

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสุขศึกษาฯ) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง...พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
การติดเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ครูกรรณิกา เพชรศรี





สาระที่2 มาตรฐานการเรียนรู้

มฐ.พ 2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา
และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด

มฐ.พ 2.1 ป.6/1 อธิบายความสำคัญของการสร้างและรักษา
สัมพันธภาพกับผู้อื่น

มฐ.พ 2.1 ป.6/2 วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมี
เพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



สาระที่ 4 มาตรฐานการเรียนรู้



มฐ.พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ
การดำรงสุขภาพ การป้องกัน โรคและสร้างเสริม
สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

ตัวชี้วัด

มฐ.พ 4.1 ป.6/1 แสดงพฤติกรรมในการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ

มฐ.พ 4.1 ป.6/3 แสดงพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงความรับผิดชอบ
ต่อสุขภาพของส่วนรวม



พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
การติดเชื้อเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



<https://casinoruby8888.wordpress.com/tag/พฤติกรรมเสี่ยง/>

14/03/2010



การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมี เพศสัมพันธ์ / การติดเชื้อเอดส์ / การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



<http://deepnews.com/content/317744>





- 





3. ตั้งใจเรียน คิดอยู่เสมอว่า การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน จะทำให้เสียอนาคต





4. ไม่ทดลองมีเพศสัมพันธ์

ไม่เลียนแบบพฤติกรรมทางเพศ
ที่ไม่ถูกต้องจากสื่อต่างๆ





5. ไม่เที่ยวกลางคืน

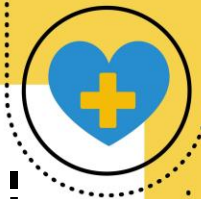
ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือเสพสารเสพติด

6. หลีกเลี่ยงการอยู่สองต่อสองกับเพศ

ตรงข้ามในที่ลับตาคน

7. ไม่หลงเชื่อการชักชวน





8. เมื่อมีปัญหาในเรื่องต่าง ๆ ควรปรึกษาพ่อแม่

9. ไม่ดูสื่อเกี่ยวกับเรื่องเพศ

10. ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่มีประโยชน์

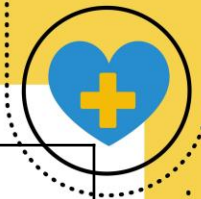


<http://2g.pantip.com/cafe/religious/topic/Y13031392/Y13031392.html>

แบบฝึกหัด

ให้นักเรียนเขียนวิธีการหลีกเลี่ยง
สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์
ตามหัวข้อที่กำหนดให้





สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์	วิธีการหลีกเลี่ยง
1. ถ้าเพศตรงข้ามชักชวนให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	
2. ถ้าเพศตรงข้ามชักชวนให้ไปเฝ้าของในบ้านที่ไม่มีคนอยู่	
3. ถ้าเพศตรงข้ามชักชวนไปเที่ยวกลางคืน	
4. ถ้าเพศตรงข้ามชักชวนให้ไปค้างคืนที่บ้าน	
5. ถ้าเพศตรงข้ามขอให้พาไปในบริเวณที่เปลี่ยว	
6. ถ้าเพศตรงข้ามจะกอดและจูบเรา	
7. ถ้าเพศตรงข้ามชักชวนให้ดูภาพยนตร์โป๊ด้วยกัน	
8. ถ้าเพศตรงข้ามขอมีเพศสัมพันธ์เพราะเขาอ้างว่ารักเรามาก	



แบบทดสอบหลังเรียน





1. ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควรเกิดขึ้นกับวัยรุ่นมากที่สุด

ก. วัยเด็ก

ข. วัยรุ่น

ค. วัยผู้ใหญ่

ง. วัยชรา



2. ข้อใดเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
การติดเชื้เอดส์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ก. แต่งกายล่อแหลมออกไปเที่ยวกลางคืน

ข. แต่งกายเรียบร้อยเมื่อออกจากบ้าน

ค. ไปเที่ยวสวนสัตว์กับครอบครัว

ง. ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



3. นักเรียนควรปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้ามอย่างไร



เพื่อป้องกันปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ก. หาทางสนิทสนมเมื่อรู้สึกชอบ

ข. ไม่ถูกเนื้อต้องตัวกันและกัน

ค. คว้าโอกาสจับมือเมื่อมีโอกา

ง. ไม่สนิทสนมหรือพูดคุยด้วย





4. ข้อใดเป็นผลที่เกิดจากการ มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

- ก. แต่งงานตั้งแต่อายุยังน้อย
- ข. จบการศึกษาก่อนเพื่อนคนอื่น
- ค. ต้องแยกจากเพื่อนมาอยู่กับครอบครัว
- ง. ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและการทำแท้ง



5. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
การติดเชื่อเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- ก. ความอยากรู้อยากลองในเรื่องเพศสัมพันธ์
- ข. การอยู่กับเพศตรงข้ามตามลำพัง
- ค. การดูสื่อลามกประเภทต่าง ๆ
- ง. การออกกำลังกายในเวลาว่าง





6. ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน

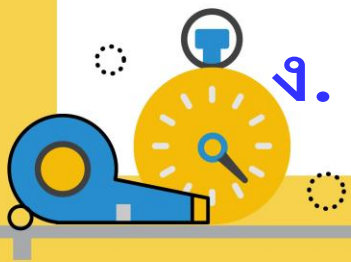
นักเรียนควรทำอย่างไร

ก. ไปกับเพื่อนด้วย

ข. ตนเองไม่ไปแต่บอกให้เพื่อนไปเอง

ค. ตนเองไม่ไปและเตือนเพื่อนไม่ให้ไป

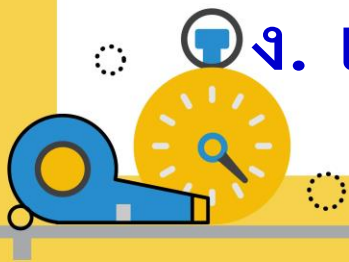
ง. ปฏิเสธเพื่อนเพราะต้องการไปคนเดียว





7. การกระทำใดเป็นการหลีกเลี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

- ก. เล่นอินเทอร์เน็ตเรื่องเพศ
- ข. ทดลองใช้สินค้าเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- ค. ศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับอันตรายทางเพศ
- ง. แต่งกายหล่อแหลมเลียนแบบนักแสดงที่ชอบ





8. ข้อใดเป็นการป้องกันตนเอง จากการติดเชื้อเอดส์

- ก. ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- ข. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ค. ออกกำลังกายเป็นประจำ
- ง. พักผ่อนอย่างเพียงพอ



9. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ไม่ก่อให้เกิดปัญหาใด

- ก. เสียการเรียน
- ข. เป็นที่อิจฉาของเพื่อน
- ค. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ง. การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร





10. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ควรปรึกษาใครเป็นอันดับแรก

- ก. เพื่อน
- ข. ปรึกษาพี่หรือน้อง
- ค. แก้ปัญหาด้วยตนเอง
- ง. ปรึกษาพ่อแม่ผู้ปกครอง



เฉลี่ยแบบทดสอบหลังเรียน





1. ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควรเกิดขึ้นกับวัยรุ่นมากที่สุด

ก. วัยเด็ก



วัยรุ่น

ค. วัยผู้ใหญ่

ง. วัยชรา





2. ข้อใดเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
การติดเชื้เอดส์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



แต่งกายล่อแหลมออกไปเที่ยวกลางคืน

ข. แต่งกายเรียบร้อยเมื่อออกจากบ้าน

ค. ไปเที่ยวสวนสัตว์กับครอบครัว

ง. ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



3. นักเรียนควรปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้ามอย่างไร



เพื่อป้องกันปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ก. หาทางสนิทสนมเมื่อรู้สึกชอบ



ไม่ถูกเนื้อต้องตัวกันและกัน

ค. คว้าโอกาสจับมือเมื่อมีโอกา

ง. ไม่สนิทสนมหรือพูดคุยด้วย





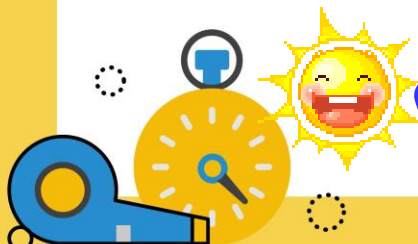
4. ข้อใดเป็นผลที่เกิดจากการ มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

ก. แต่งงานตั้งแต่อายุน้อย

ข. จบการศึกษาก่อนเพื่อนคนอื่น

ค. ต้องแยกจากเพื่อนมาอยู่กับครอบครัว

ง. ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและการทำแท้ง



5. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

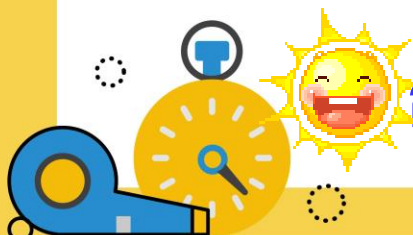
การติดเชื่อเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ก. ความอยากรู้อยากลองในเรื่องเพศสัมพันธ์

ข. การอยู่กับเพศตรงข้ามตามลำพัง

ค. การดูสื่อลามกประเภทต่าง ๆ

การออกกำลังกายในเวลาว่าง



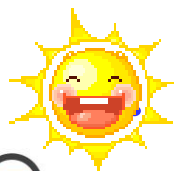


6. ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน

นักเรียนควรทำอย่างไร

ก. ไปกับเพื่อนด้วย

ข. ตนเองไม่ไปแต่บอกให้เพื่อนไปเอง



ตนเองไม่ไปและเตือนเพื่อนไม่ให้ไป

ง. ปฏิเสธเพื่อนเพราะต้องการไปคนเดียว





7. การกระทำใดเป็นการหลีกเลี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

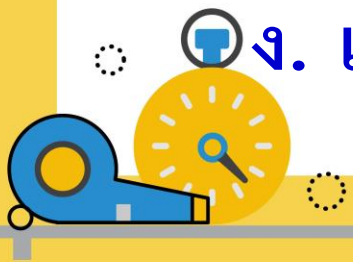
ก. เล่นอินเทอร์เน็ตเรื่องเพศ

ข. ทดลองใช้สินค้าเกี่ยวกับเรื่องเพศ



ค. ศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับอันตรายทางเพศ

ง. แต่งกายหล่อแหลมเลียนแบบนักแสดงที่ชอบ





8. ข้อใดเป็นการป้องกันตนเอง จากการติดเชื้อเอดส์



ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ข. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

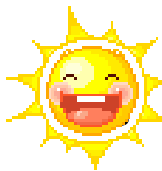
ค. ออกกำลังกายเป็นประจำ

ง. พักผ่อนอย่างเพียงพอ



9. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ไม่ก่อให้เกิดปัญหาใด

ก. เสียการเรียน

 เป็นที่อิจฉาของเพื่อน

ค. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ง. การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร





10. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ควรปรึกษาใครเป็นอันดับแรก

ก. เพื่อน

ข. ปรึกษาพี่หรือน้อง

ค. แก้ปัญหาด้วยตนเอง

ปรึกษาพ่อแม่ผู้ปกครอง

