

ใบงานที่ 38.1 เรื่อง Healthy Food diary1  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 38 เรื่อง Food diary  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the schedule and fill in the gap

Day	Morning	Afternoon	Evening
Friday	Sandwich chicken jogging	noodle	salad gym
Saturday	Potato soup Milk Go swimming	Chicken with rice	Fish and vegetable
Sunday	Egg Orange juice	Fried rice	cycling Fruit salad

Hello, my name's John, I'm 13 years old. This is my 3 days schedule for healthy life. On Friday, I ..... in the early morning for 1 hour. Then I have ..... for breakfast and a bowl of ..... at noon. In the evening I go to the ..... with my friends and have ..... for dinner. On Saturday I have a potato soup and milk for breakfast. Then I ..... . At lunch time I have ..... . My favourite meal is fish and vegetable. On Sunday, My breakfast are ..... and I have ..... for lunch. In the evening I go cycling and have ..... at my favourite restaurant.

Name.....No. ....Class.....

ใบงานที่ 38.2 เรื่อง Healthy Food diary2  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 45 เรื่อง Food diary  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

**Directions:** Read the paragraph and fill the information in the schedule

Day	Breakfast	Lunch	Dinner
Saturday			
Sunday			

I love eating that why I'm overweight. Let's see food that I usually eat in the weekend. On Saturday, I start the first meal with fried chicken and two cans of coca cola for my breakfast. I have pizza for lunch. After lunch I usually take a nap for 1-2 hour. Then I watch TV and have pizza for dinner. On Sunday, in the morning, I always use the computer with two bags of potatoes chip. In the afternoon my friend visit me and we have nuggets and hotdogs .Then we go to the restaurant in the evening and have a pizza.

Name.....No. ....Class.....

ใบงานที่ 38.3 เรื่อง Healthy Food diary3  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 38 เรื่อง Food diary  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

**Directions:** Fill in the food diary and write some paragraphs the table below.

How to have a healthy life in 3 days.

Day	Breakfast	Lunch	Dinner

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Name.....No. ....Class.....