

# รายวิชา การงานอาชีพ

## เรื่อง สำรวจตนเอง

รหัสวิชา ง22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ผู้สอน ครูณภัทร กาญจนะพังคะ





# เรื่อง สำรวจตนเอง





# จุดประสงค์การเรียนรู้

1. วิเคราะห์ความสามารถและความถนัดของตนเอง เพื่อเข้าสู่อาชีพที่ตนสนใจ
2. ปฏิบัติการแสวงหาความรู้ได้
3. มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน



นักเรียนคิดว่าอาชีพใดบ้าง  
ที่ต้องใช้ความสามารถและความถนัดเฉพาะตัว?





## ตัวอย่างอาชีพ เช่น



## ลักษณะอาชีพแพทย์

คือ ผู้ให้บริการทางการแพทย์และอนามัย แก่ชุมชน เพื่อบำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ และป้องกันโรคทั่ว ๆ ไป ได้โดยถูกต้อง เหมาะสมด้วยการวินิจฉัยโรค สั่งยา และ ให้การรักษาทางอายุรกรรม และศัลยกรรม ในความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกาย และจิตใจของมนุษย์

# การสำรวจตนเอง เกี่ยวกับ ความสนใจ ความสามารถ และทักษะความชำนาญ



ความสนใจ หมายถึง  
ความชอบหรือความต้องการของแต่ละบุคคล

### ต้องการประกอบอาชีพใด

- เกิดแรงจูงใจ
- พยายามหาหนทางศึกษาเกี่ยวกับอาชีพนั้น
- ประกอบอาชีพนั้นให้ประสบความสำเร็จ

ความสามารถ หมายถึง

ความรู้ของแต่ละบุคคลและผลของการปฏิบัติงาน  
ที่แสดงให้เห็นถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพทางร่างกายและสติปัญญา

ถ้ามีความสามารถทางด้านใด ก็จะช่วยส่งเสริม  
ให้ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพ  
ที่เกี่ยวข้องกับความสามารถนั้น



ทักษะ หมายถึง ความชำนาญที่เกิดจากการฝึกปฏิบัติงานบ่อย ๆ จนสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้คล่องแคล่ว รวดเร็ว และถูกต้อง

ถ้าเรามีทักษะด้านใดแล้ว ก็จะมีความมั่นใจและทำงานที่ต้องใช้ทักษะนั้นได้ดี เช่น ถ้ามีทักษะในการใช้เครื่องมือทุกชนิด ก็สามารถประกอบอาชีพงานช่างซ่อมแซมสิ่งของเครื่องใช้มือช่างทุกชนิดได้





สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่องทฤษฎีพหุปัญญา (Multiple Intelligences)

เผยแพร่โดย Samsung Career Discovery

เผยแพร่วันที่ 29 มี.ค. 2016

ที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=dYS88JVFJEY>



# บัตรกิจกรรม

1. นักเรียน ปฏิบัติตามบัตรกิจกรรม ดังนี้
  - ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ สืบค้นข้อมูล เรื่อง สำรวจตนเอง และสรุปความรู้ลงใบงาน (รายบุคคล)
2. ครูสุ่มตัวแทนนักเรียนสรุปสิ่งที่ได้จากบทเรียนและการนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

# ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

การเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเองต้องมีการสำรวจตนเองเกี่ยวกับ ความสนใจความสามารถและทักษะความชำนาญเฉพาะตัว เพื่อนำมาใช้เป็น ข้อมูลประกอบการวางแผนและตัดสินใจ ดังนี้

**1. ความสนใจ** หมายถึง ความชอบหรือความต้องการของแต่ละบุคคลถ้ามีความชอบส่วนตัว หรือต้องการประกอบอาชีพใด ก็จะเกิดแรงจูงใจ พยายามหาหนทางศึกษาเกี่ยวกับอาชีพนั้น และประกอบอาชีพนั้นให้ประสบความสำเร็จ

# ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

**2. ความสามารถ** หมายถึง ความรู้ของแต่ละบุคคลและผลของการปฏิบัติสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพทางร่างกายและสติปัญญา ซึ่งถ้ามีความสามารถทางด้านใด ก็จะช่วยส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับความสามารถนั้น

# ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

**3. ทักษะ** หมายถึง ความชำนาญที่เกิดจากการฝึกปฏิบัติกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งบ่อย ๆ จนสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้คล่องแคล่ว รวดเร็ว และถูกต้องซึ่งถ้าเรามีทักษะด้านใดแล้วก็จะมีความมั่นใจและทำงานที่ต้องใช้ทักษะนั้นได้ดี เช่น ถ้ามีทักษะในการใช้เครื่องมือทุกชนิด ก็สามารถประกอบอาชีพงานช่างซ่อมแซมสิ่งของเครื่องมือช่างทุกชนิด สามารถประกอบอาชีพนักออกแบบผลิตภัณฑ์ได้ดี ถ้ามีทักษะทางด้านภาษาต่างประเทศ ก็สามารถประกอบอาชีพมัคคุเทศก์ได้ดี เป็นต้น



# ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมข้อความให้สมบูรณ์

1.นักเรียนสำรวจตนเองตามหัวข้อที่กำหนดให้แล้วเขียนลงในตาราง

## สำรวจตนเอง

ข้อดี	ข้อเสีย	ข้อควรพัฒนา

## ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

3. นักเรียนเลือกอาชีพที่ชอบและคิดว่าน่าจะเหมาะสมกับตนเอง มา 2 อาชีพ

2.1 .....

2.2 .....

2.3 .....

4. จากข้อ 2 อาชีพที่นักเรียนชอบและเหมาะสมกับตนเองมากที่สุด คืออาชีพใด  
เพราะเหตุใด

.....

# สรุปบทเรียน

การเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง  
ต้องมีการสำรวจตนเองเกี่ยวกับความสนใจ  
ความสามารถ และทักษะความชำนาญ  
เฉพาะตัว เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการ  
วางแผนและตัดสินใจในการประกอบอาชีพ  
ในอนาคต



