

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง... มารยาทในการรับประทานอาหาร

ครูผู้สอน

ครูสุนทรี สารุภาพ

ครูณัฐธิยา เนียมสะอาด



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายมารยาทในการรับประทานอาหารได้
๒. ฝึกมารยาทในการรับประทานอาหารได้อย่างถูกต้อง
๓. เห็นคุณค่าการมีมารยาทในสังคม





นักเรียนเคยปฏิบัติ
มารยาทอย่างไรบ้าง
ขณะรับประทานอาหาร

จุดประกายความคิด

มารยาท

ทบทวน

ระเบียบแบบแผนที่ควรประพฤติ
หรือควรละเว้นในส่วนที่เกี่ยวข้องกับผู้อื่น
รวมทั้งชุมชน หรือคนหมู่มาก



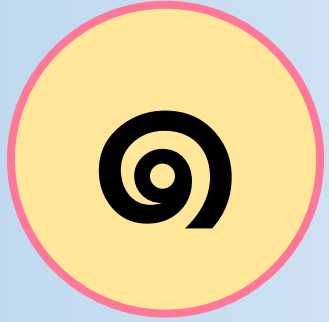
เรื่อง...

มารยาทในการรับประทานอาหาร





การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงกระทำ
และปฏิบัติอย่างถูกต้อง



ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
ในสำรับทุกครั้ง



๒

ไม่ควรกินอาหารเสี่ยงดัง



๓

ไม่พูดคุยขณะที่มี
อาหารอยู่เต็มปาก





ตักอาหารรับประทานพอดีคำ
ไม่ตักคำใหญ่เกินไป





ขณะรับประทานอาหาร
ควรระมัดระวังไม่ให้
ช้อนลิ่มกระทบกัน



๒

ควรใช้ช้อนกลางตักอาหาร
ให้ผู้อื่นบ้าง หรือเลื่อน
จานอาหารให้เพื่อแสดง
ความมีน้ำใจ



๗

ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือใช้มือ
ปิดปากทุกครั้งเมื่อไอหรือ
จามขณะเคี้ยวอาหาร





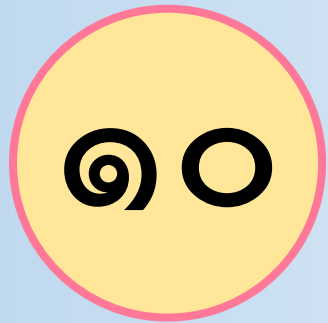
การดื่มน้ำ ควรดื่มอย่างช้า ๆ
ดื่มแบบไม่มีเสียงและควรมีการ
เว้นระยะบ้าง ไม่ควรดื่มรวดเดียว
หมด และไม่ดื่มขณะที่ยังมีอาหาร
อยู่ในปาก





ไม่พูดคุยล้อเล่นในขณะที่
เคี้ยวอาหาร เพราะอาจ
ทำให้สำลักอาหารได้





เมื่อรับประทานอาหารอิ่มแล้ว
ควรรวบข้อนิ้วมือเข้าด้วยกัน



เด็กดีมีมารยาท

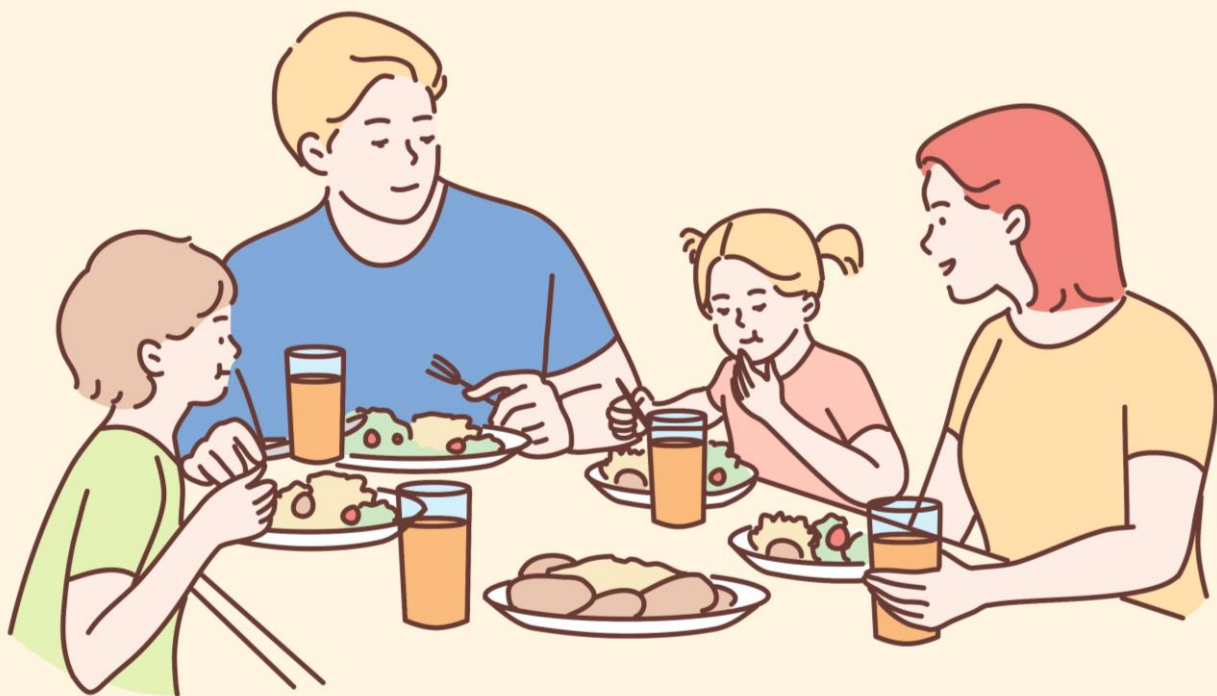


ชวนกันคิด

มารยาทที่ควรปฏิบัติ

ในการรับประทานอาหาร

และ**ไม่ควรปฏิบัติ**



ไปชมบทบาทบาทสมมติ



บทบาทของครูปลายทาง

๑. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มตามความเหมาะสม
๒. ให้คำปรึกษาในการแสดงบทบาทสมมติ / ใบงานที่ ๙

บทบาทของนักเรียนปลายทาง

๑. แบ่งกลุ่ม ตามความเหมาะสม
๒. นักเรียนแสดงบทบาทสมมติ / ใบงานที่ ๙



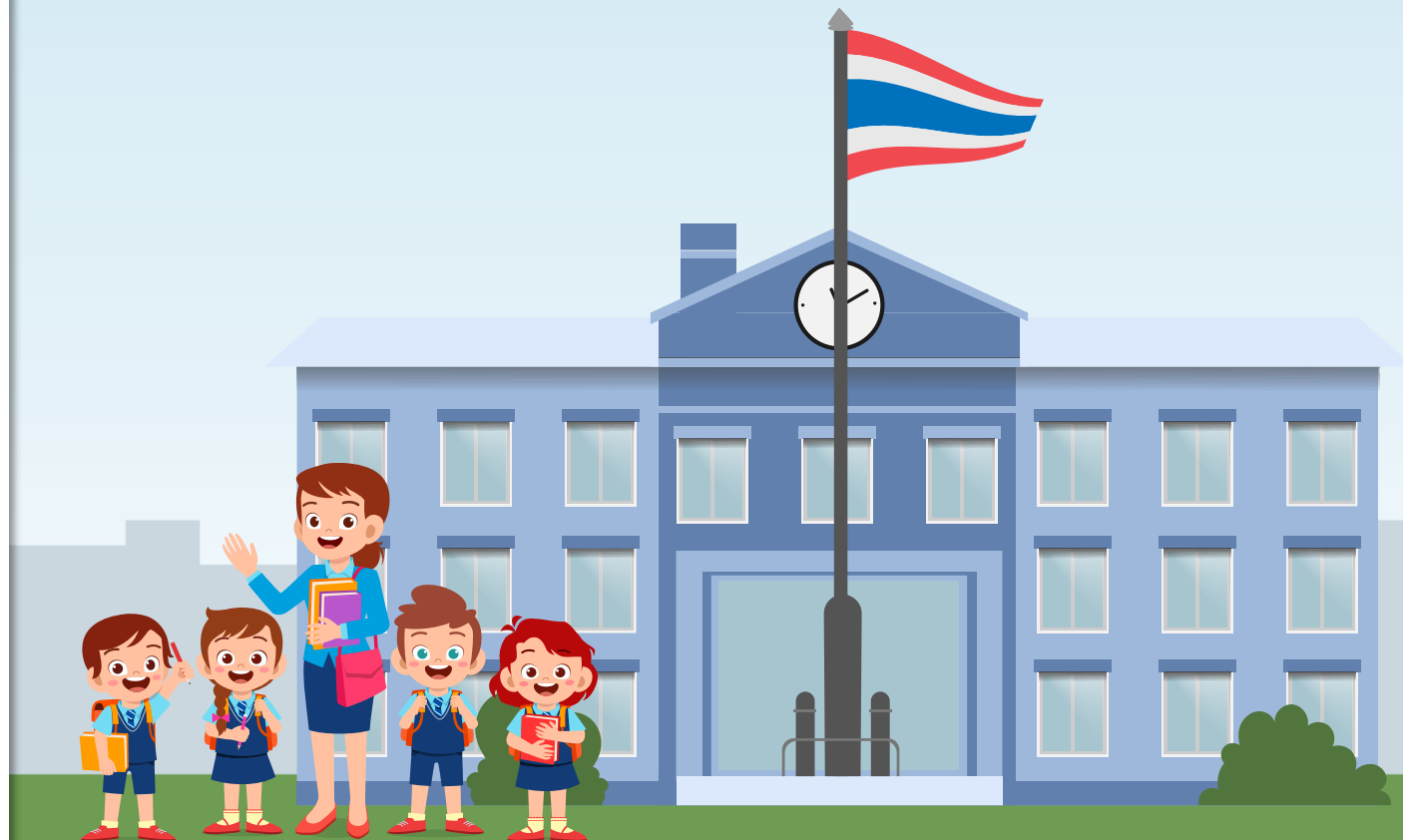
ใบงานที่ ๙ เรื่อง มารยาทในการรับประทานอาหาร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เด็กดีมีมารยาท
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง มารยาทในการรับประทานอาหาร
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดรูปภาพจำลองสถานการณ์มารยาทในการรับประทานอาหาร พร้อมตอบคำถาม

- ☺ สถานที่ในภาพคือที่ใด.....
- ☺ บุคคลในภาพมีใครบ้าง.....
- ☺ พฤติกรรมที่ควรปฏิบัติกับบุคคลในภาพมีอะไรบ้าง.....
- ☺ ถ้าไม่ปฏิบัติจะส่งผลต่อการรับประทานอาหารอย่างไรบ้าง.....

ใบงานที่ ๙

มารยาทในการรับประทานอาหาร



คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดรูปภาพจำลองสถานการณ์มารยาทในการรับประทานอาหาร พร้อมตอบคำถาม



ใบงานที่ ๙ มารยาทในการรับประทานอาหาร

- ☐ สถานที่ในภาพคือที่ใด.....
- ☐ บุคคลในภาพมีใครบ้าง.....
- ☐ พฤติกรรมที่ควรปฏิบัติกับบุคคลในภาพมีอะไรบ้าง.....
- ☐ ถ้าไม่ปฏิบัติจะส่งผลต่อการรับประทานอาหารอย่างไร.....



สรุป

การรักษามารยาทในการรับประทานอาหาร
ร่วมกับผู้อื่น เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงกระทำ
และปฏิบัติอย่างถูกต้อง



บทเรียนครั้งต่อไป

มารยาทในการใช้ห้องเรียนร่วมกับผู้อื่น

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงาน

เรื่อง...มารยาทในการใช้ห้องเรียนร่วมกับผู้อื่น

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

