

ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....



บ. ๑.๑ / พ. ๑.๓-๐๒

## ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย  
ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ  
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ  
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย  
ขี่จักรยาน



ดูคอมพิวเตอร์  
ใกล้ ๆ ในที่มีมืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ  
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ



ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ

ชื่อ-สกุล \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_  
วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

★ บ. ๑.๑ / พ. ๑.๓-๐๒

๒. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย  
ให้ปลอดภัย

วงกลมล้อมรอบ  
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ  
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย  
ขี่จักรยาน



ดูคอมพิวเตอร์  
ใกล้ ๆ ในที่มีด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ  
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ



ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ