

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑

ดูแลรักษาร่างกาย และของใช้ให้สะอาด



หลังจากอาบน้ำ สระผม ทำความสะอาดร่างกาย
 ใช้ผ้าเช็ดตัวซับน้ำให้แห้ง

สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด

และซักทำความสะอาดเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้ว

