

ใบงานที่ ๑ แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ การเจริญเติบโตของช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกข้อมูลต่อไปนี้ลงในช่องว่าง

ชื่อ.....นามสกุล..... เพศ.....
อายุ.....ปี.....เดือน ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม

- นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์หรือไม่ (เปรียบเทียบกับตารางเกณฑ์มาตรฐาน น้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยอายุ ๙-๑๒ ปี)

น้ำหนัก

- ☐ มากกว่าเกณฑ์
☐ ตามเกณฑ์
☐ น้อยกว่าเกณฑ์

ส่วนสูง

- ☐ มากกว่าเกณฑ์
☐ ตามเกณฑ์
☐ น้อยกว่าเกณฑ์

- นักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจากชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ อย่างไรบ้าง

.....
.....
.....
.....