

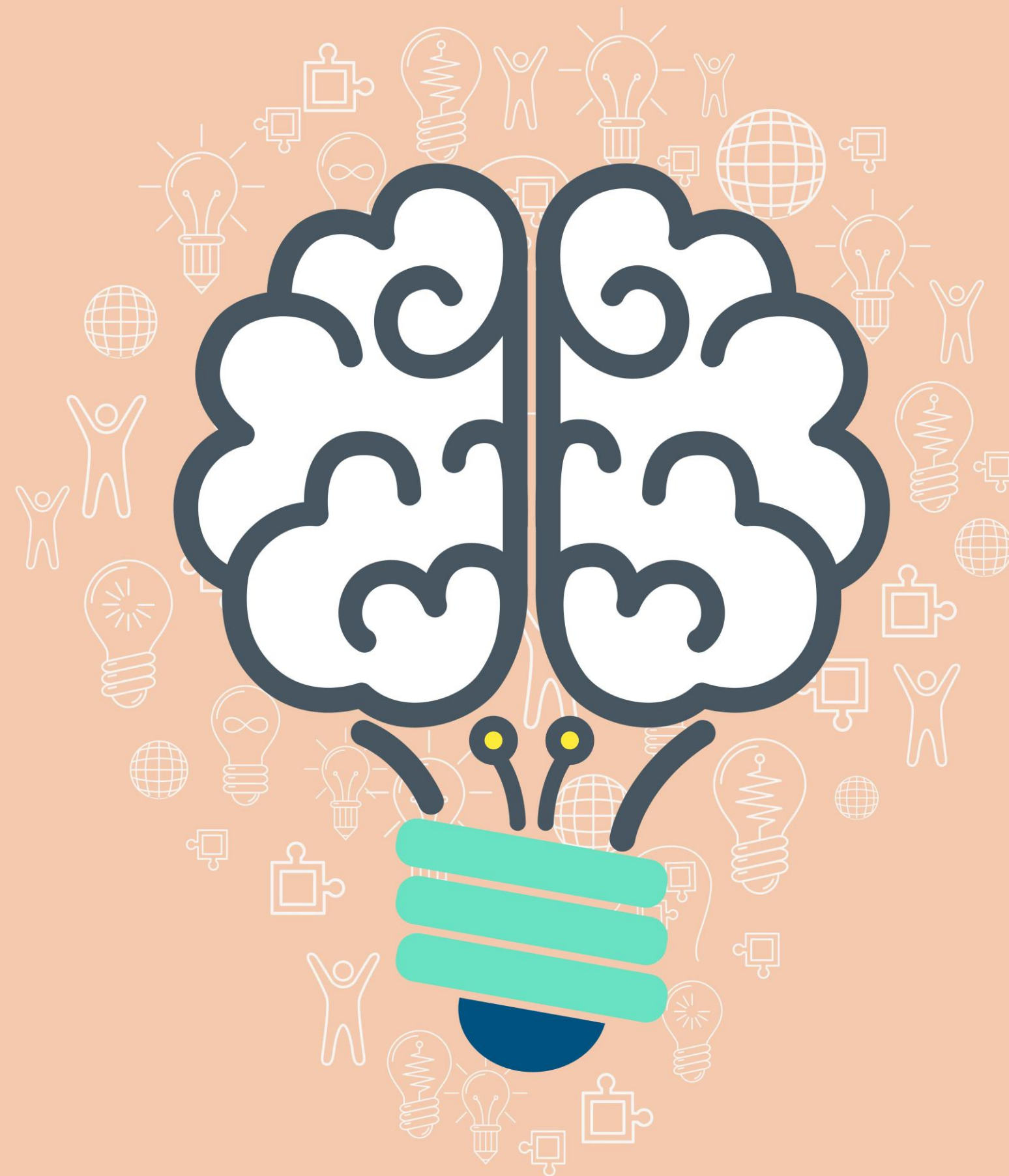
รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ21101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง ปฐมนิเทศ / ระบบประสาท

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์





ปฐมนิเทศ / ระบบประสาท





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

- อธิบายถึงความสำคัญของระบบประสาทที่มีผลต่อสุขภาพและพัฒนาการของวัยรุ่น

ด้านทักษะและกระบวนการ

- นักเรียนสามารถปฏิบัติทำ Brain Gym ได้ 4 ท่าขึ้นไป



จุดประสงค์การเรียนรู้

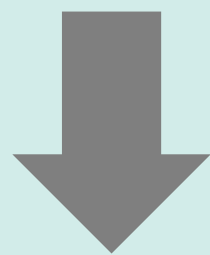
ด้านคุณลักษณะ

- แสดงพฤติกรรมการมีวินัย
- แสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้
- แสดงพฤติกรรมมุ่งมั่นในการทำงาน



กำหนดการจัดการเรียนรู้

พัฒนาการสมวัย



วัยสดใสชีวิตมีสุข





กิจกรรมฝึกสมอง

กิจกรรมฝึกสมอง
(Brain Gym)



ระบบประสาท

ระบบประสาท คือ ระบบที่ประกอบด้วย
สมอง ไขสันหลัง และเส้นประสาทในร่างกาย



ระบบประสาทแบ่งเป็น 2 ส่วน

1. ระบบประสาทส่วนกลาง
2. ระบบประสาทส่วนปลาย





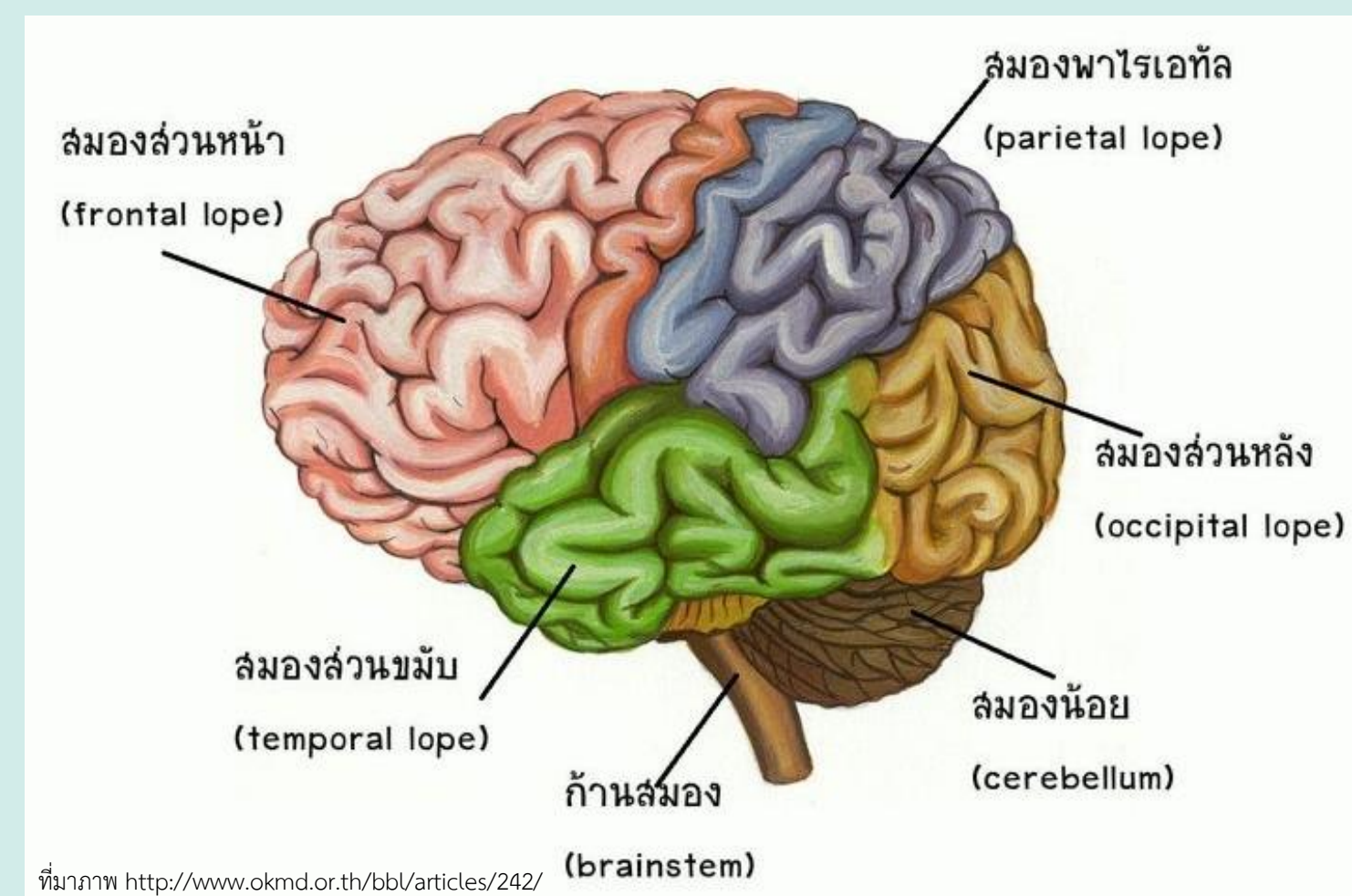
1. ระบบประสาทส่วนกลาง

ประกอบด้วย สมอง และไขสันหลัง
เป็นศูนย์กลางควบคุมและประสานการทำงาน
ของร่างกายทั้งหมด

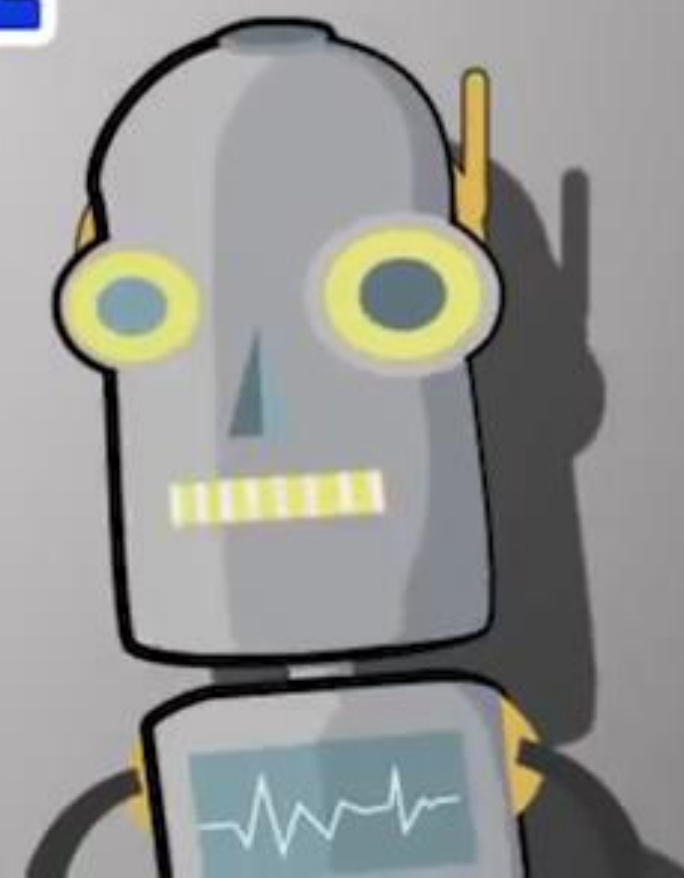


คำถามชวนคิด

สมองส่วนหลังมีไว้ทำงานอะไร?



ตอน
" มารู้จักสมองกันเถอะ "





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : มารู้จักสมองกันเถอะ : Bio O Yeah [by Mahidol]

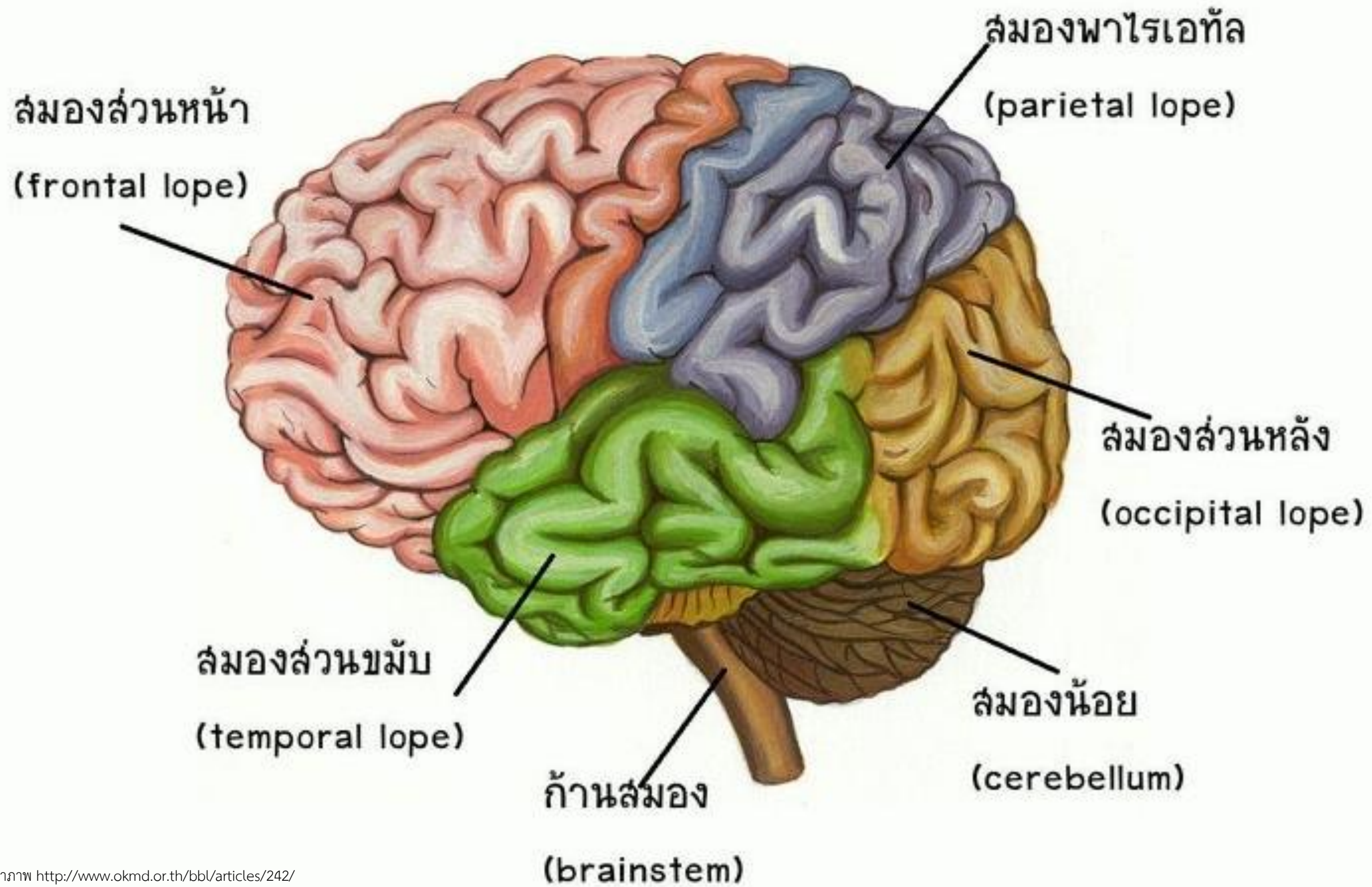
สื่อวีดิทัศน์จาก : Mahidol Kids

เผยแพร่โดย : Mahidol Kids

เผยแพร่วันที่ 16 มกราคม 2561

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=hQW8HGJVcyg>





ที่มาภาพ <http://www.okmd.or.th/bbl/articles/242/>





สมองแบ่งออกเป็น 2 ซีก

1. **ซีกซ้าย** ควบคุมร่างกายด้านขวา และช่วยให้พูด เขียน แก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ (IQ)
2. **ซีกขวา** ควบคุมร่างกายด้านซ้าย มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับทักษะด้านดนตรี และศิลปะแขนงต่าง ๆ (EQ)





ไขสันหลัง

ทำหน้าที่ เป็นศูนย์กลางการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ
ของร่างกาย เป็นตัวเชื่อมระหว่างอวัยวะรับรู้ความรู้สึก
ไปยังสมอง และส่งความรู้สึกจากสมองไปยังส่วนต่าง ๆ
ของร่างกาย





2. ระบบประสาทส่วนปลาย

เป็นระบบประสาทที่เชื่อมต่อจากส่วนต่าง ๆ ของสมองและไขสันหลัง ไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

2.1 ระบบประสาทสมองและไขสันหลัง

2.2 ระบบประสาทอัตโนมัติ





2.1 ระบบประสาทสมองและไขสันหลัง

2.1.1 เส้นประสาทสมอง

2.1.2 เส้นประสาทไขสันหลัง

ทำหน้าที่ รับความรู้สึกและทำการเคลื่อนไหว





2.2 ระบบประสาทอัตโนมัติ

ควบคุมการทำงานของประสาทที่อยู่นอกเหนือ

การควบคุมของจิตใจ

2.2.1 ระบบประสาทซิมพาเทติก

2.2.2 ระบบประสาทพาราซิมพาเทติก





2.2 ระบบประสาทอัตโนมัติ

2.2.1 ระบบประสาทซิมพาเทติก

เป็นระบบประสาทที่มีการทำงานในกรณีที่
บุคคลตกอยู่ในภาวะฉุกเฉิน





2.2 ระบบประสาทอัตโนมัติ

2.2.2 ระบบประสาทพาราซิมพาเทติก

ควบคุมการทำงานของอวัยวะภายในต่อมต่าง ๆ
ให้ทำงานตามปกติ





ใบงานที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนสรุปความรู้ เรื่อง ระบบประสาท
หลังจากได้ศึกษาใบความรู้ที่ 2 โดยการเขียนในรูปแบบต่าง ๆ
ตามที่นักเรียนสนใจและถนัด

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)





ใบงานที่ ๑ เรื่อง ระบบประสาท

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ระบบประสาท

รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

.....

ชื่อ – นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนสรุปความรู้ เรื่อง ระบบประสาท หลังจากได้ศึกษาใบความรู้ที่ ๒ โดยการเขียนในรูปแบบ
ต่างๆ ตามที่นักเรียนสนใจและถนัด





ใบความรู้ที่ 2

เรื่อง ระบบประสาท

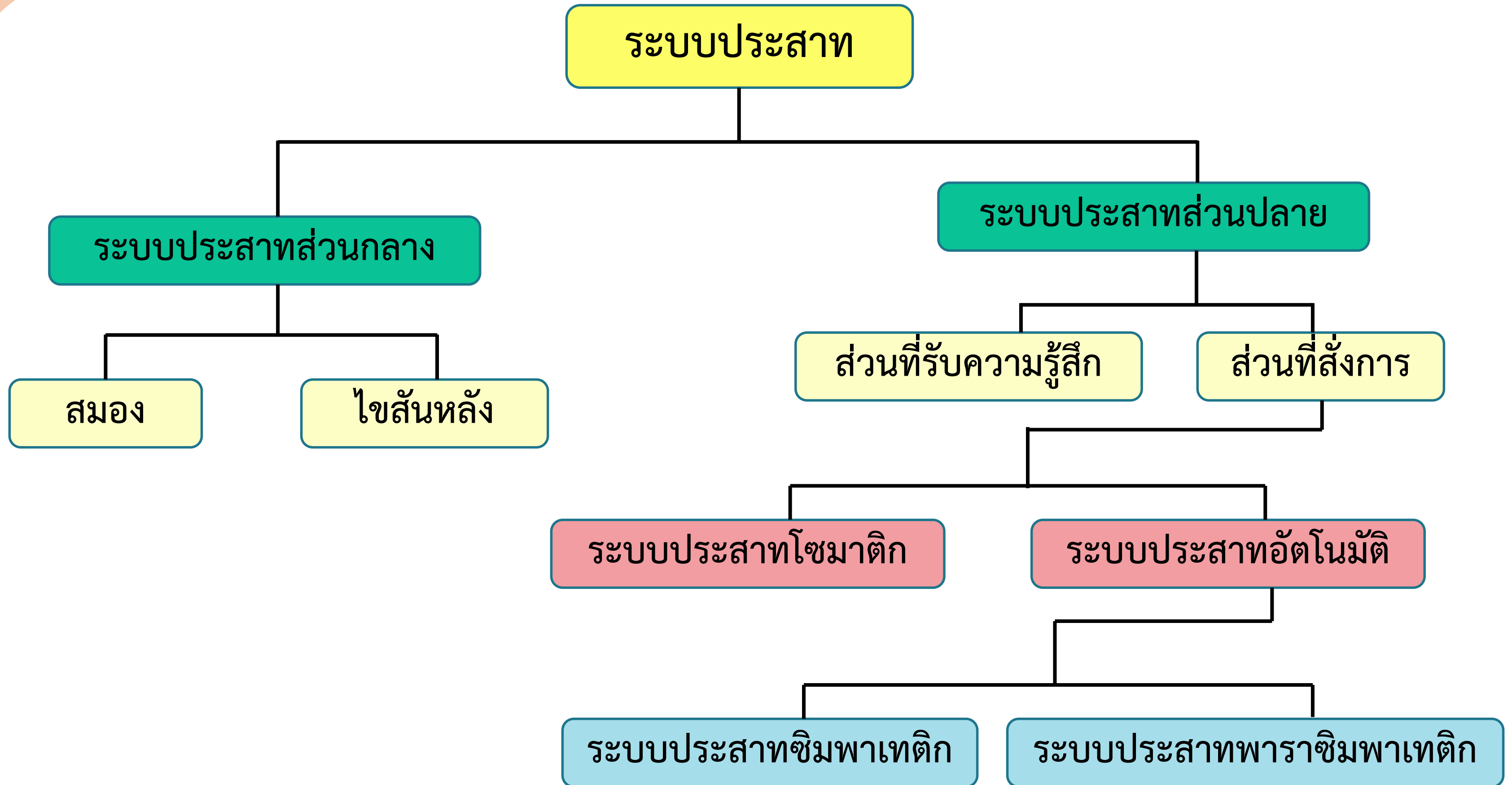
(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)





สรุป

ระบบประสาทเป็นระบบที่ควบคุม
การทำงานของอวัยวะส่วนต่าง ๆ
ทุกระบบในร่างกายให้ประสานสัมพันธ์กัน
โดยสมองเป็นอวัยวะหลัก





ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การดูแลระบบประสาท

(ดาวน์โฮลด์ใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)