

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การเจริญเติบโตตามวัย					
๑	๑๙ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเจริญเติบโตช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การเปรียบเทียบการเจริญเติบโตกับ เกณฑ์มาตรฐาน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง ๓. สมุดบันทึก
๒	๒๖ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านร่างกาย	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง พัฒนาการด้าน ร่างกาย ๒. สมุดบันทึก
๓	๒ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสติปัญญา	๓	๑. สมุดบันทึก
๔	๙ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์	๔	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิธีดูแลสุขภาพจิต ใจและอารมณ์ ๒. สมุดบันทึก
๕	๑๖ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสังคม	๕	๑. สมุดบันทึก
๖	๒๓ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๑	๖	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความสำคัญและ หน้าที่ของระบบกล้ามเนื้อ
๗	๓๐ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๒	๗	๑. สมุดบันทึก
๘	๗ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๓	๘	๑. สมุดบันทึก
๙	๑๔ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๑	๙	๑. สมุดบันทึก
๑๐	๒๑ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๒	๑๐	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ระบบกระดูกและ ข้อต่อ ๒ ๒. สมุดบันทึก
๑๑	๔ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๓	๑๑	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ครอบครัวและเพื่อนที่ดี					
๑๒	๑๑ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวและลักษณะของ ครอบครัวที่ดี	๑๒	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน ๒. สมุดบันทึก
๑๓	๑๘ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของสมาชิกที่ดีใน ครอบครัว	๑๓	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง คุณลักษณะของ สมาชิกที่ดีในครอบครัว ๒. สมุดบันทึก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๔	๒๕ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของความเป็นเพื่อน	๑๔	๑. สมุดบันทึก
๑๕	๑ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ ของตนเอง	๑๕	๑. สมุดบันทึก
๑๖	๘ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พฤติกรรมที่เป็นอันตรายทาง เพศ	๑๖	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง พฤติกรรมที่เป็น อันตรายทางเพศ
๑๗	๑๕ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีการปฏิเสธการกระทำที่เป็น อันตรายทางเพศ	๑๗	๑. สมุดบันทึก
๑๘	๒๒ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	๑๘	๑. สมุดบันทึก
๑๙	๒๙ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ปัญหาสิ่งแวดล้อม	๑๙	๑. สมุดบันทึก
๒๐	๖ ต.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งแวดล้อมดีชีวิที่มีสุข	๒๐	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ถึงขยหน้ารู้ ๒. แบบประเมินตนเอง ๓. แบบบันทึกการเรียนรู้