



รายวิชา

วิทยาศาสตร์

รหัสวิชา ว22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่

2

ผู้สอน

นายอรรถชัย ศิริวัฒนศักดิ์นา

Photo by Boris Gonzalez: <https://pixabay.com/th/users/bgmfotografia-6240556/>



**ตระหนักถึง
ผลกระทบต่อ
การตั้งครุฑ
ก่อนวัยอันควร**

จุดประสงค์ของบทเรียน

- 1) บอกความหมาย สาเหตุ และผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้
- 2) นักเรียนบอกวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้
- 3) นักเรียนตระหนักถึงผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



Styles

เลือกไลฟ์สไตล์ ในแบบของคุณ



ขอขอบคุณวิดีโอหนึ่งสั้น

เรื่อง “ท้องในวัยเรียน”

จาก KISSMEBABE

<https://www.youtube.com/watch?v=DW>

[myrX1FUpo&t=42s](https://www.youtube.com/watch?v=DWmyrX1FUpo&t=42s)





อะไรคือปัจจัยที่ทำให้
เกิดการตั้งท้อง

ตอบ: การมีเพศสัมพันธ์



เกิดอะไรขึ้นกับนักเรียนหญิงใน
วิดีโอคลิป นักเรียนคนนั้นพร้อม
สำหรับการตั้งครรภ์หรือไม่

นักเรียนหญิงตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม ซึ่ง
เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน



นักเรียนเห็นด้วยกับการแก้ปัญหา
ของนักเรียนในวิดีโอหรือไม่ หาก
เป็นนักเรียนในวิดีโอ นักเรียนจะ
แก้ปัญหาอย่างไร

การตั้งครุฑ

ก่อนวัยอันควร



การตั้งครรภัก่อนวัยอันควร

ท้องก่อนวัยอันควร หรือการตั้งครรภักในวัยรุ่นเป็นประเด็นที่ถูกนำเสนออย่างแพร่หลายผ่านสื่อโทรทัศน์และสังคมออนไลน์ ซึ่งกระแสคุณแม่วัยใส่นั้นเป็นเหมือนดาบ 2 คม เพราะมันจะช่วยกระตุ้นให้คนในสังคมตื่นตัวและหันมาให้ความสนใจกับปัญหานี้

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

แต่วัยรุ่นที่ไม่มีวุฒิภาวะเพียงพออาจเข้าใจผิด
คิดว่าการตั้งครรภ์ในช่วงอายุนี้เป็นเรื่องปกติ ทั้ง
ที่จริงแล้วการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรอาจส่งผล
เสียทั้งทางด้านสุขภาพกายใจ และอาจตามมาด้วย
ผลกระทบในระยะยาว

การตั้งครรภก่อนวัยอันควร

วัยรุ่นนวัยเรียนทั้งหลายจึงควรเรียนรู้
แนวทางการป้องกันปัญหานี้ หรือในกรณีที่
พลาดพลั้งตั้งครรภไปแล้วควรตั้งสติและ
เรียนรู้วิธีรับมือที่ถูกต้อง

การตั้งครุฑมาก่อน
วัยอันควรคืออะไร

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรคืออะไร

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หมายถึง

สถานการณ์ การตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจ ที่ไม่ได้มี

การวางแผนให้เกิดขึ้น การไม่มีความรู้ในเรื่องเพศศึกษา

หรือเข้าใจเกี่ยวกับคุมกำเนิดวิธี การถูกข่มขืนจน

ตั้งครรภ์ เป็นต้น ซึ่ง เป็นการตั้งครรภ์ก่อนวัย

และคลอดบุตรในช่วงอายุ 10 – 19 ปี



เมื่อต้องกักกันวัยอันควร
ควรทำอย่างไร

เมื่อต้องก่อนวัยอันควร ควรทำอะไร

หากทราบแน่ชัดแล้วว่าตนเองต้อง **สิ่งแรก** ที่
ควรตระหนักคือ **การแบกรับปัญหาไว้**
เพียงผู้เดียวไม่ได้ช่วยให้ทุกอย่างดีขึ้น
ซ้ำร้ายยังทำให้เครียดและอาจตัดสินใจเลือก
แก้ปัญหาด้วยวิธีที่ไม่ถูกต้อง



เมื่อต้องก่อนวัยอันควร ควรทำอย่างไร

วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์โดยไม่พร้อมควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้อย่างดีที่สุดที่สุด โดยพูดคุยกับพ่อแม่หรือญาติผู้ใหญ่ที่ไว้วางใจ ซึ่งเป็นปกติในช่วงแรกพ่อแม่อาจตกใจ ผิดหวัง หรือต่อว่า แต่สุดท้ายแล้วพ่อแม่ก็คือคนที่ปรารถนาดีและพร้อมช่วยเหลือเราที่สุด



เมื่อต้องก่อนวัยอันควร ควรทำอะไร

พูดคุยกับคนรักหรือผู้ชายที่เป็นพ่อของเด็ก
หากอีกฝ่ายรับผิดชอบ อาจช่วยให้กำหนด
แนวทางการแก้ปัญหาได้ง่ายขึ้น เช่น ร่วมกัน
วางแผนเลี้ยงดูลูกในอนาคต ทั้งนี้ หากอีกฝ่าย
ปฏิเสธความรับผิดชอบควรตั้งสติและเข้มแข็งเข้าไป
เพราะยังมีพ่อแม่และคนในครอบครัวที่คอยเป็นห่วง
และเป็นที่ยังพาให้เราได้เสมอ



เมื่อต้องก่อนวัยอันควร ควรทำอะไร

วัยรุ่นที่ต้องก่อนวัยอันควรบางรายอาจ

ตัดสินใจแก้ปัญหาด้วยวิธีการทำแท้ง

ซึ่งถือเป็นความผิดพลาดทาง

อาญา ฐานทำให้แท้งลูก



เมื่อต้องก่อกวนวัยอันควร ควรทำอย่างไร

นอกจากนั้น การชื้อยาทำแท้งมารับประทาน
เองหรือทำแท้งตามคลินิกเถื่อนอาจเสี่ยงเกิด

ผลข้างเคียงร้ายแรง เช่น **ตกเลือด**

ติดเชื้อ มดลูกทะลุ ซึ่งล้น

อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต ทั้งนี้



เมื่อต้องก่อนวัยอันควร ควรทำอะไร

ข้อบังคับ แพทยสภาว่าด้วยหลักเกณฑ์การปฏิบัติ
เกี่ยวกับการยุติการตั้งครรภ์ทางการแพทย์ตามมาตรา
305 แห่งประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ. 2548 กำหนดว่า
แพทย์สามารถทำแท้งให้สตรีมีครรภ์ได้โดยไม่ผิดกฎหมาย
ใน 2 กรณีเท่านั้น คือ หญิงตั้งครรภ์มีปัญหาสุขภาพ
ทางกายหรือทางจิต หรือการตั้งครรภ์จากการถูกล่วง
ละเมิดทางเพศหรือข่มขืนกระทำชำเรา



พระราชบัญญัติการป้องกัน
และแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ
ฉบับที่ ๒๓ พ.ศ. ๒๕๕๙

ในวาระที่ ๑๖ พ.ศ. ๒๕๕๙

พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

ซึ่งสิทธิประโยชน์ที่วัยรุ่นได้รับจาก พ.ร.บ.ฉบับนี้ ได้แก่

- ▷ ได้รับความรู้เรื่องเพศศึกษาอย่างเหมาะสมกับวัยและนำไปปรับใช้ได้จริงจากสถานศึกษา
- ▷ วัยรุ่นตั้งครรภ์มีสิทธิ์ได้รับคำปรึกษา ตลอดจนความช่วยเหลือและคุ้มครองเพื่อให้ตนเองปลอดภัย



พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญห การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

ซึ่งสิทธิประโยชน์ที่วัยรุ่นได้รับจาก พ.ร.บ.ฉบับนี้ ได้แก่

- ▷ วัยรุ่นตั้งครรภ์สามารถเรียนต่อได้โดยไม่ต้องพักการเรียนหรือถูกบังคับให้ย้ายโรงเรียน
- ▷ วัยรุ่นสามารถใช้บริการคลินิกสุขภาพทางเพศได้ โดยข้อมูลทุกอย่างจะถูกเก็บเป็นความลับ และตัดสินใจได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องรับการยินยอมจากผู้ปกครอง



พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

ซึ่งสิทธิประโยชน์ที่วัยรุ่นได้รับจาก พ.ร.บ.ฉบับนี้ ได้แก่

- ▷ วัยรุ่นที่คลอดบุตรแล้วจะได้รับการสนับสนุนให้เลี้ยงดูบุตรอย่างมีคุณภาพ



ผลกระทบบจาก
การทำงในวัยเรียน

ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

สำหรับผลกระทบที่มักจะเกิดขึ้น จากการท้องในวัยเรียน มีดังต่อไปนี้

▷ เกิดการตั้งครรภ์เสี่ยง

เนื่องจากร่างกายของเด็กในวัยเรียนจะยังเติบโตไม่เต็มที่ ทำให้ไม่พร้อมสำหรับการมีลูกมากนัก ดังนั้นจึงเกิดการตั้งครรภ์เสี่ยงได้สูงมากทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นการเสียชีวิตในครรภ์ ตกเลือดหลังคลอด ครรภ์เป็นพิษ หรือเด็กคลอดออกมาพิการ เป็นต้น



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ เกิดการตั้งครรภ์เสี่ยง

ซึ่งภาวะเหล่านี้ก็ล้วนเป็นอันตรายทั้งต่อคุณแม่และลูกน้อยในครรภ์เลยทีเดียว นอกจากนี้ส่วนใหญ่ก็มักจะเจอกับปัญหาคลอดยากจนต้องผ่าคลอดฉุกเฉินอีกด้วย เนื่องจากไม่มีแรงเบ่ง อู่เชิงกรานยังไม่ขยาย หรืออีกสารพัดปัญหานั้นเอง



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ มีการทำแท้งสูง

เพราะด้วยวัยที่ยังไม่พร้อมสำหรับการมีลูก ทำให้หลายคนเลือกที่จะทำแท้ง ซึ่งก็เป็นเรื่องที่ไม่สมควรทำเป็นอย่างยิ่ง โดยการทำแท้งไม่เพียงแต่จะเป็นการฆ่าชีวิตของเด็กที่บริสุทธิ์เท่านั้น แต่ตัวคุณแม่เองก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถึงชีวิตได้อีกด้วย



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ ได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่มีประสิทธิภาพ

จากความไม่พร้อมของตัวพ่อแม่เอง จึงทำให้ลูกมักจะไม่ได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่มีประสิทธิภาพมากพอ ซึ่งสาเหตุหนึ่งมาจากการที่วุฒิภาวะยังมีน้อย ไม่เข้าใจการเลี้ยงดู และยังไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ ได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่มีประสิทธิภาพ

จากสถิติจึงพบว่า เด็กที่เกิดจากแม่ที่ท้องในช่วงวัยเรียนหรือท้องไม่พร้อม มักจะมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เป็นเด็กมีปัญหา หรืออาจเป็นเด็กที่มีอาการซึมเศร้า เพราะขาดความรักความเข้าใจจากพ่อแม่อีกด้วย



ผลกระทบจากการท่องเที่ยวในวัยเรียน

▷ มีปัญหาทางการเงิน

จากวัยเด็กที่สดใส ใช้ชีวิตวัน ๆ ไปกับการเรียน ไม่ต้องแบกรับภาระอะไรมากนัก กลับกลายเป็นต้องรับภาระทุกอย่าง ทั้งการเลี้ยงดู การทำงานหาเงิน ซึ่งก็อาจจะทำให้เกิดปัญหาทางการเงินได้ง่าย และตามมาด้วยปัญหาการทะเลาะเบาะแว้งกันจนเลิกกันไปในที่สุด นอกจากนี้เมื่อเกิดความเครียดมาก ๆ หลายคนก็มักจะเอามาลงที่ลูกอีกด้วย



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ เรียนไม่จบ

เป็นผลกระทบที่เกิดขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เพราะเมื่อตั้งครรภ์ในวัยเรียน ก็จะต้องลาออกจากโรงเรียนมาแต่งงานเลี้ยงลูก ทำให้การศึกษาต้องหยุดกลางคัน และมีวุฒิการศึกษาต่ำ สิ่งตามมาก็คือการทำงานที่หาได้ยากมากนั่นเอง



ผลกระทบจากการท่องเที่ยวในวัยเรียน

▷ เรียนไม่จบ

เนื่องจากแหล่งการทำงานส่วนใหญ่จะ
ต้องการคนที่มีระดับการศึกษาสูงมาเข้าทำงาน
ทำให้คนที่มีการศึกษาต่ำต้องตกงานไปตาม ๆ กัน
หรือต้องทำงานที่หนักประเภทการใช้แรงงานแทน



ผลกระทบจากการท้องในวัยเรียน

▷ เกิดความเครียดสูง

จากปัญหาที่รุมเร้าเข้ามาหลายด้านมักจะทำให้คุณแม่ที่ท้องในช่วงวัยเรียน หรือท้องไม่พร้อม เกิดความเครียดได้สูง ซึ่งก็จะส่งผลกระทบต่อตามมาอีกมากมายเลยทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว หรือสภาพจิตใจของคนในครอบครัวด้วย และเมื่อนานไปก็จะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าได้ในที่สุด



การป้องกันปัญหา

ต้องก่อนวัยอันควร

การป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร

การป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรที่ได้ผลที่สุดคือ

หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ ทว่าความรักในวัยรุ่นมักมีเรื่องเพศเข้ามาเกี่ยวข้อง ดังนั้น **การคุมกำเนิดอย่างถูกต้อง** เป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ได้ ปัจจุบันมีวิธีการคุมกำเนิดให้เลือกใช้หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นการใช้ถุงยางอนามัยการรับประทานยาคุมกำเนิดหรือยาคุมฉุกเฉิน การฉีดยาคุม การฝังยาคุม การใช้แผ่นแปะคุมกำเนิด หรือการใช้ห่วงอนามัย



อ่านข่าว เรื่อง

ม.6 ทำแท้งตากเลือด

ร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โดยใช้เนื้อ เรื่องจากข่าว ม.6 ทำแท้งตกเลือด ในประเด็นต่อไปนี้

1. นักเรียนเห็นด้วยกับการแก้ปัญหาคือเด็กผู้หญิงในข่าวหรือไม่ เพราะเหตุใด
2. ถ้านักเรียนเป็นเด็กผู้ชายในข่าว จะมีวิธีการช่วยเหลือนักเรียนหญิง อย่างไร
3. นักเรียนมีวิธีการป้องกันตนเองอย่างไรไม่ให้ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
4. นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



สรุป

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หมายถึง สถานการณ์การตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจ ที่ไม่ได้มีการวางแผนให้เกิดขึ้น การไม่มีความรู้ในเรื่องเพศศึกษา หรือเข้าใจเกี่ยวกับคุมกำเนิด ผิดวิธี การถูกข่มขืนจนตั้งครรภ์ เป็นต้น การป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรที่ได้ผลที่สุดคือ **หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ และการคุมกำเนิดอย่างถูกต้องเป็นอีกวิธีหนึ่ง** ที่ช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ได้

