

รายวิชา วิทยาศาสตร์

รหัสวิชา ว16101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้สอน ครูธิดารัตน์ เมฆหมอก

เรื่อง การเจริญเติบโตของมนุษย์แต่ละวัย



ภาคเรียนที่ 1

- ร่างกายของมนุษย์
- ชีวิตกับสิ่งแวดล้อม
- สารในชีวิตประจำวัน
- การแยกสาร การแยกสารในชีวิตประจำวัน

การเจริญเติบโตของมนุษย์แต่ละวัย

การเจริญเติบโตคืออะไร





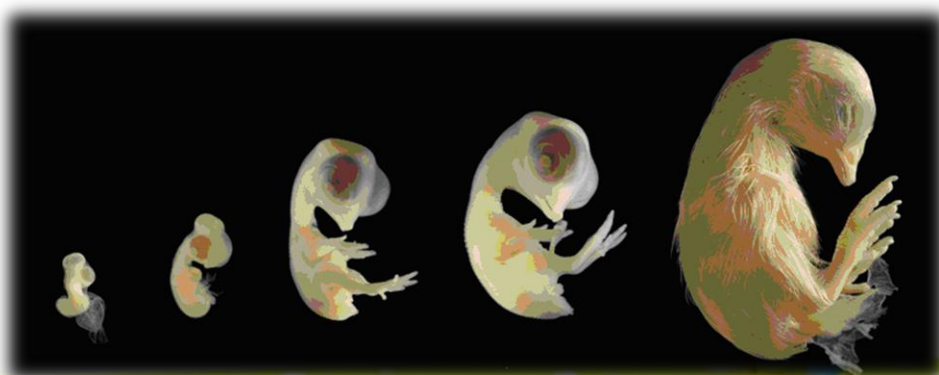
พืชมีการเจริญเติบโตหรือไม่

สังเกตจากอะไร



สัตว์มีการเจริญเติบโตหรือไม่

สังเกตจากอะไร



นักเรียนคิดว่ามนุษย์ มีการเจริญเติบโตหรือไม่ อย่างไร

จะวัดการเจริญเติบโต
ของนักเรียนได้อย่างไร



นักเรียนแต่ละคนทำกิจกรรมที่ 1
ร่างกายของเรามีการเจริญเติบโต
หรือไม่ หน้าที่ 3



กิจกรรมที่ ๑ ร่างกายของเรามีการเจริญเติบโตหรือไม่

จุดประสงค์

๑. สังเกตและอธิบายการเจริญเติบโตของร่างกายของตนเอง
๒. วัดและเปรียบเทียบส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก ความยาวแขนและความยาวขาของตนเองกับเพื่อน
๓. เปรียบเทียบการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์ในแต่ละเพศและวัย

วัสดุ-อุปกรณ์

๑. ที่วัดส่วนสูง
๒. เครื่องชั่งน้ำหนัก
๓. สายวัด
๔. ไม้บรรทัด



วิธีทำ

๑. นำข้อมูลส่วนสูง น้ำหนัก จากสมุดสุขภาพของตนเองในปีที่แล้ว บันทึกผลลงในตาราง
๒. วัดส่วนสูง และชั่งน้ำหนักของตนเอง บันทึกผลในตาราง
๓. เปรียบเทียบการเจริญเติบโตตามเพศของตนเองในปีที่แล้วและปัจจุบัน บันทึกผล
๔. นำข้อมูลส่วนสูงและน้ำหนักปัจจุบันบันทึกลงในกราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศชายหรือเพศหญิง อายุ ๕-๑๘ ปี
๕. จับคู่กับเพื่อนสลับกันวัดความยาวแขนและความยาวขา บันทึกผล
๖. เปรียบเทียบส่วนสูง น้ำหนัก ความยาวแขนและความยาวขาในปีปัจจุบันของตนเองกับเพื่อน
๗. เปรียบเทียบกราฟน้ำหนักและส่วนสูงของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี บันทึกความรู้ที่ได้ในรูปแบบที่น่าสนใจ

ใบงาน ๐๑ : การเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง การวัดการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

ปีที่วัดการเจริญเติบโต	สิ่งที่วัด	
	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)
ปีที่แล้ว พ.ศ. _____	_____	_____
ปัจจุบัน พ.ศ. _____	_____	_____

ความยาวแขน _____ เซนติเมตร

ความยาวขา _____ เซนติเมตร

H A P P Y B I R T H D A Y

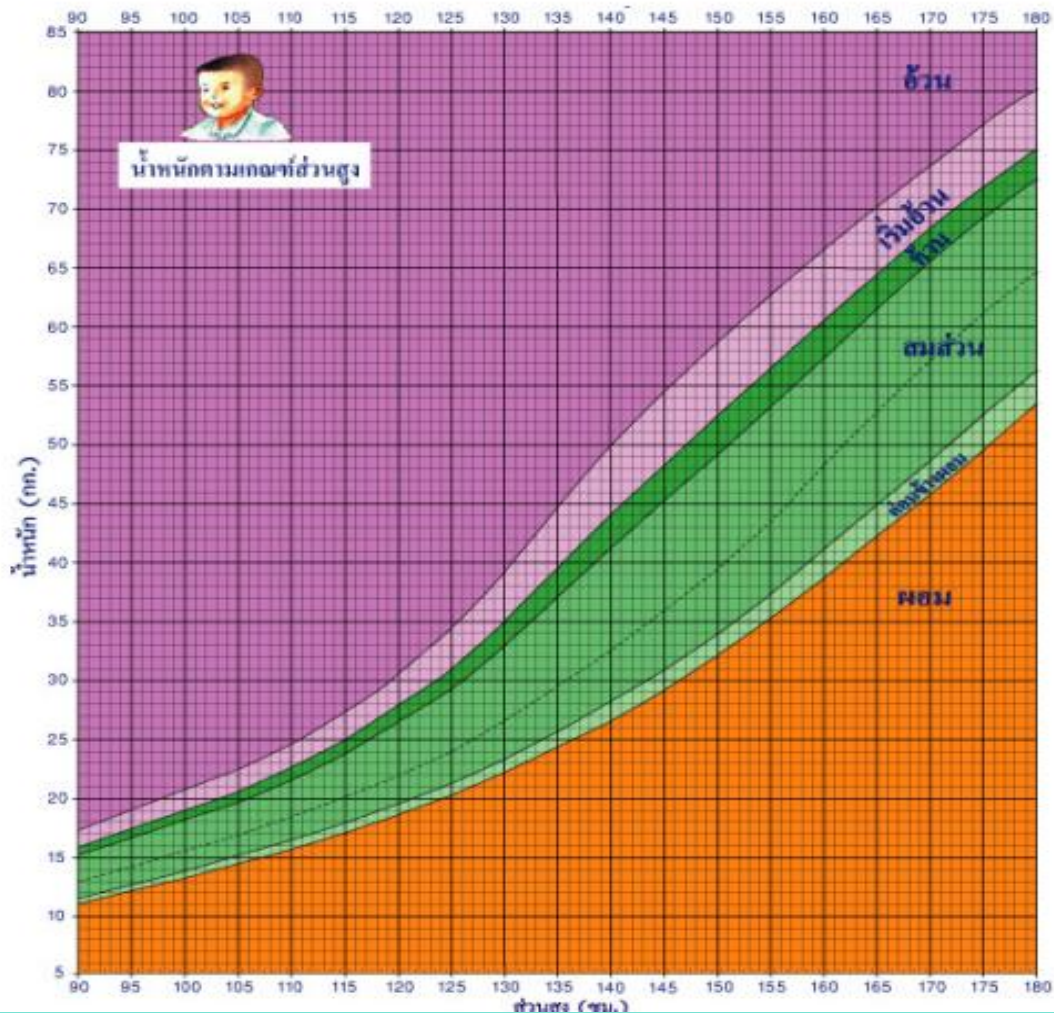


กราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศชาย 5-18 ปี

หน้า 6

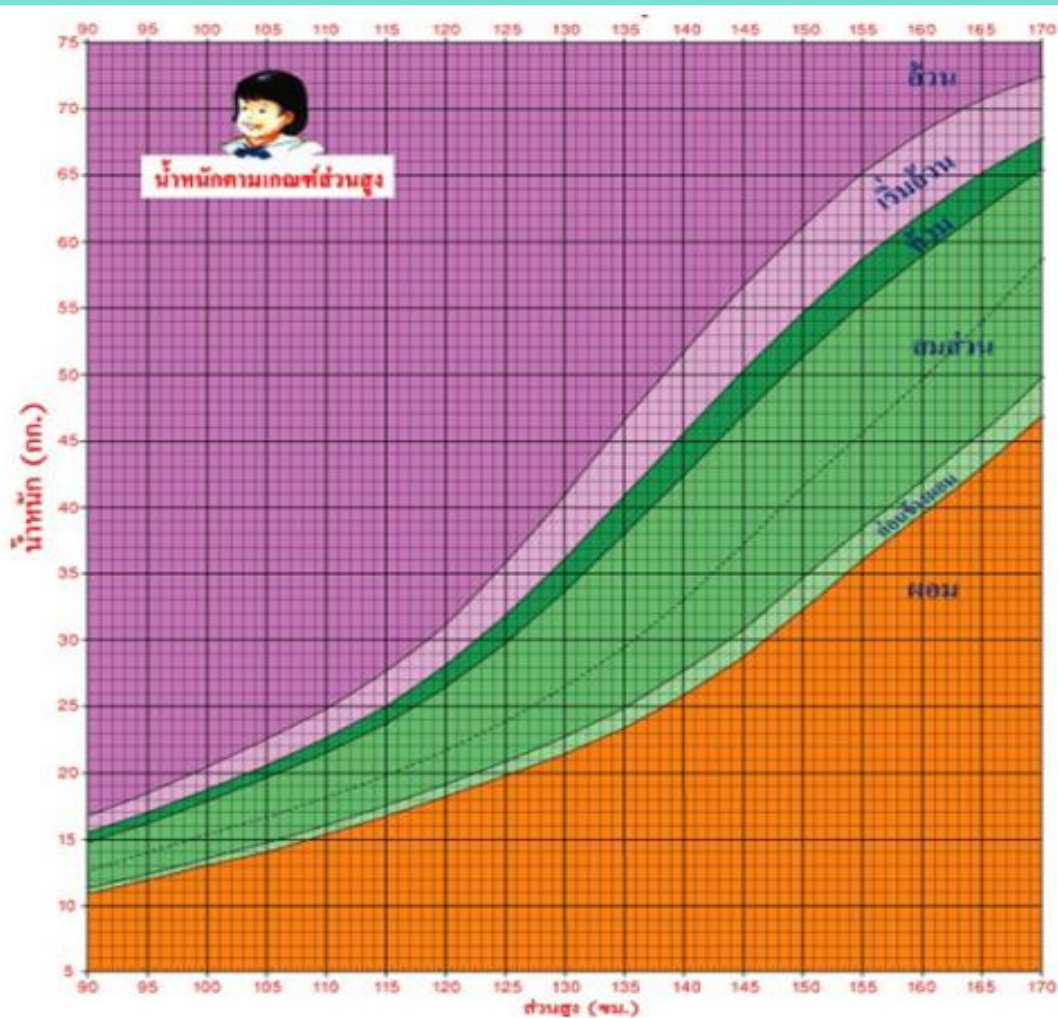


น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง



กราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์
ส่วนสูงของเพศชาย 5-18 ปี

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒



กราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูงของเพศชาย 5-18 ปี

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒

จากกราฟนักเรียนจะสรุปเกี่ยวกับการ
เจริญเติบโตได้ว่า อย่างไร



การที่เราจะทราบว่าร่างกายของเรามีส่วนสูง
และน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐานหรือไม่

เราสามารถบอกได้โดยเปรียบเทียบส่วนสูง
และน้ำหนักกับค่ามาตรฐานการเจริญเติบโต
ของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข

นักเรียนและเพื่อนมีการเจริญเติบโตหรือไม่

รู้ได้อย่างไร



หากต้องการวัดการเจริญเติบโต

สามารถใช้วิธีการใด ➡ วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก

การเจริญเติบโตของร่างกาย
ในกิจกรรมนี้วัดจากอะไร



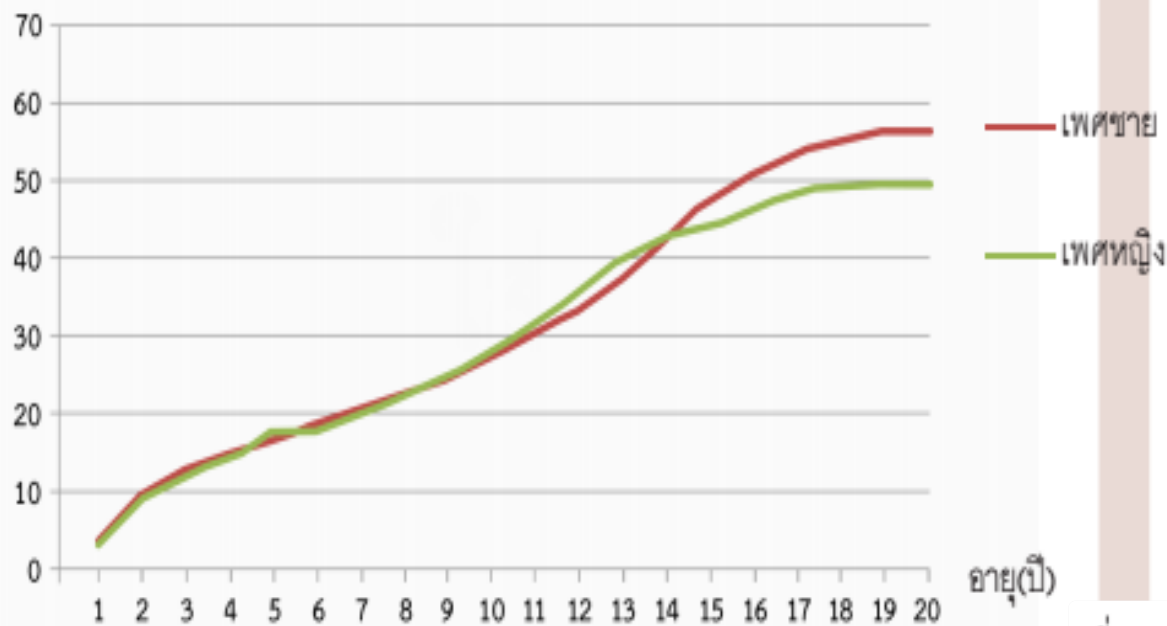
กราฟแสดงส่วนสูงของร่างกายในช่วง
อายุต่างๆ เปรียบเทียบ ระหว่างเพศชาย
กับเพศหญิง

หน้า 4



กราฟที่ ๑ น้ำหนักของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี

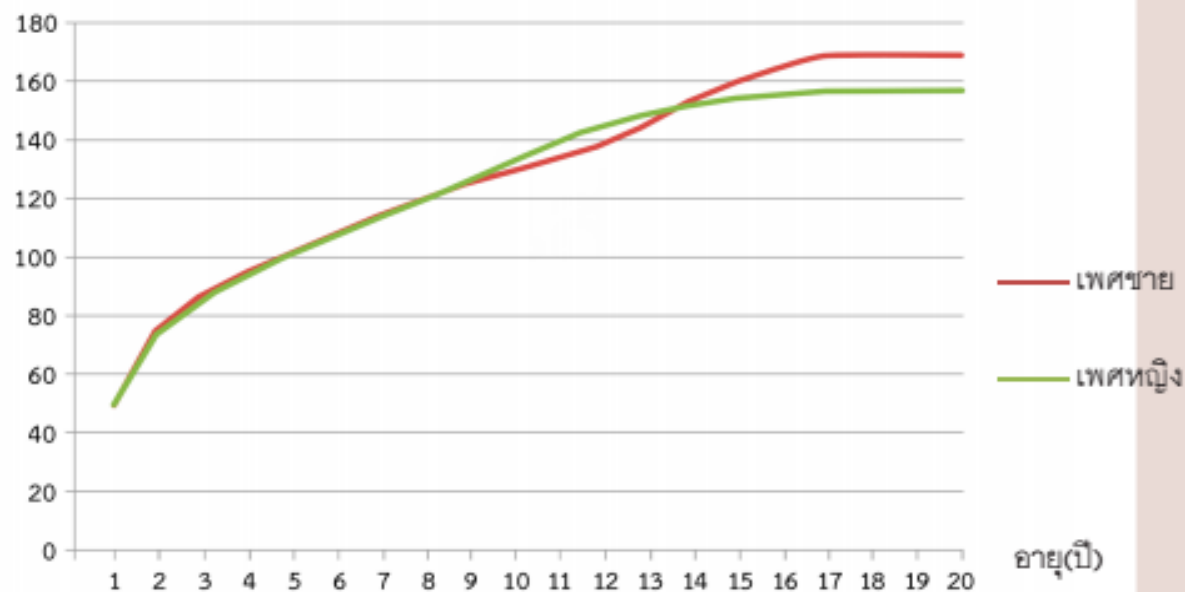
น้ำหนัก
(กิโลกรัม)



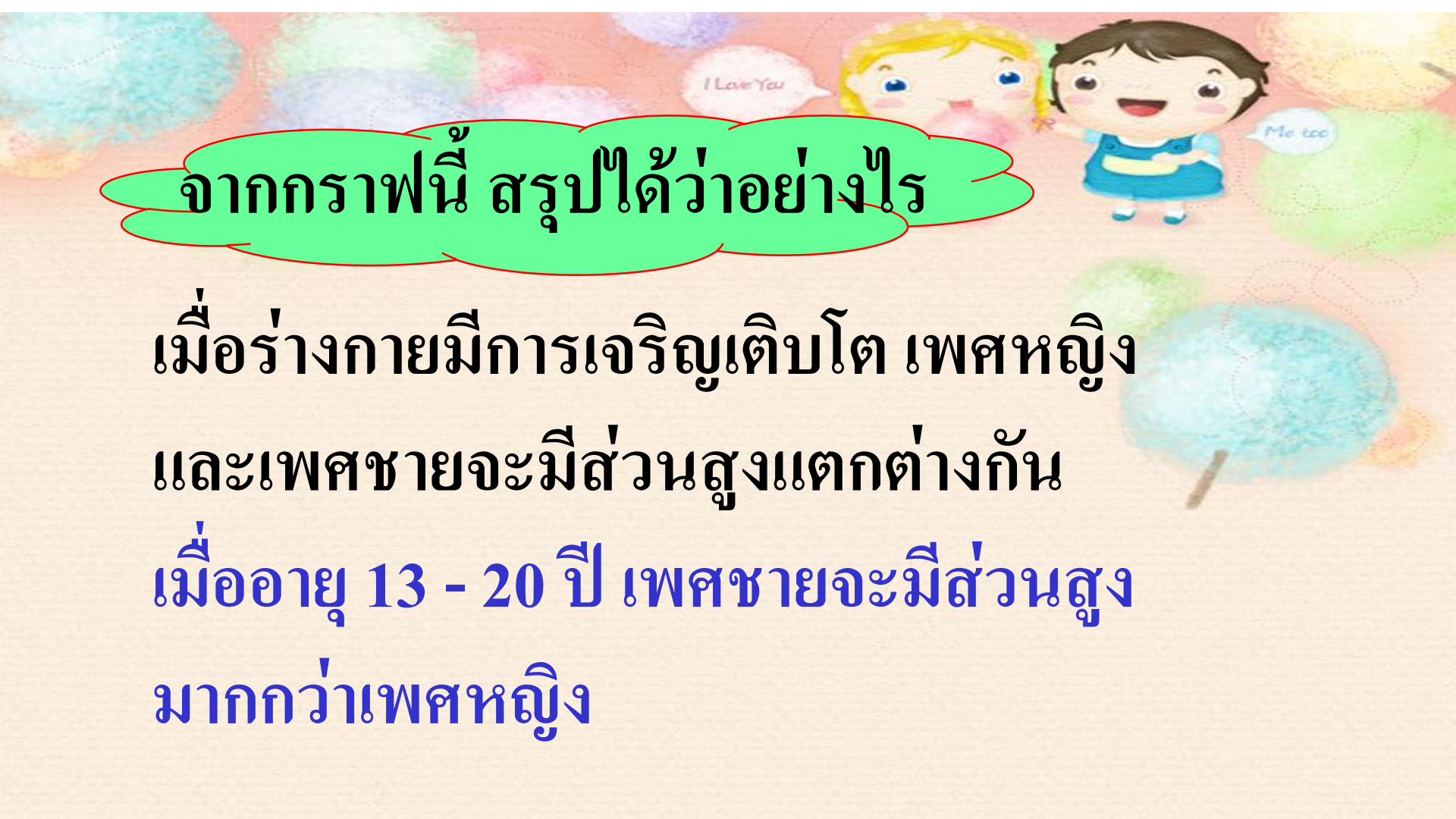
ที่มา: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

กราฟที่ ๒ ความสูงของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี

ความสูง
(เซนติเมตร)



ที่มา: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



จากกราฟนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

เมื่อร่างกายมีการเจริญเติบโต เพศหญิง

และเพศชายจะมีส่วนสูงแตกต่างกัน

เมื่ออายุ 13 - 20 ปี เพศชายจะมีส่วนสูง

มากกว่าเพศหญิง

H A P P Y B I R T H D A Y



จากกิจกรรมการเจริญเติบโต
ของมนุษย์แต่ละวัยจะสรุปได้ว่าอย่างไร

ทราบได้โดย การสังเกตและวัด
ส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก วัดความยาว
แขนและความยาวขา

ปัจจุบัน

แรกเกิด



คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. ร่างกายของนักเรียนมีการเจริญเติบโตหรือไม่ สังเกตได้จากอะไรบ้าง

๒. ในปัจจุบันกับปีที่แล้ว ร่างกายนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโตหรือไม่ อย่างไร

๓. เพศชายและเพศหญิงมีการเจริญเติบโตเหมือนหรือแตกต่างกัน อย่างไร

หน้า 9

๔. ร่างกายของมนุษย์มีการเจริญเติบโตตั้งแต่เมื่อใด

๕. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

หน้า 10

ขีด ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง และขีด X หน้าข้อความที่ผิด

- _____ ๑. การเจริญเติบโตสามารถวัดได้จากขนาดของร่างกาย เช่น ส่วนสูง น้ำหนัก
- _____ ๒. เพศชายและเพศหญิงมีการเจริญเติบโตเท่ากันจนถึงอายุ ๒๐ ปี
- _____ ๓. คนในวัยเด็ก (๖-๑๒ ปี) ส่วนใหญ่จะมีการเจริญเติบโตขึ้นทุกปี
- _____ ๔. ศีรษะเป็นอวัยวะที่มีขนาดเล็กเมื่อเทียบกับขนาดของลำตัว แขน และขา
- _____ ๕. ความยาวขาไม่สามารถบอกถึงการเจริญเติบโตของร่างกายได้
- _____ ๖. ขาเป็นอวัยวะที่มีการเพิ่มขนาดมากกว่าศีรษะ ลำตัวและแขน
- _____ ๗. เพศหญิงจะเข้าสู่วัยรุ่นก่อนเพศชาย