

รายวิชาการงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสม
กับรูปร่างและวัย

ครูผู้สอน ครูณัฐทิยา เนียมสะอาด
ครูสุนทรี สาธุภาพ



เสื้อผ้าชุดใดเหมาะสำหรับรูปร่างอ้วน ?



เฉลย...หมายเลข ๒

เสื้อผ้าชุดใดเหมาะสำหรับวัยเด็ก



ขอขอบคุณที่มาของภาพ

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.kiddyonly.com%2Fproduct%2Fk12279>

<https://www.central.co.th/muji-organic-linen-open-collar-s-s-shirt-bcf01>

เฉลย...หมายเลข ๑

เรื่อง

การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย



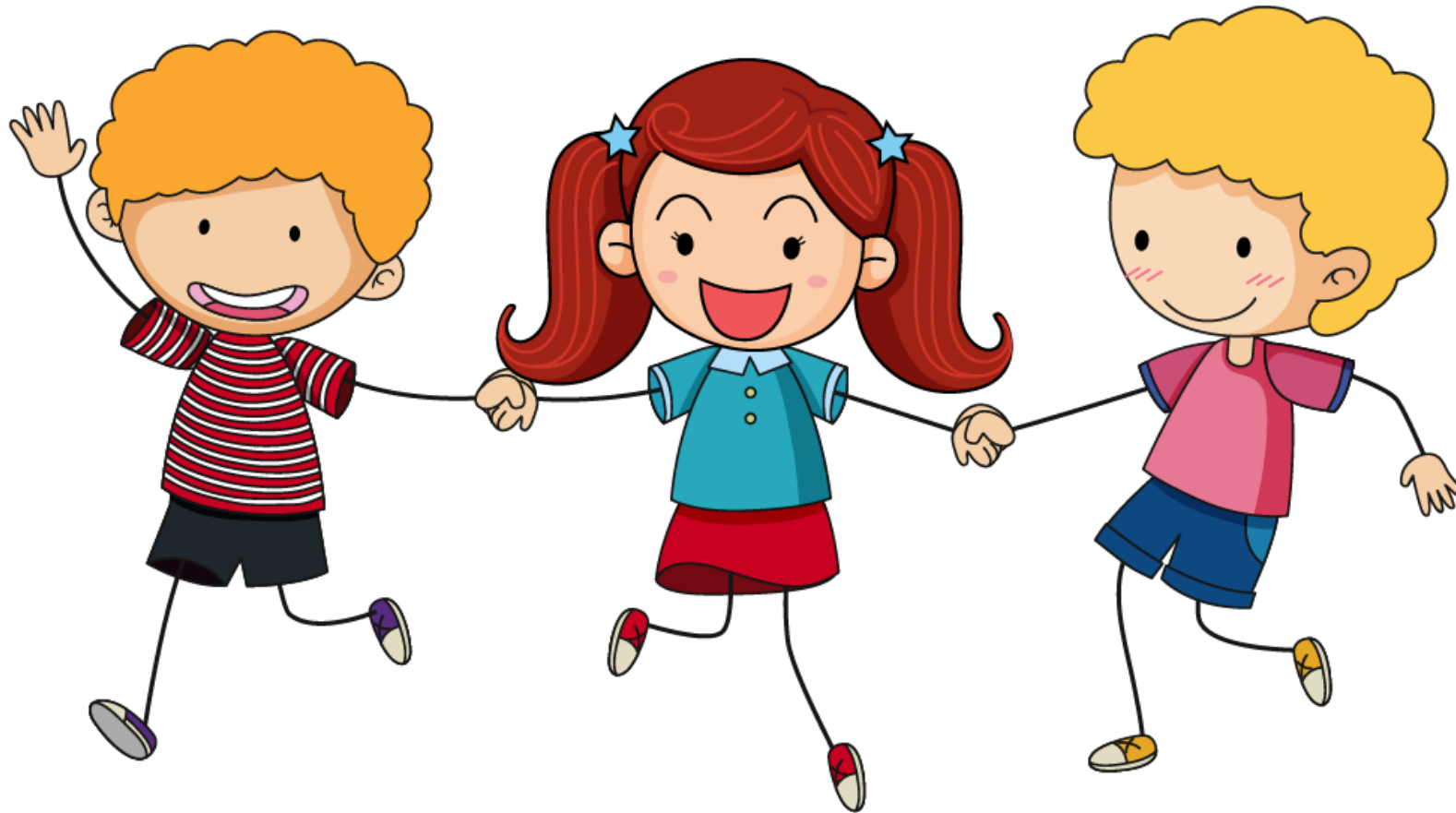
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยได้
๒. เขียนวิธีการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยได้
๓. เห็นประโยชน์ของการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย



วัยเด็ก

เริ่มตั้งแต่อายุ ๒ - ๑๒ ปี



วัยรุ่น

เริ่มตั้งแต่อายุ ๑๔ - ๒๑ ปี



วัยผู้ใหญ่

เริ่มตั้งแต่อายุ ๒๒ - ๕๙ ปี



วัยชรา

เริ่มตั้งแต่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป



รูปร่างผอม



รูปร่างอ้วน





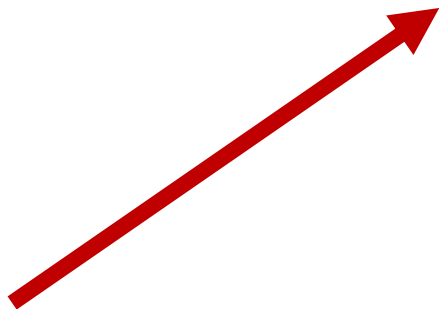
การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับรูปร่าง

๑. คนที่มีรูปร่างผอม

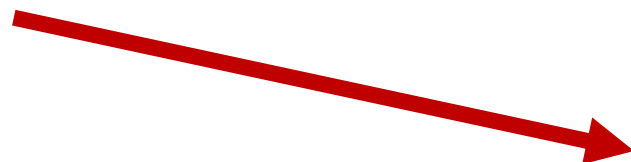
ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่พอดีตัว
มีสีอ่อน ๆ เช่น ฟ้ายอ่อน เหลืองอ่อน
ชมพู เป็นต้น เพราะจะทำให้ดูตัวใหญ่
ถ้าเสื้อผ้ามีลวดลาย ควรเลือกสวมใส่
ลายดอกใหญ่หรือลายเส้น
ตามขวาง เพื่อให้ดูอ้วน



รูปร่างผอม



รูปร่างผอม

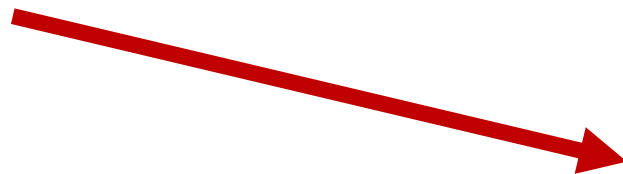


๒. คนที่มีรูปร่างอ้วน

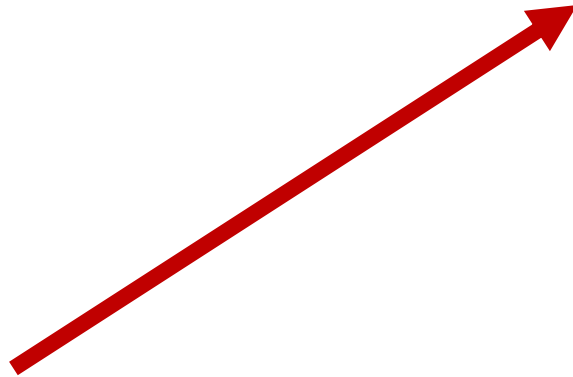
ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่หลวมเล็กน้อย มีสีเข้ม ๆ
เช่น น้ำเงิน น้ำตาล ฟ้าย้อม สีดำ
เพราะจะทำให้ดูตัวเล็กลง ถ้าเสื้อผ้ามีลวดลาย
ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าลายดอกเล็ก ๆ
หรือมีลายเส้นแนวตรง เพื่อให้ดูผอม
และสูงขึ้น



รูปร่างอ้วน



รูปร่างอ้วน



เสื้อลายดอกเล็ก



เสื้อลายดอกใหญ่





การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับวัย

วัยเด็ก

เสื้อผ้าในวัยเด็ก ควรเป็นเสื้อผ้า
ที่มีสีสดใส รูปแบบ น่ารัก ไม่รุ่มร่าม
เมื่อสวมใส่แล้วสามารถถอดออกง่าย
ไม่คับหรือหลวมจนเกินไป
และอาจมีลวดลายการ์ตูนได้



วัยรุ่น

วัยรุ่น เสื้อผ้าของวัยรุ่น ควรเป็นเสื้อผ้าที่มีสีสดใสหรือสีอ่อน ๆ แบบของเสื้อผ้าเป็นไปตามความนิยมของแต่ละบุคคล และควรเลือกแบบที่สุภาพและไม่รัดรูป หรือเน้นรูปร่างของผู้สวมใส่มากเกินไป



ขอขอบคุณที่มาของภาพ

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.akerufed.com%2Ffashion%2F%25-outfit>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ffavforward.com%2Fhowto%2F%25%25.html&psig>

วัยผู้ใหญ่

วัยผู้ใหญ่ เสื้อผ้าของวัยนี้มักนิยม
สวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสุภาพ เรียบร้อย
เพื่อให้ดูสง่างาม เหมาะสมกับวัย
และบุคลิกภาพของตนเอง



ขอขอบคุณที่มาของภาพ

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.themacho>

วัยชรา

ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีสันทันไม่ฉูดฉาด
สภาพเรียบร้อยมองดูสง่างาม





เลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับสีผิว

คนผิวขาว

สวมใส่เสื้อผ้าได้ทุกสี
ขึ้นอยู่กับความ
เหมาะสม เช่น สีส้ม
เหลือง เขียว เป็นต้น

คนผิวสองสี

สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน
เช่น สีฟ้าอ่อน
ชมพูอ่อน เป็นต้น

คนผิวคล้ำ

สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน
เช่น สีฟ้าอ่อน ชมพู
อ่อน ยกเว้นเสื้อผ้าสีเข้ม
เช่น สีแดง ส้ม เป็นต้น

๑. อำปรางส่วนที่บกพร่อง

๒. เลือกเสื้อผ้าให้เข้ากับสีผิว

หลักการสวมใส่เสื้อผ้า

๓. ดูแล รักษาซ่อมแซมเสื้อผ้าให้อยู่ในสภาพดี

ประโยชน์ของการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย



๑. ช่วยปกปิดร่างกายให้อบอุ่น



๒. ช่วยส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดูดี



๓. เป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็น



๔. มั่นใจในตนเอง

ช่วงहरषा पापेलिन

बतबाटअनकरीनपलायतार

- ให้นักเรียนทายเลื่อผ้าว่า
เหมาะสมกับรูปร่างและวัยใด

बतबाटअनकुरुपलायतार

- ดูแลนักเรียนขณะทำกิจกรรม
ช่วงहरषा पापेलिन



ชั้นฝึกปฏิบัติใบงาน

บทบาทของนักเรียนปลายทาง

- ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๕ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย

บทบาทของครูปลายทาง

- ดูแลและให้คำปรึกษาแก่นักเรียนทำใบงานที่ ๕ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย



ใบงานที่ ๕ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของหนู
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๓๓๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยตามภาพที่กำหนดให้ถูกต้อง

เสื้อผ้า	ลักษณะของการสวมใส่เสื้อผ้า
๑. เสื้อยืด 	เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่รูปร่าง..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่ผิว..... เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย..... เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....
๒. เสื้อคลุมกันหนาว 	เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่รูปร่าง..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่ผิว..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสำหรับวัย..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....
๓. เสื้อสูท 	เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่รูปร่าง..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้ที่ผิว..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสำหรับวัย..... เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....

ใบงานที่ ๕

เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย

คำชี้แจง กิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนเขียนการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยตามภาพที่กำหนดให้ถูกต้อง

ใบงานที่ ๕ เรื่องการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยตามภาพที่กำหนดให้ถูกต้อง

๑. เสื้อยืด



เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสมกับผู้มีรูปร่าง.....

เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้มีสีผิว.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....

ใบงานที่ ๕ เรื่องการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยตามภาพที่กำหนดให้ถูกต้อง

๒. เลือกกลุ่มกันหนาว



เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสมกับผู้มีรูปร่าง.....

เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้มีสีผิว.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....

ใบงานที่ ๕ เรื่องการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัยตามภาพที่กำหนดให้ถูกต้อง

๓. เสื้อสูท



เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะสมกับผู้มีรูปร่าง.....

เสื้อผ้าชุดนี้เหมาะกับผู้มีสีผิว.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย.....

เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....

สรุปบทเรียน

การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและวัย
จะช่วยส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดูดี ช่วยปกปิดร่างกายให้อบอุ่น
และเป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับโอกาส

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับโอกาส
๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับโอกาส
๓. เสื้อผ้า คนละ ๑ ชุด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

