

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย สุขภาพดีชีวิที่มีสุข					
1	6 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	การมีสุขภาพที่ดี	1	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี 2. ใบความรู้ ที่ 1 เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 1 เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี
2	13 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	การมีสุขภาพจิตที่ดี	2	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี 2. ใบความรู้ ที่ 2 เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 2 เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี
3	20 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์	3	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ 2. ใบความรู้ ที่ 3 เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 3 เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
4	27 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	กินอย่างไรให้ปลอดภัย	4	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย 2. ใบความรู้ ที่ 4 เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 4 เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย
5	4 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	5	1. ใบงานที่ 5 เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ 2. ใบความรู้ ที่ 5 เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 5 เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ
6	11 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ	6	1. ใบงานที่ 6 เรื่อง ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ 2. ใบความรู้ ที่ 6 เรื่อง ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 6 เรื่อง ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่่ออกอากาศ)
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
7	18 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	โรคติดต่อใกล้ตัวเรา	7	1. ใบงานที่ 8 เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัวเรา 2. ใบความรู้ ที่ 8 เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัวเรา 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 8 เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัวเรา
8	25 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	8	1. ใบงานที่ 9 เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน 2. ใบความรู้ ที่ 9 เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 9 เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
1 ม.ค. 70 หยุดวันขึ้นปีใหม่					
9	8 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	สุขภาพดีชีวิที่มีสุข	9	1. ใบความรู้ ที่ 10 เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข 2. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 10 เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย ปลอดภัยไว้ก่อน					
10	15 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ยาสามัญประจำบ้าน	10	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบความรู้ ที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน
11	22 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ตู้ยาสามัญประจำบ้าน	11	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบความรู้ ที่ 2 เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 2 เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน
12	29 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ	12	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ 2. ใบความรู้ ที่ 3 เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 3 เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
13	5 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	สารอันตรายใกล้ตัว	13	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 2. ใบความรู้ ที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
14	12 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก	14	1. ใบงานที่ 5 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก 2. ใบความรู้ ที่ 5 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 5 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก
15	19 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ	15	1. ใบงานที่ 7 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ 2. ใบความรู้ ที่ 7 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 7 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ
16	26 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	อัคคีภัย	16	1. ใบความรู้ ที่ 8 เรื่อง อัคคีภัย 2. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 8 เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน
17	5 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	สัญลักษณ์และป้ายเตือน	17	1. ใบความรู้ ที่ 9 เรื่อง อัคคีภัย 2. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 9 เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน
18	ใช้เทปซ้ำ EP.10 12 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ยาสามัญประจำบ้าน	10	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบความรู้ ที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน
19	ใช้เทปซ้ำ EP.11 19 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ตุยาสามัญประจำบ้าน	11	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง ตุยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบความรู้ ที่ 2 เรื่อง ตุยาสามัญประจำบ้าน 3. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ 2 เรื่อง ตุยาสามัญประจำบ้าน