

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ

ครูผู้สอน

ครูปริญญญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. ระบุน้ำที่ของอวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ

๒. เห็นความสำคัญของระบบหายใจ



กิจกรรม

ให้นักเรียน
หายใจเข้าลึก ๆ

นับ ๑ - ๕





กิจกรรม

ให้นักเรียน
หายใจออกช้า ๆ
นับ ๑ - ๕



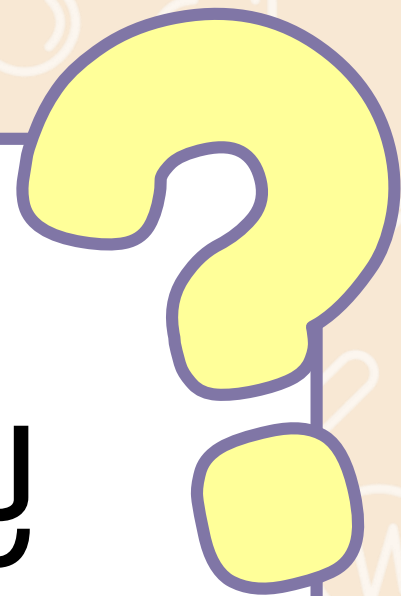
? คำถาม

นักเรียนคิดว่าในระหว่างที่
นักเรียน หายใจเข้า และ
หายใจออกนั้น ผ่านอวัยวะใดบ้าง

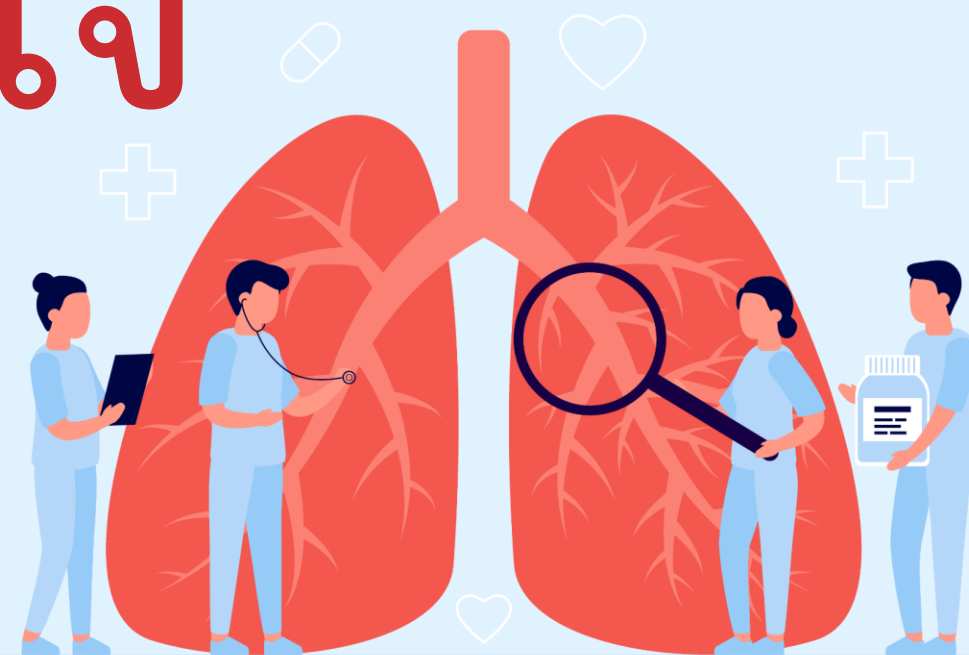


? คำถาม

แล้วอวัยวะใดบ้างที่สำคัญ
ในระบบหายใจ



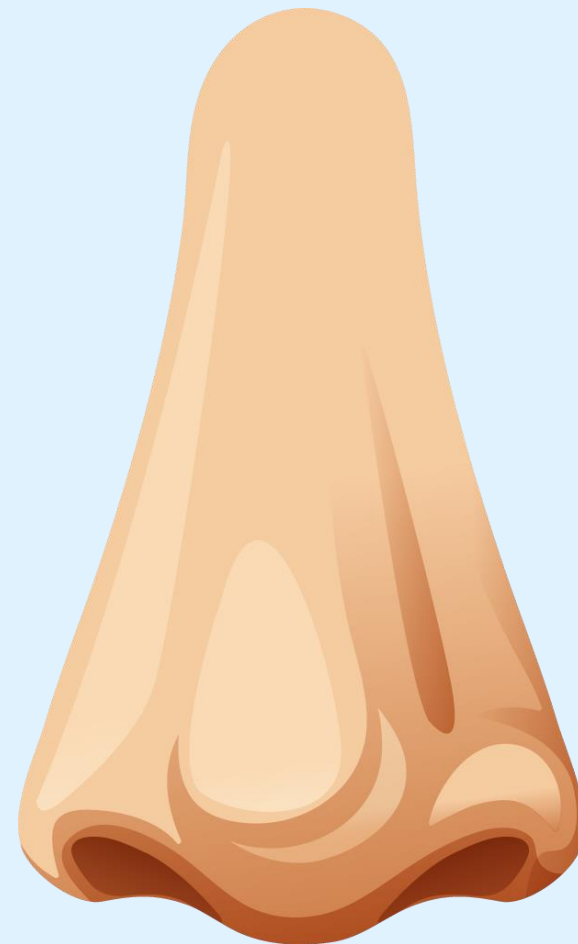
อวัยวะที่สำคัญ ในระบบหายใจ



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

จมูก

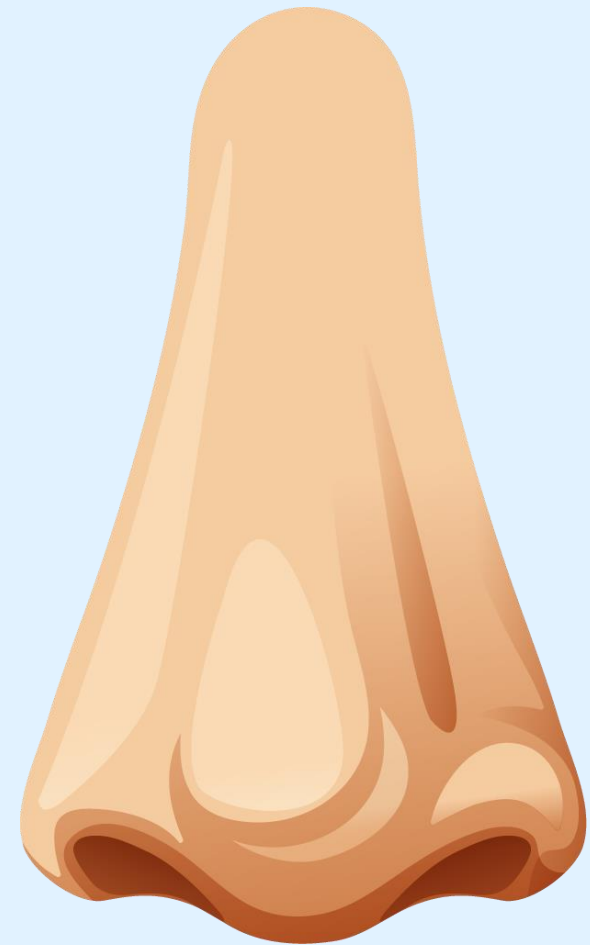
- อยู่บริเวณกลางใบหน้า
- มีลักษณะคล้ายผลชมพู่
- มีรูจมูกทั้งหมด ๒ รู



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

จมูก

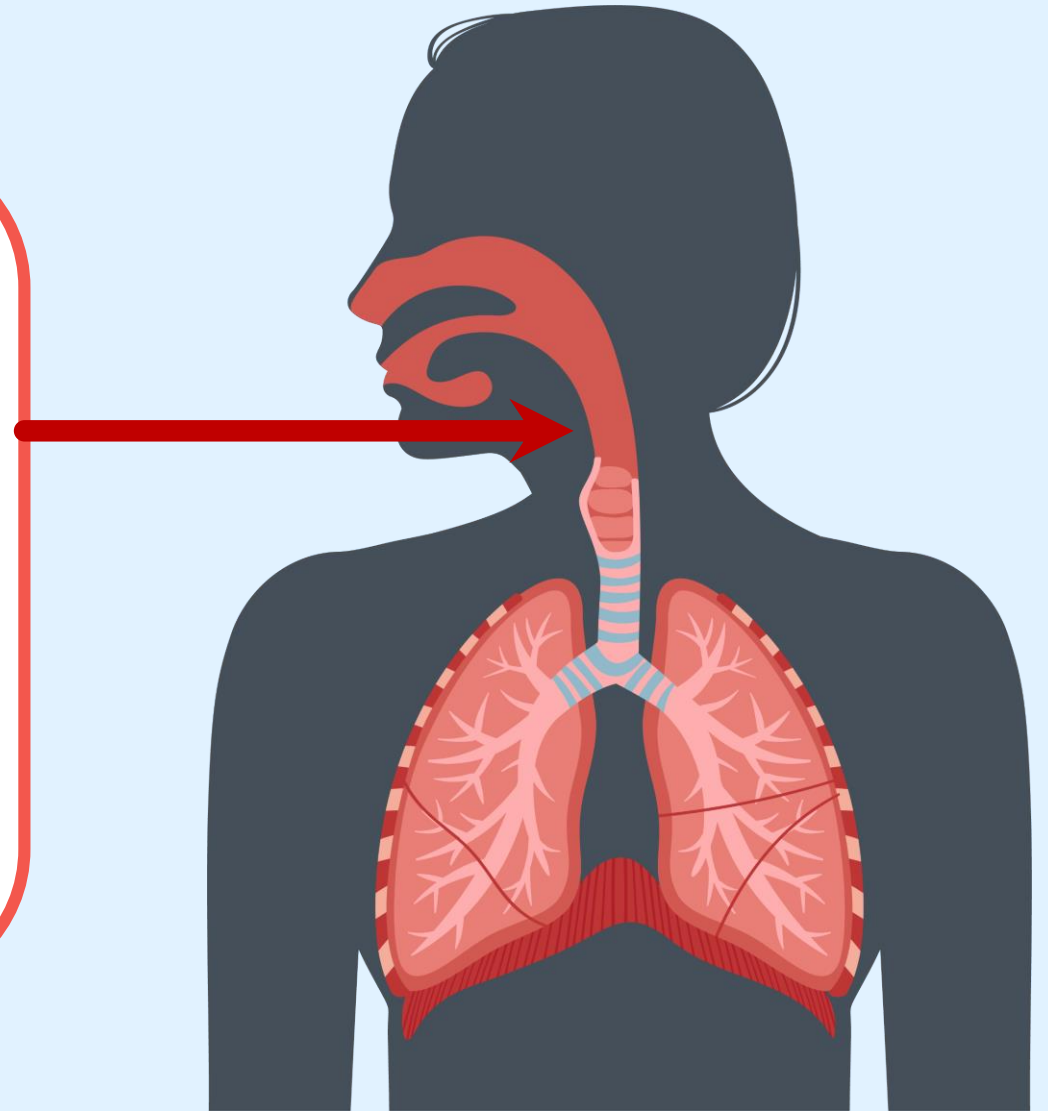
- หน้าที่เป็นทางผ่านของอากาศ
เข้าและออก
- ภายในมีขนจมูก เพื่อกกรอง
ฝุ่นละออง



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

หลอดคอ

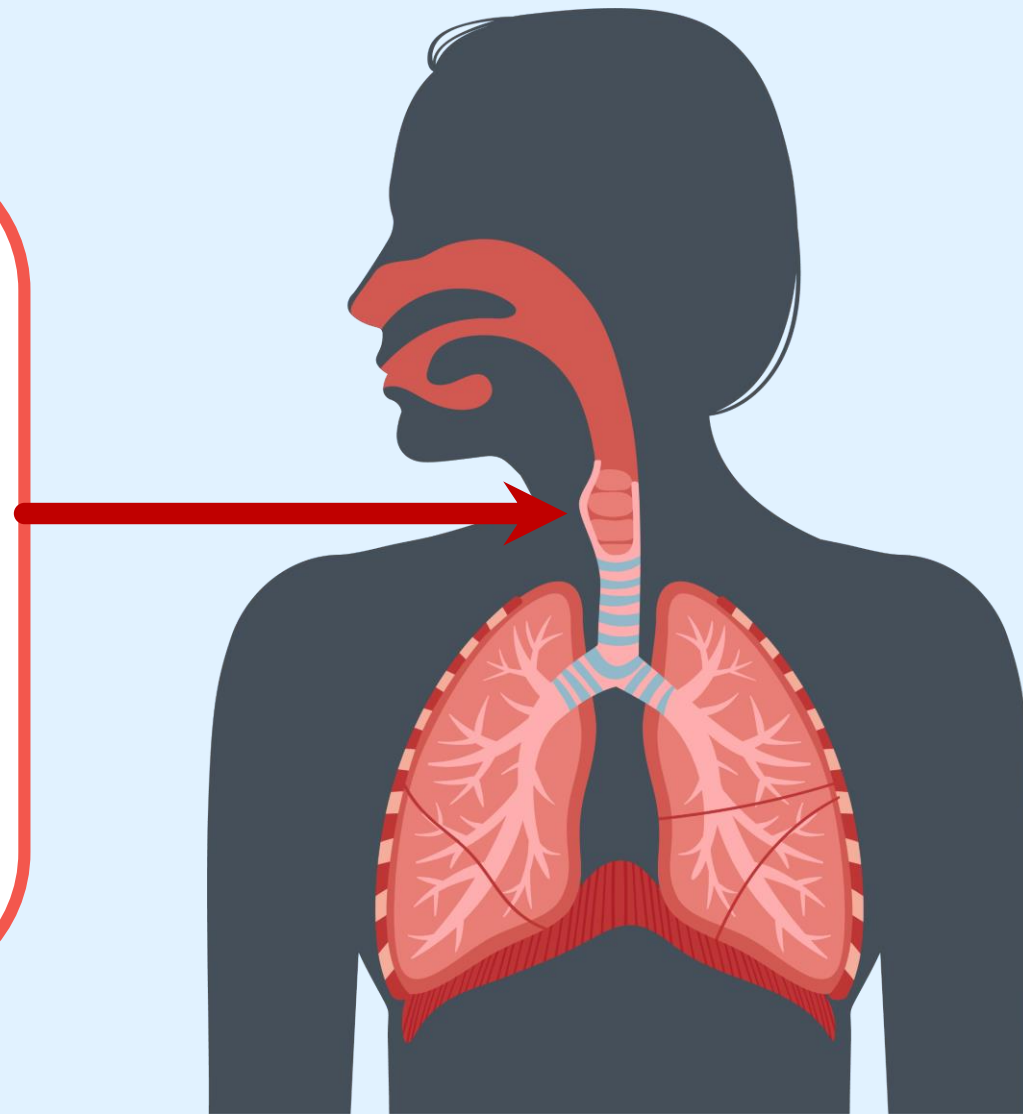
- เมื่ออากาศผ่านเข้าสู่จมูก
แล้วจะผ่านมายังหลอดคอ
- หลอดคอจะเชื่อมต่อ
ทั้งช่องปากและช่องจมูก



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

หลอดเสียง

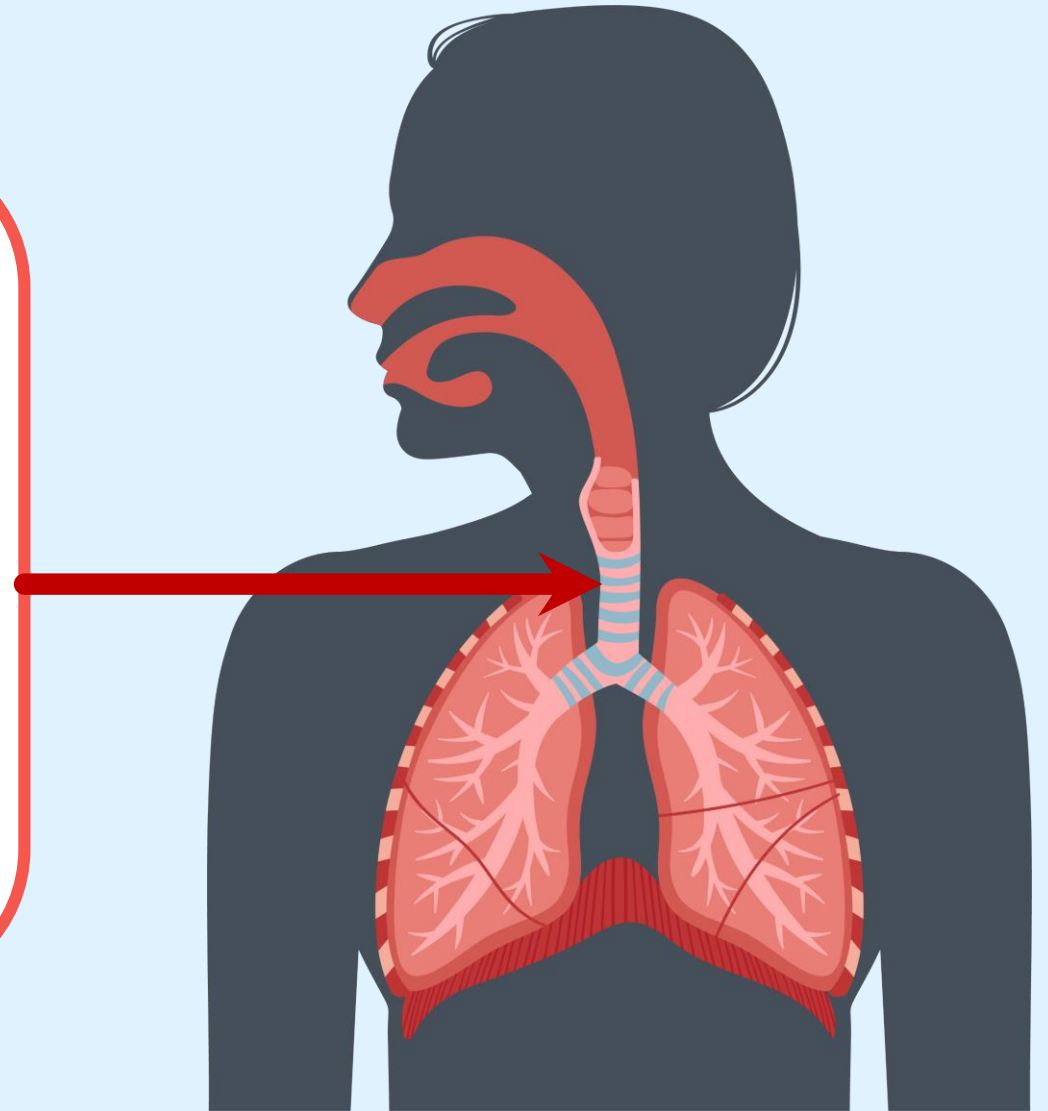
- อากาศจะผ่านต่อมายังหลอดเสียง
- หลอดเสียงจะเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วในช่วงวัยรุ่น



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

หลอดลม

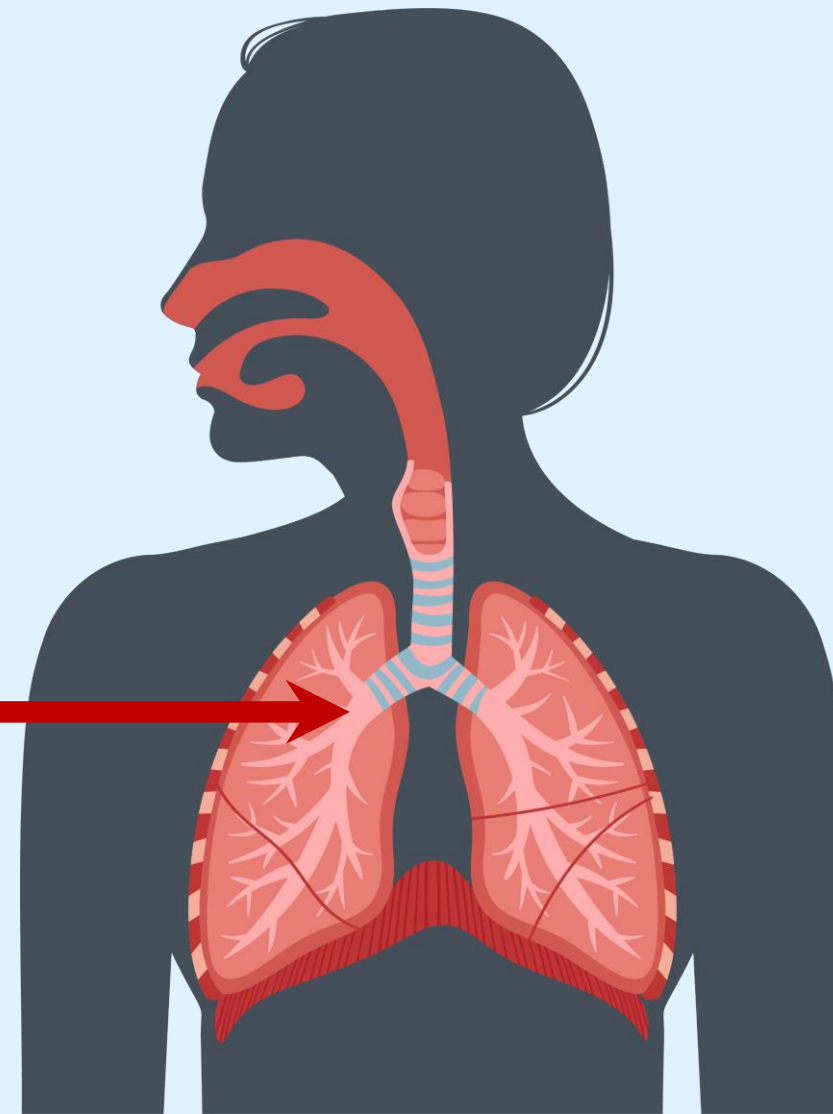
- ลักษณะเป็นหลอดกลม ๆ
- ภายในมีกระดูกอ่อนจึงทำให้เปิดอยู่ตลอด อากาศผ่านเข้าออกได้ตลอดเวลา



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

หลอดลม

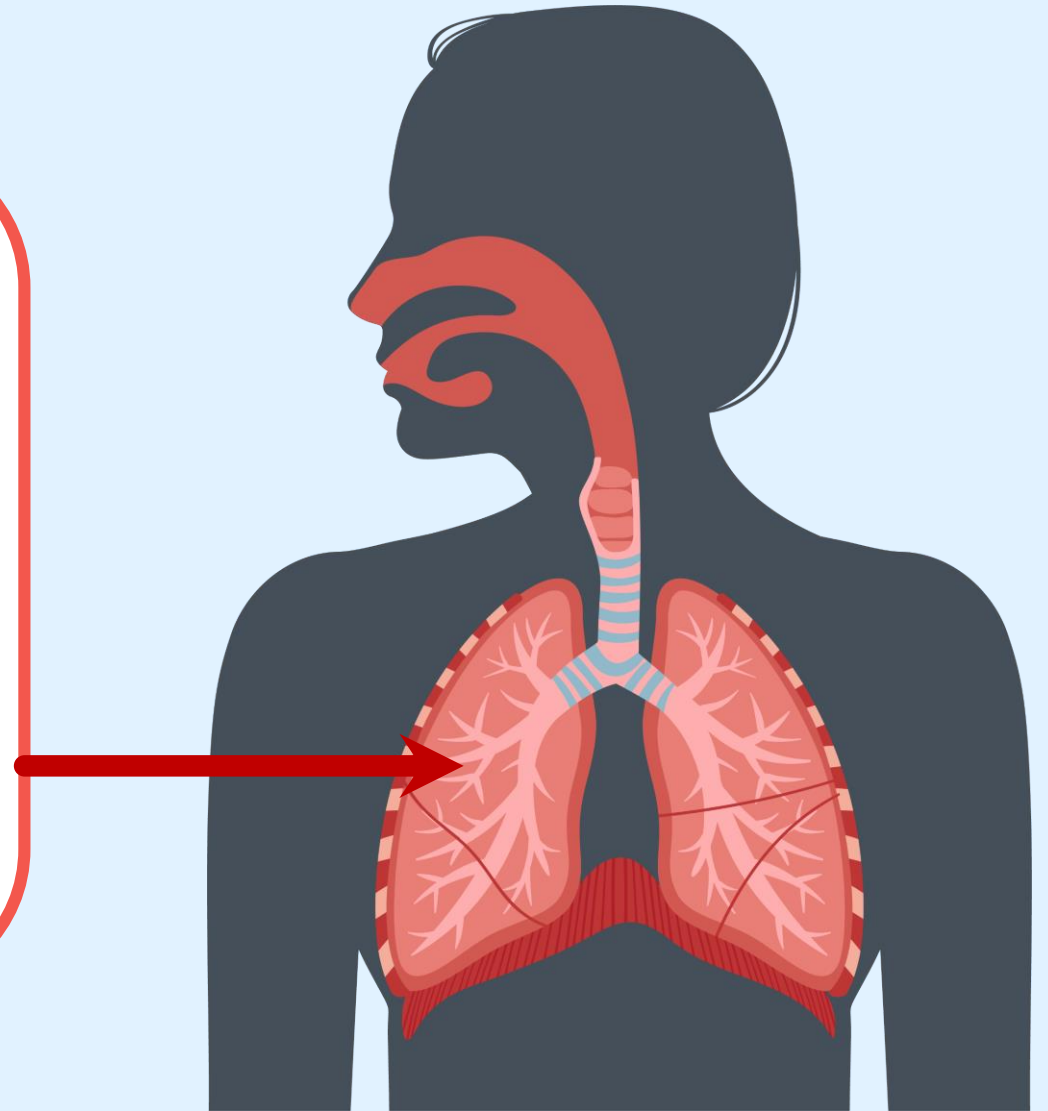
- หลอดลมจะแตกแขนง
ออกเป็นหลอดลมแขนงใหญ่
ข้างซ้ายและขวา



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

หลอดลม

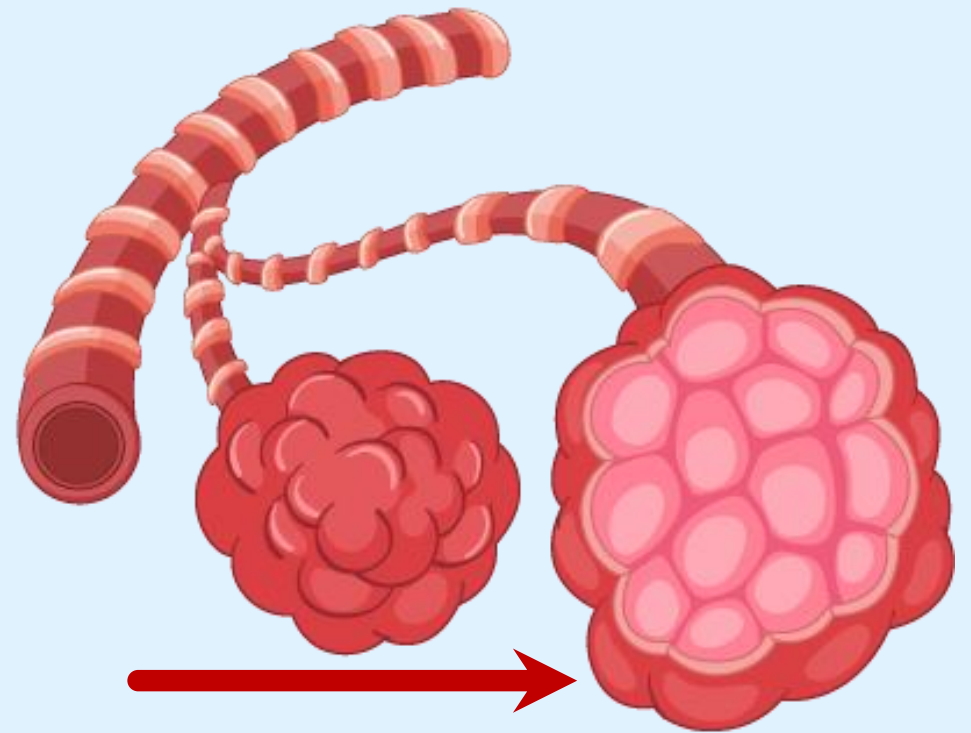
- เมื่อเข้าสู่ปอดจะแตกแขนงเป็นหลอดลมเล็กในปอดเรียกว่า **หลอดลมฝอย**



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

ถุงลมปอด

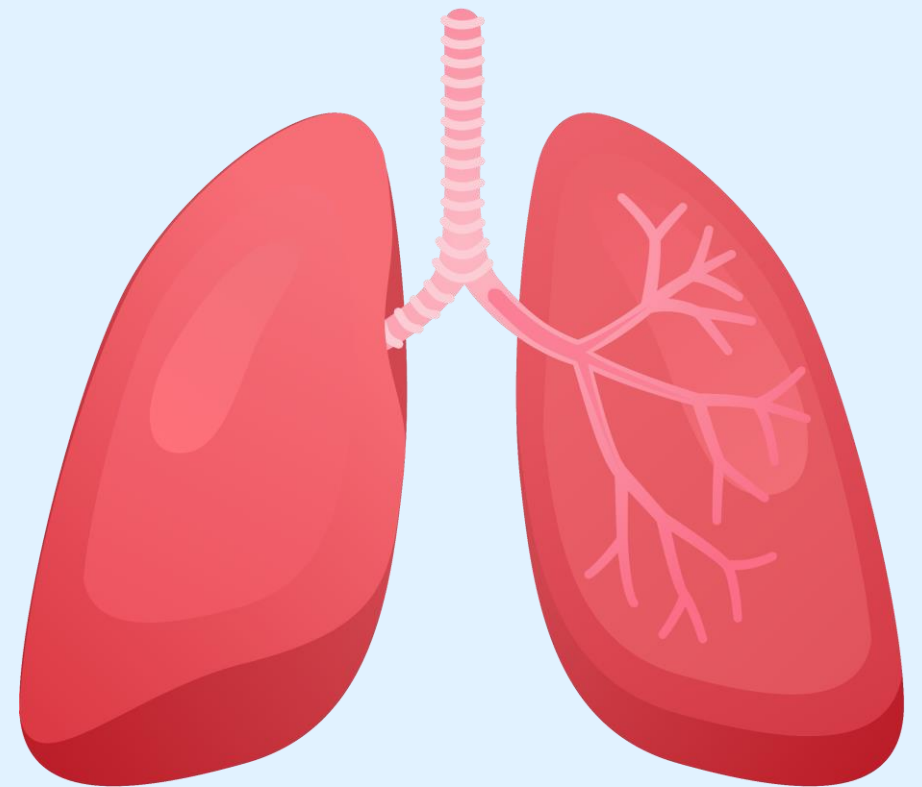
- ลมหายใจเข้าจะไปสุดที่
ถุงลมปอด ซึ่งเป็นการที่อากาศ
อยู่ใกล้กับเลือดในปอดมากที่สุด



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

ปอด

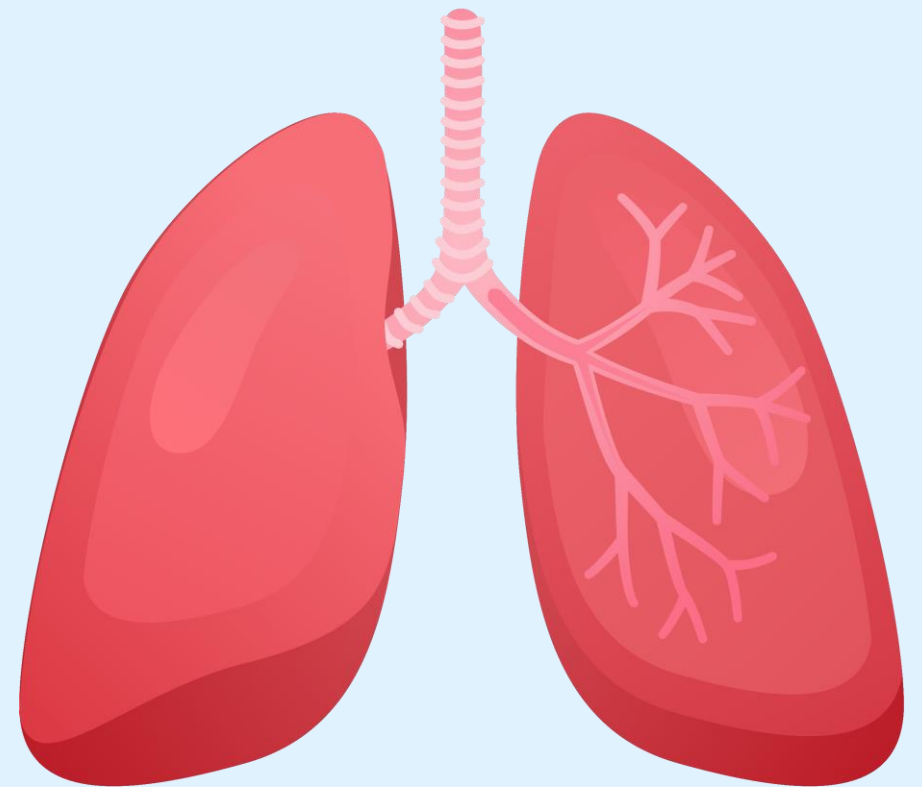
- มีอยู่ ๒ ข้าง
- ฐานของปอดแต่ละข้างจะใหญ่และวางแนบสนิทกับกะบังลม



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

ปอด

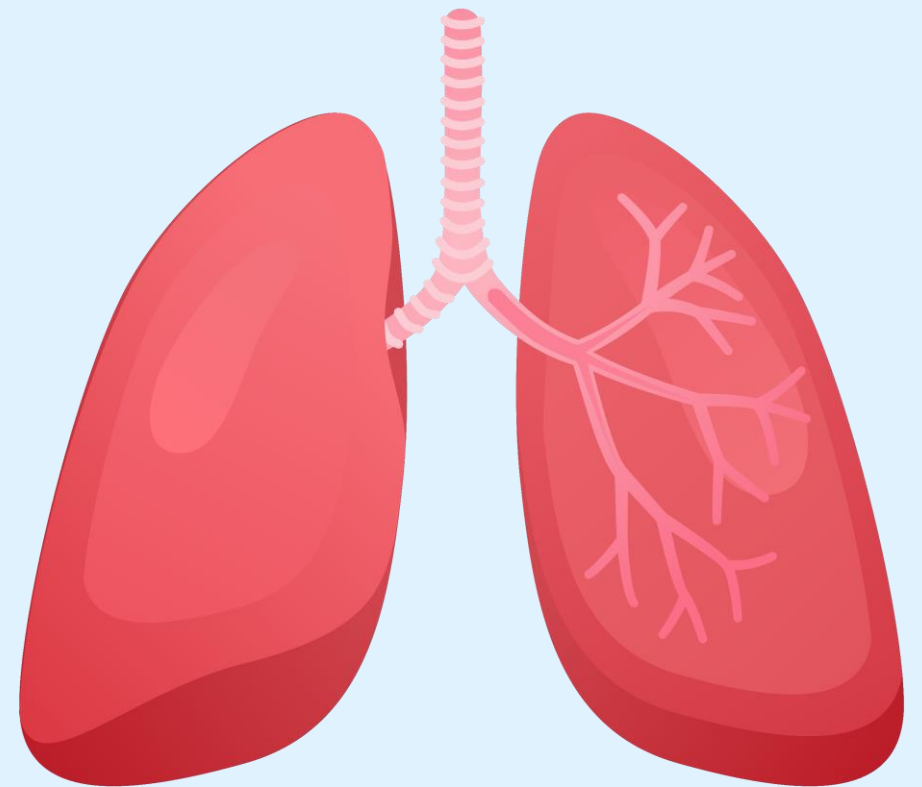
- ปอดข้างขวาจะโตกว่าปอดข้างซ้ายเล็กน้อย



อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

ปอด

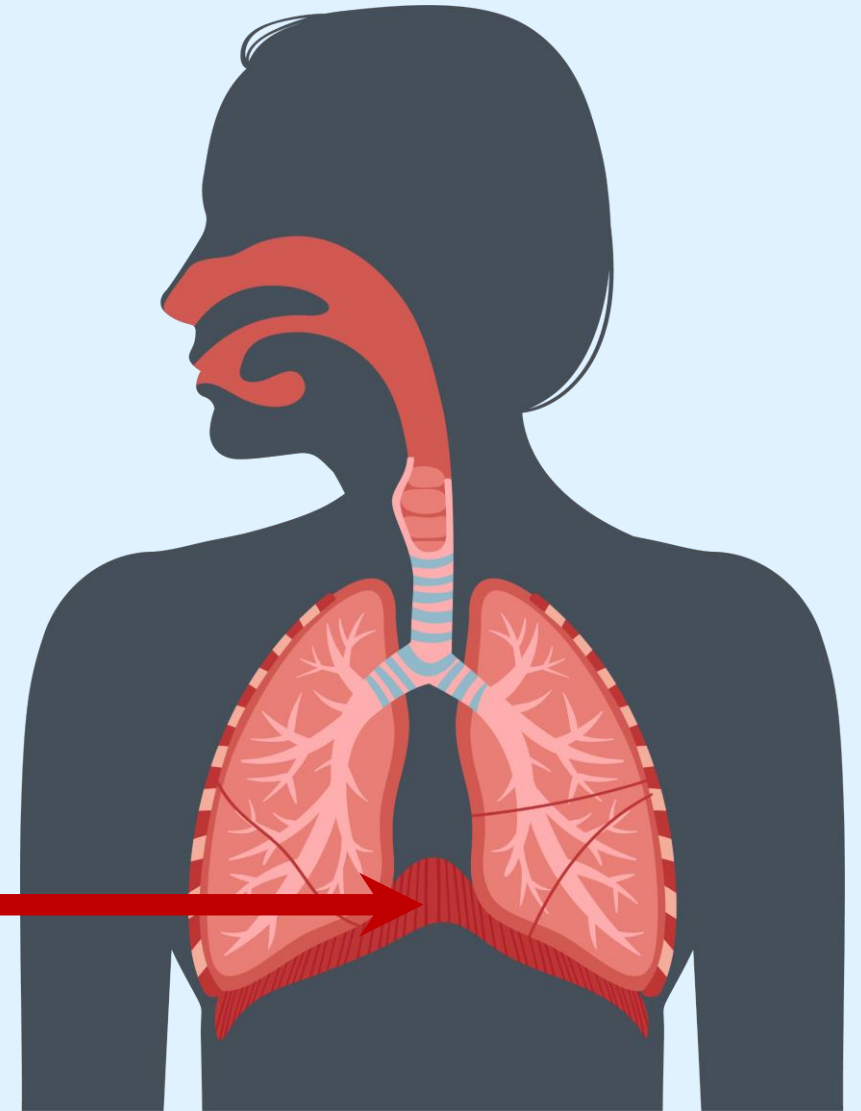
- รูปร่างใหญ่
- ลักษณะยืดหยุ่น
คล้ายฟองน้ำ



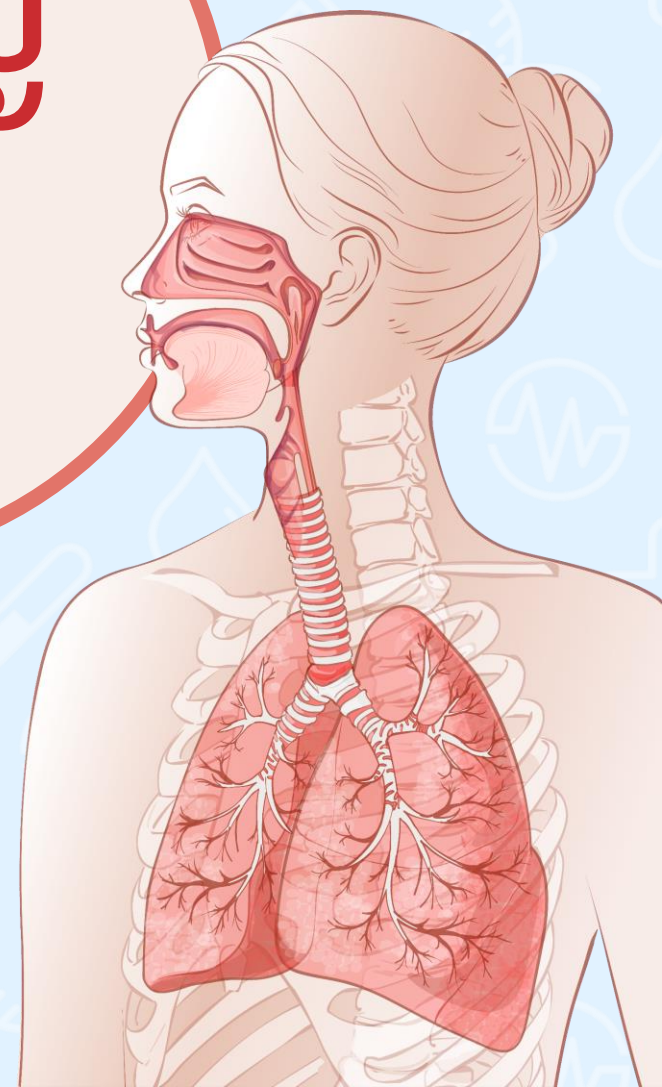
อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ

กะบังลม

- อวัยวะที่กั้นอวัยวะภายในช่องอกและช่องท้องออกจากกัน
- มีหน้าที่ช่วยในการหายใจ



สำรวจอวัยวะที่สำคัญ ในระบบหายใจ





คำชี้แจงในการทำ กิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนจดบันทึกเรื่อง
อวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจ
เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการ
เรียนในสัปดาห์ถัดไป



คำชี้แจงบทบาท ครูปลายทาง

- เดินตรวจสอบนักเรียนระหว่าง
ปฏิบัติกิจกรรม
- ให้คำแนะนำระหว่าง
การทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



การหายใจเข้า และการหายใจออก ลมหายใจผ่านไปยัง
อวัยวะต่าง ๆ โดยอวัยวะที่สำคัญในระบบหายใจประกอบด้วย

จมูก



หลอดคอ



หลอดเสียง

หลอดลม



ถุงลมปอด



ปอด





บทเรียนครั้งต่อไป

การทำงานของระบบหายใจ



สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๓

เรื่อง การทำงานของระบบหายใจ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

