



รายวิชา วิทยาศาสตร์

รหัสวิชา ว22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ผู้สอน

นายอรรถชัย ศิริวัฒนศักดิ์

ระบบขับถ่าย

EXCRETORY SYSTEM

03



จุดประสงค์ของบทเรียน

ตระหนักถึงความสำคัญของระบบขับถ่ายในการกำจัดของเสียทางไต โดยการบอกแนวทางในการปฏิบัติตนที่ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำหน้าที่ได้อย่างปกติ



HOW YOUR URINARY SYSTEM WORKS?

វង់វង់បុណ្យជីវិត

COMPULSORY- SCIENCE IPST

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=RDCCCYOJOZS](https://www.youtube.com/watch?v=RDCCCYOJOZs)

(QR CORE កង់គីវិទ្យា អភិវឌ្ឍន៍. កង់ 84)

คำถาม

QUESTION

สารใดบ้าง ที่มีการดูดกลืนบริเวณหน่วยไต



ตอบ

ANSWER

กลูโคส การดอะมีโน วิตามิน

และ NaCl

คำถาม

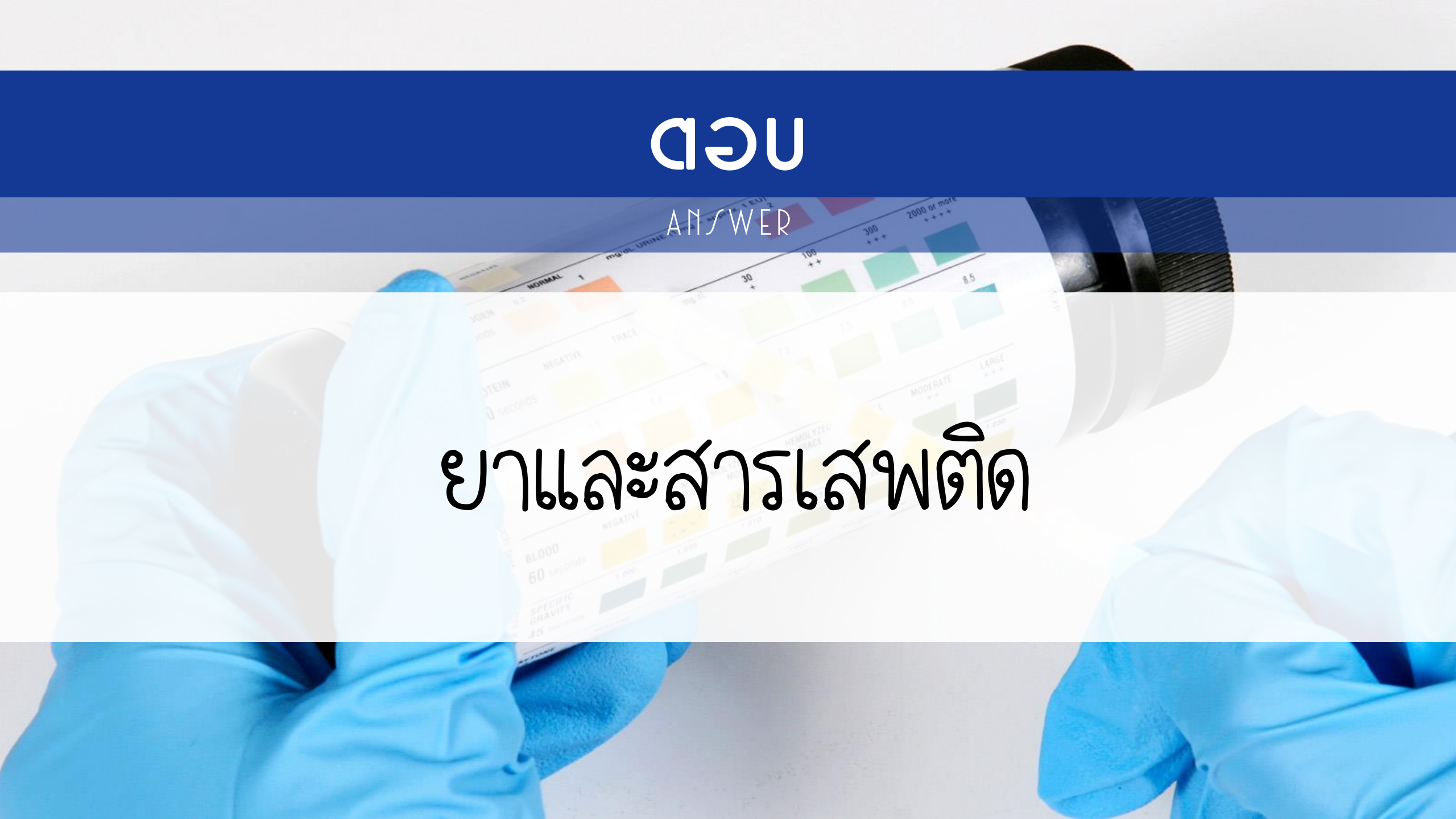
QUESTION

สารใดบ้าง ที่ร่างกายคัดหลั่งเป็นการขับสารที่เป็นของเสีย เข้าสู่การสร้างปัสสาวะ

ตอบ

ANSWER

ยาและสารเสพติด



เกร็ดน่ารู้

สีปัสสาวะบ่งบอกอะไร



เกร็ดน่ารู้

สีปัสสาวะบ่งบอกอะไร

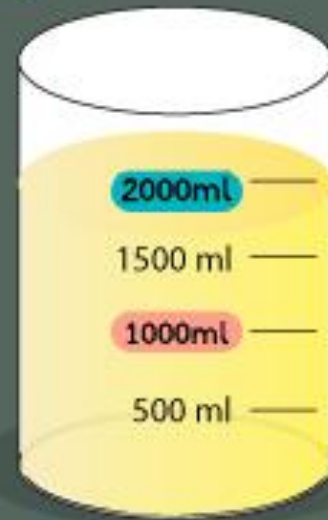
ปัสสาวะบอกโรค ลองสังเกตตัวเองดูสิ

www.kapook.com



จำนวนของปัสสาวะ

คนปกติจะถ่ายปัสสาวะ
วันละ 3 - 5 ครั้ง
ควรถ่ายปัสสาวะส่วนใหญ่
ในเวลากลางวัน ตั้งแต่
ตื่นนอนเช้าถึงก่อนเข้านอน



ผู้ใหญ่ : ควรถ่ายปัสสาวะวันละเกือบลิตร
และไม่ควรเกิน 2 ลิตร



เด็กอายุ 6 ถึง 12 ขวบ : ควรถ่ายปัสสาวะ
วันละไม่น้อยกว่าครึ่งลิตรและไม่ควรเกิน 2 ลิตร



เด็กอายุ 1-6 ขวบ : ควรถ่ายปัสสาวะวันละ
ไม่น้อยกว่า 1 ใน 3 ส่วนของ 1 ลิตร และ
ไม่ควรมากกว่า 1 ลิตร

เกร็ดน่ารู้

สีปัสสาวะบ่งบอกอะไร

สีของปัสสาวะ

ปัสสาวะสีผิดปกติ

ปัสสาวะสีปกติ

สีเหลืองอ่อน
เหมือนฟางข้าว

ดื่มน้ำน้อย=สีเข้มขึ้น
ดื่มน้ำมาก=สีอ่อนลง

สีเหลืองอำพันแดง

เกิดจากเม็ดเลือดแดง
ในเส้นเลือดแตก
มากกว่าปกติ

สีเหลืองน้ำตาล
หรือเหลืองเขียว

จะพบในภาวะดีซ่าน
ของโรคตับหรือ
ท่อน้ำดี

สีแดงหรือสีน้ำตาลเนื้อ

อาจเกิดจากบาดแผล
ของทางเดินปัสสาวะ
หรือเกิดจากนิ่ว,
รอบเดือนของผู้หญิง

สีคล้ายน้ำมัน

เกิดจากการอักเสบ
ของทางเดินปัสสาวะ
ท่อน้ำเหลืองอุดตัน

เกร็ดน่ารู้

สีปัสสาวะบ่งบอกอะไร

กลิ่นของปัสสาวะ

- กลิ่นปัสสาวะปกติ เมื่อถ่ายออกมาสดๆ จะมีกลิ่นหอมกำยาน
- กลิ่นน้ำนมแมว มักจะพบในคนที่เป็นเบาหวานที่เป็นมากและไม่ได้รักษา
- กลิ่นเหม็นเน่า เกิดจากการติดเชื้อ มักจะพบปัสสาวะขุ่นเป็นหนองด้วย
- กลิ่นแอมโมเนียของปัสสาวะใหม่สด แสดงถึงการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น

เรามาหนีห่างจากโรคเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะกัน

1. อย่ากลั้นปัสสาวะเมื่อเวลาปวด
2. การกินยาที่อาจเป็นพิษต่อไต ต้องรู้วิธีแก้ไข
3. หลีกเลี่ยงกระดาศะขีดเมื่อปัสสาวะเสร็จ ต้องขีดจากหน้าไปหลัง มิฉะนั้นอาจจะติดเชื้อแบคทีเรียจากช่องคลอดหรือทวารหนักได้
4. อย่ากินอาหารเค็มจัดเสมอๆ
5. พยายามทำความสะอาดบริเวณขับถ่ายปัสสาวะอยู่เสมอ

ข้อมูลจาก นิตยสารหมอชาวบ้าน



โรคที่เกี่ยวข้องกับ

ระบบขับถ่าย

กิจกรรมที่ 2.6



ดูแลรักษาไตอย่างไร



ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1

ให้นักเรียนศึกษาบทความ
เกี่ยวกับโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบ
ขับถ่าย



ขั้นตอนการทำกิจกรรม

2

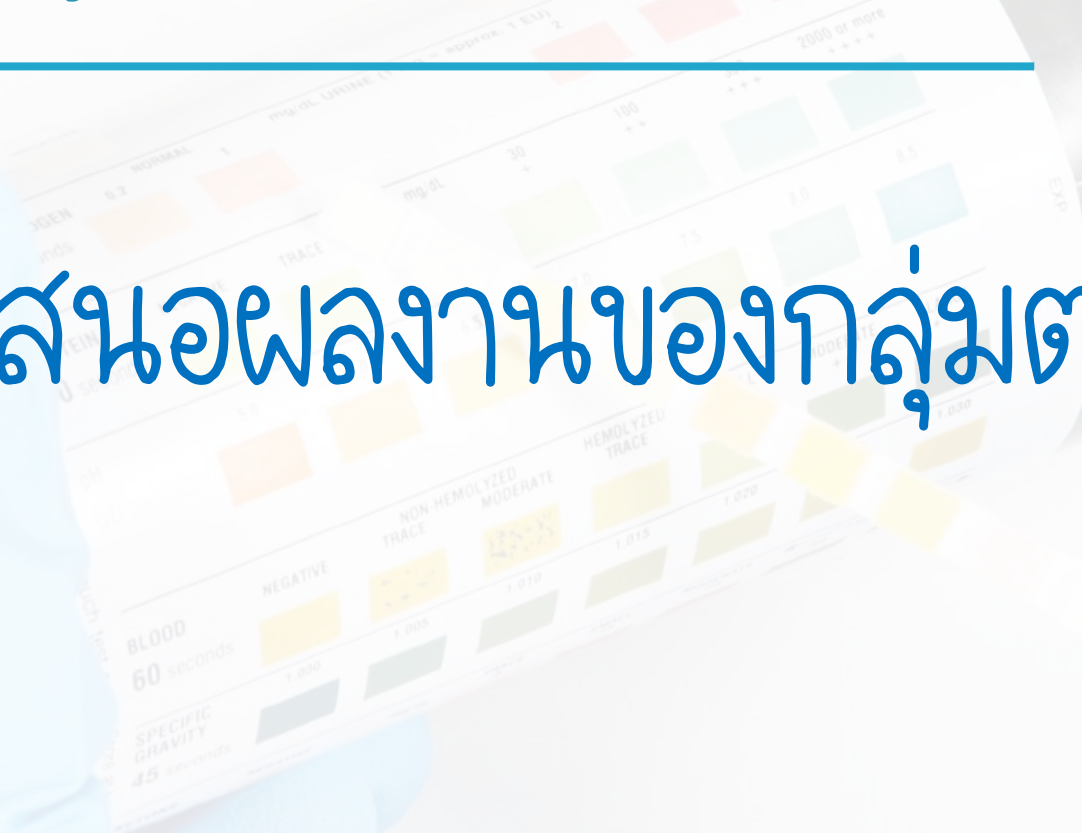
สรุปเป็นแผนผังความคิดลงใน
กระดาษชาร์ต



ขั้นตอนการทำกิจกรรม

3

นำเสนอผลงานของกลุ่มตนเอง



A hand wearing a blue nitrile glove holds a white urine dipstick. The dipstick has a color chart with various colored squares and corresponding numerical values. The chart includes categories like 'mg/dL URINE (1 mg = approx. 1 EU)', 'mg/dL', 'NON-HEMOLYZED MODERATE', 'HEMOLYZE TRACE', and 'MODERATE'. The background is a light blue gradient.

นำเสนอผลงาน

శ్రవ

