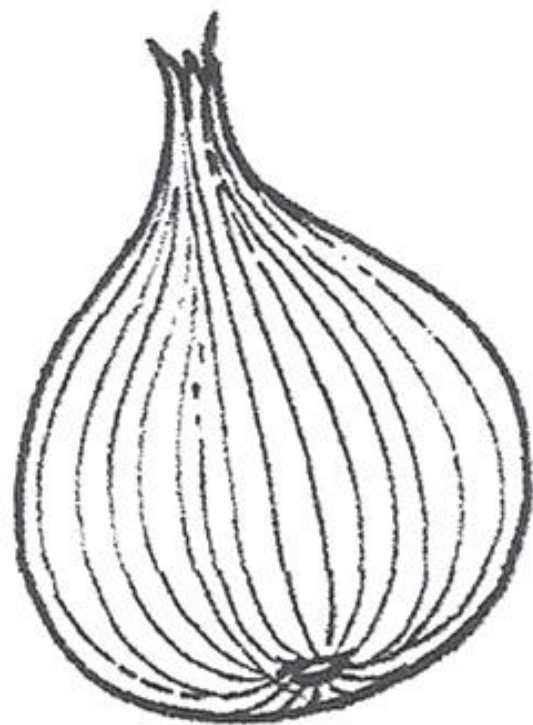
.....



.....



.....

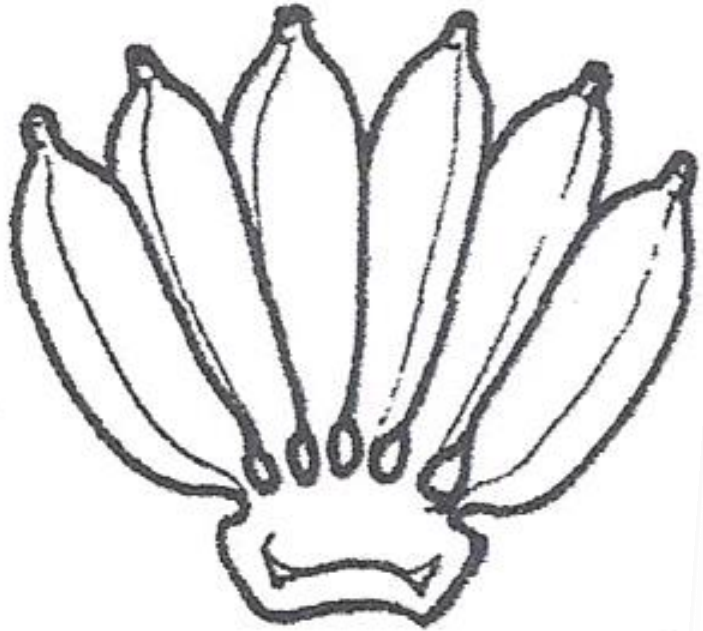


.....

เฉลยใบกิจกรรมที่ 13

เรื่อง การเขียนชื่อผักและผลไม้

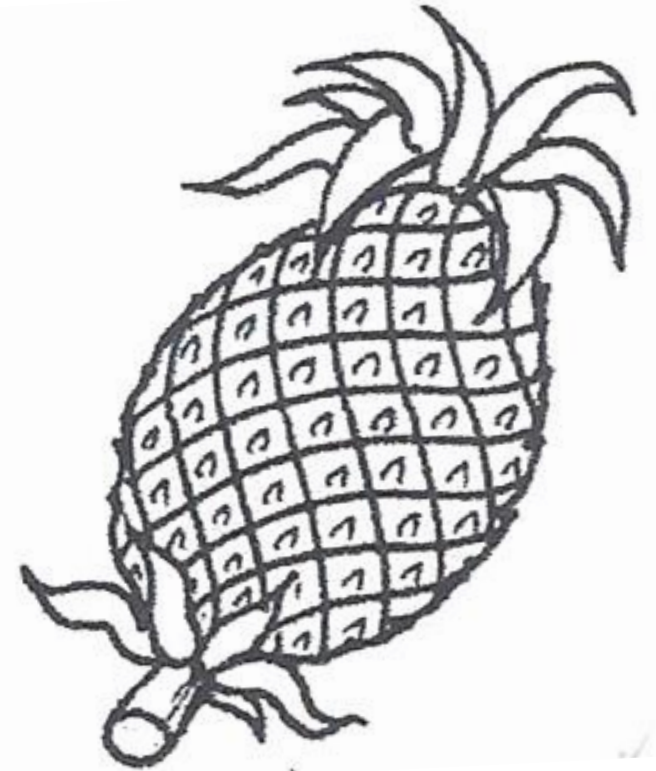




กล้วย



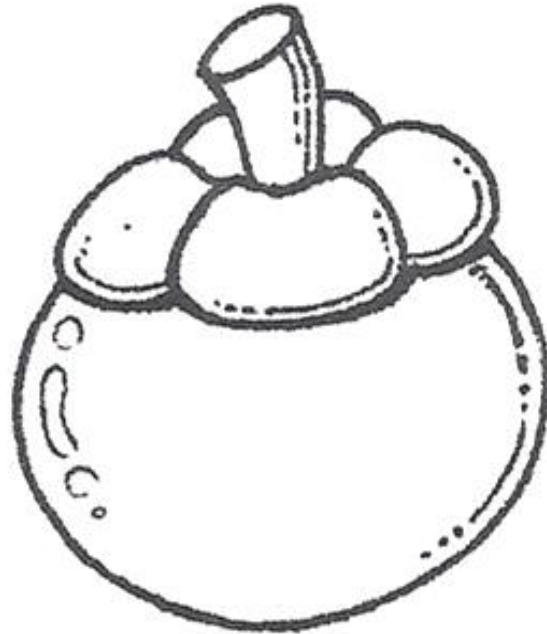
มะเขือ



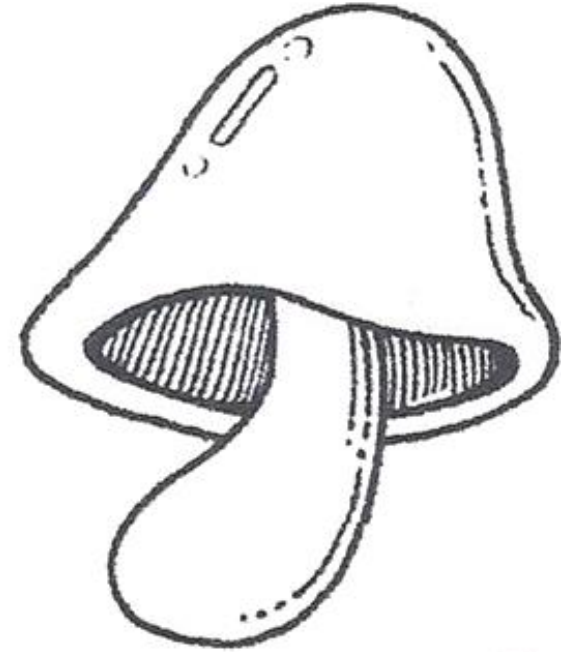
สับปะรด



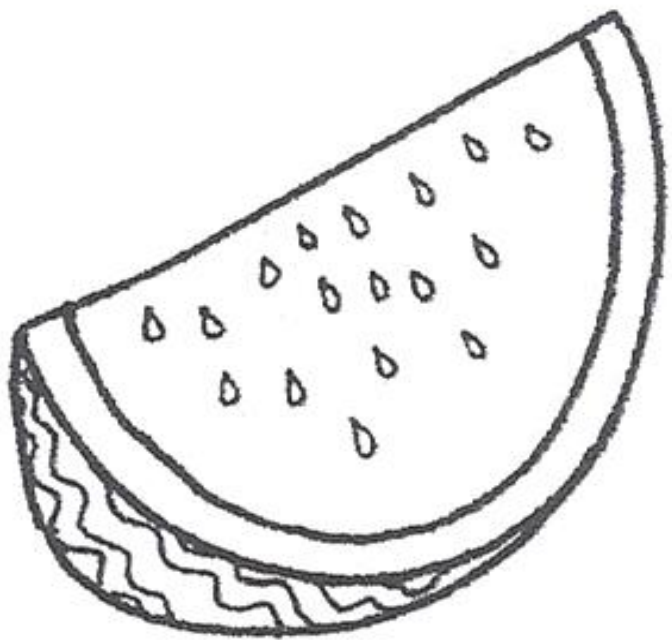
กะหล่ำปลี



มันकुด

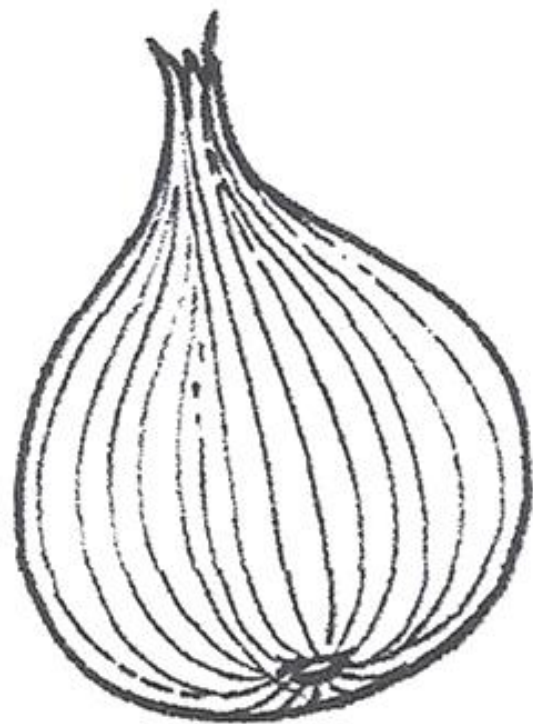


เห็ด



แตงโม

.....



หัวหอม

.....



สรุปบทเรียน

การล้างผักและผลไม้เป็นการล้างเอาเศษฝุ่น
หรือยาฆ่าแมลงให้หลุดออกเพื่อให้เรา
รับประทานผักและผลไม้ได้อย่างปลอดภัย



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การจัดเตรียมผักและผลไม้

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑๗ การจัดเตรียมผักและผลไม้
๒. สมุด ดินสอ สี

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

