

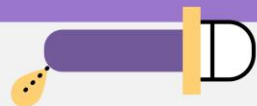
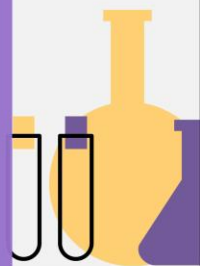
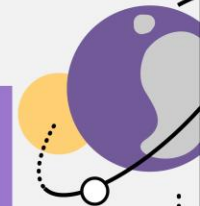
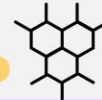
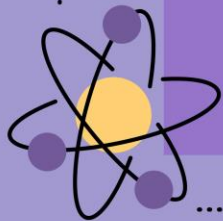
รายวิชา วิทยาศาสตร์

รหัสวิชา ว16101

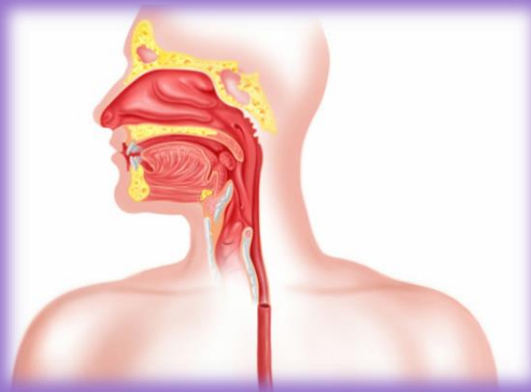
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้สอน ครูธิดารัตน์ เมฆหมอก

เรื่อง ระบบย่อยอาหาร



กิจกรรมที่ 1 การย่อยอาหาร ในปากเกิดขึ้นได้อย่างไร



กิจกรรมที่ ๑ การย่อยอาหารในปากเกิดขึ้นอย่างไร

จุดประสงค์

สังเกตและอธิบายกระบวนการย่อยอาหารในปาก

วัสดุ – อุปกรณ์

ข้าวสุก (ข้าวเหนียวหรือข้าวสวยก็ได้)

วิธีทำ

๑. ทุกคนบ้วนปากให้สะอาดและตักข้าวสุกที่เตรียมมาใส่ปากแล้วค่อย ๆ เคี้ยว
๒. สังเกตรสชาติเมื่อเริ่มเคี้ยวข้าวและหลังจากเคี้ยวข้าวไป ๑ นาที บันทึกผล

ใบงาน ๐๑ : การย่อยอาหารในปาก

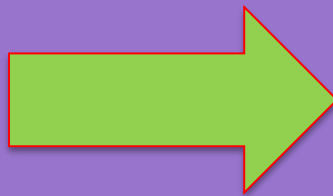
บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง **รสชาติของข้าวเมื่อเริ่มเคี้ยวและเมื่อเคี้ยวแล้วเป็นเวลา 1 นาที**

กิจกรรม	รสชาติของข้าว
เมื่อเริ่มเคี้ยวข้าว	จืด ไม่มีรสชาติ
เคี้ยวข้าวเป็นเวลา ๑ นาที	รสชาติของข้าว เริ่มหวานขึ้น

รสชาติของข้าว

เมื่อเริ่มเคี้ยว



หลังเคี้ยว

1 นาที

(จืด ไม่มีรสชาติ)



(เริ่มมีรสหวาน)



เพราะเหตุใดหลังเคี้ยว
ข้าวจึงมีรสชาติตาม
ข้อที่ 1



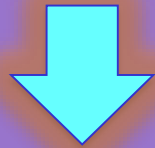
เพราะแป้งจากข้าวถูกย่อยในปาก
ให้เป็นน้ำตาล



ลิ้นมีหน้าที่อะไร ในการย่อยอาหาร



http://icheewajit.blogspot.com/2010/10/blog-post_7283.html

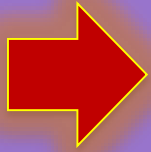


มีหน้าที่ช่วยคลุกเคล้าอาหารในปาก

น้ำลายเกี่ยวข้องข้องกับการ
ย่อยอาหารในปาก
หรือไม่ อย่างไร



เกี่ยวข้อง โดยย่อยแบ่งให้เป็น
น้ำตาล ช่วยคลุกเคล้าอาหาร

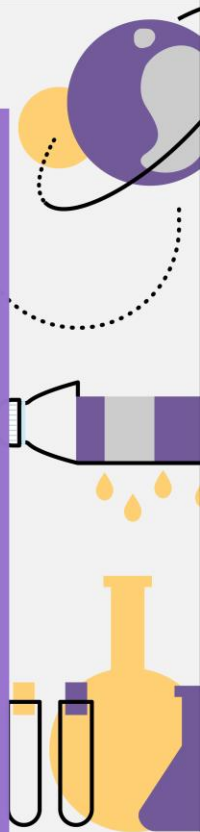
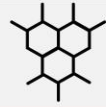


การเคี้ยวอาหารให้ ละเอียดมีผลดีต่อการ ย่อยอาหารอย่างไร



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

ปากเป็นอวัยวะแรกของระบบย่อยอาหาร
ภายในปากมีฟันทำหน้าที่.....
บดอาหารให้มีขนาดเล็กลง



กิจกรรมที่ ๒ การย่อยอาหารในกระเพาะอาหารเกิดขึ้นอย่างไร

จุดประสงค์

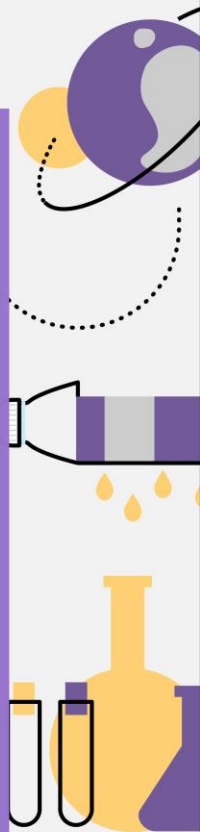
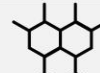
อธิบายหน้าที่ของกระเพาะอาหาร และกระบวนการย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร

วัสดุ – อุปกรณ์

-

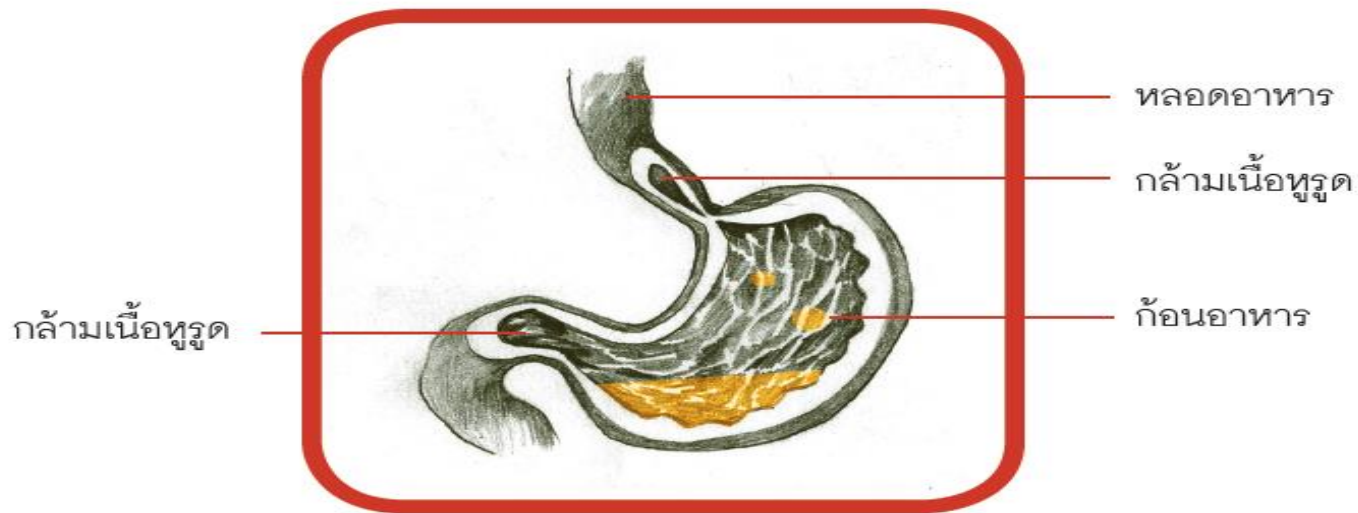
วิธีทำ

๑. อ่านใบความรู้ เรื่องการย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร
๒. ร่วมกันอภิปรายการย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร และตอบคำถามในใบงาน



ใบความรู้

เรื่อง การย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร



รูปกระเพาะอาหาร

ถ้านักเรียนรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา จะทำให้เกิดผลอย่างไร



คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. กระเพาะอาหารมีหน้าที่อะไร

ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน

๒. ลักษณะของกระเพาะอาหารมีประโยชน์กับการย่อยอาหารอย่างไร



สรุปผลกิจกรรม

กระเพาะอาหารทำหน้าที่ย่อย

สารอาหารประเภทโปรตีน โดยจะมี

น้ำย่อยมาช่วยอาหาร และส่งอาหาร

ต่อไปยังลำไส้เล็ก

