

ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง ฟ้าทะลายโจร

ฟ้าทะลายโจร จัดเป็นสมุนไพรท้องถิ่นในประเทศแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น อินเดี๋ย จีน ศรีลังกา ไทย และยังใช้กันอย่างแพร่หลายในหลายประเทศทั่วทวีปเอเชีย โดยนิยมนำส่วนของใบและลำต้นใต้ดินมาทำเป็นยารักษาโรค โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ ในประเทศไทยได้บรรจุฟ้าทะลายโจรอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ (บัญชียาจากสมุนไพร) ของกระทรวงสาธารณสุข ในหมวดหมู่ยารักษา กลุ่มอาการของระบบทางเดินอาหารและระบบทางเดินหายใจ

กอนซิลอักษะ

แก้ได้ด้วย... “ฟ้าทะลายโจร”

สรรพคุณ

ใช้ใบ/ก้าน รสขม แก้ไข้ แก้หวัด
แก้กอนซิลอักษะ แก้บิด แก้ท้องเดิน



วิธีใช้

ใช้ใบและก้าน 1 กำมือ (แห้งหนัก 3 กรัมสดหนัก 25 กรัม)
ต้มน้ำดื่มก่อนอาหารวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น หรือเวลามีอาการ

ข้อควรระวัง

ฟ้าทะลายโจรเป็นยาเย็น ใช้ติดต่อกันได้ไม่เกิน 7 วัน
ถ้าใช้ในระยะเวลาที่นานกว่านี้อาจทำให้เกิดอาการหนาวสั่นหรือมือ-เท้าเย็น
กล้ามเนื้ออ่อนเปลี้ย หรืออ่อนเพลี้ย กำลัถก



ข้อมูลอ้างอิงจาก

www.pobpad.com / ฟ้าทะลายโจร สมุนไพรใกล้ตัวกับข้อเท็จจริงทางการแพทย์

<http://km.oas.psu.ac.th/สรรพคุณของฟ้าทะลายโจร>

ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง ฟัาทะลายโจร

ประโยชน์ของฟัาทะลายโจร

1. ช่วยแก้อาการปวดหัวตัวร้อน อาการปวดหัวแบบไม่มีสาเหตุ ด้วยการใช้ใบและกิ่งประมาณ 1 กำมือ (สดใช้ 25 กรัม แต่ถ้าแห้งใช้ 3 กรัม) นำมาต้มกับน้ำดื่มก่อนอาหารวันละ 2 ครั้ง เช้าและเย็น หรือในขณะที่มีอาการ (กึ่ง, ใบ)
2. ฟัาทะลายโจร สรรพคุณช่วยแก้ไข้ทั่ว ๆ ไป อาการปวดหัวตัวร้อน เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น (ใบ, กิ่ง)
3. ช่วยแก้อาการไอ ลดน้ำมูก และช่วยฆ่าเชื้อที่จุมูก ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม (ใบ)
4. ช่วยลดและขับเสมหะ ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม (ใบ)
5. ช่วยระงับอาการอักเสบ แก้อาการเจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ หลอดลมอักเสบ ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม (ใบ)
6. ปัจจุบันได้มีการนำสมุนไพรฟัาทะลายโจรมาผลิตเป็น แคปซูลฟัาทะลายโจร ซึ่งหาซื้อมารับประทานได้ง่ายและสะดวกในการรับประทานมากยิ่งขึ้น



ข้อมูลอ้างอิงจาก

<https://medthai.com/27> สรรพคุณและประโยชน์ของฟัาทะลายโจร

<http://deepfreezer0.blogspot.com/Gevaarlijke Planten>