

ใบความรู้ที่ ๔.๓ เรื่อง สำรวจตนเอง หน่วยที่ ๔ เรียนรู้ สู่งานอาชีพ
รหัสวิชา ง๒๒๑๐๑ รายวิชา การงานอาชีพ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



การเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเองต้องมีการสำรวจตนเองเกี่ยวกับความสนใจความสามารถ และทักษะความชำนาญเฉพาะตัว เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนและตัดสินใจ ดังนี้

๑. **ความสนใจ** หมายถึง ความชอบหรือความต้องการของแต่ละบุคคลถ้ามีความชอบส่วนตัว หรือต้องการประกอบอาชีพใด ก็จะทำให้เกิดแรงจูงใจ พยายามหาหนทางศึกษาเกี่ยวกับอาชีพนั้น และประกอบอาชีพนั้นให้ประสบความสำเร็จ

๒. **ความสามารถ** หมายถึง ความรู้ของแต่ละบุคคลและผลของการปฏิบัติสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพทางร่างกายและสติปัญญา ซึ่งถ้ามีความสามารถทางด้านใด ก็จะช่วยส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับความสามารถนั้น

๓. **ทักษะ** หมายถึง ความชำนาญที่เกิดจากการฝึกปฏิบัติกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งบ่อย ๆ จนสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้คล่องแคล่ว รวดเร็ว และถูกต้องซึ่งถ้าเรามีทักษะด้านใดแล้วก็จะมีความมั่นใจและทำงานที่ต้องใช้ทักษะนั้นได้ดี เช่น ถ้ามีทักษะในการใช้เครื่องมือทุกชนิด ก็สามารถประกอบอาชีพงานช่างซ่อมแซมสิ่งของ เครื่องใช้มือช่างทุกชนิด สามารถประกอบอาชีพนักออกแบบผลิตภัณฑ์ได้ดี ถ้ามีทักษะทางด้านภาษาต่างประเทศ ก็สามารถประกอบอาชีพมัคคุเทศก์ได้ดี เป็นต้น