

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

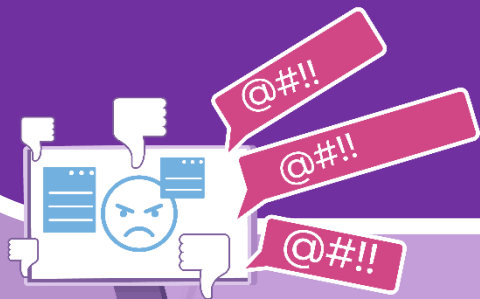
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรียนรู้ตัวเรา

เรื่อง รับมืออย่างไรเมื่อมีการเปลี่ยนแปลง...?

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



เรื่องรับมืออย่างไรเมื่อมีการเปลี่ยนแปลง...?



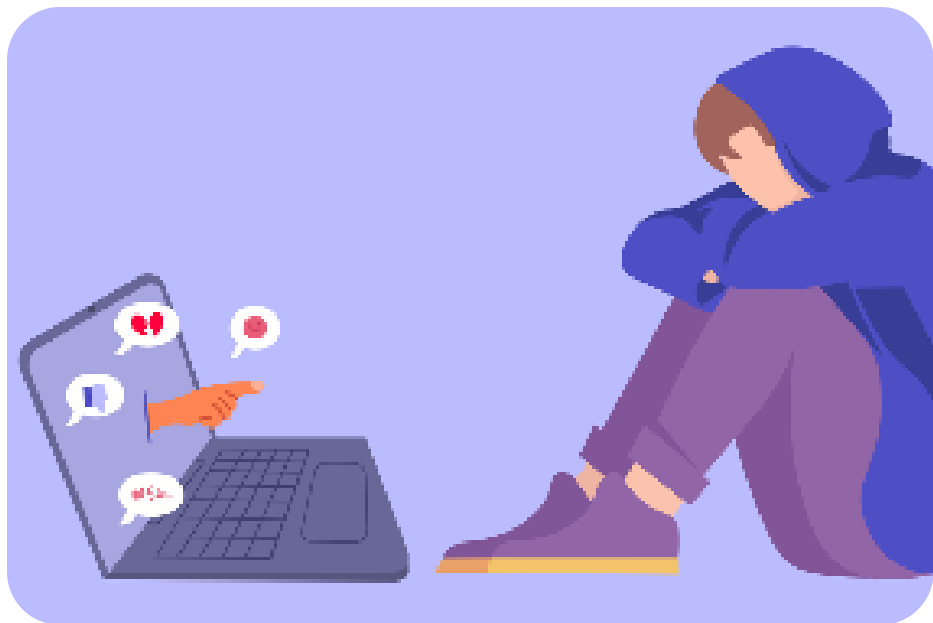


จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น
๒. เสนอแนวทางป้องกัน และแก้ไขปัญหที่เกิดจากสื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น
๓. ตระหนักถึงความสำคัญของการวิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่นได้ถูกต้องเหมาะสม



? ? คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่าภาพนี้
มีอิทธิพลต่อพัฒนาการวัยรุ่นอย่างไร

ที่มา <https://siamrath.co.th/n/๔๓๒๘๓๙>

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

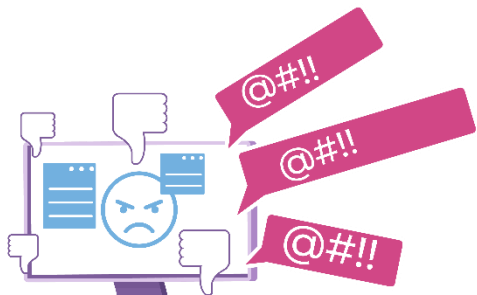
เคยไหม?

ถูกเพื่อนระราน กลั่นแกล้ง ล้อเลียน ไม่รับเข้ากลุ่ม



แลกเปลี่ยนเรียนรู้

Cyberbullying คืออะไร



คลิปสารคดีน่ารู้

Cyberbullying ไม่ใช่เรื่องเล่น ๆ อย่าทำเรื่องไม่ปกติ ให้ปกติ



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

Cyberbullying ไม่ใช่เรื่องเล่น ๆ อย่าทำเรื่องไม่ปกติ ให้ปกติ

เผยแพร่โดย : Thai Media Fund

เผยแพร่วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=loGySzicmCo>

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

“นักเรียนรู้สึกอย่างไร”



แลกเปลี่ยนเรียนรู้

นักเรียนคิดว่าการใช้โซเชียลมีเดียอย่างมีสติ
สามารถช่วยลดปัญหา Cyberbullying
ได้หรือไม่? อย่างไร?



กิจกรรม

“รับมืออย่างไรกับ CYBERBULLYING”

- ตัวแทนแต่ละกลุ่มรับใบความรู้
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในกลุ่มเพื่อเลือกสถานการณ์ที่เป็นเหตุการณ์จากภัยของ CYBERBULLYING มา ๑ สถานการณ์ (ตามความสนใจของสมาชิกในกลุ่ม)
- บันทึกข้อมูลลงในใบกิจกรรม
- นำเสนอในรูปแบบบทบาทสมมติ



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ข้อควรปฏิบัติและควรระวังในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง รับมืออย่างไรกับ CYBERBULLYING
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ประโยชน์ของระบบอินเทอร์เน็ต และข้อควรระวังในการใช้งานที่ต้องทราบ

ในปัจจุบันนี้ ระบบอินเทอร์เน็ต ได้เข้ามามีบทบาทที่สำคัญเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการค้นหาข้อมูลต่างๆ การติดต่อสื่อสาร หรือจะเป็นการอำนวยความสะดวกสบายในด้านต่างๆ เช่น อาหารเดลิเวอรี่ผ่านแอปพลิเคชัน การทำธุรกรรมทางการเงินและอื่นๆ อีกมากมาย วันนี้ลองมาทำความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับจากอินเทอร์เน็ตกัน

ประโยชน์ของระบบอินเทอร์เน็ต

โลกปัจจุบันนี้มีความก้าวหน้าขึ้นมาก ไม่ว่าจะเป็นหันหน้ามองไปทางไหนก็พบว่า เต็มไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ที่ช่วยให้การดำเนินชีวิตประจำวันเป็นไปอย่างราบรื่นด้วยระบบอินเทอร์เน็ต และแอปพลิเคชันต่างๆ

๑. เป็นสื่อออนไลน์ ที่สามารถให้ข้อมูลข่าวสารทั่วโลกได้อย่างรวดเร็ว สังเกตได้ว่าปัจจุบันนี้มีนักข่าวจำนวนมากที่ค้นตัวเองเป็นนักข่าวออนไลน์ เนื่องจากคนในสังคมปัจจุบันหันมาสนใจอ่านข่าวออนไลน์มากขึ้น แทนการอ่านหนังสือพิมพ์

๒. เป็นสื่อกลางในการประกอบธุรกิจ มีแม่ค้าพ่อค้าหลายคนใช้โลกออนไลน์ในการขายสินค้าของตัวเองโดยไม่ต้องมีหน้าร้าน ไม่ต้องจ้างแรงงาน ไม่ต้องใช้ทุนเยอะก็สามารถทำกำไรให้แก่ตัวเองได้แล้ว

๓. เปิดกว้างเพื่อรับข้อคิดเห็นในเรื่องที่สนใจ คนในสังคมปัจจุบันนี้สามารถใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อสอบถามกลุ่มคอเดียวกันให้เข้ามาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในท้องถิ่นของกลุ่มนั้นๆ หรือจะเป็นหน้ากระดานข่าว (กระทู้) เรื่องราวต่างๆ ที่กำลังติดตาม

๔. ทำให้ผู้คนทั่วโลกสามารถติดต่อสื่อสารกันได้ สังเกตได้ว่าปัจจุบันนี้เรามีหลายช่องทางในการติดต่อสื่อสารทั้ง Facebook, E-Mail, Line และช่องทางแชทผ่านแอปพลิเคชันต่างๆ มากมาย สร้างความสะดวกสบายยิ่งขึ้น

๕. ห้องสมุดที่รวบรวมสาระทั่วโลกมาไว้ที่เดียว ไม่ว่าคนเราจะต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องอะไรก็ตาม สามารถเข้ามค้นหาได้อย่างสะดวกและรวดเร็ว โดยไม่จำเป็นต้องเดินทางไปยังห้องสมุดอีกต่อไป ซึ่งข้อมูลเหล่านั้นมีทั้งรูปแบบที่เป็นตัวหนังสือ และวิดีโอให้สามารถเข้าใจได้ง่ายขึ้น

๖. อำนวยความสะดวกในการจัดซื้อสิ่งของ อาหาร เครื่องดื่ม หรือจะเป็นธุรกรรมทางการเงินได้ โดยไม่จำเป็นต้องออกจากบ้านไปเสียโรคโควิด ๑๙ ที่กำลังระบาดในปัจจุบัน



ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง ข้อควรปฏิบัติและควรระวัง ในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th)



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้



บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนคิดว่าสื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลอย่างไร
ต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น?



บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนจะมีวิธีปฏิบัติตนหรือมีส่วนร่วม
ในการป้องกันภัยจากสื่อออนไลน์อย่างไร





บทเรียนครั้งต่อไป

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

ชีวิตและครอบครัว

เรื่อง อนามัยการเจริญพันธุ์



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อนามัยการเจริญพันธุ์



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

