

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของเรา					
๑	๒๐ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายนอก	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๓. บัตรภาพอวัยวะภายนอก
๒	๒๗ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ดวงตาของฉัน	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๓. กระดาษ
๓	๑๐ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หูของฉัน	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
๔	๑๗ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จมูกของฉัน	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๓. กลิ่นที่ใช้ในกิจกรรมปิดตามกลิ่น
๕	๒๔ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ
๖	๑ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๑)	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง อวัยวะ ภายในช่องปาก (๑) ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๑) ๓. โมเดลจำลองฟัน ๔. กระดาษ
๗	๘ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๒)	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๒) ๒. โมเดลจำลองฟัน ๓. กระดาษ ๔. อุปกรณ์การทดสอบจุลินทรีย์ ในช่องปาก ๕. อุปกรณ์การแปรงฟัน
๘	๑๕ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ตัวของฉันนั้นมี ...	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ... ๓. สลากจับกลุ่มนักเรียนตามอวัยวะแต่ ละส่วน ๔. ดินน้ำมัน
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย ชีวิตและครอบครัว					
๙	๒๒ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวของฉัน	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของ ฉัน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๐	๕ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ลำดับเครือญาติ	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๓. ชงสีแดงและชงสีฟ้า ตามจำนวนกลุ่มของนักเรียน
๑๑	๑๙ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว
๑๒	๒๖ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความผูกพันของครอบครัว	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว
๑๓	๒ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อาชีพในฝัน	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน
๑๔	๙ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จุดเด่นในตัวฉัน	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน
๑๕	๑๖ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งที่ฉันจะพัฒนา	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่ฉันจะพัฒนา ๒. กระดาษสีฟ้าและสีแดง ตามจำนวนกลุ่มของนักเรียน
๑๖	๒๓ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน
๑๗	๓๐ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพศชายและเพศหญิง	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง
๑๘	๗ ต.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความแตกต่างระหว่างเพศ	๑๘	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ความแตกต่างระหว่างเพศ ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง ความแตกต่างระหว่างเพศ
๑๙		๑	เธอและฉัน เราเพื่อนกัน	๑๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน ๒. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน
๒๐		๑	คนสำคัญในชีวิต	๒๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง คนสำคัญในชีวิต ๒. สมุดบันทึก