

การ์ด ลักษณะทางกายภาพและลักษณะภูมิอากาศของทวีปเอเชียที่ส่งผลต่อสังคมและ
วัฒนธรรม

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ท่องไปในเอเชีย

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ภูมิประเทศและภูมิอากาศกับการดำรงชีวิตของคนใน
ทวีปเอเชีย บ้านและเสื้อผ้า

รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

การ์ดกลุ่มที่ ๑

ชื่อการ์ด: เขตภูเขาสูง หนาวจัด ลมแรง

พื้นที่ของคุณตั้งอยู่บนภูเขาสูงมากในแถบเอเชียกลาง มีระดับความสูงจากน้ำทะเลหลายพันเมตร ทำให้อากาศ
หนาวจัดตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในฤดูหนาวจะมีหิมะตกหนาแน่น ลมแรง และอุณหภูมิต่ำกว่า ๐ องศาเซลเซียส
พืชพรรณในพื้นที่มีน้อย ส่วนใหญ่เป็นไม้พุ่มเตี้ย ๆ ตะไคร้ และมอส บางฤดูอาจไม่มีต้นไม้ขึ้นเลย เนื่องจาก
พื้นดินแข็งและแห้ง ไม่เหมาะกับการปลูกพืช การดำรงชีวิตต้องอาศัยการปรับตัวสูง

บ้านถาวรสร้างได้ยากเพราะวัสดุมีจำกัด พื้นที่เต็มไปด้วยหินที่แตกกระจาย และไม้จากภูเขา ซึ่งมีขนาดเล็ก
และหายาก ผู้คนที่นั่นมักอยู่รวมกันเป็นครอบครัวเล็ก ๆ ใช้วัสดุที่มี เช่น หินและไม้หนา มาสร้างบ้านขนาดเล็ก
มีหน้าต่างเล็ก หรือไม่มีเลย เพื่อเก็บความอบอุ่น

เสื้อผ้าสำคัญมากสำหรับพื้นที่นี้ เพราะต้องป้องกันลมหนาวและช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกาย ชาวบ้านจึงนิยม
ใช้ขนสัตว์ เช่น ขนจามรี ขนแกะ มาทำเสื้อคลุม หมวก ถุงมือ และรองเท้า

การเดินทางในพื้นที่ส่วนใหญ่ต้องใช้เท้า หรือสัตว์ เช่น ล่อ หรือจามรี เพราะไม่มีถนนที่รถยนต์วิ่งได้ง่าย

การ์ดกลุ่มที่ ๒

ชื่อการ์ด: เขตทุ่งหญ้า หนาวแห้ง ลมแรง ไม่มีต้นไม้ใหญ่

พื้นที่ของคุณตั้งอยู่ในบริเวณที่เป็นทุ่งหญ้ากว้างใหญ่ทางตอนเหนือของเอเชีย เช่น มองโกเลียหรือเอเชียกลาง
ลักษณะภูมิประเทศเป็นที่ราบสูงที่ไม่มีภูเขาสูงชัน แต่ก็กว้างไกลสุดตา ไม่มีต้นไม้ใหญ่เลย

อากาศหนาวจัดในฤดูหนาว และแห้งแล้งตลอดทั้งปี ลมพัดแรงเกือบทุกวัน ฝนตกน้อยมาก และไม่มีหิมะหนา
แบบบนภูเขา แต่ก็มีน้ำค้างแข็งในตอนกลางคืน

ผู้คนในพื้นที่นี้มีวิถีชีวิตแบบเร่ร่อน เคลื่อนย้ายที่อยู่อาศัยตามฤดูกาล เพื่อเลี้ยงสัตว์ เช่น ม้า แพะ แกะ และวัว
จามรี

พื้นดินเปิดโล่ง ไม่มีอะไรกำบังจากลมหนาว วัสดุก่อสร้างแบบถาวรหายาก คนจึงนิยมใช้เต็นท์หรือกระโจมที่ทำ
จากโครงไม้และคลุมด้วยขนสัตว์ เช่น ขนแกะ หรือขนจามรี เพื่อให้เคลื่อนย้ายง่าย

เสื้อผ้าของคนในพื้นที่นี้นิยมทำจากขนสัตว์หนาและยาว เช่น เสื้อคลุมขนสัตว์ยาวคลุมเข่า มีหมวกคลุมศีรษะ
และรองเท้าหนัง เพื่อให้สามารถทนต่ออากาศหนาวแห้งได้ตลอดทั้งวันแม้เวลาขี่ม้าหรือออกเดินทาง

การดกลุ่มที่ ๓

ชื่อการค้า: เขตที่ราบลุ่ม ร้อนชื้น ฝนตกตลอดปี

พื้นที่ของคุณตั้งอยู่ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น ไทย ลาว เวียดนาม หรืออินโดนีเซีย ลักษณะภูมิประเทศเป็นที่ราบลุ่มใกล้แม่น้ำใหญ่ มีน้ำใช้ตลอดปี เหมาะกับการเพาะปลูก

อากาศร้อนและชื้น ฝนตกหนักในหลายช่วง โดยเฉพาะในฤดูฝน อุณหภูมิสูงตลอดปี แดดแรงในตอนกลางวัน ความชื้นในอากาศสูงมาก

พื้นดินมักชื้นแฉะ และอาจเกิดน้ำท่วมขังในบางพื้นที่ ยุง แมลง และสัตว์เลื้อยคลานพบได้ทั่วไป

พืชพรรณเติบโตได้ดี มีต้นไม้ใหญ่และไม้พื้นบ้าน เช่น ไม้ไผ่ ใบจาก ใบตอง วัสดุเหล่านี้นิยมใช้สร้างบ้านที่ยกพื้นสูง เพื่อหลีกเลี่ยงความชื้น น้ำท่วม และสัตว์มีพิษ

เสื้อผ้าในพื้นที่นี้ควรเบา บาง ระบายอากาศได้ดี เช่น ผ้าฝ้ายหรือผ้าไหม เสื้อผ้ามักไม่รัดรูป ใส่สบายและคล่องตัว เนื่องจากต้องเคลื่อนไหวตลอดเวลาในสภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าว

การดกลุ่มที่ ๔

ชื่อการค้า: เขตทะเลทราย ร้อนจัด กลางคืนหนาว พายุทรายแรง

พื้นที่ของคุณตั้งอยู่ในบริเวณทะเลทรายทางตะวันตกของทวีปเอเชีย เช่น ซาอุดีอาระเบีย อิรัก หรืออิหร่าน

ลักษณะภูมิประเทศเป็นที่ราบเรียบ ปกคลุมด้วยทรายละเอียดและหินบางจุด

อากาศในเวลากลางวันร้อนจัด อุณหภูมิอาจสูงกว่า ๔๕°C ขณะที่กลางคืนอากาศจะเย็นลงมาก บางวัน

อุณหภูมิลดต่ำถึง ๑๐°C

ฝนตกน้อยมาก พืชพรรณมีน้อย ส่วนใหญ่เป็นพุ่มไม้แห้ง ๆ หรือไม่มีเลย ลมแรง โดยเฉพาะช่วงเปลี่ยนฤดู อาจเกิดพายุทรายรุนแรงที่ทำให้การเดินทางหรือออกจากบ้านเป็นอันตราย

วัสดุก่อสร้างที่หาได้ในพื้นที่คือ ดินเหนียวและหินทราย ซึ่งสามารถใช้ทำอิฐดินเผา ผู้คนในพื้นที่นิยมสร้างบ้านที่มีผนังหนา หน้าต่างเล็ก และไม่มีช่องลม เพื่อป้องกันความร้อนตอนกลางวัน และเก็บความอบอุ่นตอน

กลางคืน

เสื้อผ้าในทะเลทรายต้องปกป้องผิวหนังจากแสงแดดจัดและทราย เสื้อผ้าจึงมักเป็นชุดคลุมยาวบางสีอ่อน เช่น สีขาวหรือครีม เพื่อสะท้อนแสงแดด พร้อมทั้งใช้ผ้าคลุมศีรษะและใบหน้าเพื่อกันทรายและแสงแดด

การดกลุ่มที่ ๕

ชื่อการค้า: เขตชายฝั่งทะเล ฝนชุก คลื่นแรง มีภัยพิบัติทางน้ำ

พื้นที่ของคุณอยู่ในบริเวณชายฝั่งทะเลของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น ฟิลิปปินส์ เวียดนามตอนกลาง หรือภาคใต้ของไทย

ลักษณะภูมิประเทศเป็นพื้นที่ราบชายฝั่ง มีป่าชายเลน และพื้นที่ที่ถูกกัดเซาะโดยคลื่น อากาศร้อนชื้นตลอดปี

มีฝนตกมากโดยเฉพาะช่วงมรสุมกลางปี น้ำท่วมบ่อยครั้ง และบางปีอาจเจอพายุหมุนเขตร้อนหรือสึนามิ

ประชาชนในพื้นที่มักใช้วัสดุธรรมชาติจากป่าและทะเล เช่น ไม้ไผ่ ใบจาก กระจูด หรือไม้เนื้ออ่อน ทำที่อยู่อาศัยแบบยกพื้นสูง เพื่อหนีน้ำและป้องกันสัตว์

บ้านมีช่องลมกว้างเพื่อให้อากาศถ่ายเทได้ดีในอากาศร้อนอบอ้าว

เสื้อผ้าที่นิยมสวมใส่ส่วนใหญ่ทำจากผ้าบาง ระบายอากาศได้ดี เช่น ผ้าฝ้าย ผ้าลินิน หรือเสื้อผ้าหลวม เน้น

คล่องตัว เหมาะกับการทำงานนอกบ้านในสภาพอากาศร้อนชื้นและชื้นแฉะ

การรดกลุ่มที่ ๖

ชื่อการรด: ที่ราบลุ่มแม่น้ำ อากาศร้อนชื้น น้ำหลากเป็นฤดูกาล

พื้นที่ของคุณอยู่ในบริเวณที่ราบลุ่มแม่น้ำขนาดใหญ่ เช่น ลุ่มแม่น้ำโขง แม่น้ำเจ้าพระยา หรือแม่น้ำแยงซี

ลักษณะภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นที่ราบกว้างใหญ่ ดินอุดมสมบูรณ์ เหมาะแก่การเพาะปลูก โดยเฉพาะการทำนาข้าว

ภูมิอากาศแบบร้อนชื้น มีฤดูฝน-ร้อน-หนาว น้ำหลากในบางช่วงของปี

บ้านเรือนมักสร้างจากไม้หรือวัสดุธรรมชาติ ยกพื้นเล็กน้อยเพื่อรับมือกับน้ำหลากในฤดูฝน

เสื้อผ้าเน้นความคล่องตัวและระบายอากาศได้ดี มักใช้ผ้าฝ้ายหรือผ้าไหม เช่น ผ้าซิ่น ผ้าขาวม้า หรือเสื้อแขนสั้น เหมาะกับการทำงานกลางแจ้งและในทุ่งนา

