

# รายวิชาการงานอาชีพ

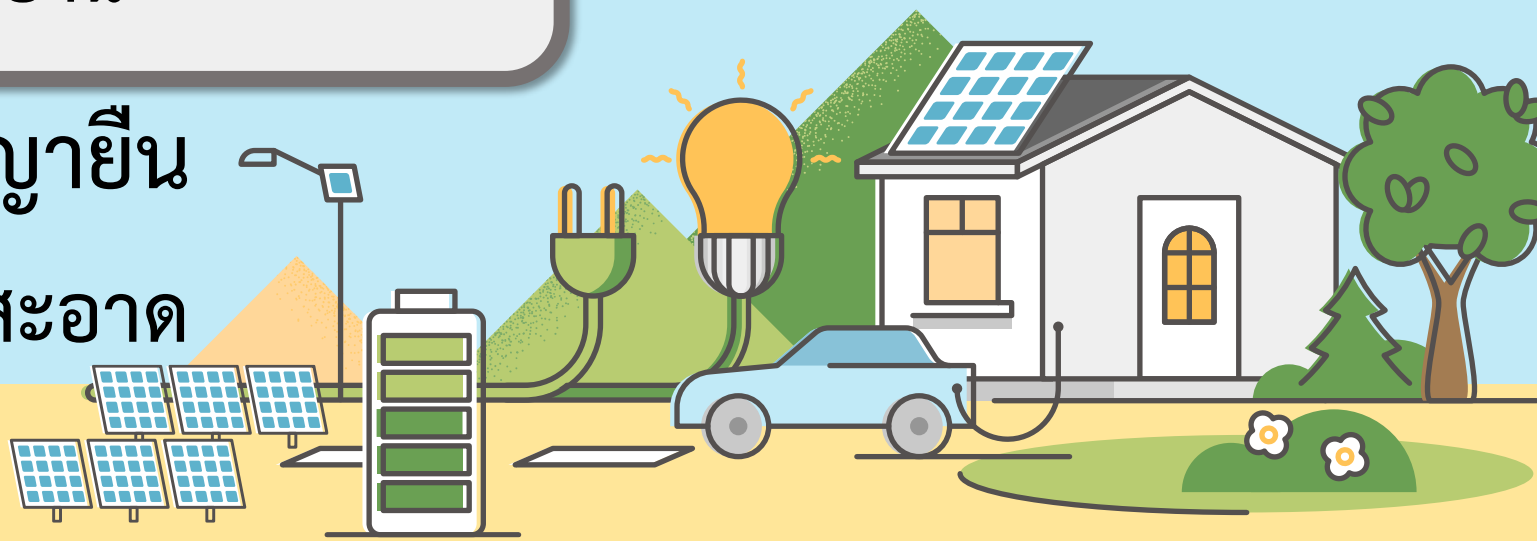
รหัสวิชา ง๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด  
และคุ้มค่าในงานบ้าน

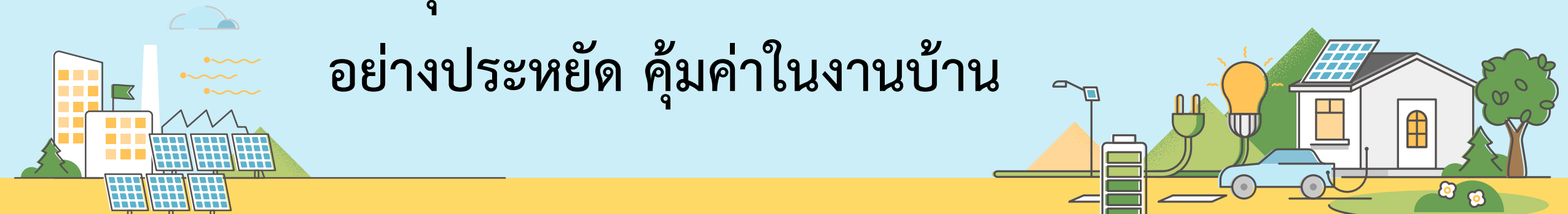
ครูผู้สอน ครูวิทยา ปัญญาอิน

ครูณัฐทิยา เนียมสะอาด



# จุดประสงค์การเรียนรู้

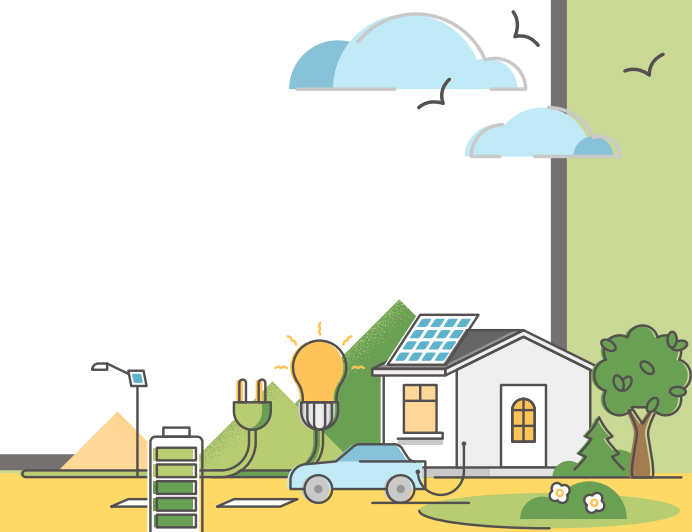
๑. อธิบายแนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงาน และทรัพยากรที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่าได้
๒. เขียนแนวทางการใช้พลังงานและทรัพยากร อย่างประหยัดและคุ้มค่าของตนเองในบ้านได้
๓. เห็นคุณค่าของการใช้พลังงานและทรัพยากร อย่างประหยัด คุ้มค่าในงานบ้าน



# จากภาพนักเรียนคิดว่า จะเกิดผลเสียอย่างไรบ้าง



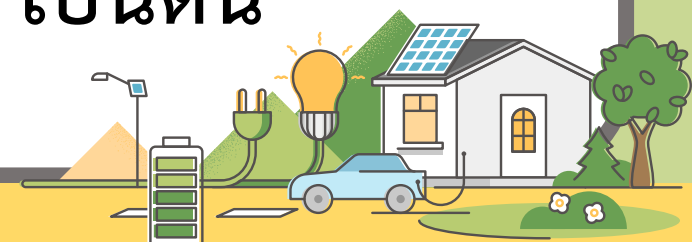
ที่มาภาพ <https://gifimage.net/wp-content/uploads/2018/11/gif-robinet-d-3.gif>





# พลังงาน

หมายถึง พลังต่าง ๆ  
ที่นำมาใช้ให้เกิดเป็นงาน เช่น  
พลังงานไฟฟ้า พลังงานน้ำ  
พลังงานลม พลังงาน  
แสงอาทิตย์ เป็นต้น

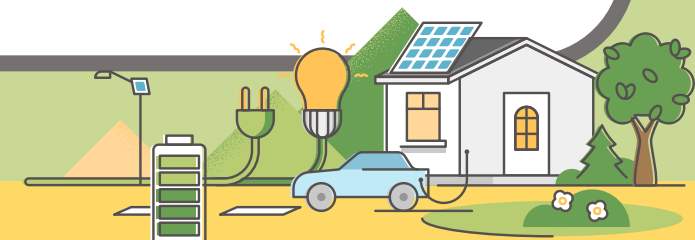






# ทรัพยากร

หมายถึง สิ่งที่มีอยู่ใน  
สภาพแวดล้อม เช่น ไฟฟ้า  
น้ำมัน ป่าไม้ แร่ กระจาดาช  
มูลสัตว์ ถ่าน ดิน เป็นต้น



# คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่า...

นักเรียนมีแนวทางใช้พลังงาน

และทรัพยากรในงานบ้าน

อย่างประหยัดได้อย่างไร



# ๑. ใช้น้ำ อย่างประหยัด



การปิดก๊อกน้ำให้สนิท

ไม่เปิดน้ำทิ้งขณะล้างมือ  
ล้างหน้าหรือแปรงฟัน

## ๒. ใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด



การปิดไฟเมื่อใช้เสร็จ



## ๓. ใช้กระดาษอย่างประหยัด



# ๔. ซ่อมแซมเมื่อของชำรุดเสียหาย



การซ่อมแซมเสื้อผ้า

ที่มาภาพ [https://sites.google.com/site/anchisa60115/\\_/rsrc/1483631139081/kar-sxmsaem-seuxpha/428555\\_461468613933873\\_1016842873\\_n.jpg](https://sites.google.com/site/anchisa60115/_/rsrc/1483631139081/kar-sxmsaem-seuxpha/428555_461468613933873_1016842873_n.jpg)

ที่มาภาพ <https://th-live-01.slatiic.net/p/77e23b8ed4e104eb0530c13723289976.jpg>



เครื่องใช้ต่าง ๆ



# ๕. ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า อย่าทิ้งหรือทำลาย



ใช้ดินสอหมดแท่ง



กินอาหารหมดจานไม่เหลือทิ้ง

ที่มาภาพ <https://lh5.googleusercontent.com/-0EUocp7o0Tc/TtO64nBT8QI/AAAAAAAAbVU/5nRuUymPy8/s280/home-cms.png>

ที่มาภาพ [https://www.royiireview.com/upload/article/201601/1452578246\\_cleaned-plate-e1403606848557.jpg](https://www.royiireview.com/upload/article/201601/1452578246_cleaned-plate-e1403606848557.jpg)



## ๒. รักษาทรัพยากรไม่ให้ชำรุดเสียหาย



ไม่ขีดเขียนโต๊ะ เก้าอี้ หรือฝาผนังห้อง



## ๗. นำทรัพยากรที่ไม่ใช้มาประดิษฐ์เป็นสิ่งของที่เป็นประโยชน์



นำหลอดกาแฟมาทำเป็นโคมไฟ



นำกระดาษมาทำเป็นของใช้

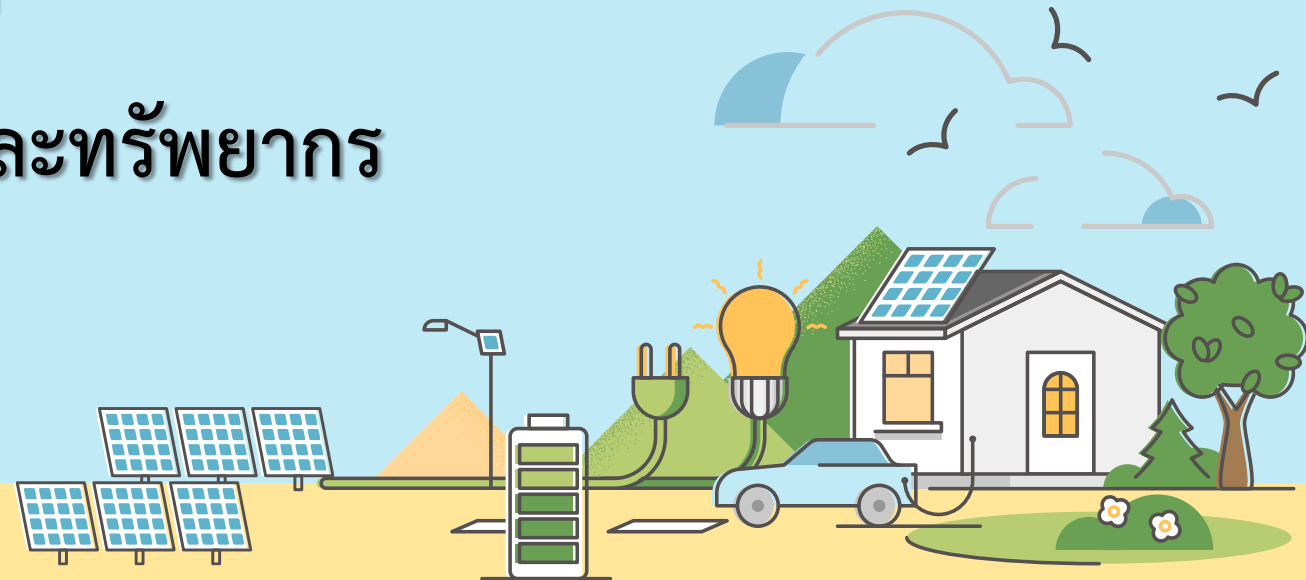
ที่มาภาพ [https://static.truelookpanya.com/tpy/member/m\\_3.jpg](https://static.truelookpanya.com/tpy/member/m_3.jpg)

ที่มาภาพ <http://decor.mthai.com/app/uploads/2014/01/Drink-Straw-DIY-ArchitectureArtDesigns-27.jpg>



# ประโยชน์ของการประหยัดพลังงานและทรัพยากรในบ้าน

๑. ประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัว
๒. มีพลังงานและทรัพยากรธรรมชาติใช้อย่างยั่งยืน
๓. เป็นการช่วยเหลือสิ่งแวดล้อม
๔. สร้างวินัยในการใช้พลังงานและทรัพยากร



# ชั้นปฏิบัติการใบงาน

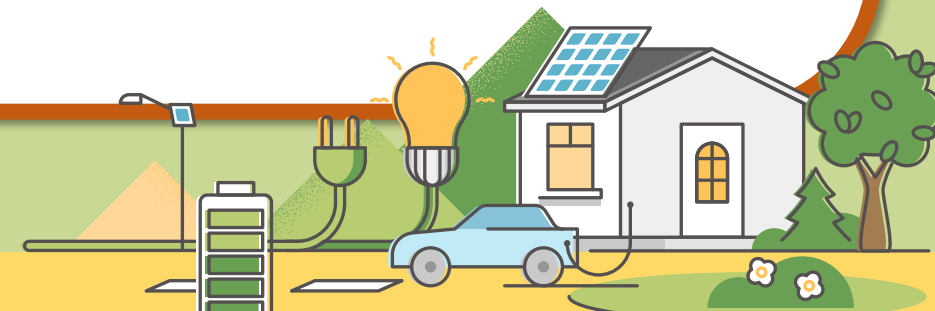


## บทบาทของนักเรียนปลายทาง

ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๕  
เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากร  
อย่างประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน

## บทบาทของครูปลายทาง

ครูให้ใบงานที่ ๕ เรื่อง การใช้  
พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด  
และคุ้มค่าในงานบ้าน และควบคุม  
ดูแลนักเรียนทำใบงาน พร้อมกับให้  
คะแนน

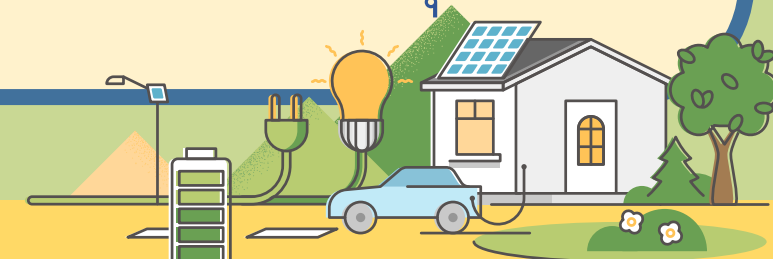


# ใบงานที่ ๕

## เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากร อย่างประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน

### คำชี้แจง :

ให้นักเรียนเขียนแนวทางการมีส่วนร่วม  
ร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากร  
ที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า



ใบงานที่ ๕ เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด คุ้มค่าในงานบ้าน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง งานบ้านนารี  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด คุ้มค่าในงานบ้าน  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

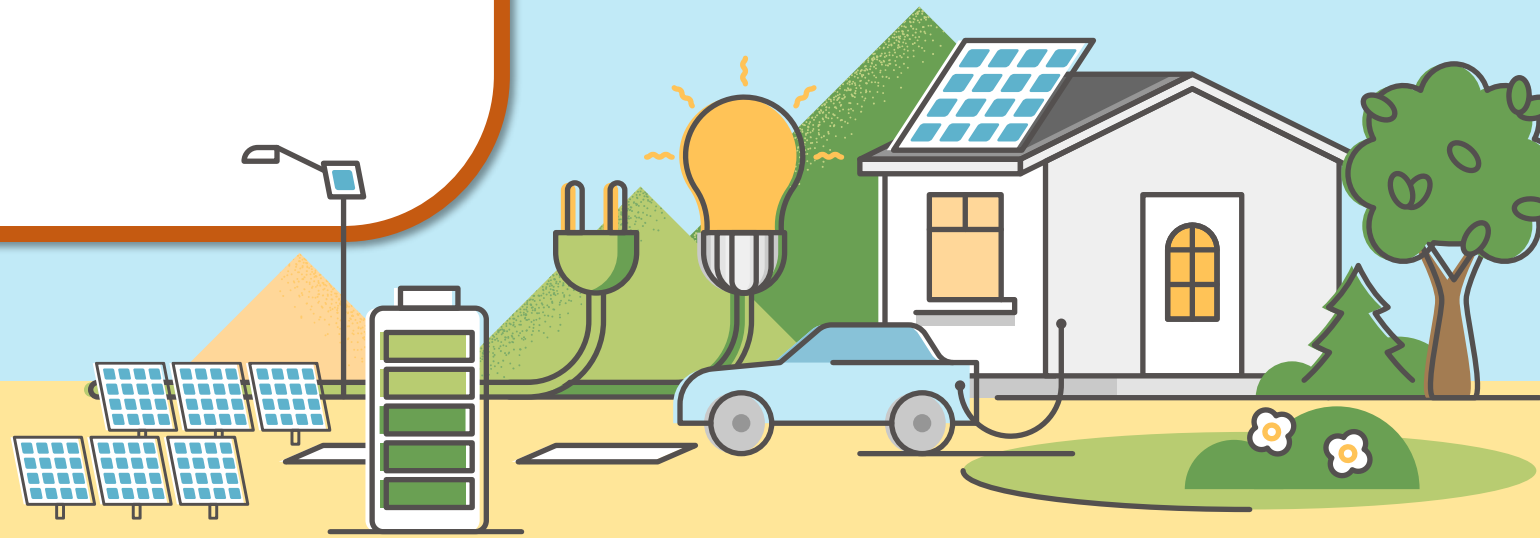
คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนแนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากรที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า

ลำดับ	ประเภทของพลังงานและทรัพยากร	แนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากร ที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า
๑		๑. .... ๒. .... ๓. .... ๔. .... ๕. ....
๒		๑. .... ๒. .... ๓. .... ๔. .... ๕. ....
๓		๑. .... ๒. .... ๓. .... ๔. .... ๕. ....



# สรุปบทเรียน

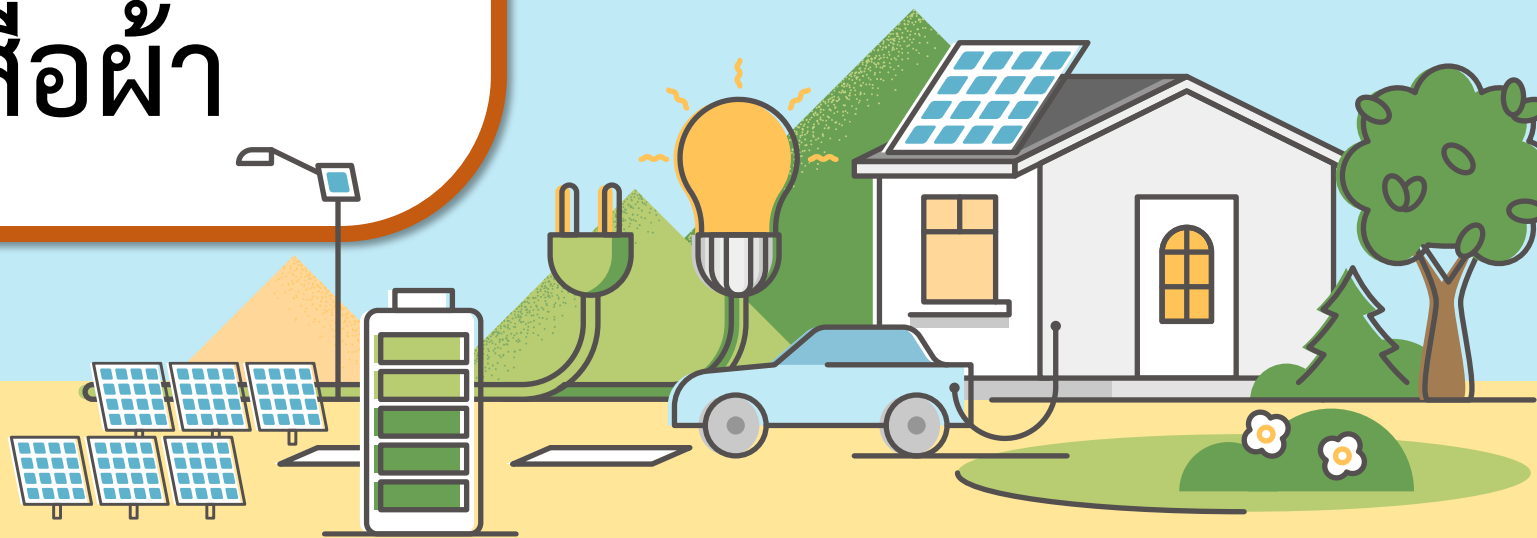
การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่าง  
ประหยัดและคุ้มค่า เป็นการใช้ทรัพยากร  
ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและช่วยสงวน  
ทรัพยากรได้เป็นอย่างดี



# บทเรียนในครั้งต่อไป

## เรื่อง

การจัดเก็บของใช้ส่วนตัว  
และการดูแลเสื้อผ้า



## สิ่งที่ต้องเตรียมครั้งต่อไป

### อุปกรณ์การฝึกพับเสื้อผ้าต่างๆ

1. กางเกง
2. เสื้อยืด
3. เสื้อแขนยาว
4. เสื้อกั๊ก

### ใบงานที่ ๖

เรื่อง การจัดเก็บของใช้ส่วนตัวและการดูแลเสื้อผ้า

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

