

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

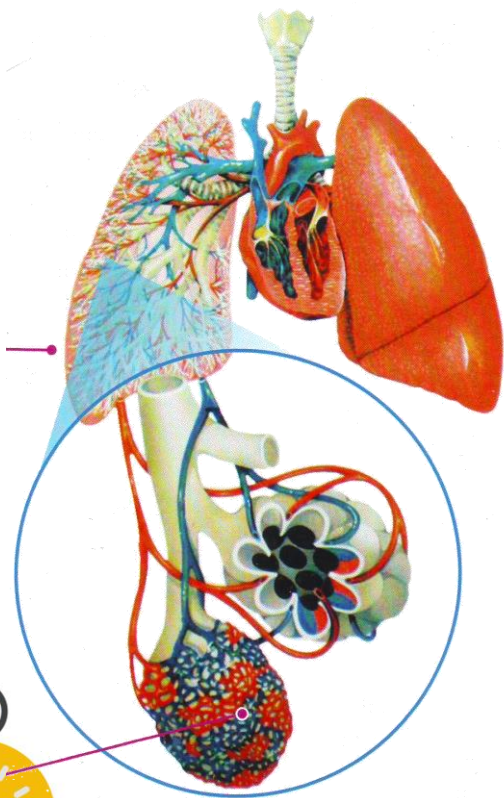
เรื่อง ระบบหายใจ

ครูกรรณิกา เพชรศรี

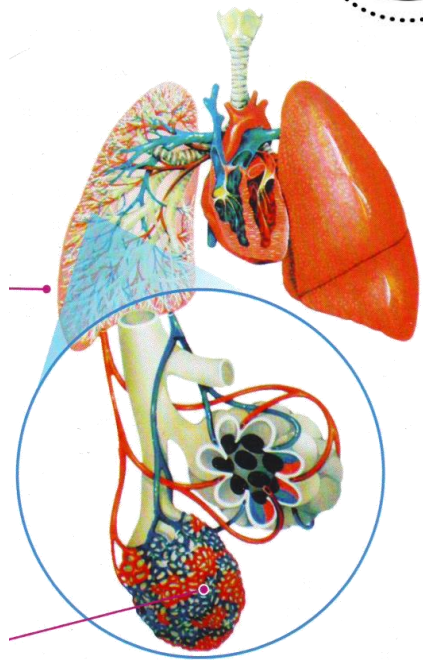


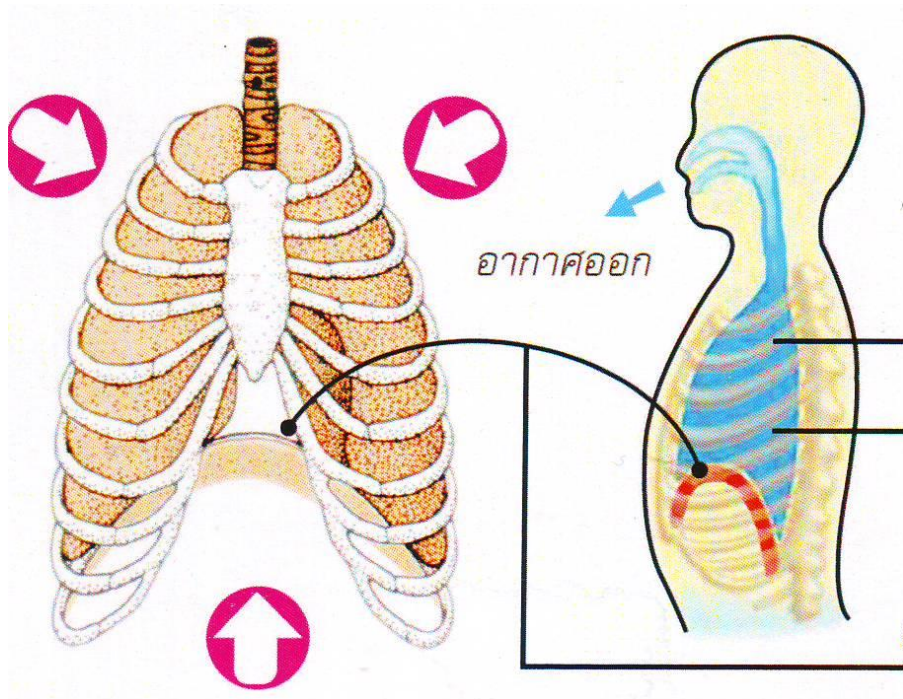


ระบบไหลเวียนโลหิต



สูบบุหรี่





ระบบหายใจ





ระบบหายใจ

อวัยวะที่สำคัญ

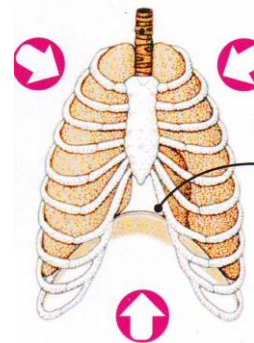
จมูก

-ทำหน้าที่เป็นทางผ่านอากาศและกรองฝุ่นละออง



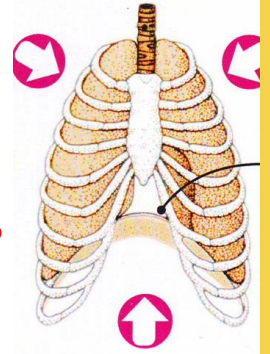
หลอดลม

-ทำหน้าที่เป็นทางผ่านทางอากาศ
จากจมูกไปสู่ปอด



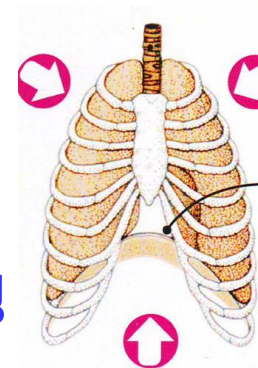
ปอด

- ทำหน้าที่แลกเปลี่ยนแก๊ส โดยนำแก๊สออกซิเจนเข้าสู่เลือด
- ทำหน้าที่นำแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ออกจากเลือด



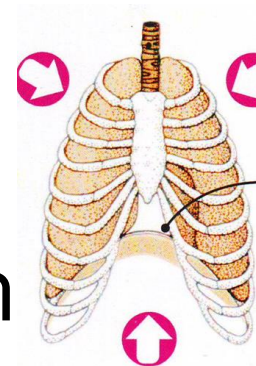
ถุงลมปอด

-ทำหน้าที่แลกเปลี่ยนแก๊สออกซิเจน
เป็นแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์



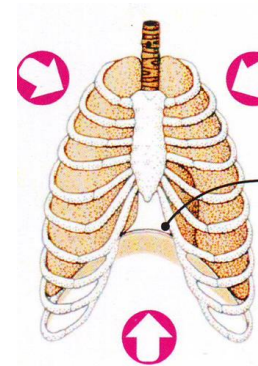
แบบฝึกหัด

ให้นักเรียนวิเคราะห์ข้อความที่กำหนด
แล้วตอบคำถาม

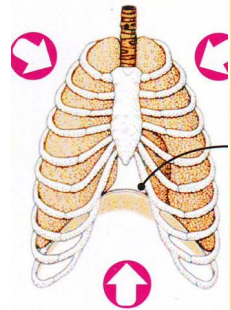




หากระบบหายใจไม่สามารถทำงานได้ปกติ
และสมองขาดแก๊สออกซิเจนเกิน 4 นาที
จะทำให้สมองพิการไม่สามารถสั่งการให้
ร่างกายทำงานได้

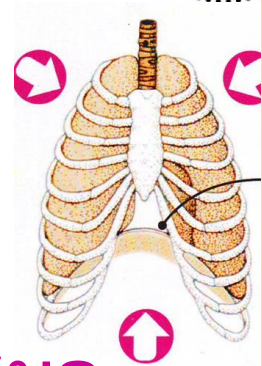


1. จากข้อความเกี่ยวข้องกับระบบอวัยวะใด....
2. จากข้อความเกี่ยวข้องกับแก๊สใด....
3. การที่สมองพิการจะส่งผลอย่างไร....
4. การป้องกันสมองพิการจากระบบหายใจทำงานผิดปกติสามารถปฏิบัติได้อย่างไร....



การดูแลระบบหายใจ

1. ควรอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์
2. ควรรักษาความอบอุ่นของร่างกายอยู่เสมอ
3. ไม่สูบบุหรี่หรืออยู่ในที่ที่มีผู้สูบบุหรี่



การดูแลระบบหายใจ

4. ไม่สวมใส่เสื้อผ้าที่คับหรือรัดเข็มขัดแน่นตึงเกินไป

5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

6. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดผู้ที่ป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจ

