

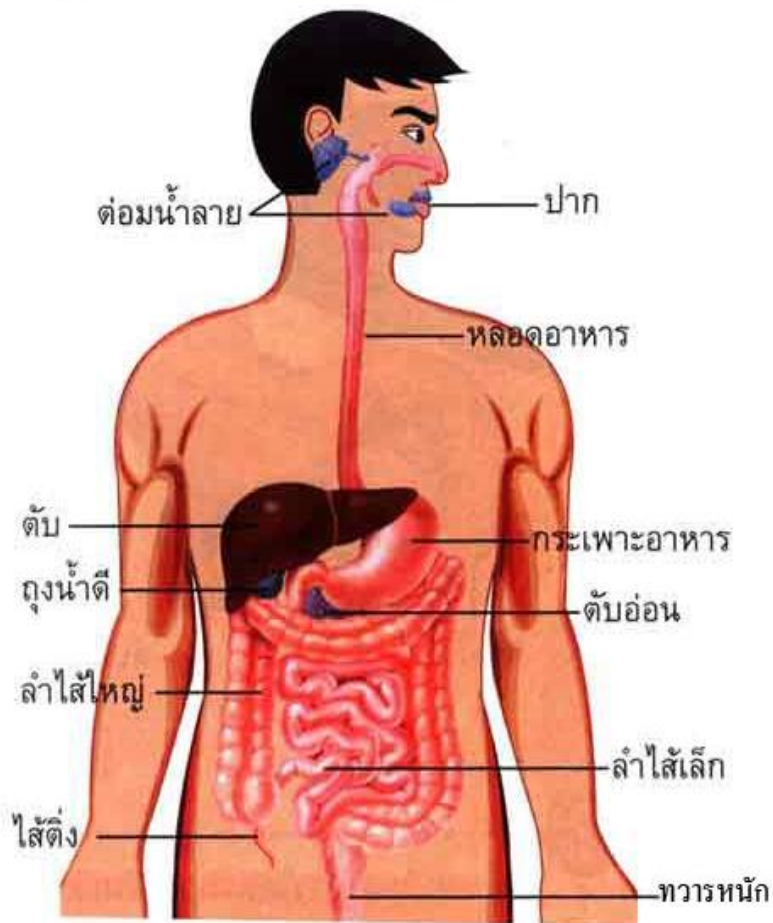
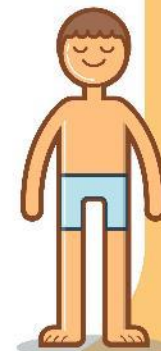
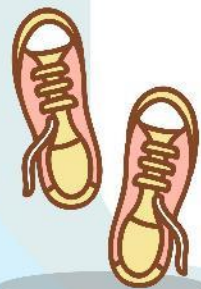
รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลัก สุขศึกษาและพลศึกษา)

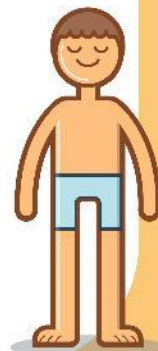
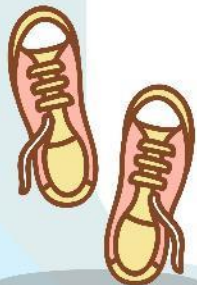
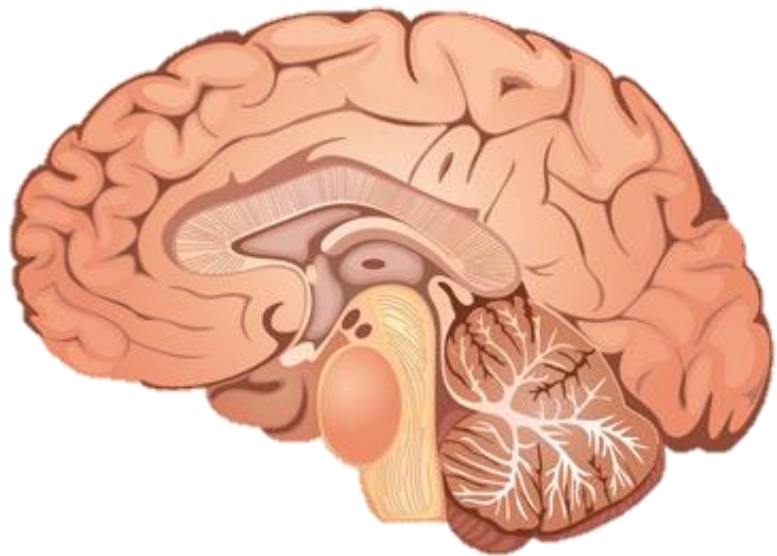
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ผู้สอน ครูเอื้องฟ้า สุขเมือง

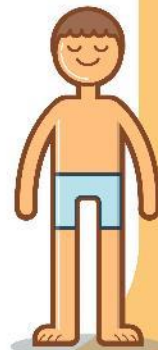
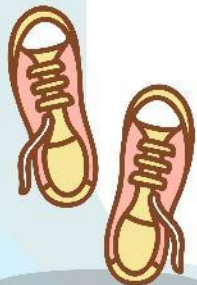
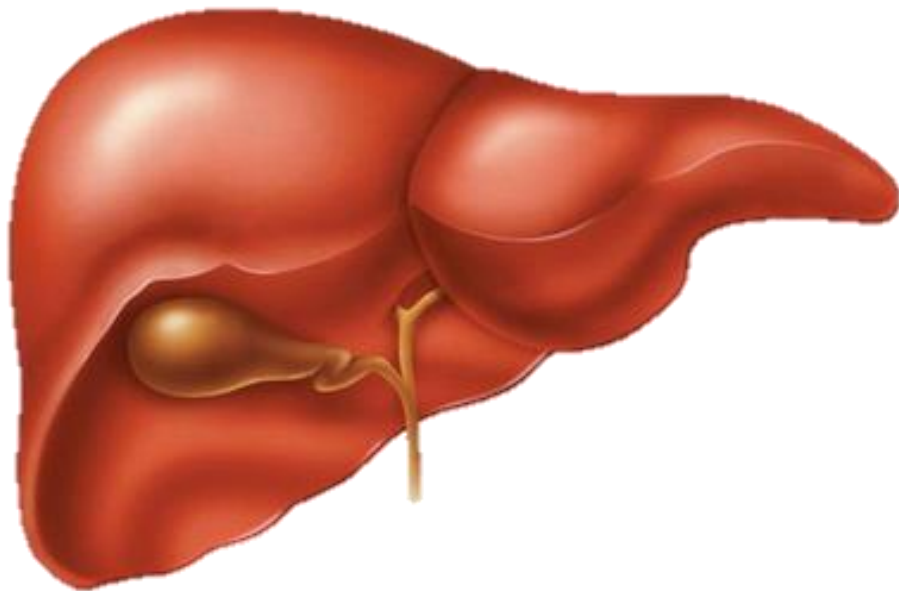
เรื่อง ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแล
อวัยวะภายใน

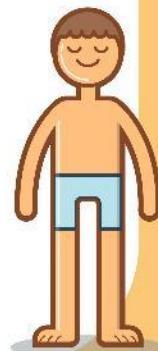
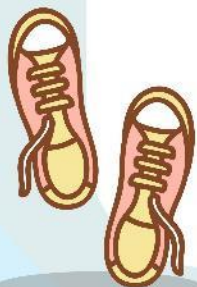
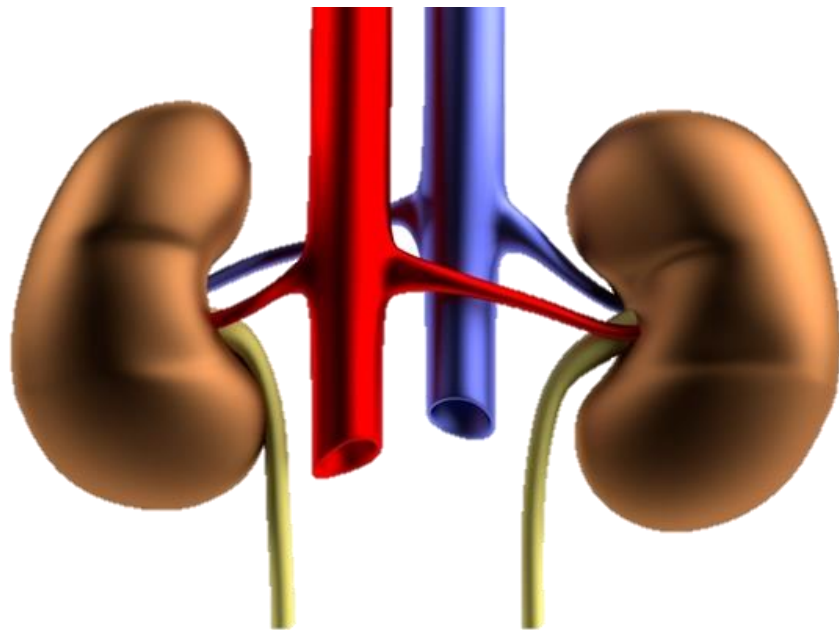


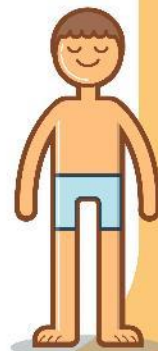
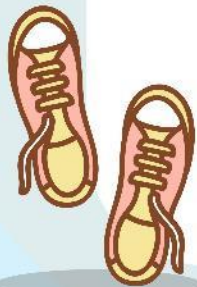
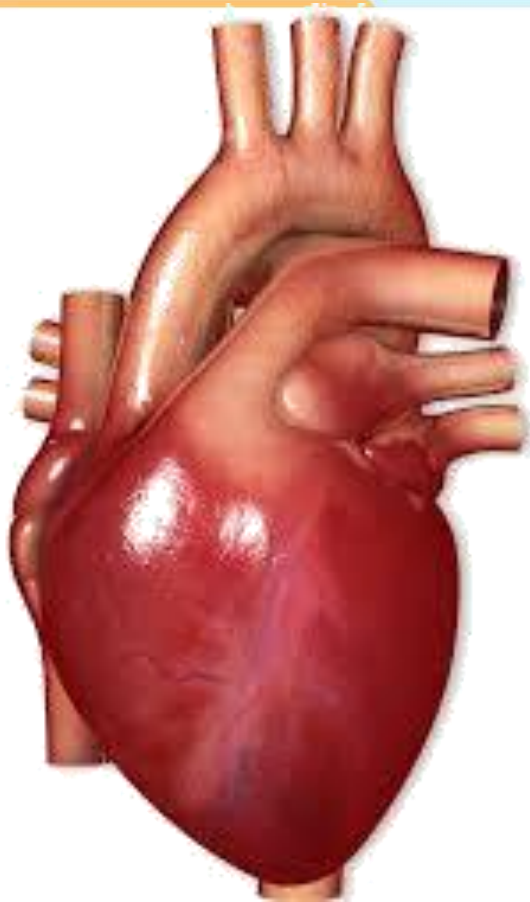
ลักษณะ หน้าทีและะวิธีดูแล
อวัยวะภายใน

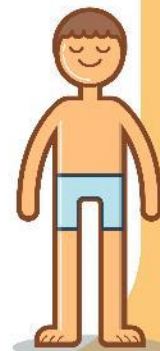
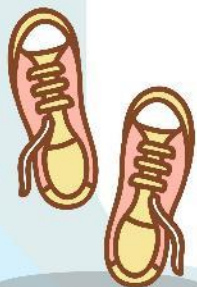
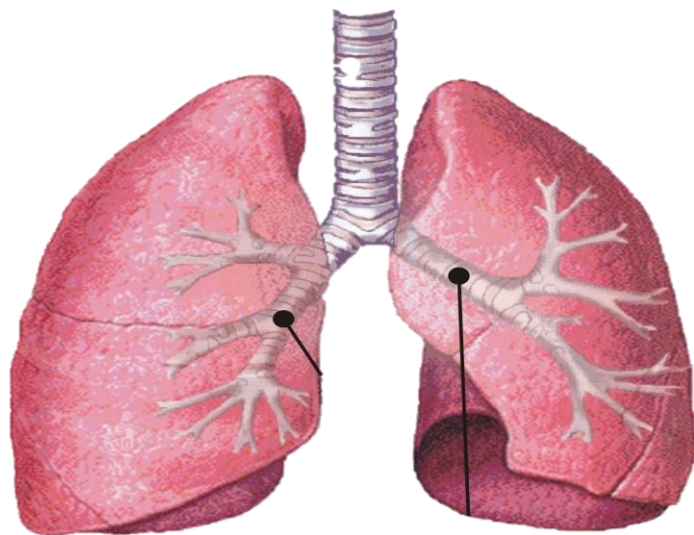






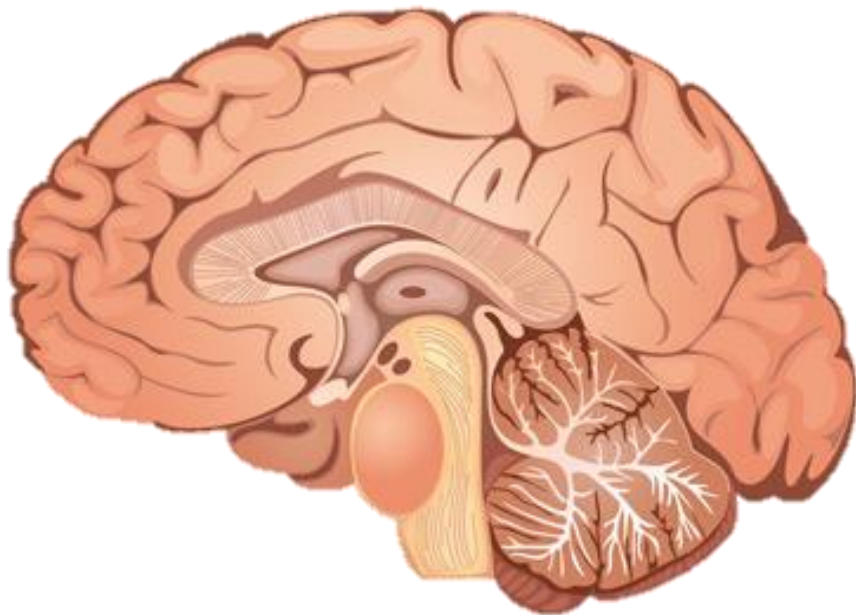






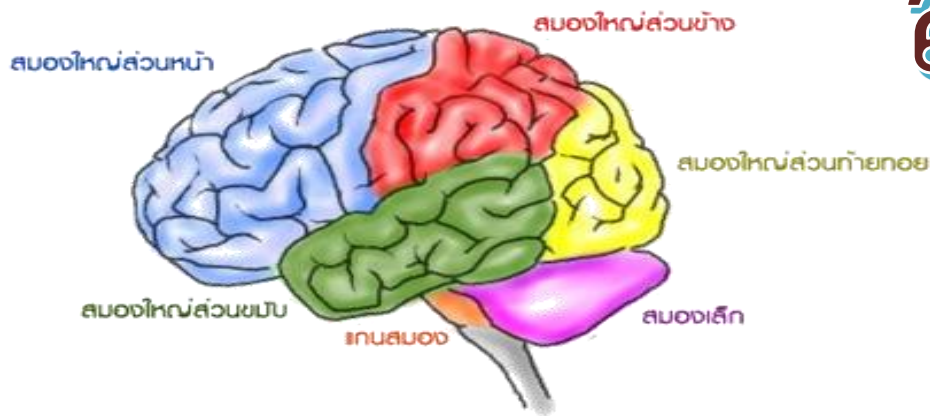


1.สมอง

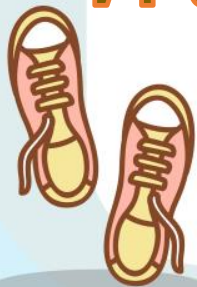




สมอง



ควบคุมการทำงานของร่างกาย



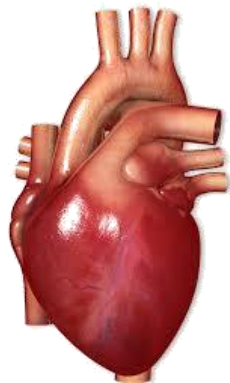


การดูแลรักษาของสมอง

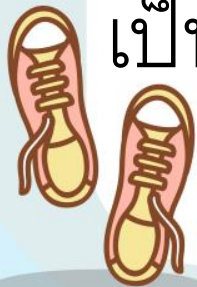




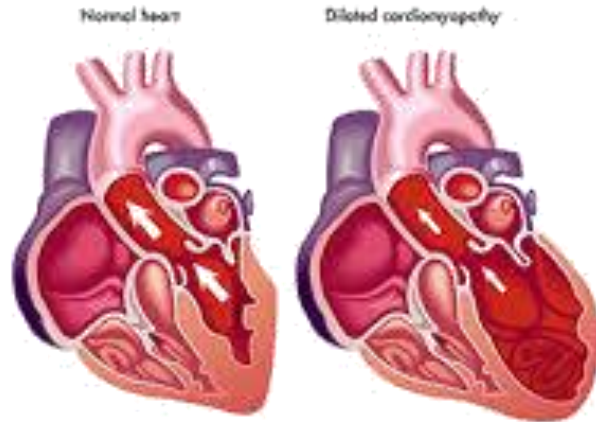
2. หัวใจ



เป็นอวัยวะที่สำคัญที่สุดในระบบไหลเวียนโลหิต



หัวใจ



สูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย

การดูแลรักษาหัวใจ

2. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



1. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีไขมัน



3. พักผ่อนให้เพียงพอ

4. ทำจิตใจให้ร่าเริง
แจ่มใสอยู่เสมอ