

## แบบบันทึกการปฏิบัติงาน

รายชื่อสมาชิกในกลุ่ม กลุ่มที่ ..... ชั้น .....

- ๑) ..... เลขที่ ..... ๒) ..... เลขที่ .....  
๓) ..... เลขที่ ..... ๔) ..... เลขที่ .....  
๕) ..... เลขที่ ..... ๖) ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง นักเรียนบันทึกการปฏิบัติงานจากการประกอบอาหารจานเดียวตามขั้นตอนดังนี้ ( ๑๐ คะแนน)

### ๑ วิเคราะห์งาน

๑.๑ วัสดุที่ใช้ในการประกอบอาหารจานเดียวได้แก่

.....  
.....

๑.๒ ส่วนผสมที่ใช้ในการประกอบอาหารจานเดียวของนักเรียน ได้แก่

.....  
.....

๑.๓ อุปกรณ์ที่ใช้ได้แก่

.....  
.....

๑.๔ อาหารจานเดียวที่นักเรียนประกอบ คือ

.....  
.....

### ๒. การวางแผนการทำงาน

- กลุ่มของนักเรียนวางแผนการทำงานอย่างไร

.....  
.....

### ๓. การปฏิบัติงาน

๓.๑ ระหว่างปฏิบัติงานกลุ่มของนักเรียนพบปัญหาหรือไม่อย่างไร

.....  
.....

๓.๒ กลุ่มของนักเรียนแก้ไขปัญหาได้อย่างไร

.....  
.....

### ๔. การประเมินผล

๔.๑ นักเรียนจะปรับปรุงการทำงานของตนเองให้ดีขึ้นอย่างไร

.....  
.....

๔.๒ ผลงานของกลุ่มนักเรียนอยู่ในระดับใด  ดีมาก  ดี  พอใช้  ควรปรับปรุง

ใบงาน เรื่อง การประกอบอาหารจานเดียวประเภทข้าวผัด หน่วยที่ 4 เรื่อง อาหารกับการดำรงชีวิต  
รหัสวิชา ง21101 รายวิชา การงานอาชีพ ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

**คำชี้แจง** นักเรียนวิเคราะห์ส่วนประกอบต่าง ๆ ของข้าวผัดคะน้าปลาเค็ม ให้สารอาหารครบ 5 หมู่ หรือไม่  
สารอาหารแต่ละหมู่ได้จากอะไรบ้าง นักเรียนแยกส่วนประกอบโดยสรุปเป็นผังความคิด Mind Mapping

**แยกส่วนประกอบของอาหารได้ดังนี้**

