



รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสุขศึกษา) ประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง ภัยธรรมชาติ

ครูกรรณิกา เพชรศรี





สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพ และการป้องกันโรค

มาตรฐานการเรียนรู้

พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกัน โรคและสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

ตัวชี้วัด

มฐ.พ 4.1 ป.6/1 แสดงพฤติกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาลักษณะ
สิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ

มฐ.พ 4.1 ป.6/3 แสดงพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงความรับผิดชอบ
ต่อสุขภาพของส่วนรวม





สาระที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต

มาตรฐานการเรียนรู้

พ 5.1 ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง

ตัวชี้วัด

มฐพ 5.1 ป.6/1 วิเคราะห์ผลกระทบจากความรุนแรงของภัยธรรมชาติ
ที่มีต่อร่างกาย จิตใจ ละสังคม

มฐพ 5.1 ป.6/2 ระบุวิธีปฏิบัติตน เพื่อความปลอดภัยจากธรรมชาติ





ภัยธรรมชาติ



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://hilight.kapook.com>



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://cockpitthai.phetkasem.blogspot.com>



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <https://www.thailandworldnews.com>



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://www.udclick.com>



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://www.thailandworldnews.com>



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://www.wilabanda.com>





ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://www.udclick.com>

ภัยธรรมชาติ



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://cockpitthaiphethkasem.blogspot.com>

อันตรายที่เกิดขึ้นโดยไม่ทันตั้งตัว
จากการเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติ
ซึ่งมีความร้ายแรงที่สามารถส่งผลเสีย
ต่อชีวิตและทรัพย์สิน



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <http://www.kalenda.com>





อุทกภัย

(ภัยจากน้ำท่วม)

ภัยที่เกิดขึ้นจากน้ำ



ขอขอบคุณที่มาภาพ : <https://sites.google.com>





-น้ำป่าไหลหลาก

-เกิดฝนตกหนัก

ต่อเนื่องเป็นเวลานาน

-เขื่อนพังหรือ
น้ำในแม่น้ำลำคลองล้นตลิ่ง



การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย

การเตรียมพร้อม

1. ติดตามฟังข่าวรายงานสภาพอากาศ
ของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง
2. เมื่อกรมอุตุนิยมวิทยาเตือนให้อพยพ
ควรรีบอพยพไปอยู่บนที่สูงทันที





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย

การเตรียมพร้อม



3.เตรียมกระสอบทรายเพื่อทำคันกั้นน้ำและ
อพยพไปอยู่ในอาคารที่มีความสูง

4.จัดเตรียมเชื้อเพลิง อาหารแห้ง และน้ำดื่มสำรองไว้ใช้

5.เตรียมอุปกรณ์ เครื่องใช้ เพื่อรับมือกับการเกิดอุทกภัยอยู่เสมอ





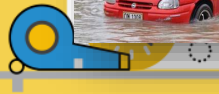
การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย

เมื่อเกิดอุทกภัย

1. หากน้ำไหลเข้าท่วมภายในบ้าน ต้องรีบตัด
สะพานไฟฟ้า เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว

2. ไม่เล่นน้ำขณะเกิดอุทกภัย

3. สวมรองเท้าบูทยางทุกครั้งที่ได้เดินลุยน้ำ





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย เมื่อเกิดอุทกภัย

4. บริโภคอาหารและดื่มน้ำที่สะอาด
5. ติดตามเหตุการณ์อย่างใกล้ชิด
6. เตรียมความพร้อมที่จะอพยพไปในที่
ปลอดภัยเมื่อสถานการณ์คับขัน
7. ให้นึกถึงความปลอดภัยของชีวิต
มากกว่าทรัพย์สิน





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุทกภัย หลังเกิดอุทกภัย

1. เก็บกวาดซากความเสียหาย ทำความสะอาดบ้านเรือน
2. เมื่อซากสัตว์ตายให้รีบกลบฝังโดยเร็ว เพื่อป้องกันโรคระบาด
3. ติดตามประกาศทางราชการและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด





วาตภัย

ภัยที่เกิดจากการมีลมพัดด้วยความเร็วและรุนแรง





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากวาตภัย

การเตรียมพร้อม

1. ติดตามฟังข่าวรายงานสภาพอากาศ
ของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง
2. รู้จักสังเกตลักษณะสภาพอากาศก่อนเกิดพายุ





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากภัย

การเตรียมพร้อม

3. ตรวจสอบสภาพบ้านเรือน และดูแล
ซ่อมแซมให้มั่นคงแข็งแรง

4. เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนควรเตรียมอุปกรณ์สิ่งจำเป็น
ไว้ให้พร้อม





การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากวาตภัย

เมื่อเกิดวาตภัย

1. อย่าตกใจ มีสติ ปกป้องตนเองให้ปลอดภัย
2. ไม่ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าและแก๊สทุกชนิด
3. ไม่หลบอยู่ใต้ต้นไม้หรือป้ายโฆษณาขนาดใหญ่



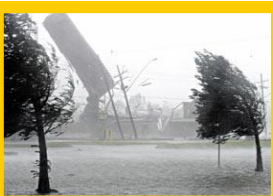


การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากวาตภัย

เมื่อเกิดวาตภัย

4. ถ้าอยู่ในบ้านหรืออาคาร ควรออกห่างจาก
หน้าต่างหรือวัตถุอื่นๆที่อาจหล่นทับ

5. ถ้าอยู่นอกบ้าน ควรเข้าไปอยู่ในบ้านเรือน
หรืออาคาร

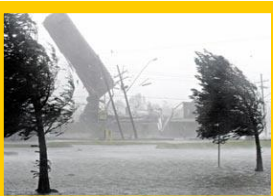




การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากวาตภัย

หลังเกิดวาตภัย

1. ตรวจสอบความปลอดภัยของตนเองและคนรอบข้าง
2. รีบออกจากบ้านหรืออาคารเพื่อป้องกันการถล่ม
3. ติดตามประกาศทางราชการและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด





แบบฝึกหัด

แบบบันทึกประวัติการประสบภัยธรรมชาติ

1.นักเรียนเคยประสบภัยธรรมชาติอะไรบ้าง ให้เขียน ✓ ลงใน

○ หน้าคำตอบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

○ อุทกภัย ○ แผ่นดินไหว ○ วาตภัย ○ สึนามิ ○ อื่นๆ

2.ภัยธรรมชาติส่งผลกระทบต่อนักเรียนอย่างไรบ้าง.....

.....

3.นักเรียนปฏิบัติตนอย่างไรบ้างเมื่อเกิดภัยธรรมชาติในข้อ1.

.....

