

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖  
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
<b>หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร</b>					
๑	๒๑ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	๑	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์เพศชาย
๒	๒๘ พ.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง
๓	๔ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบสืบพันธุ์	๓	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์
๔	๑๑ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	๔	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ๒. ผ่าอนามัย ๓. กระดาษA๔ ใช้แล้ว
๕	๑๘ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต	๕	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต
๖	๒๕ มิ.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต	๖	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต
๗	๒ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต	๗	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ออกแบบวิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต ๒. เจลประคบเย็น หรือน้ำแข็งห่อผ้า
๘	๙ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ	๘	๑. ใบงานที่ ๘ เรื่อง อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ
๙	๑๖ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบหายใจ	๙	๑. ใบงานที่ ๙ เรื่อง การทำงานของระบบหายใจ
๑๐	๒๓ ก.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบหายใจ	๑๐	๑. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบหายใจ
๑๑	๖ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร	๑๑	๑. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง
<b>หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง</b>					
๑๒	๑๓ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว	๑๒	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว
๑๓	๒๐ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน	๑๓	๑. กระดาษแผ่นเล็กหรือ กระดาษไนต์ ๒. กล้องเปล่า
๑๔	๒๗ ส.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม	๑๔	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ขอบคุณ ขอบใจ ขอโทษ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖  
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๕	๓ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ปัจจัยที่ช่วยให้ทีมงานกลุ่มประสบความสำเร็จ	๑๕	๑. อุปกรณ์กิจกรรมตีกองสูงสามัคคี (ตะเกียบ ๔ อัน / กระดาษขาว ๑ เมตร / หนังกาย ๔ เส้น/ เส้น สปาเกตตี้ ๑๐ เส้น / มาสเมลโลว์ ๒ ชิ้น) *ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
๑๖	๑๐ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ก่อน วัยอันควร	๑๖	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิเคราะห์พฤติกรรม เสี่ยง
๑๗	๑๗ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	๑๗	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัย อันควร
๑๘	๒๔ ก.ย. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การยุติการตั้งครรภ์และการติดเชื้อ HIV	๑๘	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การติดเชื้อ HIV ๒. อุปกรณ์ในการทำกิจกรรมแล่นน้ำ (แก้วน้ำตามจำนวนนักเรียน/น้ำเปล่า/ โซดาไฟ/ฟिनอพทาสีน/กระบอกฉีดยา)
๑๙	๑ ต.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	๑๙	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การป้องกัน พฤติกรรมเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนวัยอันควร
๒๐	๘ ต.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง	๒๐	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง