

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง พัฒนาการด้านสติปัญญา

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



ทบทวน

พัฒนาการด้านร่างกาย คือ ...

ความสามารถของร่างกายในการเคลื่อนไหว
หรือเคลื่อนที่โดยการทำงานประสานกัน
ของกล้ามเนื้อมัดเล็กและกล้ามเนื้อมัดใหญ่



เกมทายคำ

จากภาพ



๑

๒ พยางค์

รถโดยสาร



เฉลย : รถตู้



๒

๓ พยางค์

ขนส่งผู้โดยสาร



เฉลี่ย : รถไฟฟ้า



๓

๓ พยางค์

ไม่ใช้น้ำมัน



เฉลย : จักรยาน



๔

๒ พยางค์

ชื่อผลไม้



เฉลย : ชมพู่



๑๒

๒ พยางค์

อวัยวะ



สระ



หมอง

เฉลย : สมอง





พัฒนาการด้านสติปัญญา

จุดประสงค์การเรียนรู้

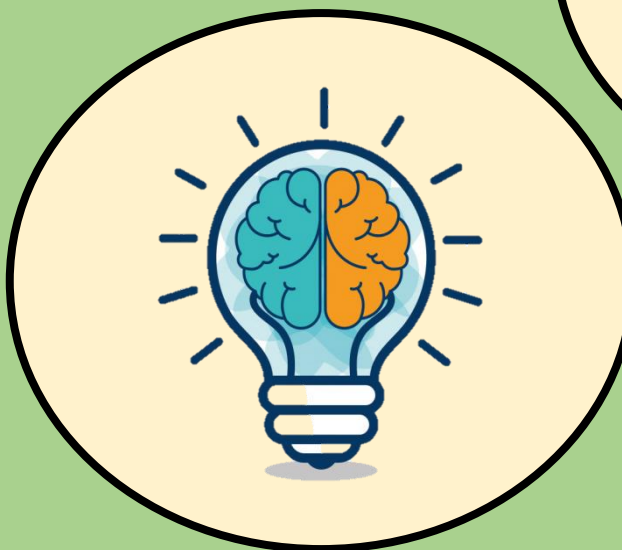
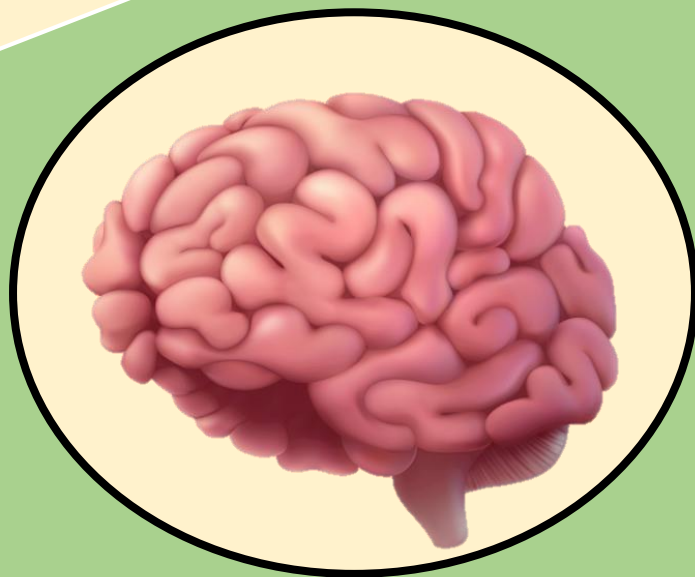
๑. อธิบายพัฒนาการด้านสติปัญญาช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี
๒. เห็นความสำคัญของการเสริมสร้างพัฒนาการด้านสติปัญญาในช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี
๓. ฝึกปฏิบัติวิธีการพัฒนาสติปัญญา





พัฒนาการด้านสติปัญญา คือ...

เมื่อพูดถึงพัฒนาการด้านสติปัญญา



พัฒนาการด้านสติปัญญา หมายถึง ...

ความสามารถในการจำ การรู้จักคิด การใช้เหตุผล
ในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ รวมทั้งทักษะด้านภาษา



พัฒนาการด้านสติปัญญาช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี

- มีความสามารถในการคิดและแก้ปัญหา
- เริ่มใช้เหตุผลประกอบการตัดสินใจ
- อ่านและเขียนหนังสือได้คล่องมากขึ้น
- รู้จักรับผิดชอบมากขึ้น



นักเรียนมีวิธีการพัฒนาสติปัญญา ของตนเองอย่างไรบ้าง



ตัวอย่างคำตอบ

๑



๒



๓



วิธีการฝึกพัฒนา สติปัญญา





อ่านหนังสือ หาความรู้ใหม่ ๆ



เรียนรู้ในสิ่งที่ตนเองชอบ



ออกไปหาประสบการณ์



มีความคิดสร้างสรรค์



ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ
ด้วยตนเอง

กิจกรรม

เบรนนยิม (Brain Gym)



คำชี้แจง

ให้นักเรียนฝึกปฏิบัติการบริหารสมอง
ในกิจกรรมเบรนนิยมโดยปฏิบัติตามท่าทาง
พร้อมกับครู



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมเบรณยิมตามท่าทางพร้อมกับครู



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ฝึกปฏิบัติไปพร้อม ๆ กับนักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม

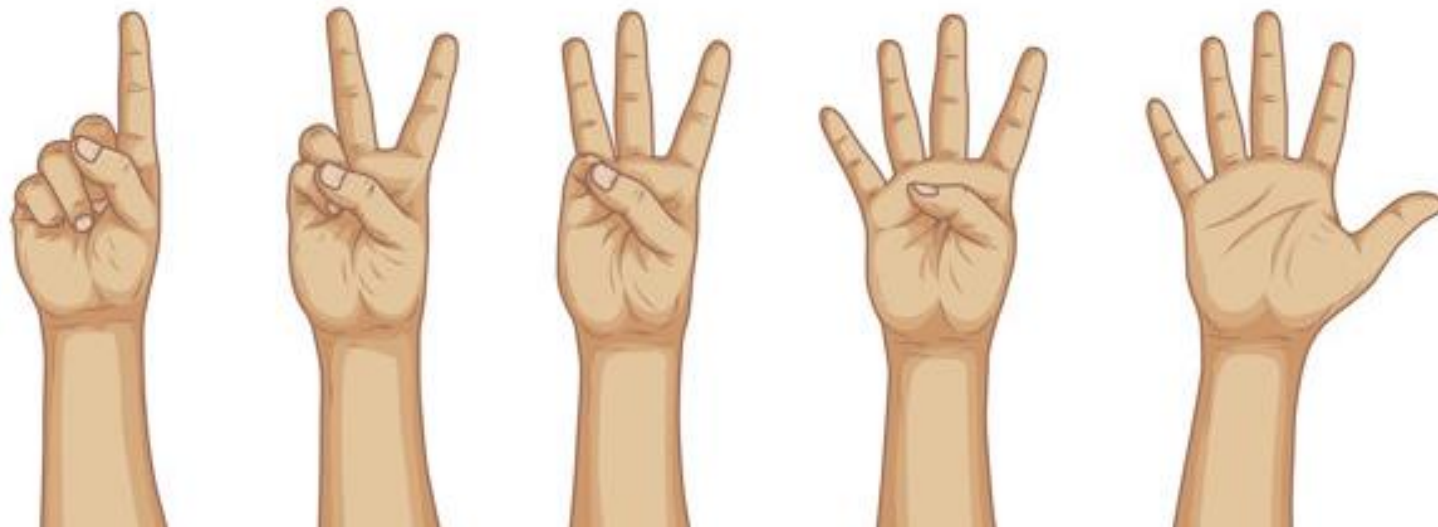
เบรนนยิม (Brain Gym)



Brain Gym (การบริหารสมอง) คือ การพัฒนาสมองทั้งสองซีก
ให้มีการทำงานที่ดีมากขึ้น โดยใช้การฝึกอย่างง่าย ๆ
ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการได้ยิน การมองเห็น เพิ่มประสิทธิภาพ
ในการจดจำ ช่วยให้สมองตื่นตัวและยังช่วยผ่อนคลาย
ความตึงเครียด ช่วยให้รู้สึกสดใสร่วมที่จะเรียนรู้



ใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก



ใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่



สรุป...พัฒนาด้านสติปัญญา คือ ความสามารถด้านความคิดหาเหตุผล
การคิดแก้ปัญหา รวมทั้งทักษะทางด้านภาษา ดังนั้นการฝึกอย่างง่าย ๆ
เช่น การบริหารสมองจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ
การจดจำทำให้สมองตื่นตัว
และยังผ่อนคลายความตึงเครียด



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป



เรื่อง พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. ป้าย กิจกรรม Good - Bad



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

