

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ21103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

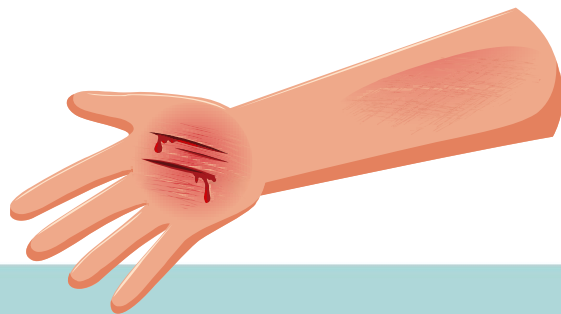


การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



อาสาสมัคร

นักเรียนคนใดเคยถูก**มีดบาด**
แล้วเลือดไหลไม่หยุดบ้างหรือไม่



อาสาสมัคร

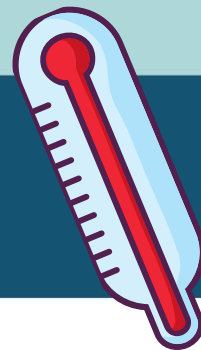
นักเรียนทำอย่างไร
ในสถานการณ์เช่นนั้น



“การปฐมพยาบาลเบื้องต้น”

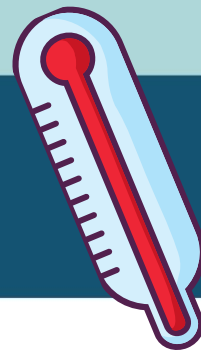
**มีความสำคัญต่อชีวิตและ
ความปลอดภัยของเราหรือไม่
เพราะเหตุใด**

จุดประสงค์การเรียนรู้



1. อธิบายความหมาย ความสำคัญและ
หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้
2. อธิบายหลักการปฐมพยาบาลอย่างถูกวิธี
และปลอดภัย

จุดประสงค์การเรียนรู้



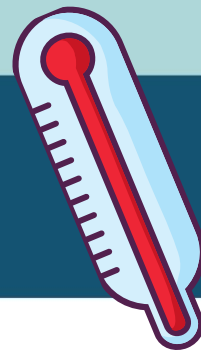
3. การสร้างองค์ความรู้

4. เห็นความสำคัญของการมีทักษะ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

5. ยอมรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

จุดประสงค์การเรียนรู้



6. แสดงพฤติกรรมกรรมการมีวินัย

7. แสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้

คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่า
การปฐมพยาบาล คืออะไร



การปฐมพยาบาล



การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือต่อผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุให้พ้นจากอันตรายหรือลดอันตรายให้น้อยลง โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่จะสามารถหาได้ในขณะนั้น ก่อนที่จะนำผู้ป่วย ส่งต่อไปยังสถานพยาบาลต่อไป



วัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล

1. เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย และลดความรุนแรงของอาการบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วย
2. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นตามมา



วัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล

3. ป้องกันความพิการที่อาจเกิดขึ้นตามมา
ภายหลัง
4. จัดเตรียมหรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้อย่างถูกวิธี

คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่า**หลักสำคัญ**
ที่ต้องคำนึงถึงเป็น**อันดับแรก**
ใน**การปฐมพยาบาลเบื้องต้น**
คืออะไร

ความปลอดภัยของสถานที่
เกิดเหตุ ผู้ปฐมพยาบาล
จะต้องคำนึงถึงอันดับแรก
ก่อนเข้าไปให้ความช่วยเหลือ
ผู้อื่น

หลักสำคัญในการปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาลนั้นจำเป็นต้อง
กระทำโดยรวดเร็วและถูกต้องที่สุด
ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย





กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

วิเคราะห์สถานการณ์ชวนคิด

นักเรียนพบเห็นผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ ที่บริเวณฝ่ามือ

มีบาดแผลและเลือดไหลเป็นจำนวนมาก

นักเรียนจะมีวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างไร?

คำชี้แจง

ให้นักเรียนแสดงวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
พร้อมจดบันทึกลงในสมุดหรือสมาร์ทโฟน
ของตนเอง ตามที่นักเรียนถนัด

คำชี้แจง

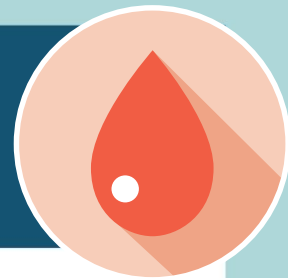
นักเรียนสามารถสืบค้นความรู้ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
จากใบความรู้ที่ 1 จากสื่อออนไลน์ หรือแหล่งเรียนรู้อื่น ๆ
แล้วร่วมกันอภิปรายภายในกลุ่ม

10 นาที

นำเสนอ

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การห้ามเลือดบาดแผลทั่วไป

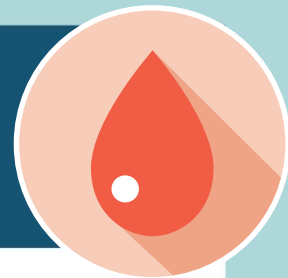


1. ใช้ผ้าสะอาด

วางบนแผล แล้วใช้
นิ้วกดลงบนผ้านั้น



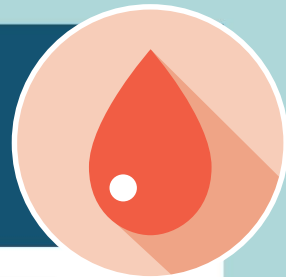
การห้ามเลือดบาดแผลทั่วไป



2. ยกส่วนที่เลือดออก
ให้สูงกว่าระดับหัวใจ
ยกเว้น ส่วนที่มี
กระดูกหักร่วมด้วย



การห้ามเลือดบาดแผลทั่วไป



3. ใช้น้ำแข็งประคบ
บริเวณบาดแผล
เพื่อให้เลือด
แข็งตัวเร็วขึ้น



เทคนิคการช่วยชีวิตฉุกเฉิน “การห้ามเลือด”

เพื่อป้องกันการติดเชื้อ หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดของผู้ป่วยโดยตรง

การกดบาดแผลโดยตรง

ใช้แผ่นผ้าสะอาดวางลงบนบาดแผล แล้วกดให้แน่นประมาณ 5 - 10 นาที จนเลือดหยุดแล้ว จึงหยุดกดและใช้ผ้าพันไว้

การกดเส้นเลือดแดงใหญ่

ให้กดเส้นเลือดแดงใหญ่เหนือบาดแผล ห้าม!!! กดติดต่อกันนานเกิน 15 นาที เพราะจะทำให้เนื้อเยื่อส่วนปลายขาดเลือดได้



หากไม่มีกระดูกหัก
ควรยกบริเวณที่มีเลือดออกให้สูงกว่าระดับหัวใจ
และให้ศีรษะอยู่ในระดับต่ำ เพื่อให้เลือดไหลมาบริเวณนั้นช้าลง



สำหรับผู้ที่พบอุบัติเหตุ อย่าพยายามเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่บาดเจ็บด้วยตัวเอง เพราะอาจทำให้ผู้ป่วยมีการบาดเจ็บมากขึ้นได้ สำหรับภาวะเลือดออกภายในการห้ามเลือดทำได้ยาก หรืออาจทำไม่ได้เลย แต่สามารถช่วยปฐมพยาบาล โดยให้ผู้ป่วยพักในท่าที่สบายที่สุด นอนราบ หุ่นขาทั้ง 2 ข้างให้สูงขึ้น ปลอบใจให้ผู้ป่วยไม่ตื่นตกใจ และสงบ เลือดจะออกน้อยลง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669



เกร็ดความรู้



ปัจจุบันมีการคิดค้นการใช้
ผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพ โดยทำ
จากน้ำสับปะรด ซึ่งมีคุณสมบัติ
คือ ไม่ติดแผลเมื่อลอกออก
ลดอาการอักเสบและทำให้
บาดแผลนั้นหายเร็วขึ้น

บทเรียนสะท้อนคิด

สิ่งที่นักเรียนต้องตระหนัก

ในความสำคัญของการปฐมพยาบาล
และช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้น คืออะไร

บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนรู้สึกอย่างไรต่อการฝึกทักษะ
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนคิดว่าหลังจากเรียนรู้
ในชั่วโมงนี้แล้ว นักเรียนจะได้นำไปใช้
ในชีวิตประจำวันหรือไม่ อย่างไร



บทเรียนต่อไป

เรื่อง การปฐมพยาบาล และ เคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

