

ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าน่าใส่  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

## การดูแลรักษาเสื้อผ้า

๑. ขณะเดิน ถ้าพบแอ่งน้ำเปียกให้เดินเลี่ยง
๒. ก่อนนั่งเก้าอี้ ควรสำรวจดูก่อนว่าสกปรกหรือไม่ ถ้าสกปรกให้ใช้กระดาษหรือผ้าเช็ดเก้าอี้ให้สะอาดก่อนนั่ง
๓. รับประทานอาหารด้วยความระมัดระวัง ไม่ทำอาหารหกใส่เสื้อผ้า
๔. ใช้ผ้าเช็ดหน้าเช็ดปากแทนเสื้อผ้า
๕. ดื่มน้ำด้วยความระมัดระวัง
๖. ไม่ขีดเขียนลงบนเสื้อผ้าหรือเล่นขว้างปากันด้วยสิ่งสกปรก
๗. ไม่ควรเล่นกันด้วยความรุนแรง เช่น ดึงหรือกระชากเสื้อผ้าเพราะอาจทำให้เสื้อผ้าฉีกขาดได้
๘. ขณะทำงานเกษตร ช่วยคุณแม่ประกอบอาหาร หรือทำงานศิลปะควรใช้ผ้ากันเปื้อนหรือมีชุดไว้เปลี่ยนสำหรับทำงานโดยเฉพาะ
๙. เมื่อกลับถึงบ้าน ควรเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดอยู่บ้านก่อนออกไปเล่น
๑๐. ถ้าเสื้อผ้าเปียกน้ำควรถอดออกแล้วนำไปแขวนหรือผึ่งลมไว้

## การดูแลรักษาเครื่องแต่งกาย

๑. นำรองเท้ามาจัดเก็บไว้เป็นคู่บนชั้นวางรองเท้า
๒. ถอดเช็มขัดแล้วแขวนไว้หรือเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย
๓. ถุงเท้าควรจัดเก็บเป็นคู่

