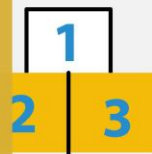


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้สอน ครูกรรณิกา เพชรศรี

เรื่อง การดูแลระบบสืบพันธุ์เพศหญิง



ระบบสืบพันธุ์

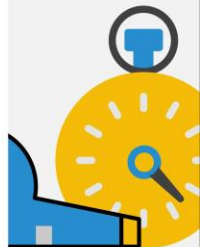
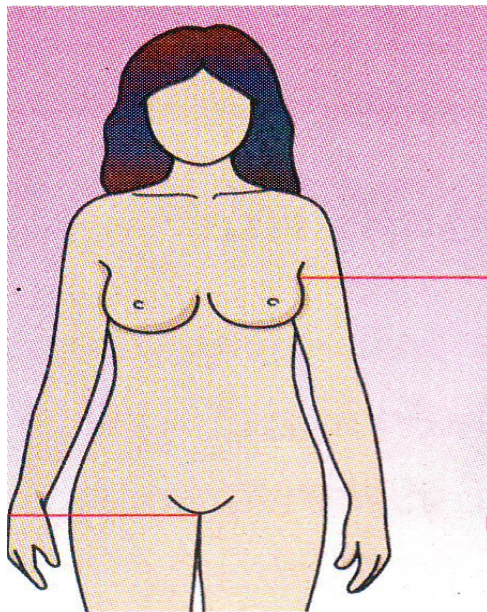


1

2

3

ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

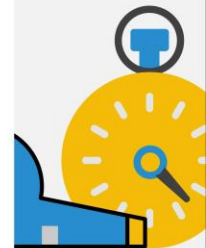
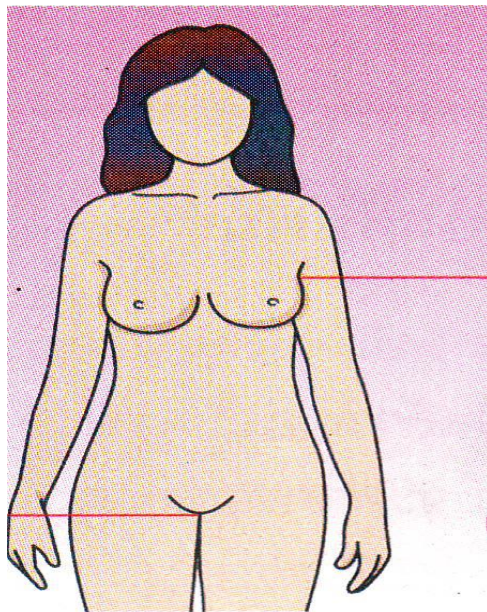


1

2

3

อวัยวะระบบสืบพันธุ์



1

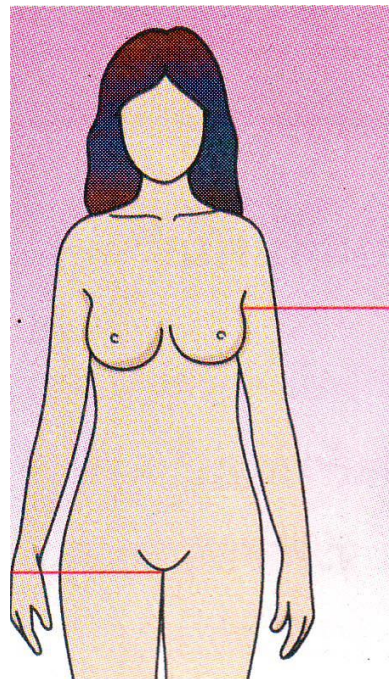
2

3

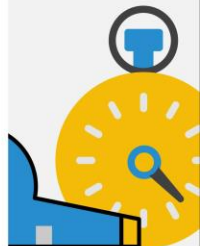
เพศหญิง

อวัยวะภายนอก

-บริเวณปากช่องคลอด



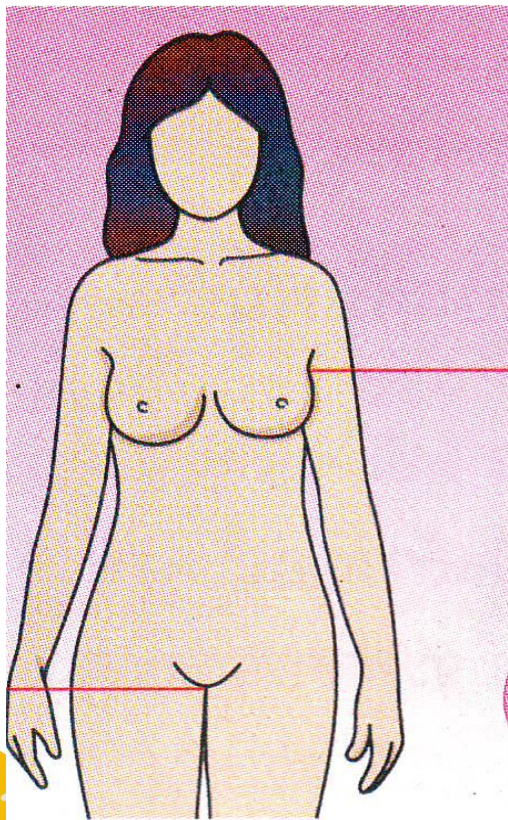
-เต้านม





ระบบสืบพันธุ์ภายใน

- รังไข่
- ผนังมดลูก
- ท่อนำไข่
- ปากมดลูก
- มดลูก
- ช่องคลอด



วิธีดูแลและรักษาระบบสืบพันธุ์

1. มีสุขบัญญัติที่ดีเกี่ยวกับอวัยวะเพศ
2. กินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ



วิธีดูแลและรักษาระบบสืบพันธุ์



4. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส ไม่เครียด

5. ถ้าเกิดความผิดปกติขึ้น ควรรีบพบแพทย์





แบบฝึกหัด

ให้นักเรียนจำแนกระบบสืบพันธุ์ของเพศ
ชายและเพศหญิงโดยนำข้อความเขียนเติม
ใต้ภาพให้ถูกต้อง

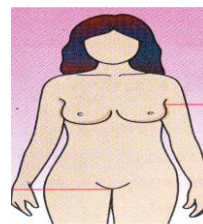
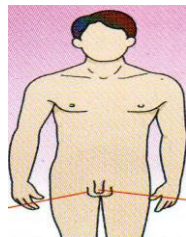




อันตราย มดลูก รังไข่ หลอดเก็บอสุจิ

ต่อมลูกหมาก ไช้ ท่อนำอสุจิ

ช่องคลอด องคชาติ ท่อนำไข่





การบ้าน

ให้นักเรียนเปรียบเทียบระบบสืบพันธุ์
ของเพศชายและเพศหญิง





ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

อวัยวะที่สร้างเซลล์สืบพันธุ์เพศชาย.....

เซลล์สืบพันธุ์เพศชายคือ.....

ความสำคัญของระบบสืบพันธุ์เพศชาย.....





ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

อวัยวะที่สร้างเซลล์สืบพันธุ์เพศหญิง.....

เซลล์สืบพันธุ์เพศหญิงคือ.....

ความสำคัญของระบบสืบพันธุ์เพศหญิง.....





สิ่งที่เหมือนกัน.....

