

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง วิธีสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา

บุญธรรม

ครูภัทรวรรณ เจริญมสุวรรณ





วิธีสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว
๒. ปฏิบัติตนเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว
๓. เห็นความสำคัญของการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว

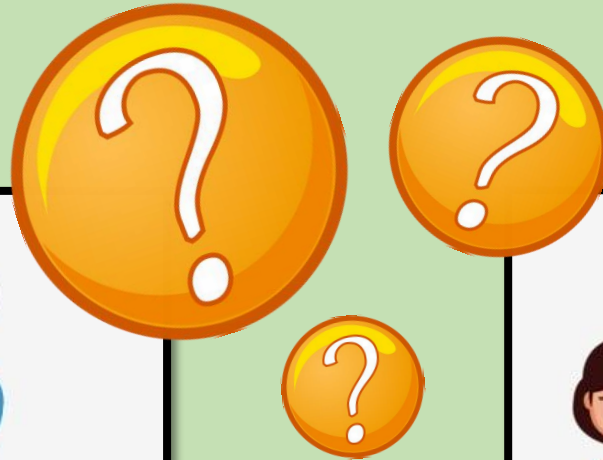




ภาพจากเว็บ https://th.pngtree.com/freepng/arbor-day-children-planting-trees-together_๔๕๘๖๖๒๐.htmlAAAdAAAAABAY



ภาพจากเว็บ https://th.pngtree.com/freepng/the-winter-solstice-eats-rice-dumplings-warm-family-three-generations_๔๐๒๗๐๘๒.html



นักเรียนเคยทำกิจกรรมกับครอบครัวเหมือนในภาพนี้หรือไม่

คำถาม

“สัมพันธภาพ”
หมายถึงอะไร



สัมพันธภาพ

หมายถึง...



การอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นได้
อย่างมีความสุข มีความจริงใจ
ระหว่างกัน ทำให้เกิดความรัก
ความนับถือซึ่งกันและกัน



หลักการสร้าง สัมพันธภาพ



หลักการสร้างสัมพันธภาพ

๑

การรู้จักสังเกต จดจำ

๒

การเป็นคนมีอารมณ์ไม่แปรปรวน

๓

การรู้จักปรับเปลี่ยนตนเอง



หลักการสร้างสัมพันธภาพ

๑

การรู้จักประมาณตนเอง

๒

การมีความมั่นใจในตนเอง

๓

การรู้จักใช้เหตุผล



คำถาม

นักเรียนมีวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี
ระหว่างสมาชิกในครอบครัวอย่างไร



วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว





ยิ้มแย้มแจ่มใสกับทุกคนในบ้าน



รักและห่วงใย รู้จักช่วยเหลือกัน



รับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย



ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น



เอาใจใส่ในความเป็นอยู่ของทุกคนในครอบครัว



ไม่ทะเลาะ และรู้จักให้อภัยซึ่งกันและกัน

กิจกรรม ทบทวนความจำ เพื่อนำไปใช้



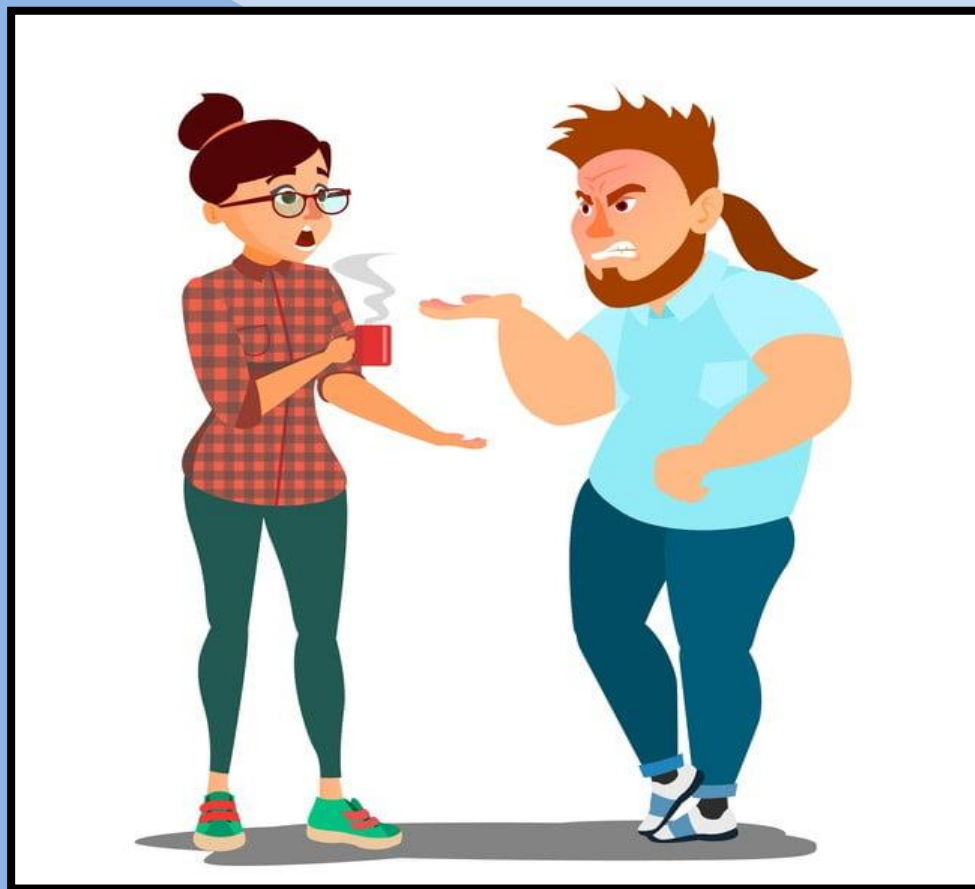
วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี



วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี



วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี



วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี



วิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดี





กิจกรรมวันนี้...

“ครอบครัวสุขสันต์ มีสัมพันธ์ที่ดี”

คำชี้แจง

ให้นักเรียนวาดภาพกิจกรรมที่สร้าง
สัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวลงในสมุด



บทบาทนักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติชิ้นงานของตนเองด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ครูให้ความรู้หรือแนะนำเพิ่มเติมแก่นักเรียน
๓. ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียนระหว่างทำกิจกรรม





สรุป

สรุปบทเรียน

วิธีสร้างสัมพันธภาพ
ในครอบครัว

คือ วิธีการทำให้สมาชิกอยู่ร่วมกัน
ได้อย่างมีความสุข มีความจริงใจกัน
โดยการปฏิบัติตนที่ดีหรือ
ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

