



รายวิชา กลุ่มบูรณาการ  
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์

เรื่อง ลักษณะหน้าที่และวิธีดูแล

อวัยวะภายนอก



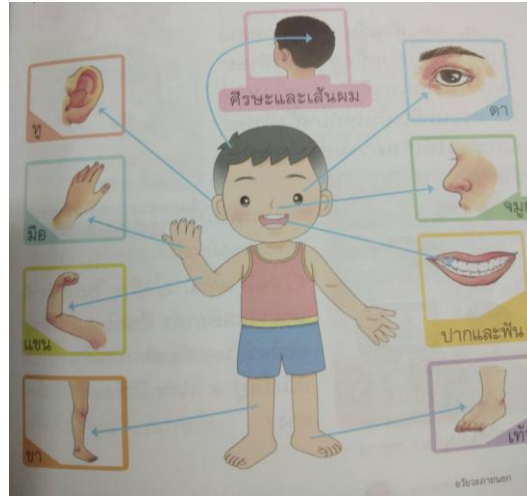


ขอขอบคุณ <https://www.youtube.com> Chanapol Kinimarn





อวัยวะภายนอก คือ อวัยวะของร่างกายที่เรา  
มองเห็นและจับต้องได้ เช่น ผิวหนัง มือ เท้า





# อวัยวะภายนอก



หู

ขอขอบคุณ <https://th.wikipedia.org/wiki>

ฟังเพลง



ขอขอบคุณ [https://pt.pngtree.com/freepng/boy-listening-to-the-radio\\_2562271.html](https://pt.pngtree.com/freepng/boy-listening-to-the-radio_2562271.html)





# อวัยวะภายนอก



ตา



อ่านหนังสือ

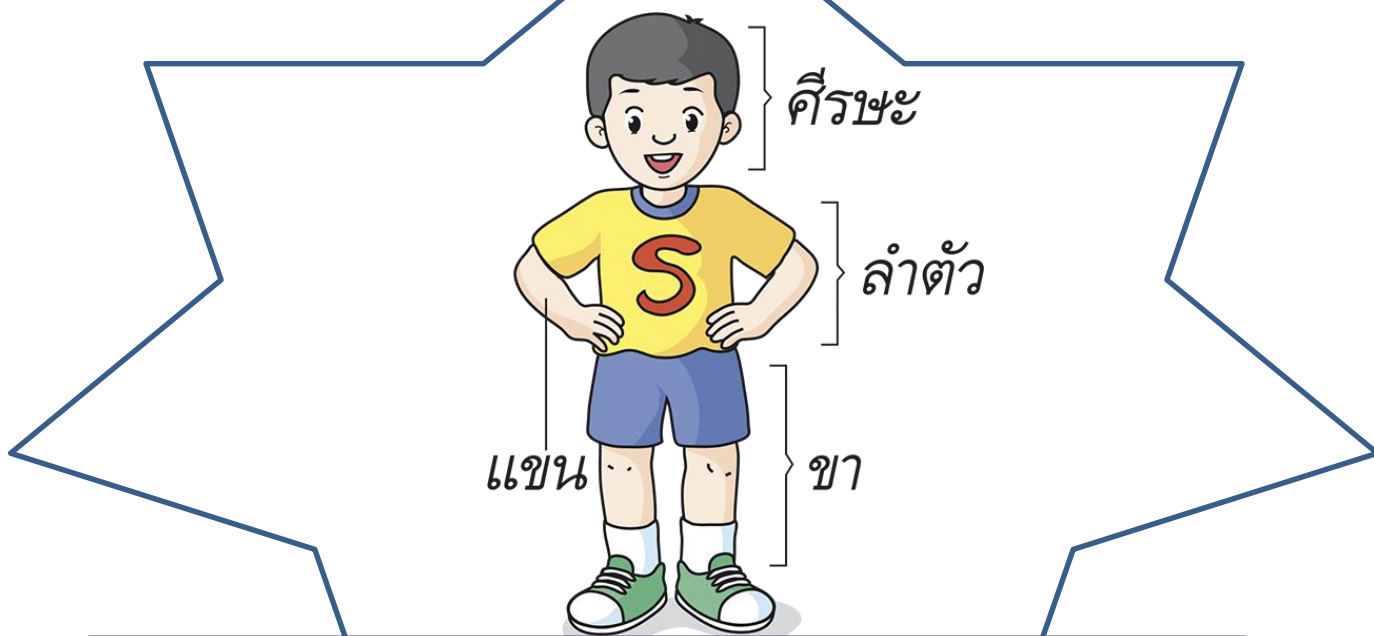


ดูโทรทัศน์

ขอบคุณ [https://th.pngtree.com/freepng/reading-the-boy\\_2971981.html](https://th.pngtree.com/freepng/reading-the-boy_2971981.html)

ขอขอบคุณ <https://www.honestdocs.co/children-reading-books-over-watching-tv>





ที่มาภาพ : บทเรียนออนไลน์ วิชาวิทยาศาสตร์ เรื่อง ตัวเราน่ารู้ จาก [www.trueplookpanya.com](http://www.trueplookpanya.com)

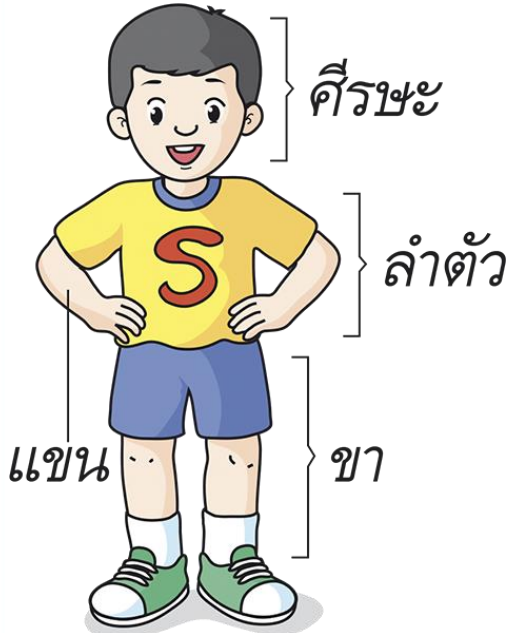




อวัยวะภายนอก มีหน้าที่ต่างกัน เช่น

- **ผม** ใช้ปกคลุมศีรษะ
- **ตา** ใช้ดูสิ่งของต่างๆ รอบตัวเรา
- **จมูก** ใช้หายใจและดมกลิ่น
- **หู** ใช้ฟังเสียงต่างๆ
- **คอ** ใช้เป็นที่ตั้งและเคลื่อนไหวศีรษะ





- มือและนิ้วมือ ใช้หยิบจับสิ่งของต่างๆ
- ผิวหนัง ใช้ปกคลุมร่างกาย
- เท้าและนิ้วเท้า ใช้ในการเคลื่อนไหวและรับน้ำหนักตัว





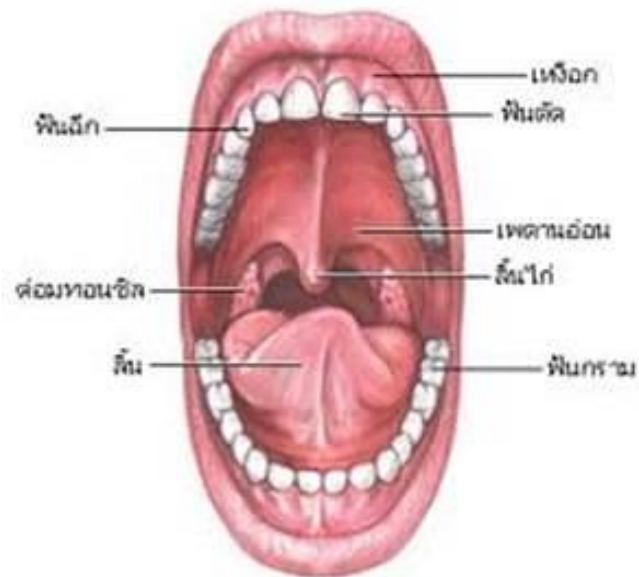


- เล็บ ป้องกันไม่ให้นิ้วได้รับอันตราย
- แขนและขา ร่างกายเคลื่อนไหวได้สะดวก





# อวัยวะในช่องปาก

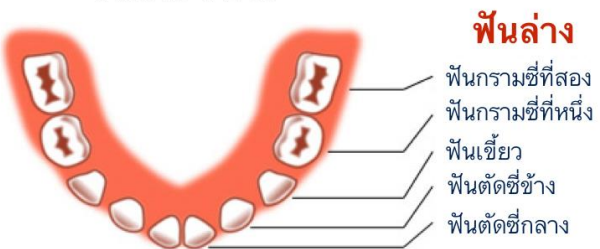
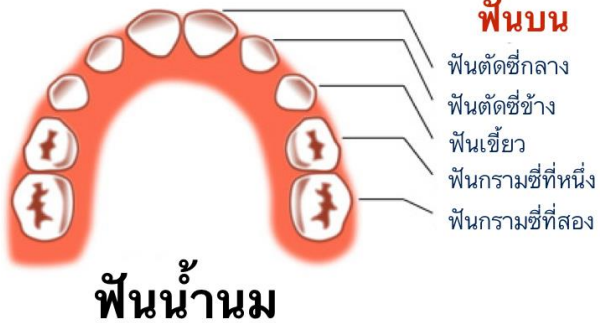


ขอขอบคุณ <http://www.mwit.ac.th>





# อวัยวะในช่องปาก





ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้  
เรื่อง อวัยวะในช่องปากและ  
วิธีดูแลรักษาอวัยวะในช่องปาก





ให้นักเรียนสรุปความรู้ที่รับ  
เรื่อง อวัยวะในช่องปากและ  
วิธีดูแลรักษาอวัยวะในช่องปาก





ฟันเขี้ยว

เหงือก

อวัยวะใน  
ช่องปาก

ลิ้น

ฟันกราม





แปรงฟันให้  
สะอาด

วิธีดูแลรักษา  
อวัยวะใน  
ช่องปาก

แปรงลิ้นทุก  
ครั้งหลัง  
แปรงฟัน

ไปพบทันตแพทย์  
อย่างน้อย  
ปีละ 2 ครั้ง

ใช้ยาสีฟันที่มี  
ส่วนผสมของ  
ฟลูออไรด์



# กิจกรรม

เรื่อง หน้าทีและวิธีดูแลอวัยวะภายนอกของร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพแล้วบอกว่าเป็น  
อวัยวะใด มีหน้าที่อะไร และมีวิธีดูแลรักษา

อย่างไร





# ข้อที่ 1



อวัยวะนี้ คือ.....

มีหน้าที่.....

วิธีดูแลรักษา.....



# ข้อที่ 2



อวัยวะนี้ คือ.....

มีหน้าที่.....

วิธีดูแลรักษา.....

ขอขอบคุณ <http://rexwap.net/video/download/Vc1SFQRiook.html>



# ข้อที่ 3



อวัยวะนี้ คือ.....

มีหน้าที่.....

วิธีดูแลรักษา.....



ขอขอบคุณ <https://www.amazon.com/Rolling-Stones-Tongue-Vynil-Sticker/dp/B00DSD4M7I>

