

รายวิชาภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ16101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง *Good Food Good Health*

ครูผู้สอน อัญชลี สุวรรณบุตร





Good Food
Good Health

Time to review!; **Nutrients in Food**

What nutrients are they high in?
They are high in _____.

vitamin

fiber



Time to review!; **Nutrients in Food**

What nutrients are they high in?
They are high in _____.



calcium

fat



Time to review!; **Nutrients in Food**

What nutrients are they high in?
They are high in _____.



fat

sugar



Time to review!; **Nutrients in Food**

What nutrients are they high in?
They are high in _____.



starch



Objectives

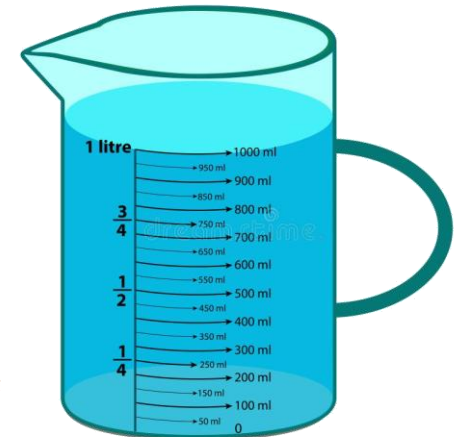
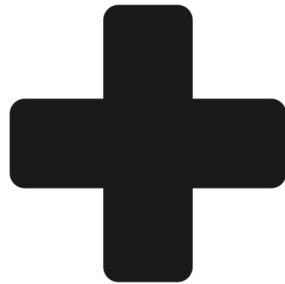


The students can

- pronounce and explain the meanings of words related to foods and nutrients.
- write information about nutrients in food.



Time to learn; Foods and Beverage



crab porridge

Time to learn; Foods and Beverage



crab porridge

ข้าวต้มปู



Time to learn; **Foods and Beverage**



carrot juice

Time to learn; Foods and Beverage

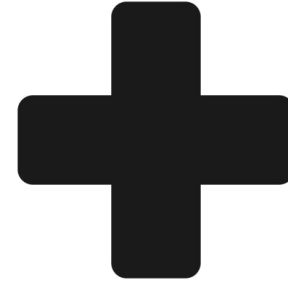
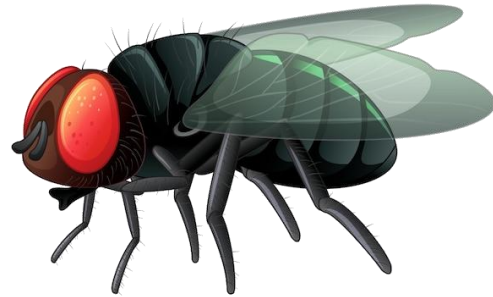


carrot juice

น้ำแครอท



Time to learn; **Foods and Beverage**



pork fried rice

Time to learn; Foods and Beverage



pork fried rice

ข้าวผัดหมู



Time to learn; **Foods and Beverage**



pineapple

Time to learn; **Foods and Beverage**



pineapple

สับปะรด



Time to learn; **Foods and Beverage**



cereals

Time to learn; Foods and Beverage



cereals/grains

อาหารเช้าที่ทำจาก

ธัญพืชอบแห้ง



Time to learn; **Foods and Beverage**



grapes

องุ่น





Time to review!

crab porridge

pineapple

carrot juice

cereals/grains

pork fried rice

grapes



Time to learn!: Nutrients in Foods

What did you have for your breakfast yesterday?

I had cereals and milk.

What nutrient is it high in?

It is high in calcium, starch, and fiber.





Time to learn!: Nutrients in Foods

What did you have for your lunch yesterday?

I had pork fried rice.

What nutrient is it high in?

It is high in starch, protein, and fiber.





Time to learn!: Nutrients in Foods

What did you have for your dinner yesterday?

I had chicken salad.

What nutrient is it high in?

It is high in protein, vitamin, and fiber.



Worksheet 8: Good Food (1)












Instructions:

Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups in worksheet 8.

Instructions: Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups in worksheet 8.

คำสั่ง: ดูเมนูในแต่ละมื้ออาหารใน 1 วัน จากนั้นใส่กลุ่มของอาหารให้ถูกต้องในใบงานที่ 8

MENU	Breakfast	Break time	Lunch	Dinner
 http://www.dinning.com/เว็บไซต์-ฮ่องกง/ crab porridge	 carrot juice	 pork fried rice	 beef burger	
 apple	 grapes	 cake	 pineapple	
 milk				

Worksheet 8(1)



Breakfast



crab porridge



apple



milk

Break Time



carrot juice



grapes

Lunch



pork fried rice



cake

Dinner



beef burger

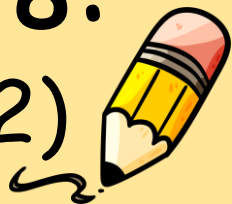


pineapple



Worksheet 8:

Good Food (2)



Instructions A:

Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups.

Part A

Instructions: Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups.

คำสั่ง A: เลือกคำที่กำหนดให้มาเติมในช่องว่าง

vitamin fiber protein starch
calcium sugar fat

Meals	Menus / Foods	Food group
Breakfast	crab porridge	
	- crab	
	- rice	
	Apple	
	Milk	
Play time	carrot juice	
	Grapes	
Lunch	pork fried rice	
	- pork	
	- rice	
	Cake	
Dinner	beef burger	
	- bread	
	- beef	
	- vegetables	
	- cheese	
	pineapple	

Worksheet 8(2)



vitamin
calcium

fiber
sugar

protein
fat

starch

Meals	Menus / Foods	Food group
Breakfast	crab porridge	
	- crab	protein
	- rice	starch
	apple	vitamin and fiber
	milk	calcium



Worksheet 8(2)



vitamin
calcium

fiber
sugar

protein
fat

starch

Meals	Menus / Foods	Food group
Play time	carrot juice	
	grapes	
Lunch	pork fried rice	
	- pork	
	- rice	
	cake	



Worksheet 8(2)



vitamin
calcium

fiber
sugar

protein
fat

starch

Meals	Menus / Foods	Food group
Dinner	beef burger	
	- bread	
	- beef	
	- vegetables	
	- cheese	
	pineapple	



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

นักเรียนทำใบงานที่ 8 Part A
เรื่อง Good Food (2)

ให้นักเรียนเลือกคำศัพท์เกี่ยวกับ
สารอาหารที่กำหนดให้มาเติม
ในช่องว่างให้เหมาะสม
กับอาหารในตาราง



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. คอยให้ความช่วยเหลือนักเรียน
ในขณะที่นักเรียนทำใบงาน
2. คอยตรวจสอบและประเมินการ
เขียนคำศัพท์ของนักเรียนจาก
การทำใบงาน



(Key) Worksheet 8(2)



vitamin
calcium

fiber
sugar

protein
fat

starch

Meals	Menus / Foods	Food group
Play time	carrot juice	vitamin and fiber
	grapes	vitamin and fiber
Lunch	pork fried rice	
	- pork	protein
	- rice	starch
	cake	starch, sugar, and fat



(Key) Worksheet 8(2)

vitamin
calcium

fiber
sugar

protein
fat

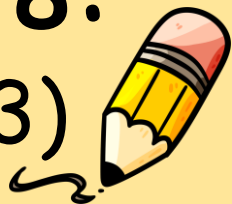
starch

Meals	Menus / Foods	Food group
Dinner	beef burger	
	- bread	starch
	- beef	protein
	- vegetables	vitamin and fiber
	- cheese	fat and calcium
	pineapple	vitamin and fiber



Homework

Worksheet 8: Good Food (3)



Instructions B:

Complete the sentences by using the menus in Part A.

Part B

Instructions: Complete the sentences by using the menus in Part A.

คำสั่ง B: เลือกข้อความที่เหมาะสมจาก Part A มาเติมในประโยคให้สมบูรณ์

Yesterday, James had breakfast with _____
_____. In his break time, he had _____
_____. He ate _____
_____ for lunch and he ate _____
_____ for his dinner.

Part C

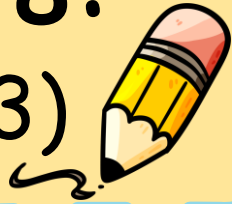
Instructions: Complete the sentences **with your own information** about food.

คำสั่ง C: เติมคำหรือข้อความในช่องว่างโดยใช้ข้อมูลส่วนตัว

Yesterday, I had breakfast with _____.
In my break time, I had _____.
I ate _____ for lunch and I ate
_____ for my dinner.

Homework

Worksheet 8: Good Food (3)



Instructions C:

Complete the sentences with your own information about food.

Part B

Instructions: Complete the sentences by using the menus in Part A.

คำสั่ง B: เลือกข้อความที่เหมาะสมจาก Part A มาเติมในประโยคให้สมบูรณ์

Yesterday, James had breakfast with _____
_____. In his break time, he had _____
_____. He ate _____
_____ for lunch and he ate _____
_____ for his dinner.

Part C

Instructions: Complete the sentences **with your own information** about food.

คำสั่ง C: เติมคำหรือข้อความในช่องว่างโดยใช้ข้อมูลส่วนตัว

Yesterday, I had breakfast with _____.
In my break time, I had _____.
I ate _____ for lunch and I ate
_____ for my dinner.

Worksheet 8(3): Part C



Yesterday, I had breakfast with _____.

In my break time, I had _____.

I ate _____ for lunch and I ate

_____ for my dinner.

Wrap Up



A meal eaten in the middle of the day.

lunch

A meal eaten in the evening.

dinner

A substance that is needed to help a living thing to grow.

nutrient

The first meal of the day.

breakfast



บทเรียนครั้งต่อไป

Food Survey

สิ่งที่ต้องเตรียม 

1. ใบงานที่ 9 เรื่อง Food Survey
2. ใบงานที่ 10 เรื่อง Food Survey Graph

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

