

รายวิชากลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสังคมศึกษาฯ) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง สติสัมปชัญญะ สมาธิและปัญญา๑

ครูพจณีย์ รักษาราษฎร์

ส ๑.๑ ป. ๖/๖

เน้นคุณค่าและสวดมนต์แผ่เมตตา และบริหาร
จิตเจริญปัญญา มีสติในพื้นฐานของสมาธิ
ในพระพุทธศาสนา หรือการพัฒนาจิต
ตามแนวทางของศาสนาที่ตนนับถือที่กำหนด





ขอขอบคุณวีดิทัศน์เพื่อการศึกษา จาก Real Clip Channle

2018-03-10 15:30:12 --- km/h

BLACKVUE DR590-2CH/FHD-FHD



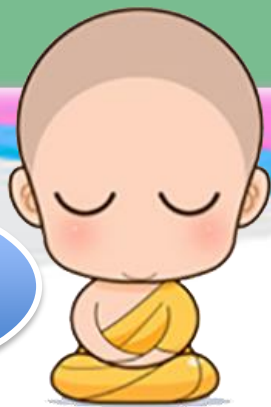
โอ๊ะโอ

Made with **KINEMASTER**

ขอขอบคุณVDO Clip จาก OHO



สติ

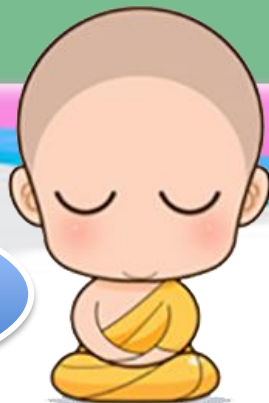


คือ ความระลึกได้ นึกได้
ความไม่เพลาอ การคุมใจไว้
กับกิจหรือคุมจิตไว้กับสิ่งที่
เกี่ยวข้อง





สัมปชัญญะ



คือ ความรู้ตัวทั่วพร้อม
ความเข้าใจดี และรู้ตัวอยู่
เสมอว่า ตนกำลังทำอะไรอยู่
และจะเกิดผลอย่างไร





สมาธิ



คือ การทำใจให้จดจ่อ
อยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
โดยไม่คิดถึงสิ่งอื่น





ปัญญา



คือ ความรอบรู้ ความ
ฉลาด ปัญญาเกิดได้
๓ ทาง ดังนี้





๑. สุตมยปัญญา

คือ ปัญญาที่เกิดจาก
การได้ยินได้ฟังและการ
อ่าน เป็นปัญญาที่เกิด
จากการเล่าเรียน





๒. จินตมยปัญญา

คือ ปัญญาที่เกิดจาก
ความคิด การพิจารณา
ไตร่ตรองหาเหตุผล





๓. ภาวนามยปัญญา

คือ ปัญญาที่เกิด
จากการลงมือปฏิบัติ





ขอขอบคุณวีดิทัศน์เพื่อการศึกษา จาก Apisit saengpaeng

ขอขอบคุณวิดิทัศน์เพื่อการศึกษา จาก Bundid Kajannit

A Buddhist figure, likely a Buddha or Bodhisattva, is depicted in a meditative pose (Padmasana) with eyes closed. The figure is wearing a bright orange robe. Behind the figure is a vibrant, multi-colored aura resembling a rainbow, with shades of blue, green, yellow, and red. The background is a soft, hazy blue and green.

เพลงคาถา มงคลจักรวาล 8 ทิศ

ม