

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 18 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ท่างไกลสารเสพติด					
1	5 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย	1	- ใบงานเรื่อง คำนวณค่า BMI ของฉัน
2	12 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	การปรับปรุงและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	2	- ใบงานเรื่อง ปรับปรุงและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
3	19 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	สารเสพติด	3	- ใบงานเรื่อง สารเสพติด
4	26 พ.ย. 69 (12.30-13.30 น.)	1	สาเหตุของการติดสารเสพติด	4	- ใบงานเรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
5	3 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	ผลเสียของการติดสารเสพติด	5	- ใบงานเรื่อง ผลเสียของการติดสารเสพติด
10 ธ.ค. 69 หยุดวันรัฐธรรมนูญ					
6	17 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่นหลีกเลี่ยงสารเสพติด	6	- ใบงานเรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด
หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย					
7	24 ธ.ค. 69 (12.30-13.30 น.)	1	มลพิษสิ่งแวดล้อม	7	- ใบงานเรื่อง มลพิษสิ่งแวดล้อม
31 ธ.ค. 69 หยุดวันสิ้นปี					
8	7 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ภาวะโลกร้อน	8	- ใบงานเรื่อง ภาวะโลกร้อน
9	14 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	การแยกขยะ	9	- ใบงานเรื่อง การแยกขยะ
10	21 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	การรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม	10	- กระดาษ A3
11	28 ม.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	โรคไข้เลือดออก	11	- ใบงานเรื่อง สำนวณแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
12	4 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	โรคพิษสุนัขบ้า	12	- ใบงานเรื่อง โรคพิษสุนัขบ้า
13	11 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	COVID - 19	13	- ใบงานเรื่อง โรค COVID -19

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 จำนวน 18 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
14	18 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	อุทกภัย	14	- ใบงานเรื่อง อุทกภัย
15	25 ก.พ. 70 (12.30-13.30 น.)	1	वादภัย	15	- ใบงานเรื่อง วาดภัย
16	4 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	แผ่นดินไหว	16	- ใบงานเรื่อง แผ่นดินไหว
17	11 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	สึนามิ	17	- ใบงานเรื่อง สึนามิ
18	18 มี.ค. 70 (12.30-13.30 น.)	1	ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ	18	- ใบงานเรื่อง ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ