

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้อง เตรียม
หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ					
1	6 พ.ย. 69 (10.30-11.30 น.)	1	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 1 และ ข้อที่ 2	1	1. ใบงาน เรื่อง สุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 1 และ ข้อที่ 2 2. เนื้อเพลง สุขบัญญัติแห่งชาติ
2	13 พ.ย. 69 (10.30-11.30 น.)	1	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 3 - 4	2	1. ใบงาน เรื่อง สุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 3 และ ข้อที่ 4 2. เนื้อเพลงล้างมือบ่อย ๆ
3	20 พ.ย. 69 (10.30-11.30 น.)	1	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 5 - 7	3	- ใบงาน เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 5 - 7
4	27 พ.ย. 69 (10.30-11.30 น.)	1	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 8 - 10	4	1. ใบงาน เรื่อง สุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 8 - 10 2. ธงสีเขียว และธงสีแดง
5	4 ธ.ค. 69 (10.30-11.30 น.)	1	ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ	5	- ใบงาน เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริม สุขภาพ
6	11 ธ.ค. 69 (10.30-11.30 น.)	1	วิเคราะห์สื่อโฆษณา	6	1. ใบงาน เรื่อง มาสังเกตฉลาก ผลิตภัณฑ์กันเถอะ 2. ฉลากผลิตภัณฑ์
7	18 ธ.ค. 69 (10.30-11.30 น.)	1	การเลือกซื้ออาหาร	7	- ใบงานเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร
8	25 ธ.ค. 69 (10.30-11.30 น.)	1	การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ	8	- ใบงาน เรื่อง ผลิตภัณฑ์ของฉันท นำซื้อมาใช้
1 ม.ค. 70 หยุดวันขึ้นปีใหม่					
9	8 ม.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	อิทธิพลของสื่อ	9	1. ใบงาน เรื่อง ความเสี่ยงในการ ใช้สื่อ 2. ใบงาน เรื่อง สื่อที่ส่งผลดีต่อ พฤติกรรมสุขภาพ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้อง เตรียม
10	15 ม.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ	10	- ใบงาน เรื่อง สื่อที่มีอิทธิพลต่อ พฤติกรรมสุขภาพ
หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย					
11	22 ม.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค	11	- ใบงาน เรื่อง วิเคราะห์สาเหตุ รู้ วิธีป้องกันโรค
12	29 ม.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	โรคไข้หวัดใหญ่	12	- ใบงาน เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
13	5 ก.พ. 70 (10.30-11.30 น.)	1	โรคไข้เลือดออก	13	- ใบงาน เรื่อง โรคไข้เลือดออก
14	12 ก.พ. 70 (10.30-11.30 น.)	1	โรคลมพิษ	14	- ใบงาน เรื่อง โรคลมพิษ
15	19 ก.พ. 70 (10.30-11.30 น.)	1	โรคในช่องปาก	15	- ใบงาน เรื่อง โรคในช่องปาก
16	26 ก.พ. 70 (10.30-11.30 น.)	1	สารเสพติด	16	- ใบงาน เรื่อง สารเสพติด
17	5 มี.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด	17	1. ใบงาน เรื่อง การปฏิบัติตนให้ ปลอดภัยจากการใช้ยา 2. แบบประเมินตนเอง 3. แบบบันทึกการเรียนรู้)
18	12 มี.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค	11	- ใบงานเรื่อง วิเคราะห์สาเหตุ รู้ วิธีป้องกันโรค
19	19 มี.ค. 70 (10.30-11.30 น.)	1	โรคไข้หวัดใหญ่	12	- ใบงานเรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่