

ใบงานที่ ๑ เรื่อง วิเคราะห์ความสัมพันธ์การเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการของตนเอง
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาในวัยรุ่น
 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....ห้อง.....

กิจกรรมที่ ๑ มองตัวเรา เข้าใจความเปลี่ยนแปลง

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์ความสัมพันธ์การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ของตนเองและเพื่อนต่างเพศ

การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆในวัยรุ่น			
ด้านร่างกาย	ด้านจิตใจและ อารมณ์	ด้านสังคม	ด้านสติปัญญา
เพศชาย			
เพศหญิง			

กิจกรรมที่ ๒ สำนวความผิดปกติของตนเอง

คำชี้แจง ให้นักเรียนสำวความผิดปกติของการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการของตนเองและวิเคราะห์ผลที่เกิดขึ้น

ถ้ามีความผิดปกติ...ต่อไปนี้	ผลกระทบที่เกิดขึ้น

