

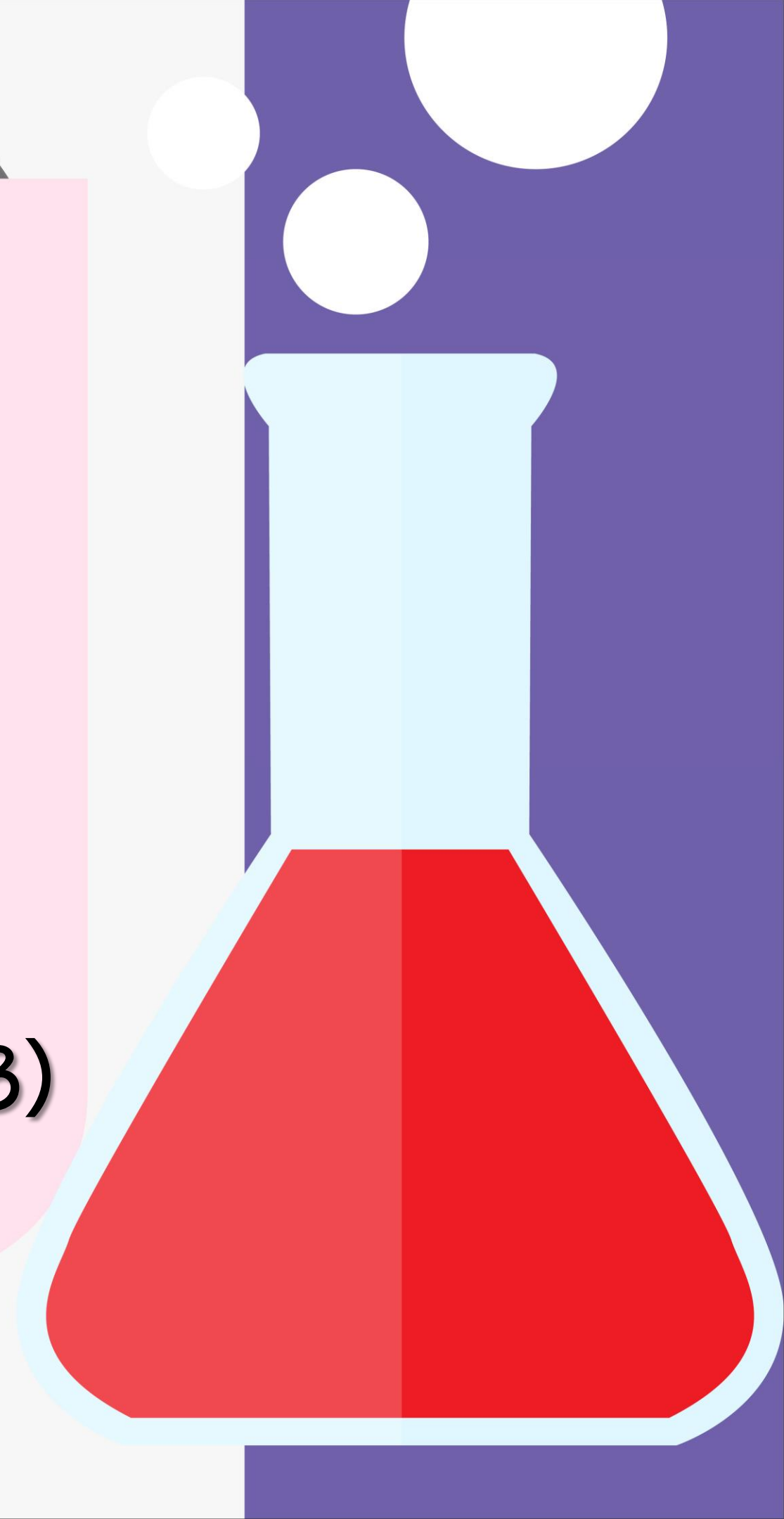
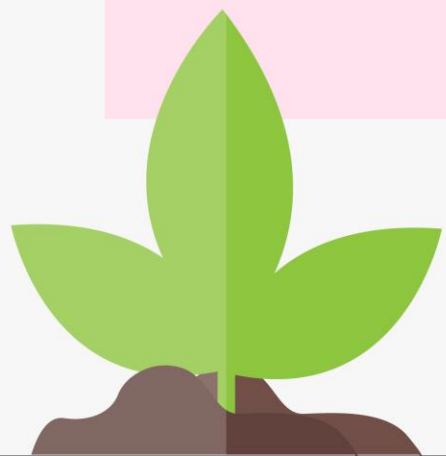
รายวิชา วิทยาศาสตร์

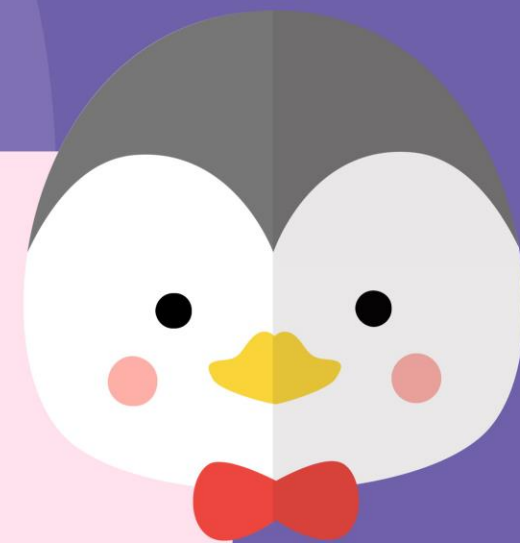
รหัสวิชา ว11101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

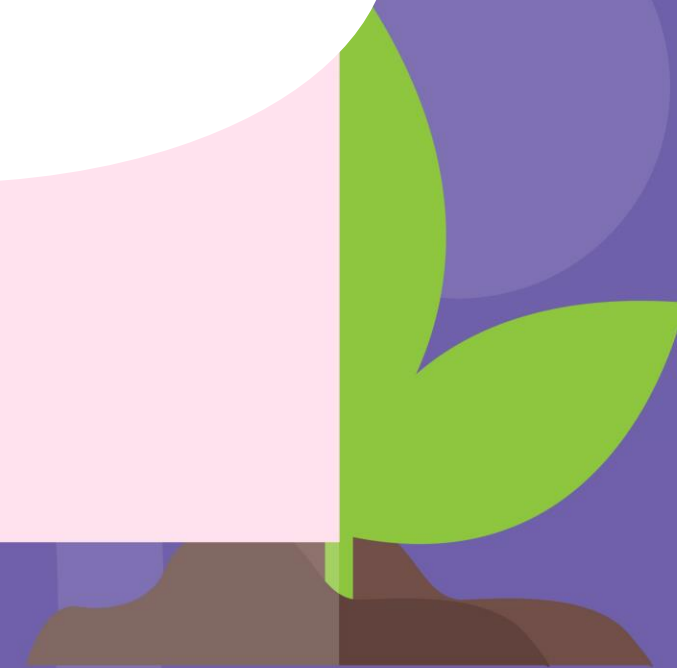
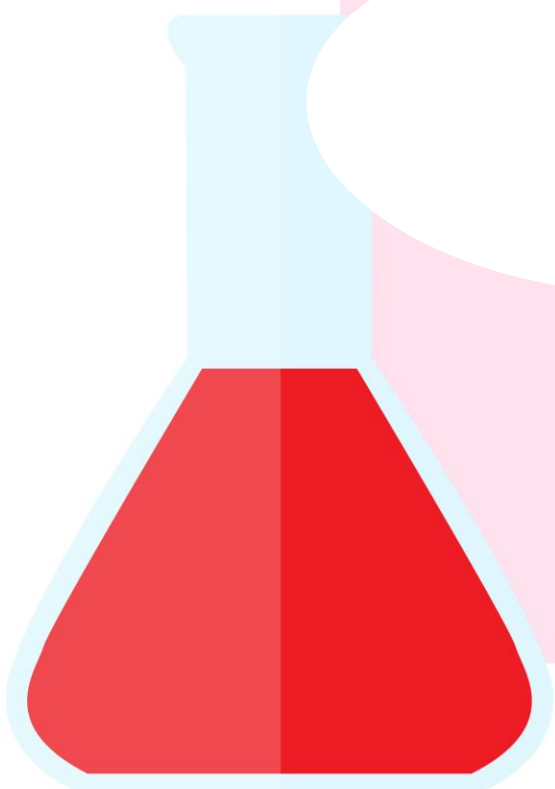
ผู้สอน ครูวิภามาศ แซ่โจ้ว

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย (3)





ทบทวนความรู้



วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑

• ให้ปลอดภัย

๒

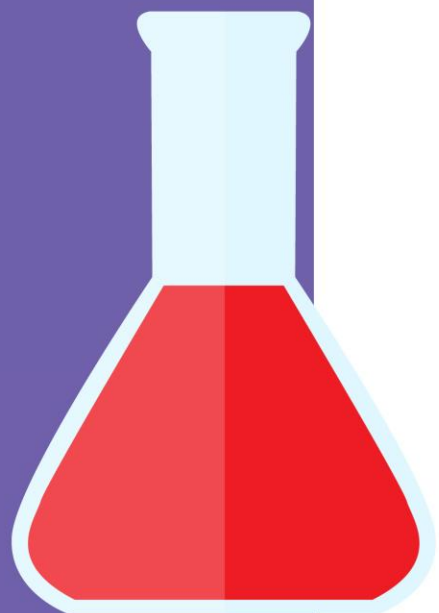
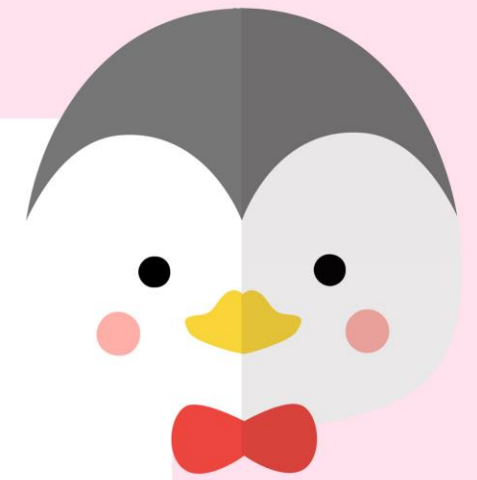
• ให้สะอาด

๓

• ให้ถูกต้อง



ภาพจาก sunil patel https://th.pngtree.com/freepng/a-girl-with-a-bath-and-a-shampoo_3444832.html

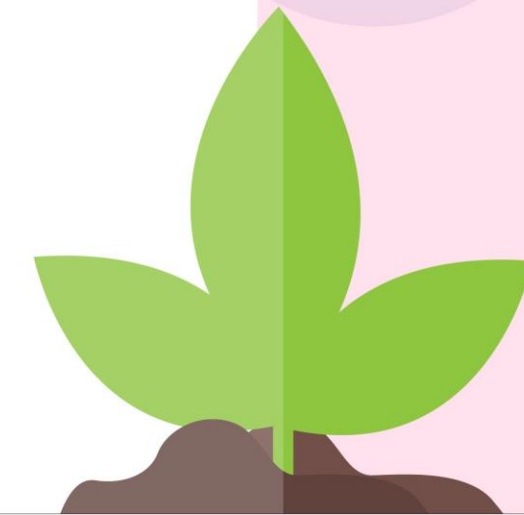
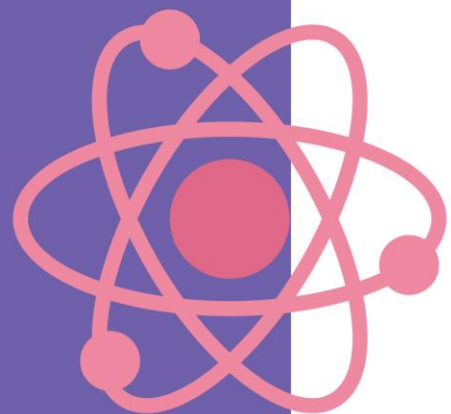


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

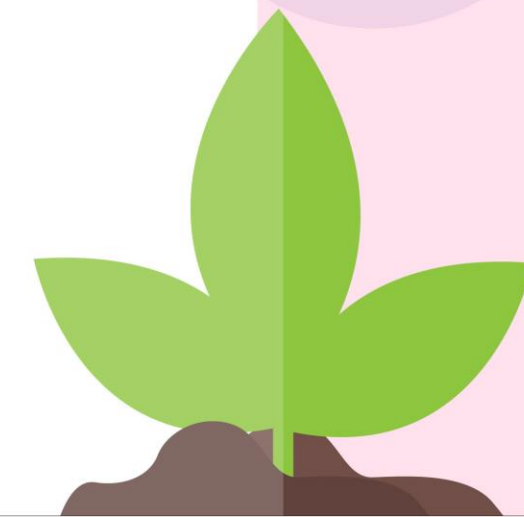
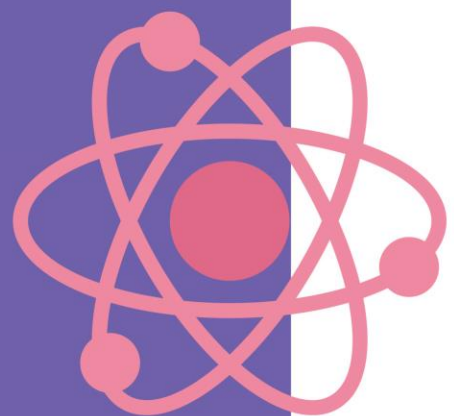


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เดินไม่ใส่รองเท้า

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

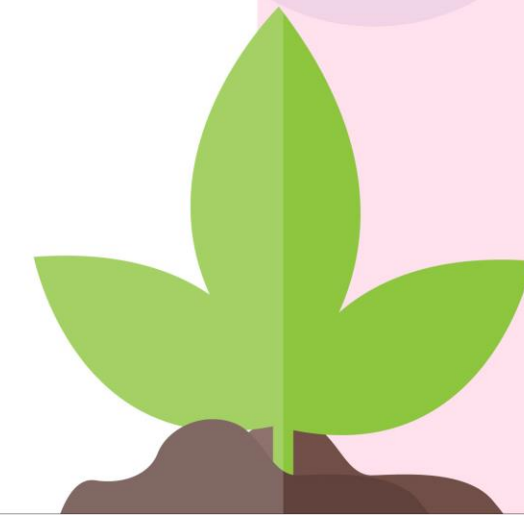
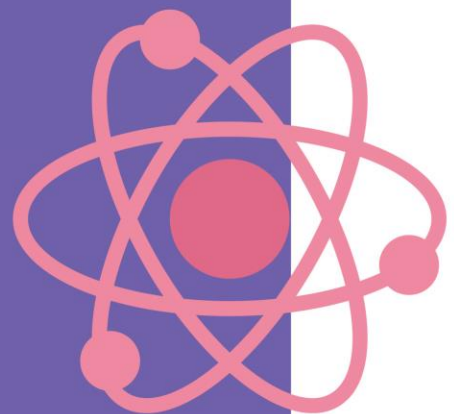


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ไข่มื้อแคะหู

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

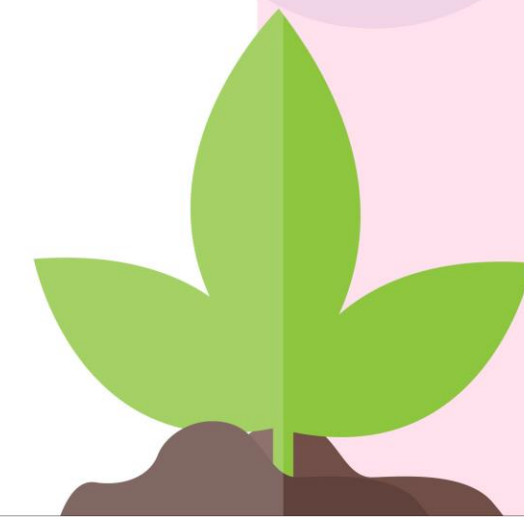
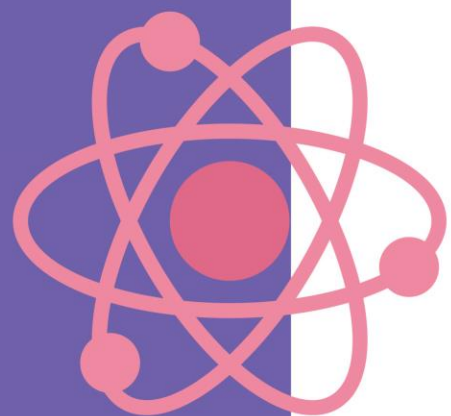


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

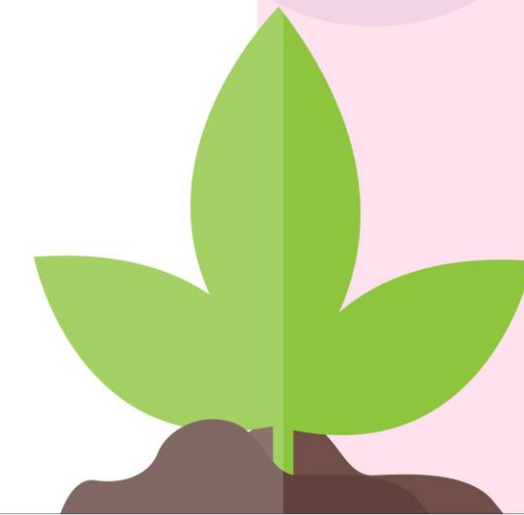
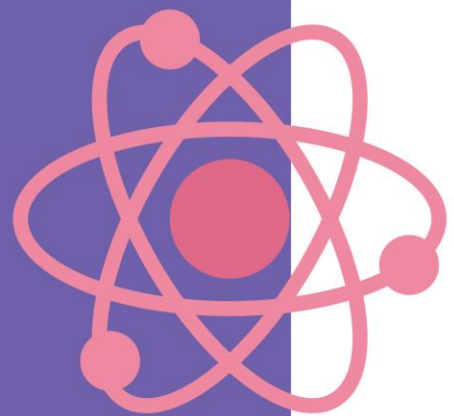


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



แปรงฟันทั่วทุกซี่

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

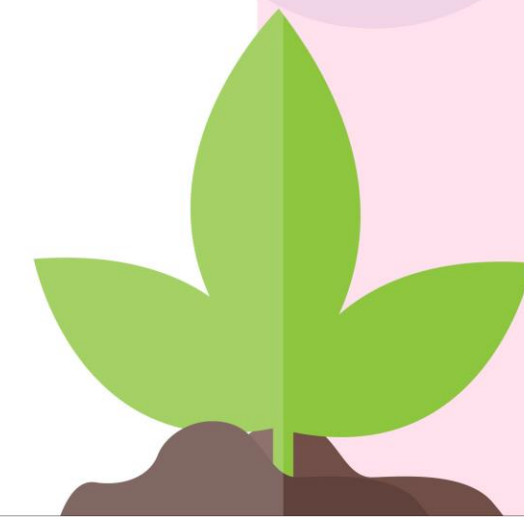
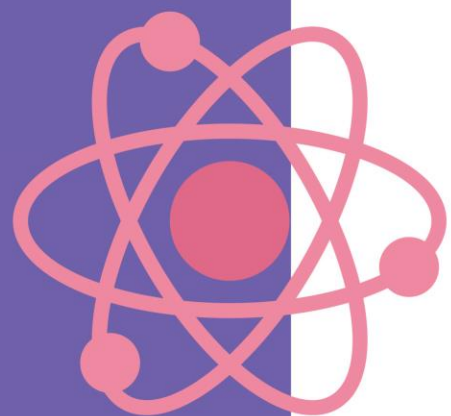


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

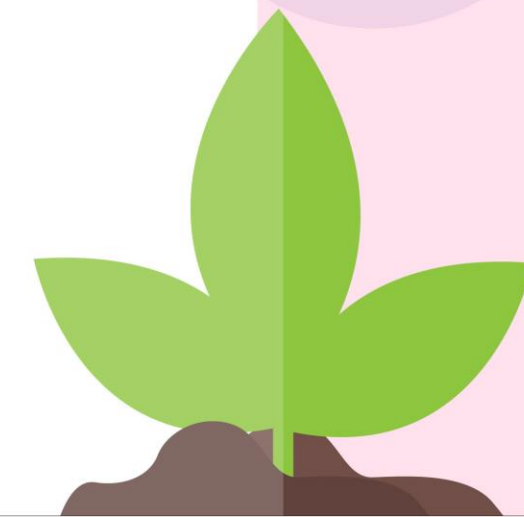
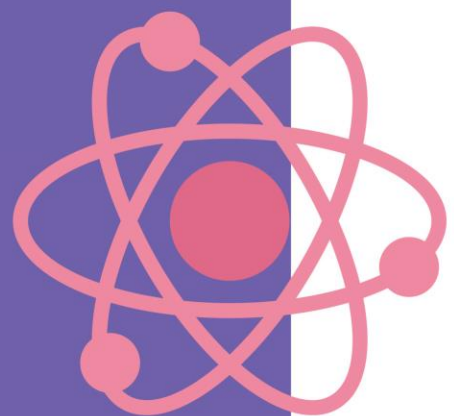


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



สิ่งน้ำมูกแรง ๆ

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

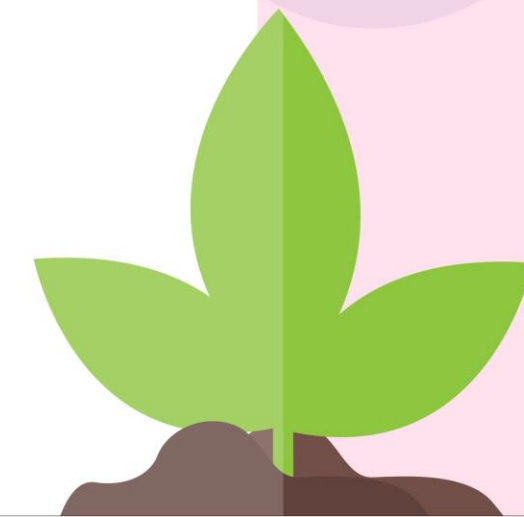
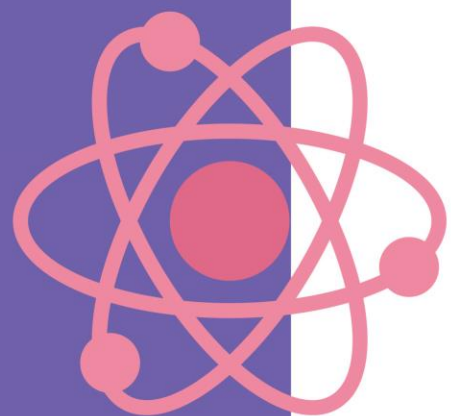


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้ผ้าจับของร้อน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑



การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ใบงาน ๐๒

หน้า ๓๑

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★ ป.๑/ม.๑.๑-๐๒

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ ข้อความที่ถูกต้อง

 ล้างมือบ่อย ๆ ตามขั้นตอน	 เดินไม้ใส่รองเท้า	 ใช้ไม้แคะหู	 สวมหมวกนิรภัยขี่จักรยาน
 ดูคอมพิวเตอร์ใกล้ ๆ ในที่มืด	 แปรงฟันทั่วทุกซี่	 อาบน้ำและถูสบู่ที่ร่างกาย	 ดื่มน้ำอุ่น ๆ
 ใช้ผ้าจับของร้อน	 ทนฟังเสียงดังมาก ๆ		

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มีมืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ

การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ใบงาน ๐๒

หน้า ๓๓



ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๓

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๒. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้ปลอดภัย

วงกลมล้อมรอบ
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ

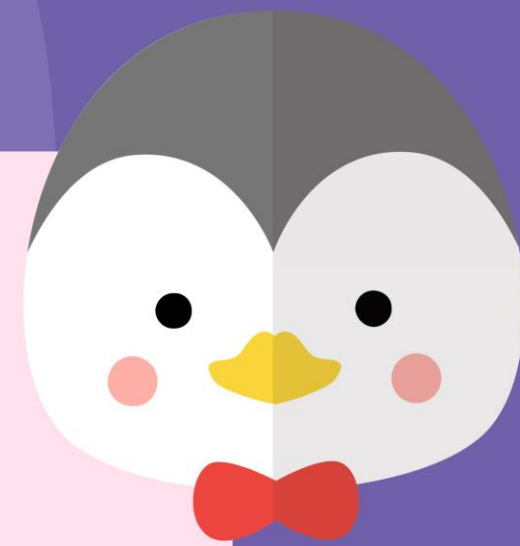
ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



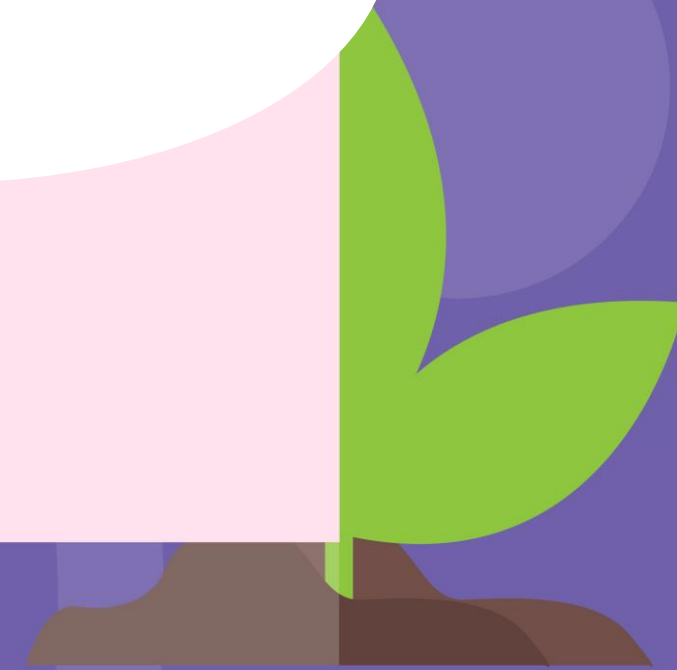
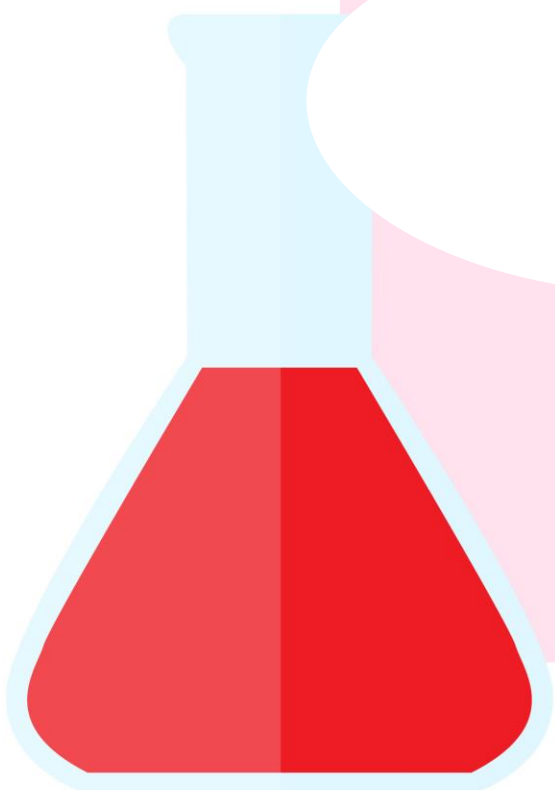
ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ



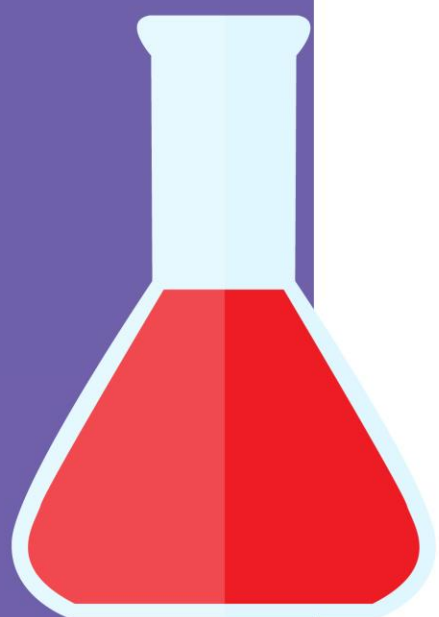
นำเสนอความคิด



สรุปความรู้

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ร่างกายของเรา ประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ
หลายส่วนเราควรดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาด และปลอดภัย
อยู่เสมอ



สรุปความรู้

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

เพื่อให้ทำหน้าที่ต่อไปได้ เช่น ใช้ตามอง
ตัวหนังสือในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ ดูแลตา
ให้ปลอดภัยจากอันตราย และรักษาความสะอาด
ตาอยู่เสมอ

