

ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง บุคลิกภาพกับงานอาชีพ หน่วยที่ 3  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง บุคลิกภาพกับงานอาชีพ  
รายวิชา การงานอาชีพและเทคโนโลยี รหัส ง23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

จุดประสงค์การเรียนรู้ วิเคราะห์บุคลิกภาพของกับกลุ่มอาชีพที่เหมาะสมกับตนเองได้

**บุคลิกภาพ** คือ ลักษณะส่วนรวมของบุคคล ซึ่งประกอบไปด้วยสิ่งที่ปรากฏทางร่างกาย นิสัยใจคอ ความรู้สึกนึกคิด และพฤติกรรมรวมของบุคคลนั้น รวมทั้งสิ่งที่ชอบและไม่ชอบ สิ่งที่น่าสนใจและไม่สนใจ เป้าหมายในชีวิต และความสามารถต่าง ๆ ดังนั้นความสำคัญของบุคลิกภาพจึงเกี่ยวข้องกับสิ่งต่อไปนี้

- 1.ทางกายภาพ เช่น มีรูปร่างหน้าตาดี มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความมั่นใจในตนเอง
- 2.ทางสมอง เช่น มีความจำดี มีความรู้ดี มีปัญญาดี
- 3.ความสามารถ เช่น มีประสบการณ์ มีความถนัดจากการฝึกฝน
- 4.ความประพฤติ เช่น เป็นคนสุภาพอ่อนโยน มีมนุษยสัมพันธ์ เป็นผู้อยู่ในศีลธรรม มีทัศนคติที่ดี มีน้ำใจ ไม่เห็นแก่ตัว
- 5.อารมณ์และกำลังใจ เช่น ใจเย็น มีจิตใจเข้มแข็ง มีความอดกลั้น ไม่ฉุนเฉียว ไม่ท้อถอย ไม่เสียขวัญง่าย

**ฮอลแลนด์ได้สรุปทฤษฎีของเขาไว้ 4 ประการดังนี้ คือ**

1. ในสังคมของวัฒนธรรมตะวันตก สามารถแบ่งบุคคลออกตามลักษณะของบุคลิกภาพได้ 6 ประเภท คือ
  - 1) พวกชอบเกี่ยวข้องกับสิ่งที่เป็นรูปธรรม (Realistic) 2) พวกที่ชอบเกี่ยวข้องกับกิจกรรมที่ใช้ความคิด การแก้ปัญหา(Intellectual) 3) พวกชอบเข้าสังคม(Social ) 4) พวกชอบระเบียบแบบแผน (Conventional) 5) พวกที่มีความทะเยอทะยาน ชอบมีอำนาจ (Enterprising) 6) พวกชอบศิลปะ (Artistic)
2. บรรดาอาชีพต่าง ๆ นั้น สามารถแบ่งตามลักษณะและสภาพแวดล้อมได้ 6 ชนิด ซึ่งสอดคล้องกับบุคลิกภาพของคนทั้ง 6 ประเภท
3. บุคคลย่อมแสวงหาสภาพแวดล้อมและอาชีพ ซึ่งเปิดโอกาสให้เขาได้ใช้ความสามารถและทักษะ เพื่อแสดงออกถึงค่านิยมและทัศนคติ ตลอดจนการ มีบทบาทที่เหมาะสม และหลีกเลี่ยงบทบาทที่ไม่เหมาะสมกับตนเอง
4. พฤติกรรมของบุคคลสามารถอธิบายได้จากปฏิกริยาระหว่างแบบฉบับแห่งพฤติกรรมของเขากับสภาพแวดล้อมของเขา

จอห์น แอล ฮอลแลนด์ ได้จำแนกประเภทอาชีพตามบุคลิกภาพของบุคคลออกเป็น 6 กลุ่ม ซึ่งสามารถตัดสินใจก่อนตัดสินใจเลือกอาชีพดังนี้

กลุ่มที่ 1 : บุคลิกภาพแบบจริงจัง ไม่คิดฝัน นิยมความจริงและสิ่งที่เป็นรูปธรรม( REALISTIC)

กลุ่มที่ 2 : บุคลิกภาพแบบที่ต้องใช้ซาว์ปัญญาและความคิดนักวิชาการ หรือผู้ใช้กิจกรรมทางปัญญา ในการแก้ปัญหา และแสวงหาความรู้ (INVESTIGATIVE)

กลุ่มที่ 3 : บุคลิกภาพแบบมีศิลปะ (ARTISTIC)

กลุ่มที่ 4 : บุคลิกภาพที่ชอบสมาคม สังคมกับบุคคลอื่น มีความสนใจสังคม (SOCIAL)

กลุ่มที่ 5 : บุคลิกภาพแบบกล้าคิดกล้าทำ มีธรรมชาติที่ชอบทำกิจกรรม เกี่ยวข้องกับการวางแผน หรือผลประโยชน์ทางด้านเศรษฐกิจ (ENTERPRISING)

กลุ่มที่ 6 : บุคลิกภาพที่ทำตามระเบียบแบบแผน (CONVENTIONAL)

**การเลือกประกอบอาชีพสามารถจำแนกกลุ่มอาชีพตามบุคลิกภาพของผู้ประกอบอาชีพ ดังต่อไปนี้**

**บุคลิกภาพแบบที่ 1** **จริงจัง ยึดมั่นถือมั่น (กลุ่มช่าง)** ผู้ที่มีบุคลิกภาพแบบนี้จะไม่ชอบสังคม ชี้อาย เกรงใจ ไม่ชอบการเผชิญหน้า ถ่อมตัว จริงใจ ตรงไปตรงมา มีความมั่นคง มีความเพียร ไม่ท้อถอย เชื่อในสิ่งที่เห็น ชอบชีวิตเรียบง่าย ชอบทำงานกับวัสดุ เครื่องมือ เครื่องจักรกล มักพอใจกับการทำกิจกรรมที่มีลักษณะเป็นรูปร่างเด่นชัด มีกฎเกณฑ์และระเบียบที่แน่นอน

**กลุ่มผู้ประกอบอาชีพนี้ ได้แก่** นักบิน ช่างไฟฟ้า เกษตรกรรม ช่างสำรวจ ช่างเทคนิค ช่างตัดเสื้อ พนักงานป่าไม้ ช่างเครื่องยนต์ วิศวกรเครื่องกล ครูสอนอุตสาหกรรมศิลป์

**บุคลิกภาพแบบที่ 2** **ชอบสืบเสาะ ค้นหาความจริง (กลุ่มนักคิด)** ผู้มีบุคลิกภาพแบบนี้มักเป็นคนช่างสังเกต ชอบวิเคราะห์ แยกแยะ ตัดสินปัญหา รอบคอบ ชอบวิจารณ์ มีหลักการและเหตุผล สงสัย ใฝ่รู้ มีไหวพริบ ชอบคิดไตร่ตรอง มีความพอใจกับการทำกิจกรรมที่ต้องใช้การสังเกต การค้นคว้าวิทยาการใหม่ ๆ และการคิดค้นผลงาน

**กลุ่มผู้ประกอบอาชีพนี้ ได้แก่** แพทย์ นักสถิติ เกษตกร นักวิจัย นักจิตวิทยา โปรแกรมเมอร์ นักดาราศาสตร์ นักวิทยาศาสตร์ นักเศรษฐศาสตร์ ครูสอนคณิตศาสตร์

**บุคลิกภาพแบบที่ 3** **มีศิลปะ (กลุ่มศิลปิน)** ผู้มีบุคลิกภาพแบบนี้เป็นผู้ที่สนใจทางด้านศิลปะ ชอบอิสระ ทำอะไรตามอารมณ์ ไม่จริงจัง มีความคิดสร้างสรรค์ ชอบแสดงออก ไม่ชอบทำตามอย่างใคร รักสวยรักงาม มักพอใจทำกิจกรรมเกี่ยวกับศิลปะทุกแขนง เช่น ดนตรี นาฏศิลป์ ละคร และการประพันธ์ต่าง ๆ

**กลุ่มผู้ประกอบอาชีพนี้ ได้แก่** จิตรกร ผู้สื่อข่าว สถาปนิก นักแสดง มัณฑนากร นักประพันธ์ ผู้เขียนการ์ตูน ผู้กำกับการแสดง ครูสอนดนตรี - นาฏศิลป์ นักออกแบบเครื่องแต่งกาย

**บุคลิกภาพแบบที่ 4** **ชอบสมาคมกับผู้อื่น (กลุ่มบริการ)** ผู้ที่มีบุคลิกภาพแบบนี้จะชอบทำงานกับกลุ่มคน ชอบการบริการ ให้ความช่วยเหลือผู้อื่น มีความเป็นกันเอง เป็นมิตรกับทุกคน มีความรับผิดชอบ ใจดี มีเมตตา ไม่ปรักปรำใคร เข้าสังคมได้ดี รู้จักกาลเทศะ มักพอใจกับการทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับผู้อื่น และการติดต่อประสานงาน

**กลุ่มผู้ประกอบอาชีพนี้ ได้แก่** พยาบาล ครู อาจารย์ ช่างเสริมสวย ตัวแทนธุรกิจ นักโภชนาการ ผู้ให้คำปรึกษา พนักงานต้อนรับ ผู้จัดการโรงแรม ผู้บริหารสถานศึกษา นักสังคมสงเคราะห์

**บุคลิกภาพแบบที่ 5** **กล้าคิด กล้าทำ (กลุ่มธุรกิจ)** ผู้ที่มี

บุคลิกภาพแบบนี้มีนิสัยชอบการผจญภัย มีความเชื่อมั่นในตนเอง มีความทะเยอทะยาน คล่องแคล่ว ว่องไว รักความก้าวหน้า กล้าหาญ ช่างคิด มักพอใจกับการทำงานที่มีการแข่งขัน ได้เป็นผู้นำ ได้ควบคุมดูแลผู้อื่นเพื่อผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ

กลุ่มผู้ประกอบการอาชีพนี้ได้แก่ พิธีกร มัคคุเทศก์ ผู้พิพากษา นายธนาคาร นักวิจัย ตลาด โฆษกสถานีวิจัย ผู้จัดการฝ่ายขาย ผู้จัดการสำนักงาน พนักงานขายประกัน

บุคลิกภาพแบบที่ 6 ชอบทำตามระเบียบ (กลุ่มธุรกิจ) ผู้ที่มีบุคลิกภาพแบบนี้มีนิสัยชอบทำตามผู้อื่น มีความยุติธรรม ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลง เชื้อคนง่าย มีระเบียบ อดทน ชอบชีวิตเรียบง่าย มักพอใจกับการทำกิจกรรมที่เป็นกิจวัตร การจดบันทึก รวบรวมข้อมูลอย่างเป็นระบบ และงานที่ได้รับคำสั่งจากผู้อื่น

กลุ่มผู้ประกอบการอาชีพนี้ได้แก่ เลขานุการ นักการบัญชี ผู้จัดการสินเชื่อ เจ้าหน้าที่ธุรการ พนักงานไปรษณีย์ เจ้าหน้าที่ประเมินผล นักอนุรักษ์ทรัพยากร พนักงานพิสูจน์อักษร เจ้าหน้าที่ควบคุมสินค้า เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย

### แหล่งเรียนรู้

ข้อมูลลักษณะอาชีพที่ฉันชอบและสนใจ

<http://a-chieve.org/information/occupation>

ข้อมูลลักษณะอาชีพ

รายละเอียดโครงสร้างของการจัดประเภทอาชีพตามมาตรฐานสากล

<http://service.nso.go.th/nso/knowledge/standard/page3.htm>

มาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ

<https://www.tpqi.go.th/standard.php>

[sites.google.com](https://www.google.com)

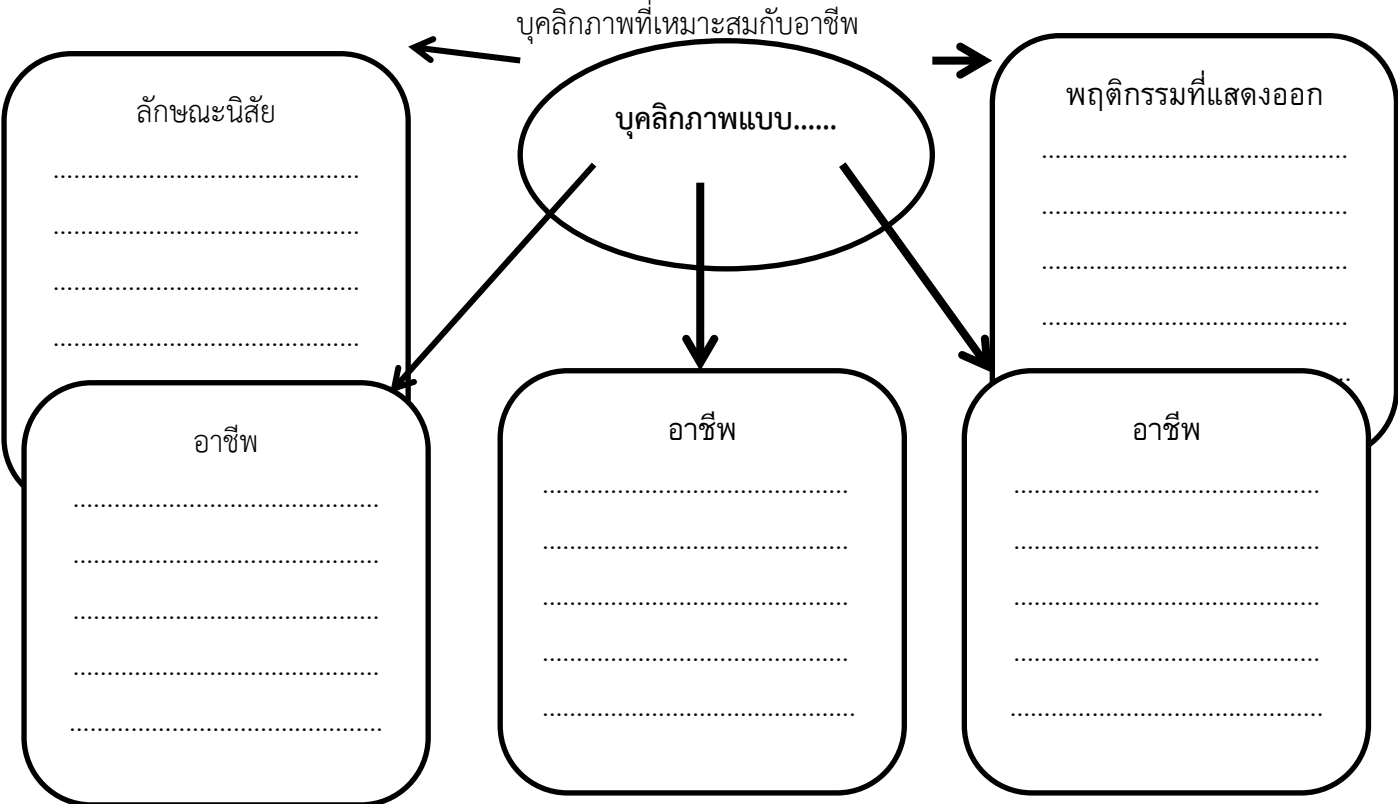
<http://youtube.com/watch?v=rLRgBL55DiA>

วิธีง่ายๆ ในการรู้จักตัวเอง ไม่รู้จักตัวเองจะอย่างไร



ใบงานรู้ที่ 3 เรื่อง บุคลิกภาพของฉันกับอาชีพที่ฉันค้นพบ หน่วยที่ 3  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง บุคลิกภาพกับงานอาชีพ  
 รายวิชา การงานอาชีพและเทคโนโลยี รหัส ง23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์บุคลิกภาพที่มีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาชีพ เลือกทำกลุ่มละ 1 กลุ่มอาชีพ



สรุป คนมีบุคลิกภาพแบบ .....

อาชีพที่เหมาะสม คือ.....

เหตุผล

.....

.....

.....

