

นอกจากนี้ยังมีการฝึกอีกมากมายเพื่อทดสอบสภาพร่างกายและจิตใจ เช่น ฝึกการใช้ชีวิตอยู่กลางทะเลทรายเพื่อทดสอบสภาพร่างกายเมื่อขาดน้ำ ฝึกตีลังกาด้วยเครื่องบินหมุน 30 รอบต่อวินาที เพื่อวัดระยะเวลาที่นักบินจะฟื้นคืนสติและบังคับตนเองได้ตามปกติ

นักบินอวกาศดำรงชีวิตอยู่ในยานอวกาศ โดยรับประทานอาหารซึ่งมีสภาพแตกต่างจากบนโลก จึงต้องมีการพัฒนาเทคโนโลยีด้านอาหารให้กับนักบินอวกาศ ในอดีตนักบินอวกาศต้องรับประทานอาหารแห้งที่บรรจุถุง ผสมกับน้ำแล้วดูดเข้าปาก และดื่มน้ำโดยดูดจากหลอดที่มีภาชนะบรรจุชนิดชิด แต่ปัจจุบันได้มีการพัฒนาเป็นอาหารซึ่งบรรจุในระบบสุญญากาศที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคแล้ว อาหารสำหรับนักบินอวกาศจึงกลายเป็นอาหารแบบกระป๋องหรือแบบบรรจุในถุงพลาสติกพร้อมทานซึ่งเป็นเนื้อสัตว์ที่มีคุณค่าทางโภชนาการอย่างครบถ้วน ส่วนการดื่มน้ำใช้การดื่มโดยบีบจากท่อหน้าโดยตรง

นอกจากเทคโนโลยีทางด้านอาหารดังกล่าวแล้ว ยังมีการพัฒนาเทคโนโลยีด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีอวกาศอีกหรือไม่ และเทคโนโลยีอวกาศที่ใช้ในอวกาศมีประโยชน์ต่อมนุษย์บนโลกอย่างไร



รูปที่ 28 อาหารของนักบินอวกาศ
ที่มา : NASA



รู้หรือยัง

1. เทคโนโลยีอวกาศมีประโยชน์อย่างไร
2. นักบินอวกาศมีหน้าที่อะไรบ้าง
3. นักบินอวกาศต้องฝึกในเรื่องอะไรบ้างเพื่อการดำรงชีวิตในอวกาศ

