

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / ผ.๑.๑-๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม



๑. สารอาหารหมายถึงอะไร

๒. สารอาหารที่ให้พลังงานได้แก่อะไรบ้าง

๓. สารอาหารที่ไม่ให้พลังงานได้แก่อะไรบ้าง

๔. นักเรียนได้รับสารอาหารจากการรับประทานอาหารใน ๑ มื้อ ครบทั้ง ๖ ประเภทหรือไม่
อย่างไร



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่

วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ.๑.๑-๐๑

๕. ใน ๑ มื้อ นักเรียนได้ประโยชน์จากอาหารที่รับประทานอะไรบ้าง

๖. นักเรียนควรรับประทานอาหารอะไรบ้างในอีก ๒ มื้อ เพื่อให้ได้รับสารอาหารครบทั้ง ๖ ประเภทใน ๑ วัน ยกตัวอย่าง

๗. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

