

2. แนวทางการแก้ไขหรือป้องกันไม่ให้เป็นโรคหรือมีอาการผิดปกติที่เกี่ยวข้องกับ

ระบบย่อยอาหาร

โรคหรืออาการผิดปกติที่ต้องการแก้ไขหรือป้องกัน คือ

.....

แนวทางที่สมเหตุสมผลและเป็นไปได้ คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

เหตุผล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

1. โรคหรืออาการผิดปกติที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหารมีสาเหตุจากอะไร ยกตัวอย่าง 1

ตัวอย่าง

.....

.....

.....

.....

2. แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อดูแลระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติไม่เป็นโรคหรือมีอาการ

ในข้อ 1 ทำได้อย่างไรบ้าง ยกตัวอย่าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

