

รายวิชา สุขศึกษา

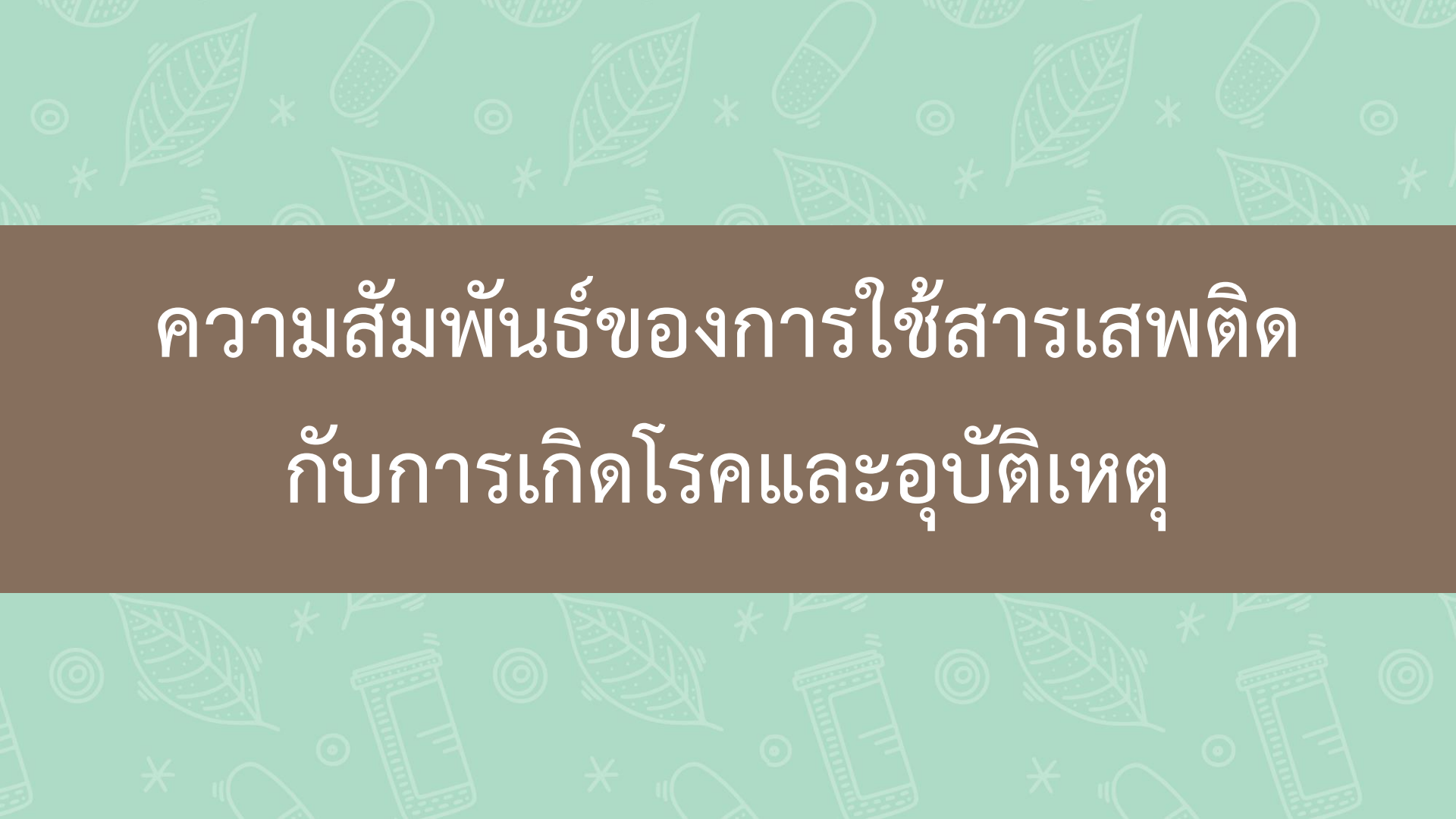
รหัสวิชา พ21103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรคและอุบัติเหตุ

ผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์





ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดโรคและอุบัติเหตุ

อาาสาสมัคร

อธิบายลักษณะอาการ
ของผู้ติดเชื้อเสฟติด



ลักษณะ อาการ ของผู้ติดเชื้อ

ทบทวนบทเรียน

ลักษณะ
อาการ
ของผู้ติดเชื้อ

ผิวหนังไม่พองใส

ผมหงอก

ตัวเหลือง

นิ้วมือ เล็บ มีสีเหลือง

รอยตีนกาขึ้นเร็ว

เหนื่อยง่าย

ไอบ่อย

ฟันเหลือง ปากแห้ง
ริมฝีปากคล้ำ



รับชมวิดีโอ

บุหร

ภัยร้ายที่ใกล้ตัว

ตอน
บุกรุกภัยร้ายที่ใกล้ตัว

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : บุหรีภัยร้ายที่ใกล้ตัว

สื่อวีดิทัศน์จาก : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

เผยแพร่โดย : สภ.อรัญประเทศ สระแก้ว

เผยแพร่วันที่ 16 ธันวาคม 2556

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=Xbbzgm7pUDk>





หลังจากเข้าชมวิดีโอทัศน์

“นักเรียนค้นพบประเด็นสำคัญอะไร
จากการชมวิดีโอทัศน์”

จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านความรู้

1. อธิบายความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดโรค
2. อธิบายและยกตัวอย่างความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดอุบัติเหตุ

จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านทักษะและกระบวนการ

1. กระบวนการกลุ่ม
2. ทักษะการคิดวิเคราะห์
3. ทักษะการป้องกัน

จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านคุณลักษณะ

1. ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของสารเสพติด
2. แสดงพฤติกรรมกรรมการมีวินัย
3. แสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้
4. มีความซื่อสัตย์



ใบงานที่ 2

ความสัมพันธ์ของ การใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค โดยศึกษาจากใบความรู้ที่ 2

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

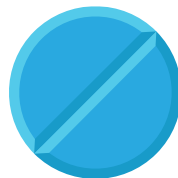
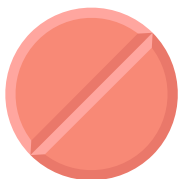
5 นาที

คำชี้แจง

ให้นักเรียนสรุปองค์ความรู้จากการศึกษา
ใบความรู้ที่ 2 และจากการชมวีดีทัศน์
ในรูปแบบใดก็ได้ตามที่นักเรียนชอบและถนัด

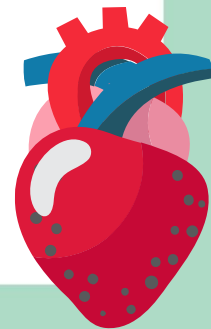
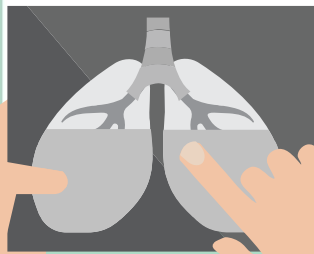
ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค

การเสพยาบ้า มีผลต่อจิตใจ
ทำให้เกิดโรคจิตชนิดหวาดระแวง



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค

การสูบบุหรี่ ทำให้เกิดโรคที่พบได้บ่อย
คือ โรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็งปอด
โรคหัวใจและโรคหัวใจวาย



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค

การเสพยาเสพติดเป็นอันตราย

ต่อระบบหายใจ ระบบทางเดินปัสสาวะ ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ระบบสร้างเลือดจะทำให้ไขกระดูกซึ่งมีหน้าที่สร้างเม็ดเลือดหยุดทำงาน
เลือดแข็งตัวช้า บางรายเกิดเป็นมะเร็งในเม็ดเลือดขาว



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค

การดื่มสุรา ทำให้เกิดโรคพิษสุราเรื้อรัง

มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งตับเสียชีวิต

เจ็บป่วย/พิการ





รับชมวีดิทัศน์

รวมพลังแก้ไขปัญหา

ยาเสพติด

**รวมพลังแก้ไขปัญหายาเสพติด
หมู่บ้านขอนแก่นสมบูรณ์**

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : รวมพลังแก้ไขปัญหายาเสพติด

สื่อวีดิทัศน์จาก : สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม

เผยแพร่โดย : ONCB_Thai

เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2556

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=OYlIOw-tHLs>





ใบงานที่ 3

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ
โดยศึกษาจากใบความรู้ที่ 3

(ดาวน์โหลด์ใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

5 นาที

คำชี้แจง

หลังจากที่แต่ละกลุ่มศึกษาใบความรู้ที่ 3
และชมวีดิทัศน์ตัวอย่างข่าวสั้น ๆ เกี่ยวกับอุบัติเหตุ
ที่เกิดขึ้นจากการใช้สารเสพติดแล้วให้แต่ละกลุ่ม
สรุปองค์ความรู้ในรูปแบบใดก็ได้ตามที่นักเรียน
ชอบและถนัด

นำเสนอ ใบงานที่ 3

ความสัมพันธ์ของการใช้
สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ

นักเรียนจะนำ**ความรู้**



และวิธีการศึกษาที่ได้**จากการเรียน**

ในวันนี้ไปปรับใช้ใน**ชีวิตประจำวัน**

ได้อย่างไร



นักเรียนจะ**ทำอะไร**
ให้**ปลอดภัย**จาก**สารเสพติด**



นักเรียนคิดว่า
จะร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการปกป้อง
สังคมไทยให้ปลอดภัย
จากสารเสพติดได้อย่างไรบ้าง



นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร
หากพบว่าเพื่อนสนิทมีอาการเจ็บป่วย
จากการใช้สารเสพติดอยู่ในขั้นขาดยาไม่ได้

ติดยา รักษาได้

เผยแพร่เทคนิคเปลี่ยนคน
ติดยาเสพติดเป็นคนใหม่



ผู้เสพ

คือ

ผู้ป่วย



ต้องได้รับการ
การรักษา
จากแพทย์



บำบัดได้ที่
โรงพยาบาล
ของรัฐ ทุกแห่ง



ไม่มีค่าใช้จ่าย



ได้รับการ
ส่งเสริมอาชีพ

ติดยา

รักษาได้

5 เทคนิค เปลี่ยนคน ติดยาเสพติดเป็นคนใหม่



1 เปิดใจคุยกันดีๆ
ไม่ควรตำหนิ



3 พูดคุยกับเขา
ให้บ่อยขึ้น

2 ให้กำลังใจ และ
เชื่อมั่นในตัวเขา



4 อ้อมกอด
สัมผัสทางกาย



5 พาไปพบแพทย์
เพื่อรักษาให้ถูกวิธี



ทุกคนควร “เข้าใจ” และ “ให้โอกาส”
ช่วยเหลือผู้พลัดเสพยา ให้เป็นคนดีคืนสู่สังคม



เปลี่ยน คนติดยา เป็นคนใหม่



บทเรียนต่อไป

เรื่อง

วิธีการชักชวนผู้อื่นให้
ลด ละ เลิก สารเสพติด

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

