

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านการพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านการพัฒนาการทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำถามที่ที่ใช้ในการทำกิจกรรมมีดังนี้

๑. สิ่งที่คุณต้องรู้หลังมีประจำเดือน: **ผ้าอนามัย**
๒. เมื่อนอนหลับ เพศชายที่มีพัฒนาการทางเพศแล้วจะเกิดอะไรขึ้น: **ฝันเปียก**
๓. เป็นกล้ามเนื้อที่แข็งแรงตั้งอยู่ตรงฐานของช่องท้อง มีรูปร่างคล้ายลูกแพร์ หรือลูกชมพู่มีขนาดใหญ่เท่ากำปั้น ภายในกลวงเป็นโพรง ตอนปลายแคบและชี้ลงเบื้องล่าง เป็นอวัยวะที่ตัวอ่อนใช้เป็นที่เจริญเติบโต
เป็นทารก: **มดลูก**
๔. ตั้งอยู่บริเวณช่องท้องส่วนล่าง โดยทำหน้าที่ปล่อยไข่ออกมาเดือนละใบ: **รังไข่**
๕. ปกติช่องคลอดจะแบนเรียบอยู่ระหว่างกระเพาะปัสสาวะกับลำไส้ตรง แต่สามารถขยายตัวกว้างออกเพื่อรับองคชาตในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์หรือเปิดทางให้ทารกเคลื่อนตัวผ่านออกไปเวลาคลอด: **ช่องคลอด**
๖. ทำหน้าที่เฉพาะของเพศชาย เช่น การมีหนวด ขนขึ้นที่หน้าอก ขนรักแร้ ขนหน้าแข้ง ลักษณะของเสียงแตกห้าว มีกล้ามเนื้อ มีการหลั่งน้ำอสุจิ และมีความต้องการทางเพศ: **ฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน**
๗. ทำหน้าที่ให้เกิดลักษณะเฉพาะ มีเสียงแหลม ใบหน้าเปลี่ยนแปลง เหวคอด มีหน้าอก กระตุ้นการสร้างมดลูกให้หนาขึ้นเพื่อรองรับการฝังตัวของไข่ที่ผสมแล้ว และกระตุ้นการผลิตน้ำนมเมื่อมีทารก: **ฮอร์โมนเอสโตรเจน**
๘. สร้างฮอร์โมนเมลาโทนินเพื่อไปยับยั้งการเจริญเติบโตของอวัยวะสืบพันธุ์ไม่ให้เติบโตเร็วเกินไป แต่เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นจะมีผลต่อการเป็นประจำเดือน: **ต่อมไพเนียล**
๙. ทำหน้าที่ควบคุมไม่ให้มีความรู้สึทางเพศที่เร็วกว่าปกติ: **ต่อมไทมัส**
๑๐. เป็นทางขนส่งไข่จากรังไข่ไปยังมดลูก: **ท่อนำไข่**
๑๑. เป็นกล้ามเนื้อที่บีบตัวเป็นจังหวะแต่จะเปิดเล็กน้อย เพื่อให้ตัวอสุจิผ่านเข้าไปได้ และจะยึดตัวอย่างเต็มที่ เพื่อให้ทารกเคลื่อนตัวผ่านออกไปได้ในระหว่างการคลอด: **ปากมดลูก**
๑๒. มีลักษณะเป็นท่อหรือหลอดตั้งอยู่เหนือลูกอัณฑะ: **องคชาต**
๑๓. ทางเดินอสุจิจากลูกอัณฑะสู่ทางเดินปัสสาวะ: **ท่อนำอสุจิ**
๑๔. มีลักษณะเล็กกลมจำนวน ๒ ลูกบรรจุอยู่อย่างหลวม ๆ ในถุงอัณฑะเป็นแหล่งผลิตตัวอสุจิออกมา: **ลูกอัณฑะ**
๑๕. สร้างเมือกหล่อเลี้ยงอสุจิ: **ต่อมลูกหมาก**