

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ชีวิตและครอบครัว

เรื่อง การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



# การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สาเหตุของความขัดแย้งในครอบครัว
๒. แสดงบทบาทสมมติแนวทางการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวได้อย่างเหมาะสม
๓. ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว



## คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่าภาพนี้มีอิทธิพล  
ต่อการสร้างสัมพันธภาพ  
ในครอบครัวอย่างไร

## คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่าภาพนี้มีอิทธิพล  
ต่อการสร้างสัมพันธภาพ  
ในครอบครัวอย่างไร

# ความขัดแย้งในครอบครัว

สถานการณ์ที่สมาชิกในครอบครัวมีความคิดเห็น ความรู้สึก หรือความต้องการที่ไม่ตรงกัน จนเกิดการโต้แย้ง ทะเลาะ หรือไม่เข้าใจกัน

ตัวอย่างสาเหตุของความขัดแย้งในครอบครัว

- ความแตกต่างระหว่างวัย
- การสื่อสารที่ไม่เข้าใจหรือไม่ชัดเจน
- พฤติกรรมหรือค่านิยมที่ไม่ตรงกัน
- ความเครียดเรื่องเศรษฐกิจ งาน หรือปัญหานอกบ้านที่ส่งผลต่ออารมณ์ในบ้าน
- ความคาดหวังที่มากเกินไป



## คำถามชวนคิด

ปัจจัยสำคัญในการรักษาความสัมพันธ์  
ที่ดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว?

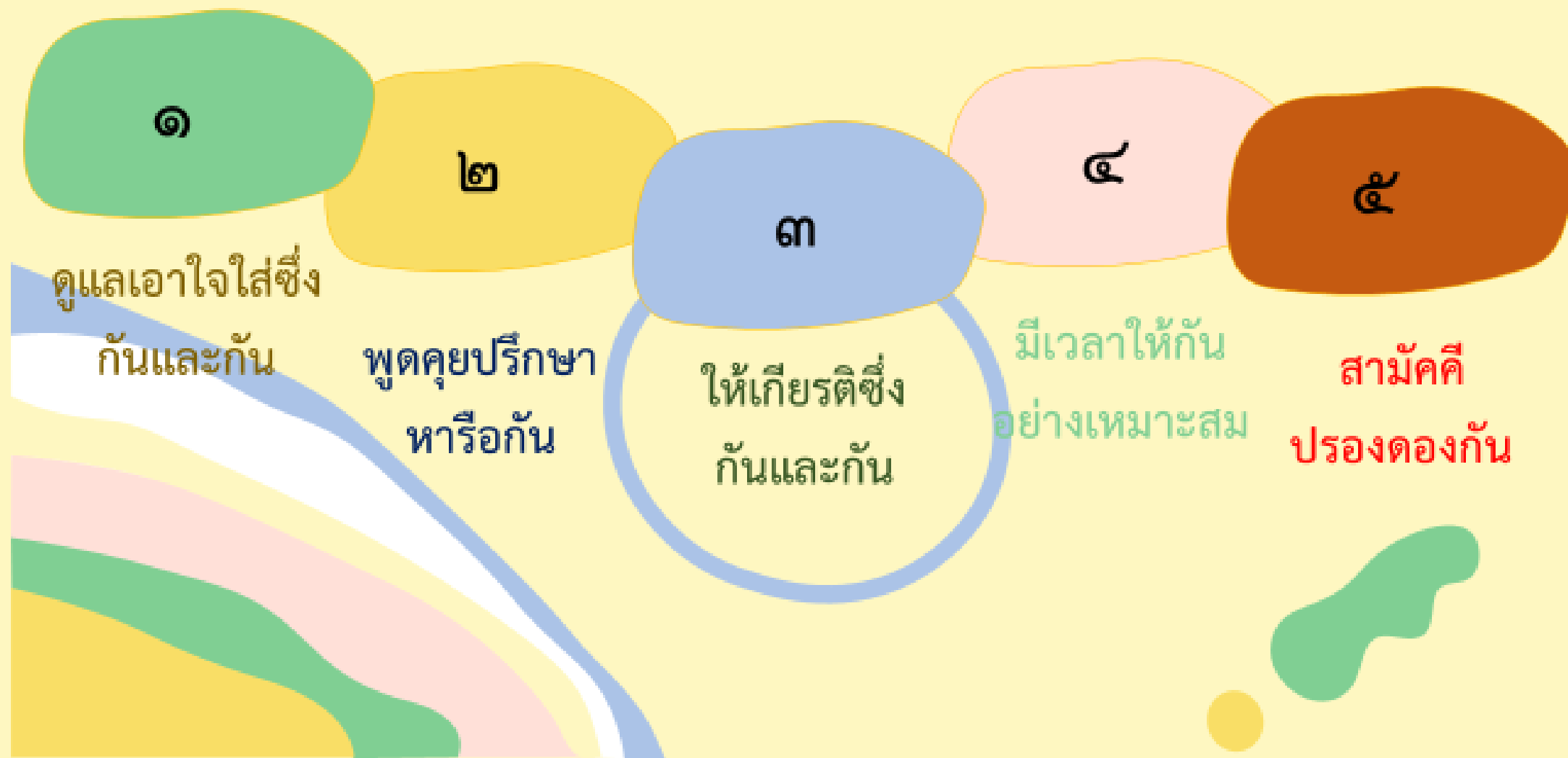


## คำถามชวนคิด

หากในครอบครัวมีความขัดแย้งเกิดขึ้นควรแก้ปัญหาอย่างไร  
จึงจะไม่ทำลายความสัมพันธ์ในครอบครัว



# แนวทางปฏิบัติเพื่อการแก้ไขปัญหาคความขัดแย้งภายในครอบครัว



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

♥ ในปัจจุบันสื่อสังคมออนไลน์ส่งผลดีหรือผลเสีย  
ต่อสัมพันธภาพในครอบครัวอย่างไร?





## กิจกรรมการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว

### คำชี้แจง

๑. ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มเขียนบทสนทนา/เนื้อเรื่องการแสดง บทบาทสมมติในหัวข้อ การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว
๒. นำเสนอในรูปแบบบทบาทสมมติ (กลุ่มที่เป็นผู้ฟังตั้งคำถามและให้กลุ่มที่นำเสนอตอบ โดยวนกลุ่มไปเรื่อยจนครบ เช่น กลุ่ม ๑ นำเสนอ กลุ่ม ๒ ตั้งคำถาม เป็นต้น)



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





# สรุปบทเรียน

นักเรียนคิดว่าอะไรคือสาเหตุของความขัดแย้งในครอบครัว





# บทเรียนครั้งต่อไป

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ รู้ทันความเสี่ยง  
หลีกเลี่ยงดี ชีวิตมีสุข  
เรื่อง เกล็ด (ไม่) ลับการดูแลสุขภาพดี  
ตามช่วงวัย ตอนที่ ๑



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. บัตรภาพ
๒. ใบความรู้ที่ ๑
๓. ใบงานที่ ๑ เรื่อง หลักการเลือกบริโภคอาหาร



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

