

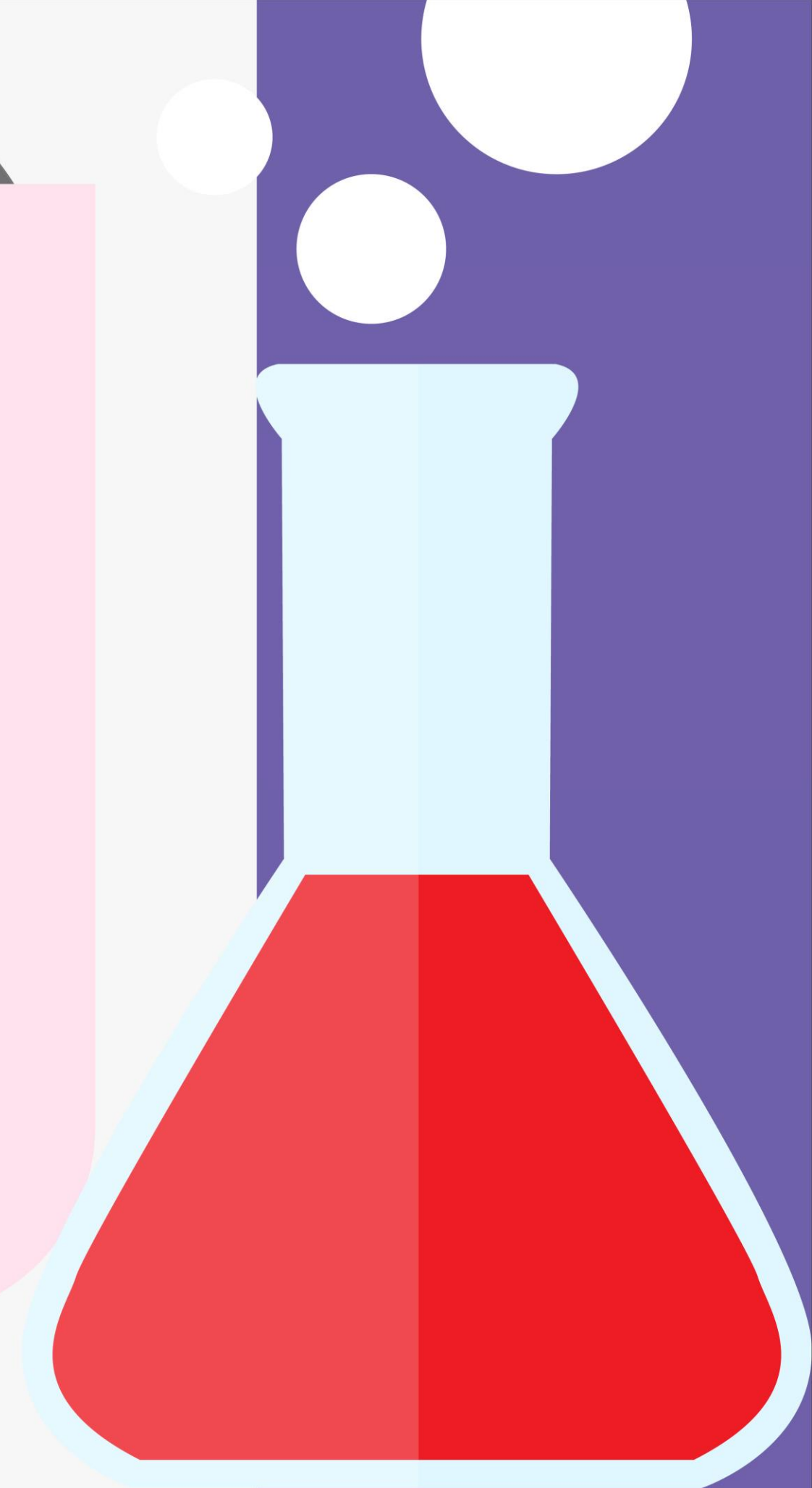
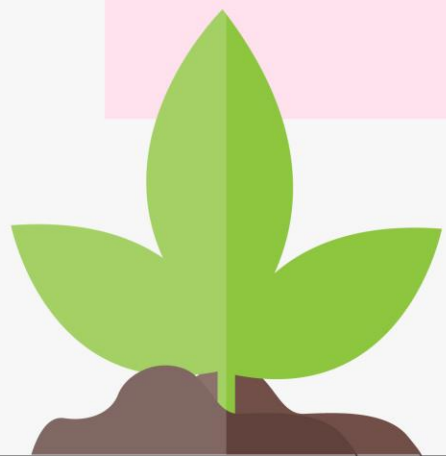
รายวิชา วิทยาศาสตร์

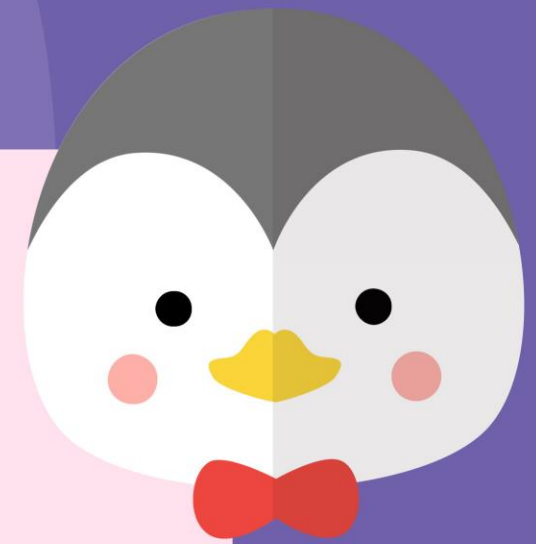
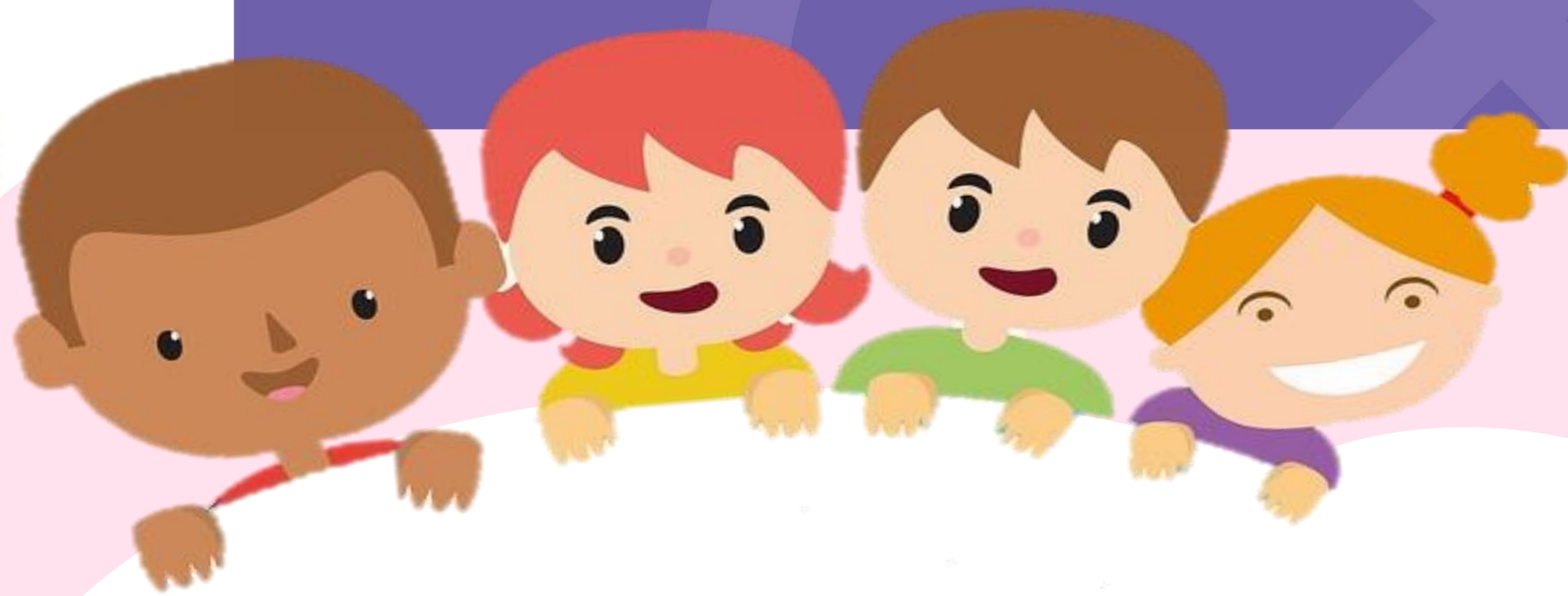
รหัสวิชา ว11101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

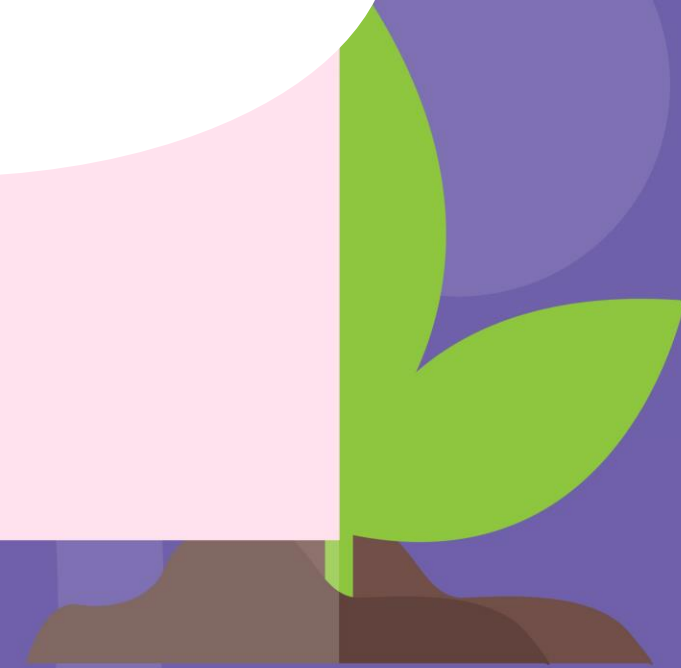
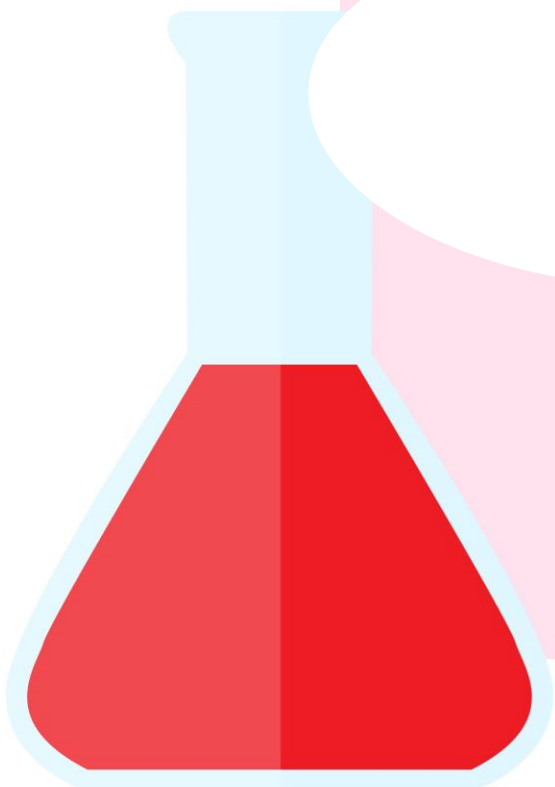
ผู้สอน ครูวิภามาศ แซ่โง้ว

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย





ทบทวนความรู้





หน้าที่ของส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

กิจกรรมที่ ๑

หน้า ๒๕

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★ **ป.๑/ท.๑-๐๑**

กิจกรรมที่ ๑ เราดูแลรักษาส่วนของร่างกายได้อย่างไรบ้าง

จุดประสงค์


๑. อภิปรายและบอกวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายอย่างถูกต้อง ให้สะอาด และปลอดภัย
๒. บอกความสำคัญของการดูแลรักษาส่วนของร่างกาย

วัสดุ-อุปกรณ์

—

วิธีทำ

๑. อ่านใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย แล้วบอกว่าเราดูแลรักษาส่วนของร่างกายให้สะอาด ปลอดภัย หรือถูกต้อง บันทึกผล
๒. คิดวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายเพิ่มเติม ๑ วิธี บันทึกผลโดยการวาดรูป
๓. อภิปรายความสำคัญของการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 25

กิจกรรมที่ ๑ เราดูแลรักษาส่วนของร่างกายได้อย่างไรบ้าง

จุดประสงค์

๑. อภิปรายและบอกวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายอย่างถูกต้อง ให้สะอาด และปลอดภัย
๒. บอกความสำคัญของการดูแลรักษาส่วนของร่างกาย

วัสดุ – อุปกรณ์

—



กิจกรรมที่ ๑ เราดูแลรักษาส่วนของร่างกายได้อย่างไรบ้าง

วิธีทำ

๑. อ่านใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย แล้วบอกว่าเราดูแลรักษาส่วนของร่างกายให้สะอาด ปลอดภัย หรือถูกต้อง บันทึกผล
๒. คิดวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายเพิ่มเติม ๑ วิธี บันทึกผลโดยการวาดรูป
๓. อภิปรายความสำคัญของการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใบงานความรู้

หน้า ๒๖-๒๗

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★ M.o.E / M.o.M - Oe

ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

เราใช้ส่วนของร่างกายหลายส่วน
ร่วมกัน ในการทำกิจกรรมหนึ่ง ๆ
แต่บางคนนอกจากใช้ส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของร่างกาย ทำหน้าที่ตามปกติแล้ว
ยังทำหน้าที่แทนส่วนที่หายไป เพื่อหา
เลี้ยงตนเองและครอบครัว เช่น ใช้ปาก
ทั้งกินอาหารและวาดรูปแทนมือ
ที่หายไป

ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วน มีความสำคัญ เราควรดูแลรักษาแต่ละส่วนของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ เพื่อให้ส่วนต่าง ๆ
ของร่างกายสามารถทำหน้าที่ได้ตามปกติ เช่น

รักษาความสะอาดของฟัน
และช่องปากโดยการแปรงฟัน

รักษาความสะอาดของ
ผิวหนังโดยการอาบน้ำ
ล้างมือ

สวมหมวกนิรภัยเมื่อ
ขี่รถจักรยานหรือ
รถจักรยานยนต์ เพื่อ
ให้ร่างกายปลอดภัย
เมื่อเกิดอุบัติเหตุ

๒๖

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 26

ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เราใช้ส่วนของร่างกายหลายส่วน
ร่วมกัน ในการทำกิจกรรมหนึ่ง ๆ
แต่บางคนนอกจากใช้ส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของร่างกาย ทำหน้าที่ตามปกติแล้ว
ยังทำหน้าที่แทนส่วนที่หายไป เพื่อหา
เลี้ยงตนเองและครอบครัว เช่น ใช้ปาก
ทั้งกินอาหารและวาดรูปแทนมือ
ที่หายไป



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วน มีความสำคัญ เราควรดูแลรักษาแต่ละส่วนของร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ เพื่อให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายสามารถทำหน้าที่ได้ตามปกติ เช่น



brushing-teeth-2351803_960_720 Westfrisco



hands-311366_960_720Clker-Free-Vector-Images



handyman-151827_960_720OpenClipart-Vectors



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



รักษาความสะอาดของฟัน
และช่องปากโดยการแปรงฟัน

hands-311366_960_720Clicker-Free-Vector-Images



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



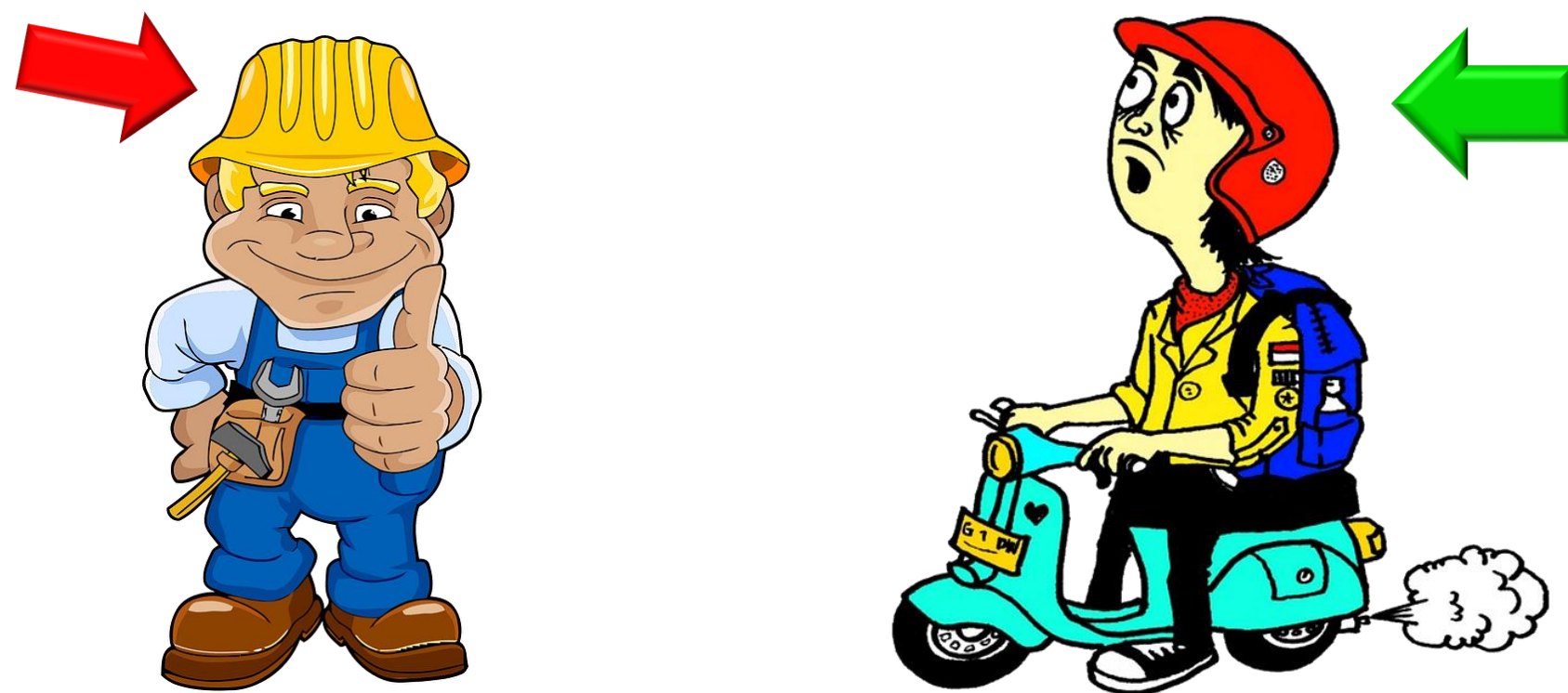
hands-311366_960_720Clker-Free-Vector-Images

รักษาความสะอาดของ
ผิวหนังโดยการอาบน้ำ
ล้างมือ



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

สวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่รถจักรยานหรือรถจักรยานยนต์
เพื่อให้ร่างกายปลอดภัย เมื่อเกิดอุบัติเหตุ



hands-311366_960_720Clker-Free-Vector-Images



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่
ในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
และไม่ใช้ติดต่อกันเป็น
เวลานานเพื่อดูแลรักษาตา
ให้ปลอดภัยจากแสงจ้า

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 27



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ไม่เล่นไม้ขีดไฟ ไฟแช็คหรือ
จับของร้อน เพื่อให้ร่างกาย
ปลอดภัยจากความร้อน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 27



ใบความรู้ เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ไม่เล่นปลั๊กไฟ เพื่อให้ร่างกาย
ปลอดภัยจากไฟฟ้า

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 27

ใบงาน ๐๑

หน้า ๒๘

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____  ป.๑/น.๑๓-๐๑

ใบงาน ๐๑ : การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

บันทึกผลการทำกิจกรรม

 ๑. แปรงฟัน	 ๒. ล้างมือ
 ๓. สวมหมวกนิรภัย เมื่อขึ้นรถจักรยานยนต์	 ๔. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
 ๕. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ หรือไฟแช็ค	 ๖. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข _____
- ละอียด ได้แก่ หมายเลข _____
- ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข _____

 ๒๘

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 1 หน้า 28

ใบงาน ๐๑: การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

บันทึกผลการทำกิจกรรม



๑. แปรงฟัน



๒. ล้างมือ



๓. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขึ้นรถจักรยานยนต์



๔. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่
ในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ



๕. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



๖. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข _____
- สะอาด ได้แก่ หมายเลข _____
- ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข _____

ใบงาน ๐๑: การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

บันทึกผลการทำกิจกรรม



๑. แปรงฟัน



๒. ล้างมือ



๓. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขึ้นรถจักรยานยนต์



๔. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่
ในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ



๕. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



๖. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

● ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข _____

● สะอาด ได้แก่ หมายเลข _____

● ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข _____